

我国青少年体质下降与兵源建设窘境

刘冬笑¹, 王越², 李国³

(1.华南理工大学 体育学院, 广东 广州 510641; 2.广东省青少年竞技体育运动学校, 广东 广州 510500;
3.广州市南沙区武装部, 广东 广州 511400)

摘 要: 我国青少年体质多年持续下降, 已经发展成为一个社会问题。青少年体质下降现状直接影响到我国兵源建设。建议从加强学校体育, 在高校国防教育课程中加强军事训练内容设计, 调整社会舆论力量导向, 完善国防教育领导组织和国防教育运行机制, 以及联合国防动员部门与全社会的共同力量等方面着手, 摆脱这一不利形势。

关 键 词: 体质健康; 兵源建设; 青少年

中图分类号: G812.45 文献标志码: A 文章编号: 1006-7116(2020)02-0069-04

Chinese teenager physical quality declining and soldier source construction awkwardness

LIU Dong-xiao¹, WANG Yue², LI Guo³

(1.School of Physical Education, South China University of Technology, Guangzhou 510641, China;
2.Guangdong Youth Athletic Sports School, Guangzhou 510500, China;
3.Armed Forces Department of Nansha, Guangzhou 511400, China)

Abstract: Chinese teenager physical quality has been declining constantly for many years, having developed into a social problem. Current teenager physical quality declining directly affects soldier source construction in China. The author proposed to get out of such a disadvantageous situation by strengthening school physical education, strengthening military training content design in the university national defense education curriculum, adjusting social opinion force guidance, perfecting national the defense education leading organization and the national defense education operating mechanism, and uniting the joint forces of the national defense mobilization department and the whole society, etc.

Key words: physical health; recruit construction; adolescent

改革开放后国人在日常生活中逐渐感到孩子们的体质与其父母一代儿时相比, 出现了较大的变化。首先是孩子们的身高大多数超过了他们的父母。这一点曾令人们津津乐道, 引为自豪。经历过长期低标准生活的中国人, 开始从下一代人的身体发育上体验到了太平盛世的可贵和改革开放给百姓生活带来的实惠。然而, 孩子们身体的变化并不止于此, 另一些显而易见的现象也出现了, 如肥胖检出率大幅增加。有关数据显示 2000 年北京等六大省市的城区小学男生肥胖检出率高达 12.9%^[1]。2018 年 9 月国家卫健委在举行例行发布会时表示, 我国 6~17 岁儿童青少年

超重率是 9.6%, 肥胖率是 6.4%, 二者相加已经达到 16%, 而且未来肥胖发生率有明显增加的趋势^[2]。患近视的孩子数量也在急剧上升。以前, 十几岁的学生戴眼镜的少数, 现在却成为普遍现象。世界卫生组织最新研究报告称, 我国高中生和大学生近视率均已超过 70%, 并逐年增加, 青少年近视率高居世界第一, 小学生的近视率也接近 40%^[3]。不仅如此, 现在罹患近视眼的孩子年龄变得越来越小。

从 1985 年开始, 我国共进行了 7 次大规模的学生体质健康调查, 除了第 6 次 (2010 年) 调查结果显示身体素质下滑趋势初步得到遏制, 第 7 次 (2014 年)

收稿日期: 2019-05-13

基金项目: 广东省哲学社会科学“十三五”规划 2017 年学科共建项目(GD17XTY16)。

作者简介: 刘冬笑(1975-), 女, 讲师, 博士研究生, 研究方向: 体育教育训练学, 体育人文社会学。E-mail: liudx@scut.edu.cn

调查结果显示下滑停止且部分指标呈现上升苗头外,我国青少年体质一直都处于下降状态,已经不知不觉中发展成了一个严重的社会问题。由于对征兵年龄、体质等方面的特殊要求,在我国社会各行各业中,最先“尝”到青少年体质下降“苦果”,引起“痛感”的是国防动员部门。这已对关系到国防安全的军队建设产生了威胁,因此必须改变当前这一不利形势。

1 青少年体质下降导致我国兵源建设陷入困境

1.1 近年征兵体检标准及调整变化

我军自 20 世纪 80 年代开始连续进行了 4 次大规模裁军。邓小平任军委主席时裁军 100 万,江泽民任军委主席时裁军 50 万,胡锦涛任军委主席时裁军 20 万,2016 年习近平主席又宣布裁军 30 万。至此,我军员额已经从 400 万缩减为 200 万。部队每年新增加的兵员数量与每年退伍的兵员数相一致。这就意味着当前我国每年新增兵员数量仅是 80 年代的 1/2。但即使在这种情况下,自 90 年代中后期开始,按 80 年代征兵体检标准执行,仍难完成每年的新兵征集任务。

由于应征青年的总体体质水平下降,致使新补充兵员的选择余地逐渐变小。我国于 2003、2008、2014 年连续多次修订征兵体检标准中的一些内容,除了针对社会人口中新出现的社会源疾病(如毒品依赖、艾滋病等)、自然源疾病(如肝脾肿大、乙肝等)和社会因素所致体表改变(纹身、穿耳等)而增加的一些检测项目外,在某些人体的形态和机能指标上也作了修改。这些修改属于“宽松式”和“让步式”的,它们集中体现在对应征青年体重、视力和心率某些指标的要求有所降低。

近年来不断修订征兵体检标准的原因,既非是征兵部门从前对应征对象的身体过于挑剔;也不是军队在当前的兵员补充中不需要体质更好的青年,而在于当前我国应征青年总体体质水平的变化现实与态势下,若不调整某些标准则难以完成每年定期的兵员补充任务。这种征兵体检合格标准的调整和修订,是为了适应当前我国应征青年体质变化的现实不得已而为之的结果。

那么,在放宽某些体检标准和体检总体合格率不高的背景下,那些顺利通过征兵体检和复检的入伍新兵在部队训练中又表现如何呢?他们的体质是否能适应部队日常的训练任务呢?军内某课题组在新兵连训练一线的调查结果显示同样令人震撼和感到深深的忧虑。

实例一:某部七连组织全连战士进行 3 km 测试,有两名新兵刚跑几百米,就捂着肚子掉了队,趴在地上大口喘气。跑到半程,又有 5 人因体力不支虚脱,

参加者不足百人,居然有 20 多人中途因体力不支而退出,第二天有 2 人因劳累过度,下不了床,不能出早操。在 820 名新兵中对 3 km 跑训练有畏难情绪的竟有 451 人,占新兵总数的 55%。他们共同的特点是体质弱,跑不动,跑不远,一累就虚脱。

实例二:某部三连组织新战士进行匍匐前进训练。52 名新兵中竟然有 17 人因体力差爬不快而不及格。在建构伪装工事的训练中,有 9 人因力量和耐力差,在规定时间内掩体只挖成一半,“战斗”打响后,不能把自己藏入掩体里,全部因身体暴露在外而“被敌军击毙”。类似情况在其他一些部队的新兵连中普遍存在。下肢爆发力弱、上肢力量不足、身体协调性差等体能上的缺欠十分明显^[4]。

从这些实例即可看出,尽管他们在征兵体检中全部合格通过,但是某些身体素质上的差距依然明显,一旦进入部队的正规训练那些缺欠马上就暴露出来。近年来新兵的体能素质弱、身体协调性差等问题,已经成为制约新兵入伍训练质量提高的一大“瓶颈”。可见我国青少年的体质问题,已发展成了危及国防建设的重大战略问题。

1.2 兵员文化素质与身体素质难以兼顾

从世界范围看,各国军队兵员构成已由以普通兵为主体,逐步演变成以专业技术兵为主体,若想打赢高技术条件下的未来战争,参战人员必须具备较高的文化素质,故世界诸军事强国都在努力提高兵员的受教育水平。有数据显示美军士兵高中毕业生的比例为 98%;俄军士兵高中以上文化程度的为 94%,其中大学生为 24.65%^[5]。当前我国军队改革正在向纵深推进,因此对高素质的兵源愈加渴求。2017 年相关数据显示,我国高学历青年入伍人数首次突破任务数的 50%^[6],这说明大学生日益成为全国征兵工作的新重点,高校已成为我军兵源的主要储备地。

但国内大量青少年体质监测数据表明,目前我国大学生的总体体质水平不如高中生,高中生不如初中生,学历与体质呈反比:学历愈高,体质愈差^[7]。因此在征兵体检时,面对 30% 的普通高等学校学生因视力原因被淘汰的残酷现实,医务工作者们只能建议组织专家对降低视力标准的可能性和必要性进行调研,以作适度调整^[8]。在相当长的时间里,我国武装力量建设都无法摆脱兵员的文化素质和身体素质难以两全兼顾的窘境。例如,2006 年北京市适龄应征入伍青年的体检合格率为 43.04%,而次年度的征兵体检合格率则下降到了 37.9%,在所有不合格因素中,视力不达标居不合格因素的首位,大约每 10 名体检者中就有一人视力不合格。因体重超重、肥胖等原因导致不合格的应

征者约占5.90%^[9]。再如广东省军区云浮军分区新兴县武装部连续3年的征兵体检数据,2004年应征待检人员为760人,体检合格289人,体检合格率为38%;2005年应征待检人员为625人,体检合格263人,体检合格率为42.0%;2006年应征待检人员为750人,体检合格226人,体检合格率下降为30.1%^[10]。2017年面临的征兵体检淘汰率更为严峻,据媒体报道某市体检淘汰率竟然高达56.9%^[11],这样的结果真是令人咋舌。可见由于我国青少年体质整体下降所造成的征兵选择余地过窄、空间过小,已明显地危及到国家的兵源质量。

1.3 青少年体质强弱与国家武装力量建设的上下游关系

武装力量是国家之威、民族之盾,是国民受到威胁时的最后依靠。兵源质量直接关系到部队战斗力的生成。国民体质,尤其是青少年体质的强弱与国家武装力量的建设有着明显的上下游关系。青少年的体质状况从整体上已决定了补充兵员的体质基础。由于处于“上游地位”的我国青少年体质的总体水平不高,就必然会导致处于“下游地位”的国防力量动员部门的窘迫和逼仄。

中国本应是世界兵员大国,可仅仅被青少年80%的高近视率拦腰一刀,就变成了中等兵员国家^[12]。因而我国青少年体质下降对武装力量建设影响之严峻,已不必赘言。据全国人口普查数据显示,目前我国大陆青少年人口约3亿,约占大陆人口总量的22%^[13]。尽管这3亿人口与人口总量13.70亿相比还是小部分,但他们是中华民族的未来,是中国梦圆梦的寄托所在。习近平总书记指出,实现中华民族伟大复兴,就是中华民族近代以来最伟大的梦想。中国梦中所涵盖的“国家富强”“民族振兴”和“人民幸福”无不是以国民的体质健康为基础的。没有国民的体质健康何谈“人民幸福”?没有祖国青少年一代的体质健康又何谈“民族振兴”“少年强则国强”?

2 摆脱青少年体质下降导致兵源困境的思考

强军必强兵,强兵需征好兵!青少年体质是影响我国军队战斗力未来巩固与否的关键,当国家面临威胁时,没有一个人可以当旁观者,我们要从攸关国家安危的高度认识解决这一问题的重要性。

2.1 加强学校体育是解决兵员身体素质困境的最佳选择

学校体育开展不力,以及应试教育忽视了学生自我锻炼的兴趣培养,这是我国青少年体质下降的主要症结所在。自我锻炼是一种自觉性很强的体育锻炼形式,它要求锻炼主体首先有参加锻炼的欲望,而欲望

产生于兴趣,对于青少年时期的学生来说,兴趣似乎更为重要。但长期的应试教育以升学达标为目的,忽视了对学生自我锻炼的兴趣培养,故学生在体育课上被动应付、懒散甚至是抵触的情绪并不鲜见,自我锻炼兴趣更是无从谈起。因此从加强学校体育改革着手,进一步加强我国中学特别是高中阶段体育课程的具体实施力度是解决问题的关键。要强调学校体育的国家意志,用制度的力量调动学校、体育教师和学生的积极性。当前我国小学体育课需要加大运动量,中学特别是高中阶段体育课时间和具体实施需得到进一步保障。要重温20世纪五六十年代的成功经验,做到学校体育课程时间雷打不动,不得随意篡改挪用。体育课内容既要有创新性更要有传统基础项目的技术性,教育部门应根据学生年龄与性别等设置体育课程教学难度等级。将体育考试正式纳入全国高考主要评价体系,借此推动青少年体育锻炼的积极性,而这一举措必将极大地推动体育锻炼在学校中的发展,并最终改变学校体育在学校中的弱势地位。

2.2 在高校国防教育课程中加强军事训练内容设计

近年来,我国军队的新生力量中高中毕业生和大学生比例不断地增加,因此未来我国武装力量身体素质水平很大程度上取决于青年学生的体质基础。为了尽早地摆脱兵源体质不理想的窘境,军队国防部门必须采取措施主动化解。如学校和社区开展国防动员活动的同时,定期组织学生参加诸如远足野营、行军拉练、少年军校夏令营、短期军事体能训练、观看军事模拟演习,参加一年一度的征兵测试等体验活动。通过这些喜闻乐见的形式,让青少年学生真正了解部队生活,切实体会到现代战争中体质对于一名合格军人的重要性,引导广大青少年学生将身体锻炼与爱国主义联系起来,激发爱国热情,使其认识到锻炼身体本身就是为国争光,就是保家卫国,就是每个中国青少年对祖国应负的责任和使命,从而加强对身体锻炼的重视。

2.3 调整社会舆论力量导向培养积极的体育价值观

针对青少年成长的心理特点,政府部门有义务调动各种舆论力量,通过健康阳刚的体育明星、军营中的铁血硬汉,甚至是卡通形象来正面宣传和引导青少年进行体育锻炼。这类积极向上,代表着健康、力量的榜样示范将会潜移默化地影响青少年的喜好,促使学校、家庭和整个社会形成崇尚锻炼、崇尚健康的风气。各类媒体特别是在学生中影响力广泛的媒体,应定期向青少年传播体育比赛新闻、体育明星的奋斗故事、日常自我锻炼的基本常识等信息。利用军事题材的电影、电视剧和综艺节目等多重方式,大力宣传体

育文化,并用舆论力量导向为青少年营造锻炼氛围。因为培养青少年建立积极的体育价值观,最终仍需靠人的主观能动性来解决问题。

2.4 完善自上而下的国防教育组织和国防教育运行机制

进一步完善国防教育体系,让这一体系的运行与落实过程中确保实施主体明确、各司其职,实施高效率的军地融合机制。重视国防教育专职业务骨干的培养和储备,做到责权一致、精干管用。军队应加大往学校派遣国防教育军官的数量和力量,充实学校军事理论和训练教师队伍。各高校也亟需培养自己的教学与训练教师队伍,加强国防教育的师资建设,与国防部门一起共同完善适合我国国情的国防教育体系。

2.5 中国强军目标实施需要军队和整个社会的共同奋斗

中国强军目标的实施不仅需要军队自身的努力,更需要整个社会的共同奋斗。只有军队、社会、学校和家庭形成合力,才能完成中国强军目标。政府应采取措施激发优秀适龄青年参军的热情,例如提高并落实军人优待政策,提升社会尊敬军人、崇尚军人的氛围等,这样才能提高青少年对部队的向往和参军的光荣感。

在十三届全国人大一次会议解放军和武警部队代表团全体会议上,习近平主席再次强调了党把人民军队全面建成世界一流军队的决心,其中大抓实战化军事训练,加快提高我军战斗力等军队改革举措与兵源素质有着密切的关联。对于所有的青年来讲,体质不只关乎自己,更关乎保家卫国。众多有志青年,虽有报效祖国的远大志向,但如果由于日常缺乏锻炼、不科学饮食或用眼不卫生而导致视力下降等因素止步于军营之外,这不但是个人的遗憾,更是国家的损失。

参考文献:

[1] 何玲,任弘.当代城市青少年儿童体质与健康状况

研究[J].中国青年研究,2007(11):5-10.

[2] 国家卫健委:我国儿童青少年超重肥胖率16%[EB/OL].(2018-09-26)[2010-04-20].<http://ah.people.com.cn/n2/2018/0926/c227139-32098476.html>.

[3] 我国近视患者达6亿 青少年近视率世界第一[EB/OL].(2018-09-14)[2019-04-20].<http://news.sina.com.cn/s/2018-09-14/doc-ifxeuwwr4292791.shtml>.

[4] 刘德佩,白君玲.关于体质与国防能力的战略思考[J].体育科学,1999,19(4):90-92.

[5] 世界各国军队征召新兵扫描:专业技术兵成主体[EB/OL].(2010-01-25)[2019-04-20].<https://news.qq.com/a/20100125/001169.htm>.

[6] 韩国贤,范奇飞.抓紧抓实强军“源头工程”——军队人大代表热议征兵工作[N].中国国防报,2018-03-08(3).

[7] 郭建军,杨桦,张智.中国青少年体育发展报告(2015)[M].北京:社会科学文献出版社,2015.

[8] 朱彪,黄尉初,车吉泊,等.新形势下征兵体检工作情况分析及对策初探[J].解放军预防医学杂志,2003,21(3):215-216.

[9] 宋合营.北京征兵体检合格率不足四成,视力不达标居首[N].中国社会报,2007-02-14(007).

[10] 李军华,刘德佩.我国青少年体质现状对军队兵源质量的影响与对策研究[J].军事体育进修学院学报,2011,30(4):61-64.

[11] 张玉胜.征兵体检淘汰率“爆表”敲警钟[EB/OL].(2017-08-22)[2018-12-20].<http://heath.people.com.cn/n1/2017/0822/c14739-29486973.html>.

[12] 王东川.高近视率令中国空军招飞难[N].参考消息,2018-07-23(16).

[13] 中华人民共和国统计局.中国2010年人口普查资料[Z].<http://www.stats.gov.cn/>.

