

# 红色体育助力新时代群众体育发展研究

闵航, 张凤彪

(湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲 412007)

**摘要:** 运用文献资料、逻辑分析、历史比较等研究方法深入剖析红色体育历史演变, 探寻不同时代群众体育对红色体育的传承, 进而探讨红色体育的当代价值。研究发现: (1)红色体育思想萌芽于毛泽东的《体育之研究》, 实践于苏区, 发展壮大于战火纷飞的抗日和解放战争时期, 具有重要历史意义; (2)红色体育是当代群众体育的根基, 与体质健康时代、全民健身时代、健康中国时代的群众体育一脉相承; (3)红色体育具有塑造全民爱国情怀, 建设中国特色体育文化, 丰富群众体育内涵的时代价值。基于此, 提出红色体育助力群众体育实现路径: (1)立德树人, 教育为本, 将红色体育精神凝聚为群众体育发展的内生动力; (2)与时俱进, 改革创新, 将红色体育文化外化为群众体育文化建设的优势资源; (3)因地制宜, 脚踏实地, 将红色体育元素内化为群众体育发展的常态内容。

**关键词:** 群众体育; 红色体育; 健康中国; 新时代

**中图分类号:** G80-05 **文献标志码:** A **文章编号:** 1006-7116(2022)01-0030-06

## Research on the promotion of red sports for the development of mass sports in the new era

MIN Hang, ZHANG Fengbiao

(School of Physical Education, Hunan University of Technology, Zhuzhou 412007, China)

**Abstract:** By using the methods of literature review, logical analysis and historical comparison, this paper deeply analyzes the historical evolution of red sports, explores the inheritance of red sports by mass sports at different stages of the time, and further discusses the contemporary value of red sports. The study finds that : (1) Red sports thought originated from Mao Zedong' s masterpiece of sports research, practiced in the Soviet area, developed and expanded in the war of resistance against Japan and the liberation war period, with the indispensable historical significance; (2) Red sports are the foundation of contemporary mass sports, which is in line with mass sports in the era of physical health, the era of national fitness and the era of healthy China; (3) Red sports have the time value of shaping the patriotic feelings of the whole people, building sports culture with Chinese characteristics and enriching the connotation of mass sports. Based on this, this paper puts forward the realization path of red sports assisting mass sports: (1) Moral education and education-oriented, the red sports spirit condensed into the development of mass sports endogenous power; (2) To keep pace with the times, and reform and innovation, and externalize the red sports culture as an advantageous resource for the construction of mass sports culture; (3) Adjusting measures to local conditions steadfastly, and the red sports elements into the normal content of the development of mass sports.

**Keywords:** mass sports; red sports; healthy China; new era

“红色体育”指在1921—1949年间, 我党领导下的中央苏区和解放区范围内的体育实践<sup>[1]</sup>, 是我党集

劳苦大众, 为拯救水深火热的中国而创建的特殊体育。红色资源是中国共产党百年精神和文明的重要载体,

收稿日期: 2021-07-20

基金项目: 湖南省教育厅科学研究青年优秀类项目(18B306); 湖南省社会科学成果评审委员会课题(XSP18YBC342)。

作者简介: 闵航(1995-), 女, 硕士研究生, 研究方向: 体育人文社会学。E-mail: 837536527@qq.com 通信作者: 张凤彪

是推动中华民族振兴的有生力量。十八大以来,全国各地为增强红色资源保护力度,已有10多个地级市通过保护红色资源的地方性法规<sup>[1]</sup>。2021年5月习近平<sup>[3]</sup>在《求是》杂志上发表《用好红色资源,传承好红色基因,把红色江山世世代代传下去》的文章;6月25日习近平在主持中共中央政治局第三十一次集体学习会议时就“用好红色资源、赓续红色血脉”进行讨论,强调“红色资源是我党艰辛而辉煌奋斗历程的见证,是最宝贵的精神财富”<sup>[4]</sup>。红色体育是红色资源的重要组成部分,也是我国群众体育事业发展的不竭动力,以红色体育塑造全民爱国情怀、弘扬民族传统体育文化、丰富群众体育内涵的当代价值,对于推动我国群众体育高质量发展具有重要意义。

## 1 中国红色体育历史沿革

### 1.1 共产党成立初期(1921—1926年):红色体育萌芽

中国共产党初创时期就深刻把握体育本质,用先进的体育思想,成功指导红色体育服务革命事业。1917年毛泽东在《体育之研究》中论述“体育”增强国民体质的重要价值,堪称中国红色体育思想的萌芽,在红色体育的发展中起到核心作用<sup>[5]</sup>。1922年为了唤醒工人阶级强身健体的意识,李大钊在《五一纪念日于现在中国劳动界的意义》中谈到“人靠活动才能生存”“游玩不是奢侈的事,乃是必要的事”<sup>[6]</sup>,鼓励工人争取闲暇娱乐时间来开展体育健身活动。该时期以安源红色体育为代表,以团结、教育群众、培养革命有生力量为目的,成立了安源俱乐部。主要负责安源职工文体活动,开展形式多样的现代体育比赛和传统体育活动,为1927年发动的一系列武装革命输送大批身强体健、意志坚定的青年<sup>[7]</sup>。在农民体育方面,1924年红色体育先行者恽代英<sup>[8]</sup>在《中国青年》发表题为“预备暑假的乡村运动”,文中鼓励年轻学子在暑假闲暇时间深入农村关心劳苦农民,借助农村体育与农民子弟打成一片。这一时期为壮大革命队伍,体育无疑成为党和工农之间的友好桥梁。

中国共产党初创时期的红色体育思想尚处于萌芽阶段,红色体育实践也未形成规范、科学的组织体系。但是该时期的红色体育打破了阶级局限性,唤醒劳苦大众的体育健身意识,也为土地革命时期的红色体育实践奠定思想和实践基础。

### 1.2 土地革命时期(1927—1936年):红色体育发展壮大

1927年中国共产党为应对国民党反动派的围追堵截,坚定带领广大中国人民进行武装革命,并提出“锻炼工农筋骨,战胜一切敌人”的体育方针<sup>[5]108</sup>。在

该方针指导下,中国共产党从群众的切身利益出发,组织红军、工农甚至妇女儿童积极开展各式红色体育活动,使得劳苦大众具有参与体育运动的权利,武装了工农思想,不断壮大革命队伍。

土地革命时期,红色体育进入迅速发展阶段。随后诞生了井冈山、红军长征、中央苏区等红色体育,其中苏区群众体育开展规模最大、历时最长、发展最成熟。1932年在党的《第二次闽浙赣省苏大会文化工作决议案》中指出:“在工农群众中积极开展各种体育活动。”<sup>[9]</sup>中央在基层广建俱乐部和列宁室,有条件的基层组织甚至组建简易体育运动场开展篮球、乒乓球等体育项目活动。1933年江西瑞金成立赤色委员会加入国际赤色运动组织,举办了中华苏维埃共和国五卅赤色体育运动会<sup>[10]</sup>,标志着群众体育赛事举办逐渐专业化、组织化,同时农村群众体育实践也步入正轨。1934年中央教育人民委员部制定的《俱乐部纲要》提出,偏僻乡村可以因陋就简,进行跑步、踢毽子、放风筝等简单易学的运动项目,而且除现代体育项目外,也可以运用象棋等益智类的传统方法<sup>[11]</sup>。此外,妇女体育得到一定发展。例如,1933年福建省举办全省赤色体育运动大会,有10多名女性选手参加比赛,标志着我国妇女体育受到了应有重视<sup>[11]</sup>。

土地革命时期的红色体育取得一定成绩。首先,为粉粹国民党的军事迫害,号召广大工农群众开展以“强健筋骨、战胜敌人”为目的的体育活动。其次,红色体育组织渐成体系,从中央到地方形成一整套完备的体育组织管理机构,为体育活动、体育赛事等的开展提供了组织保障。最后,红色体育活动形式丰富多彩,既丰富了军民的精神文化生活,又磨练军民体质和革命意志。

### 1.3 全面抗战和解放战争时期(1937—1949年):红色体育成熟

抗日战争全面爆发,中央立足时局,将1942年毛泽东提出的“锻炼体魄,好打日本”确定为当时红色体育的基本方针<sup>[10]</sup>。在该方针指导下,全面抗战和解放时期红色体育发展达到顶峰。

一方面,群众体育空前发展,政府、体育组织机构、媒体等社会各方给予群众体育极大关注。1937—1942年在革命根据地组建延安体育会、陕甘宁边区体育会等专门机构,负责军民体育活动开展<sup>[5]120-121</sup>。其中,“延安体育会”提倡每天“十分钟运动”,养成群众参与锻炼习惯<sup>[10]</sup>。对于偏僻的农村地区,中国共产党没有向农民传输晦涩的理论和设想,而是能切实从农民自身利益出发,普及农村体育教育,采用趣味性极强的传统体育活动吸引广大群众积极参与其中<sup>[12]</sup>。另一

方面,全面抗战时期的红色体育延续了苏区体育传统,女子体育得到较好发展。尤其是1940年为庆祝国际“三八”妇女节,在延安中国女子大学举行了首届延安“三八”妇女节运动大会,开启了中国红色体育女子运动大会的先河<sup>[13]</sup>。

全面抗战时期和解放时期的红色体育在继承苏区体育的基础上,体育方针政策、体育组织形式、体育组织机构等各方面更加健全、规范、专业、系统。红色体育不仅成为我党捍卫国家的利器,更在工农阶级里找到一条普及群众体育的现实道路,为新中国体育事业积累了丰厚经验,为新时代群众体育发展提供重要参考。

## 2 红色体育与群众体育一脉相承

### 2.1 体质健康时代的群众体育(1949—1994年)

新中国成立之初,刚从战争中剥离的中国人民生活水平低下、体质孱弱。党中央面对百废待兴的新中国,批判背离人民群众的“旧体育”,继承发扬全民、大众的“红色体育”,主张开展“以增强人民体质为主”的群众体育实践。

在党中央指引下,党和政府开展了一系列群众体育实践工作。一是党中央清算旧体育中崇美倾向,批判国民党和帝国主义遗留下的“精英体育”和“殖民体育”,借鉴苏联群众体育普及经验,建立社会主义新体育。继承红色体育经验,尤其在1951年引进苏联的“劳卫制”后,试行《准备劳动与卫国体育制度》,推广第一套广播体操<sup>[14]</sup>,开始摸索群众体育普及道路。二是用革命化手段宣传、组织群众体育。新中国成立后,参考苏区发展“红色体育”形成的模式和方法,以党为领导动员群众参与体育活动。1954年1月中共中央在《关于加强人民体育运动工作的指示》中进一步确立以党团政府、工会等政权系统全面推动群众体育事业发展模式<sup>[15]</sup>。三是承袭了红色体育思想中“实事求是,因地制宜”原则,不盲目照搬国外模式,走中国特色社会主义体育道路。在时局动荡时期,中国共产党人仍然坚持带领广大军民进行体育锻炼,就地取材组织各种具有民族特色体育项目,改造本土体育项目,积极学习西式体育项目<sup>[9]</sup>。改革开放后,根据邓小平“实事求是”的指导思想,1979年国家体委发布《关于加强群体工作的意见》,提出依据农村实际情况,提出“因人因地因时制宜,勤俭节约办体育”的原则,开展适合农村的体育竞赛活动<sup>[16]</sup>。

### 2.2 全民健身时代的群众体育(1995—2015年)

随着改革开放的深入,社会主义市场经济体制逐渐成熟,我党在继承红色体育以及前两代领导人体育

思想基础上,进一步深化体育改革,群众体育开启“全民健身时代”。

全民健身时代的群众体育进一步继承和发展红色体育经验,深化群众体育改革。一是真正落实红色体育思想中“以人为本”原则。红色体育是以“服从于党的政治路线、服务于党的中心工作”为宗旨<sup>[17]</sup>。而在全民健身时代,江泽民强调体育事业是群众的事业,广泛开展群众参与的体育活动,是中国共产党体育工作重点<sup>[18]</sup>;胡锦涛则提出“大力发展群众体育,保障全体国民的基本体育权益,才能不愧于这个时代,才能为活力中国蓄能,为健康中国奠基”,表明我国综合国力日益强盛,体育中心任务开始转向人民。二是体育立法,保障体育开展有法可依。在红色体育成熟时期,我党制定了一系列明文规定的法律和政策规范体育开展。用法律治理国家,从根本上抛弃“人治”的方式,这种治国理念同样运用到体育治理中,使得我国群众体育发展更加规范、科学、合理、合法。自1995年以来,国务院每隔5年颁布《全民健身计划》,全面系统提出了未来5年全民健身的总体要求、主要任务、保障措施等,为我国群众体育事业发展提供了指导。2009年国务院颁布的《全民健身条例》,是我国第一部专门针对全民健身比较系统、全面的立法<sup>[19]</sup>,标志着我国群众体育进入法制化、规范化发展阶段。三是依托竞技体育平台,发展群众体育。抗战时期,革命根据地经常开展各种体育竞赛活动,引爆群众体育氛围。全民健身时代,我党依然重视竞技体育活动对群众体育的特殊价值。2008年北京奥运会推动群众体育场地设施建设普及与提高,点燃了广大民众体育锻炼的热情;2009年为纪念中华百年奥运梦圆时刻将8月8日确定为“全民健身日”;2013年在辽宁召开的第十二届全运会主题口号为“全民健身,共享全运”,这些均是通过举办大型体育赛事推动群众体育事业发展。

### 2.3 健康中国时代的群众体育(2016年至今)

2016年10月25日中共中央、国务院颁布《“健康中国2030”规划纲要》,将全民健康作为“健康中国”建设的根本目的,立足全人群和覆盖全生命周期,实现更高水平的全民健康<sup>[20]</sup>,是对全民健身时代的超越。而“红色”是中华人民共和国的底色,红色体育不仅仅是一种身体锻炼行为,更是一种文化、精神、情感力量。

自进入新时代以来,中国体育取得举世瞩目成就,离不开新一代领导班子的红色思想指引。一是党中央领导人的红色情怀是群众体育发展的助推器。习近平从小受红色文化熏染,走上工作岗位后分管过体育工作,并参加过北京奥运会筹备工作<sup>[21]</sup>。因此,红色情

怀和体育情怀必定早已厚植于习近平的政治理国思想中。二是大型赛事依然是发展群众体育的契机。2017年1月18日习近平在会见国际奥委会主席巴赫时谈到:“我们将以北京冬奥会为契机,大力发展群众体育,通过全民健身实现全民健康<sup>[23]</sup>。三是红色体育为群众体育发展指明方向。2021年8月3日国务院印发《全民健身计划(2021—2025)》,指出以人民为中心,深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展等方面的综合价值与多元功能<sup>[23]</sup>。由此可知,党中央领导人的红色基因传承理念早已烙入我国群众体育发展中,继承红色体育始终坚守的“以人民为中心”原则,遵循群众体育与竞技体育协同共生的规律,大胆改革创新,不断丰富红色体育内涵,实现健康中国建设目标。

### 3 中国红色体育的当代价值

#### 3.1 发扬红色体育精神,塑造全民爱国主义情怀

诞生于民族危难时刻的红色体育,具有鲜明的革命性、群众性,由此形成坚定共产主义信仰、爱国主义精神、集体主义精神等在内的红色体育精神,对新时代凝聚民族力量、塑造全民爱国情怀具有独特作用。

目前,中国已经步入社会主义现代化建设新时期,但是内外威胁依然严峻,甚至有升级态势。面对内忧外患,必须重视培育国人的爱国主义情怀,增强全民族共情能力。而红色体育精神展现劳苦大众拧成一股绳,举国上下同心为国家战斗的壮阔图景,是当代塑造全民爱国主义情怀的重要教育资源。借助于红色精神资源载体,整合体育课程与教学的资源培育和强化学生的爱国之情、强国之志和报国之行,将爱国主义厚植于广大国民心中。

#### 3.2 传承红色体育基因,建设中国特色体育文化

2019年9月2日国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》,将体育文化建设工程作为体育强国建设的重要战略任务之一<sup>[24]</sup>。红色体育文化是红色文化的重要组成部分,在新的历史时期传承红色体育基因、赓续红色血脉,对中国特色体育文化建设具有重要意义。

红色体育文化内涵丰富、成果璀璨。从物质层面来看,各种简陋的体育场地设施饱含丰富的红色体育物质文化。因革命形势严峻,党和人民艰苦奋斗、就地取材,坚持开展各层级体育竞赛活动。从制度层面来看,中国共产党为使红色体育活动顺利开展,制定正确体育指导方针和各项法规政策,形成相对完善的红色体育制度体系,鼓励、引导、规范红色体育发展。从思想与价值层面分析,红色体育文化思想自五四时期萌芽就体现出启蒙和救亡的双重属性<sup>[25]</sup>。新时代群

众体育是强国之基、固国之本,在红色体育精神的引领下,将加快社会主义现代化建设。

#### 3.3 激活红色体育元素,丰富群众体育内涵建设

红色体育元素是从抽象的红色体育文化中凝练而成的物质符号,蕴含着深厚文化底蕴和深刻时代背景。激活红色体育元素并融入群众体育各种要素中,将极大促进群众体育事业发展。

一方面,赋予红色体育新时代内涵引领群众体育新征程。在饱经战火蹂躏的革命年代,中国共产党人用“体育”联系群众,搭建党与群众的情感桥梁,唤醒劳苦大众体育锻炼意识并培育群众革命思想。新时代,体育是满足人民美好生活的重要手段,承载着家国兴盛的梦想,亟需赋予红色体育新的时代内涵,引领全民健身工程建设。另一方面,红色体育元素丰富群众体育内涵。将红色体育元素融入群众体育活动开展中或者打造全新的红色群众赛事品牌,有助于丰富群众体育体系,为群众体育发展注入新的活力。例如,城市马拉松将地方红色体育资源融入马拉松赛程中,将极大提升参赛者的积极性、提高赛事关注度、提升赛事观赏度,推动群众体育赛事可持续发展。

新时代,红色体育元素创新性融入群众体育发展中,不仅能够锻炼人民体质,更能锤炼全民意志,健全人格,为强国建设打下坚实基础。

### 4 红色体育助力群众体育发展的路径

#### 4.1 立德树人,教育为本,将红色体育精神凝聚为群众体育发展的内生动力

党的十九大报告将“立德树人”确立为教育的根本任务<sup>[26]</sup>,习近平总书记也多次强调红色教育从小抓起,让全社会爱党、爱国、爱人民,让红色基因、革命薪火代代相传,让红色江山永不变色<sup>[27]</sup>。红色精神是支撑党走过百年风雨的不朽支柱,群众体育是党百年大计的重要组成部分,通过“立德树人”将红色体育精神凝聚为群众体育发展的内生动力是时代要求。

首先,建立引导机制。用先进红色体育精神引导全国人民树立健康的体育价值观。通过挖掘红色体育精神的时代内涵,内化为适应新时代全民教学、宣传的红色教育资源,并嵌入当前的课程思政中,进而引导祖国接班人和建设者树立正确的体育价值观,养成终生锻炼习惯。其次,构建感染机制。营造红色体育氛围,强化全民的情感认同。一是铭记红色体育历史,还原红色体育历史真相,挖掘故事背后的体育力量;二是依托红色体育教育资源,打造情景体验式的体育实践,将红色体育文化资源转化为滋养群众体育发展的养分。三是利用当代新媒体技术,打造与新媒体传

播相契合的新时代红色体育精品内容,扩大红色体育社会辐射范围。最后,实施示范机制。挖掘红色体育人物事迹,以达到民众对其认识;对全民进行体育教育实践,使民众对其精神、人格、品质认同和信服;发挥榜样作用,民众对承载红色体育文化、思想、精神的英雄历史心之神往,并赋之行动,积极学习和模仿。

#### 4.2 与时俱进,改革创新,将红色体育文化外化为群众体育文化建设的优势资源

红色体育文化见证过党的百年光辉历史,是群众体育文化建设的优势资源,本身具备完善的传承谱系和穿越百年时空的影响力,将其融入群众体育文化建设中,必将丰富我国群众体育文化底蕴。

随着时代的发展变化,中国群众体育必将发生翻天覆地的变化,如何在新的历史阶段推动群众体育更好更快发展,需要跟随习近平总书记的“传承红色基因,弘扬优良传统,锐意改革创新”<sup>[28]</sup>指示,在时代的洪流中与时俱进、改革创新,融合时代特色再造新时代群众体育文化,才能在国内外各种力量博弈中保持群众体育旺盛的生命力。首先,红色体育文化创新。利用当前的数字化科技采集、修复、整合红色体育文化资源,并建立红色体育资源库,为体育艺术作品的数字化生产提供素材。其次,红色体育文化传播渠道创新。在 5G 智联时代,利用智慧化手段将短、平、快的红色体育短视频渗透入人民的日常生活中,以此拓宽红色体育文化传播的深度和广度。最后,红色体育文化内涵创新。避免简单复刻传统,讲好红色体育故事,赋予红色体育文化新时代内涵,将竞技体育精神与红色体育文化对接,创生符合人民美好生活需求的体育文化,燃动全民锻炼的自觉性。

#### 4.3 因地制宜,脚踏实地,将红色体育元素内化为群众体育发展的常态内容

红色体育元素来源红色热土,根植于劳苦大众的生活实践,是群众体育活动开展的优质素材,具有天然的适应性,将其融入群众体育实践中,必将为我国群众体育活动的开展注入新鲜血液。

将红色体育元素内化为群众体育赛事、城乡体育活动开展等常态内容时,需要实事求是、因地制宜,结合人群特点,使红色体育革命元素在内化过程中更加符合时代需求。首先,群众体育赛事方面,应立足举办地红色资源优势,将红色故事融入体育项目,打造特色红色体育赛事,增强体育赛事的趣味性,丰富体育项目的体验性,达到“会心会情”的效果。其次,城市体育方面,配合社会主义核心价值观要求,结合城市生活特点,提高城市人口休闲娱乐时间和空间将红色体育元素融入市政建设中,塑造城市人口精神世

界。最后,农村体育方面,红色体育应贴近民众生活,挖掘红色历史文化,依托乡村红色历史和地域特点,搞活乡村体育建设。例如,依托乡村红色历史和地域特点,把兼具运动、休闲、旅游一体的景区和赛事举办地及具有红色文化、自然等富有特色的线路串联起来,打造优质“红色+体育+旅游”路线,以此促进农村经济发展。

不同历史时期红色体育密切联系广大工农群众,广泛开展群众性体育活动,锻炼军民身体素质,磨练军民革命意志,塑造军民爱国主义情怀,配合不同时期的革命任务,是我国群众体育的根基。在体质健康时代、全民健身时代、健康中国时代红色体育依然不断丰富发展,体现其生命力之强、包容性之广、影响力之大,在新时代继续塑造爱国情怀、建设体育文化、丰富群众体育内涵。因此,有必要推动红色体育融入新时代群众体育建设中,助推群众体育高质量发展,服务于体育强国战略和健康中国国家战略。

#### 参考文献:

- [1] 朱元利,马红娟. 陕甘宁边区红色体育文化研究[J]. 体育文化导刊, 2012(11): 139-142.
- [2] 赵晨熙. 我国红色资源保护利用法治供给尚不完备 专家建议加快国家立法规范红色资源保护传承[N]. 法制日报, 2021-04-27(007).
- [3] 习近平. 用好红色资源,传承好红色基因,把红色江山世世代代传下去[J/OL]. (2021-05-15)[2021-06-26]. [http://www.qstheory.cn/dukan/qs/2021-05/15/c\\_1127446859.htm](http://www.qstheory.cn/dukan/qs/2021-05/15/c_1127446859.htm)
- [4] 习近平在中共中央政治局第三十一次集体学习时强调用好红色资源赓续红色血脉努力创造无愧于历史和人民的新业绩[EB/OL]. (2021-06-26)[2021-07-26]. [http://www.xinhuanet.com/2021-06/26/c\\_1127601143.htm](http://www.xinhuanet.com/2021-06/26/c_1127601143.htm)
- [5] 史进,刘晓莉. 中国红色体育:1921—1949[M]. 北京:人民日报出版社,2016.
- [6] 李守常. 五一纪念日于现在中国劳动界的意义[N]. 晨报副刊, 1922-05-01(001).
- [7] 张毅,易淑梅. 安源的红色体育[J]. 体育文化导刊, 2002(5): 30-31.
- [8] 恽代英. 恽代英文集:上卷[M]. 北京:人民出版社,1984: 569-574.
- [9] 唐国平. 中央苏区体育运动的特点[J]. 毛泽东思想研究, 2008(2): 118-122.
- [10] 赵凯申. 浅谈苏区、抗日根据地和解放区的体育运动[J]. 内蒙古师范大学学报(教育科学版), 2012,

- 25(1): 19-21.
- [11] 邢菊. 论苏区体育对于中国体育事业的意义[J]. 兰台世界, 2013(31): 122-123.
- [12] 张爱红. 民族救亡与体育转型: 对抗战时期我国体育发展的历史审视[J]. 体育科学, 2016, 36(8): 79-87.
- [13] 史进, 马菊霞, 杨芳, 等. 延安时期红色体育与马克思主义中国化实践研究[J]. 西安体育学院学报, 2021, 38(1): 1-7.
- [14] 毛振明, 罗帅呈, 盖清华. 论建党百年体育发展中的“民族振兴梦想”[J]. 武汉体育学院学报, 2021, 55(7): 5-12.
- [15] 余宏. 新中国建立初期群众体育的历史源流和发展特点[J]. 沈阳体育学院学报, 2019, 38(3): 89-93.
- [16] 吴洁, 王欣. 我国群众体育的发展: 历史、现状及其提升[J]. 理论月刊, 2010(7): 145-149.
- [17] 文烨, 李品林, 郑峰华. 红色体育特点分析[J]. 体育文化导刊, 2012(6): 28-31.
- [18] 李海乐, 刘静娴. 论中国共产党的体育理念[J]. 体育文化导刊, 2011(11): 1-2+5.
- [19] 专家: 全民健身法律体系基本建立 要加强部门间的协作联动[EB/OL]. (2020-06-28)[2021-07-05]. <http://sports.people.com.cn/n1/2020/0628/c14820-31760951.html>
- [20] 中共中央 国务院. “健康中国 2030”规划纲要[EB/OL]. (2016-10-25)[2021-06-27]. [http://www.gov.cn/xinwen/2016-10/25/content\\_5124174.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2016-10/25/content_5124174.htm)
- [21] 陈云云, 张玉, 胡娟. 新时代习近平体育思想探析[J]. 武汉体育学院学报, 2018, 52(5): 5-10+49.
- [22] 杜尚泽, 王远. 习近平在会见国际奥委会主席巴赫时的谈话[N]. 人民日报, 2017-01-19(001).
- [23] 国务院. 国务院关于印发全民健身计划(2021—2025年)的通知[EB/OL]. (2021-08-03)[2021-09-03]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content\\_5629218.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content_5629218.htm)
- [24] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知[EB/OL]. (2019-09-02)[2021-10-04]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2019-09/02/content\\_5426485.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2019-09/02/content_5426485.htm)
- [25] 刘显, 熊晓正. 红色体育文化思想的历史与发展[J]. 北京体育大学学报, 2012, 35(2): 29-34.
- [26] 李旭炎. 书写新时代立德树人新篇章[N]. 光明日报, 2017-12-20(008).
- [27] 我比任何时候更懂你 凝聚奋进力量 习近平勉励青少年让红色基因代代相传.[EB/OL]. (2021-07-26)[2021-08-04]. <http://cpc.people.com.cn/n1/2021/0726/c164113-32169600.html>
- [28] 习近平致新华社建社 85 周年的贺信[EB/OL]. (2016-11-05)[2021-06-26]. [http://www.xinhuanet.com/politics/2016-11/05/c\\_1119856565.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2016-11/05/c_1119856565.htm)

