

第 12 届世界杯赛中国女排攻防能力剖析

杨管, 李毅钧

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510006)

摘 要:对中国女排在第 12 届女子排球世界杯赛中 11 场共 37 局比赛的攻防技术运用情况进行分析, 并从定性和定量角度探讨其在比赛中存在的优势和不足。研究认为: 中国女排在本届世界杯赛中各项攻防技术均表现出较高的水准, 整体实力较为突出, 但与其它球队尤其是与强队相比, 仍存在进攻结构缺乏合理性, 进攻点过于单一; 拦防效果不够理想, 失误较多; 一传到位次数较少; 传球组织进攻过于集中等不足。建议: 中国女排应进一步加强对各项攻防技术的打磨, 努力向全攻全守、攻守均衡的现代高水平竞技排球发展主流靠拢, 不断提高球队的整体攻防实力。
关 键 词: 竞赛与训练; 攻防能力; 排球; 中国女排; 第 12 届女子排球世界杯赛
中图分类号: G842 **文献标志码:** A **文章编号:** 1006-7116(2016)04-0117-05

An analysis of the offense and defense abilities of Chinese national women volleyball team in the 12th World Cup

YANG Guan, LI Yi-jun

(School of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510006, China)

Abstract: The authors analyzed the application of offense and defense techniques in totally 37 sets of 11 matches played by Chinese national women volleyball team in the 12th Women's Volleyball World Cup, probed into its advantages and shortages in competition from the qualitative and quantitative perspectives, and put forward the following opinions: Chinese national women volleyball team had showed high performance in various offense and defense techniques in the World Cup, its overall strength was outstanding, however, as compared with the other teams, especially the top teams, it still had such disadvantages as a not so rational offense structure, too undiversified offense points, a not so ideal blocking effect, too many errors, poor first pass success counts, overly concentrated offense organized by passing, and such. The authors offered the following suggestions: Chinese national women volleyball team should further strengthen the refinement of various offense and defense techniques, strive to get close to the mainstream of development of modern high performance competitive volleyball with full offense and full defense as well as balanced offense and defense, and constantly build up its overall offense and defense strength.

Key words: competition and training; offense and defense abilities; volleyball; Chinese national women volleyball team; the 12th Women's Volleyball World Cup

2015 年 8 月 22 日至 9 月 6 日第 12 届女子排球世界杯赛在日本东京举行, 中国女排在出师极为不利的情况下历经 3 轮小组赛的激烈角逐, 最终夺得冠军; 这也是中国女排继 2014 年世锦赛夺银之后再创佳绩, 同时也是时隔 11 年之后再次重返世界冠军的宝座。诚然, 赢得了比赛的胜利并重返世界冠军固然可喜, 但

不可否认, 中国女排在比赛中的某些技术环节上仍存在一定的提升空间, 尤其是在与现世界第一美国队的较量中以 0:3 的较大劣势完败于对手, 这也暴露出中国女排与世界强队仍存在较大的差距。所以, 及时总结比赛并充分了解对手从而为中国女排今后更好地训练、比赛以及备战里约奥运会排球赛等都具有十分重

收稿日期: 2015-10-29

基金项目: 华南师范大学研究生科研创新基金资助项目(2015wkxm12)。

作者简介: 杨管(1991-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 排球教学理论与方法。E-mail: yangmp6@foxmail.com

要的现实意义。鉴于此,本研究通过对中国女排与塞尔维亚、美国、俄罗斯、日本、韩国、多米尼加、古巴、阿根廷、肯尼亚、秘鲁以及阿尔及利亚等 11 支球队的 11 场 37 局比赛(中国女排比赛结果除 0:3 负于美国外, 3:1 胜塞尔维亚、韩国、俄罗斯和日本, 3:0 胜秘鲁、古巴、肯尼亚、阿根廷、阿尔及利亚、多米尼加)的攻防技术运用情况进行深入分析。

表 1 第 12 届女排世界杯中外球队主要得分手段统计($\bar{x} \pm s$)

球队	扣球			发球			拦网		
	总次数	失误次数	得分次数	总次数	失误次数	得分次数	总次数	失误次数	得分次数
中国	91.4±25.2	7.6±4.8	45.7±8.5	80.7±12.2	5.1±4.9	7.0±1.5	52.3±11.8	17.0±5.3	11.1±3.2
外国 ¹⁾	101.4±21.7	19.3±5.6	40.5±16.3	60.9±21.8	6.1±2.7	3.6±2.2	37.1±13.6	13.1±5.5	5.3±5.8
差值	-10.0	-11.7	5.2	19.8	-1.0	2.4	15.2	3.9	5.8
t	-0.998	-5.229	3.131	2.633	-0.907	4.201	2.792	1.709	2.536
P	>0.05	<0.01	>0.05	<0.05	>0.05	<0.01	<0.01	>0.05	>0.05

1)外国数据为其他 11 支球队平均数

1.1 扣球

在排球比赛中扣球是最积极主动的得分技术,不仅能够直接得分、挫伤对手的锐气,同时也能给对方的防守带来巨大的压力,使对手的拦防体系崩溃、瓦解^[2]。由表 1 可知,中国女排场均扣球为 91.4 次,场均扣球得分次数为 45.7 次;其对手场均扣球 101.4 次并有 40.5 次扣球得分。中国女排在场均扣球总数少于对手的情况下扣死次数却比对手还多,且经检验中国女排在场均扣球得分率上与对手相比存在非常显著性差异($P<0.01$)。同时中国女排的场均扣球失误次数也比对手少 11.7 次,经检验中国女排在场均扣球失误次数与失误率上与对手相比均呈现出非常显著性差异($P<0.01$),这些都充分表明中国女排在本届世界杯赛中的扣球质量和效果均十分理想。究其原因,主要在于:1)巨大的高度优势为中国女排网上实力的发挥奠定了基础。本届世界杯赛中国女排除二传外,其它位置上的首发队员身高均已达到 1.9 m 以上,网上高度优势十分明显。2)进攻体系较为完善,比赛中技战术打法也十分合理、科学。从比赛录像可见,中国女排是以两边甩开的拉开进攻为主,并结合前后排各种快球进攻等快变战术为一体的高快结合的技战术打法;不仅充分继承了“快速多变”的优良传统,而且也融合了现代国际排坛中的主流技战术打法。进攻时能多点开花,战术变化也较为灵活。3)与球队核心队员在比赛中的出色发挥紧密相联。在赛后公布的最佳扣球队员排名中,朱婷以 52.07%的扣死率排在第 1,张常宁也以 46.05%的扣死率排在第 7 位,接应曾春蕾也排在最佳扣球队员的第 10 位。可见,角色球员的优异表现也为中国队在进攻端提供了重要保障。然而,也不难发

1 中外女排主动得分手段比较

因此,得分能力的强弱是衡量一支球队进攻能力的主要标准。在比赛中,扣球、拦网和发球是各支球队最主要的得分技术;换句话说,这 3 项主动得分技术的发挥如何在很大程度上直接决定着比赛的最终胜负。第 12 届女排世界杯中外球队主要得分手段见表 1。

现,与美国队相比无论是从扣球总数、扣死次数和得分率上中国女排均不如对手,这也充分说明中国女排在比赛中存在着遇强显弱的弊端。

正如前世界排联主席魏纪中老先生所言,世界杯赛后美、中、巴三足鼎立之势已经形成,在今后的 1~2 个奥运周期内,美国和巴西将是中国女排在世界大赛中摘金夺银的主要对手。因此,中国女排今后在扣球进攻上还应该多下功夫,尤其是要努力加强对年轻队员的培养,使其在比赛中敢于下手,技术发挥更加稳定。同时也不难看出,在最佳扣球队员排名中中国队分别是 2 名主攻和 1 名接应,这也暴露出副攻在比赛中尚未发挥出较高水准的弱点,也充分说明中国女排快速多变的技战术体系有待进一步的完善,副攻队员在 2、3 号位的跑动进攻在今后训练和比赛中还应该进一步强化。同时也要努力丰富进攻技战术打法,比赛中多组织集体配合的进攻战术,尤其是在一传和防守半到位时要大胆组织各种进攻战术,这些对于中国女排来说都十分关键,不容忽视。

1.2 发球

在现代高水平排球比赛中,发球已经被当作一项重要的得分手段并被各世界强队所普遍重视。比赛中发球不仅能直接得分,给对手的接发球进攻带来巨大的威胁,而且在某种程度上也影响着本方拦防的有效发挥,并直接影响着防守反击质量的高低^[3]。中国女排在本届世界杯赛中场均发球 80.7 次,比对手多 19.8 次;场均发球得分 7.0 次,也比对手的 3.6 次高出 2.4 次(见表 1)。经检验,中国女排在场均发球总数上与对手存在显著性差异($P<0.05$),在发球得分次数和得分率上与对手均呈非常显著性差异($P<0.01$)。此外,中国队

的场均发球失误次数也比对手少1次。通过以上数据的对比和分析发现,中国女排在比赛中的发球质量较高且运用效果也十分理想,不仅得分次数多且失误较少,与其它各国相比优势明显。

通过对比赛的观察认为,中国队发球质量较高的原因主要有:1)中国女排在比赛中主要采用上手飘球这一发球方式。上手飘球虽然在旋转的速度和力量上不及大力跳发球,但飘球因作用力通过球体重心使球过网后不旋转飞行且极易产生飘晃和不规则下落,给对方在接球时的落点和方向判断上造成了较大的威胁,而大力跳发球的稳定性不高,也容易失误。因此,质量较高的飘球其效果绝不亚于大力跳发球。2)在发球时的战术运用上也十分合理、科学。在现代排球比赛中,充分地对方并根据对方的进攻技战术特点以及本方的进攻需要而采取不同的发球战术已受到普遍重视,而中国女排正是适时地顺应并积极采用了如找人、找点、找区域以及向对方结合部发球等战术,使得自身的发球效果得到大大提升。3)在赛后的最佳发球队员排名中,张常宁以局均0.57次发球得分排在第1位,颜妮也以0.35次发球得分排在第7位。由此可见,主力队员突出的个人发球实力也为全队发球效果的进一步提升奠定了基础。但也不可否认,中国女排今后还应在发球上继续下功夫,进一步强化发球效果,努力提高发球队员个人技术的准确性、多样性和攻击性,针对不同比赛对手打造不同的发球战术并采取不同的发球策略,进而通过有效的练习以促进自身发球水平的不断提升。

1.3 拦网

拦网也是排球比赛中一项不容忽视的重要得分技术,且兼具进攻和防守双重作用。比赛中强有力的拦网不仅能直接拦死对方的进攻,削弱对方的进攻锐气,动摇扣球队员的信心,同时也能够为本方的防守反击创造出更多的防反机会,并在一定程度上减轻本队后排防守的压力¹⁾。中国女排在本届世界杯赛中场均拦网总数高达52.3次(见表1),比其它各国平均多出15.2次,场均拦网得分11.1次,比其对手的5.3次高出5.8次。经检验,中国女排在场均拦网总数上与其它各国平均相比呈非常显著性差异($P<0.01$),在场均得分次数和得分率上也存

在显著性差异($P<0.05$),充分反映中国女排在比赛中的拦网优势十分显著。但也不难看出,中国女排的场均拦网失误次数也多达17次,比其它各国平均多3.9次,且失误率也高于对手,这也从另一方面反映出,虽然中国女排的拦网总数和拦死次数要多于对手,但拦网失误次数也较多,比赛中队伍所表现出来的整体拦网实力还不够强,且未能将自身的网上高度优势充分发挥出来。

通过对中国女排在本届世界杯各场比赛中的观察发现,拦网失误较多的原因主要在于:1)面对像日本和韩国这样典型的以快速反击见长的亚洲球队,中国女排在速度上还跟不上对手的进攻节奏,导致其在判断、移动取位上还不够准确。2)在拦网起跳时机以及多人拦网时的配合上还不够娴熟,比赛中经常会出现早跳、迟跳、空跳以及对方的扣球从两名拦网队员的手臂中间穿过等情况。3)部分年轻队员在比赛中对拦网手型的重要程度认识不足,经常会出现被对方制造打手出界以及队员自己“卧裹”等情况,导致比赛中破坏性拦网次数增多,而有效拦起率降低。4)副攻队员的拦网实力还不够强,与世界女排强队的副攻相比还存在不小的差距。此外,其它位置上的队员在拦网水平上均有待进一步提升。由此可见,中国女排今后还要进一步强化各个位置尤其是副攻队员的拦网水平,应主要从判断取位、移动配合、在空中的拦网手型变化以及集体配合等方面多下功夫,同时争取在比赛中尽量组成双人甚至是三人拦网,从而增加比赛中有效拦网的比率,以达到减轻后排防守压力并为防守反击打下良好基础这一目的。

2 中外女排进攻保障环节比较

排球比赛属于技战术主导类隔网对抗性项群的运动项目,比赛中双方的激烈对抗主要以进攻和防守这两种基本表现形式交替进行,能攻擅守、攻守均衡是现代高水平竞技排球的发展主流。因此,比赛中强势的进攻若没有顽强的防守作为后盾,没有更多的防守起球为进攻创造出更多防反得分的机会,那也只能是“巧妇难为无米之炊”。所以,防守能力对于排球比赛的重要性不言而喻。在比赛中防守能力则主要通过接发球、二传球以及后排防守等技术运用效果的好坏予以衡量。

表2 第12届女排世界杯中外球队进攻保障环节统计($\bar{x} \pm s$)

球队	接发球			防守			二传球		
	总次数	失误次数	到位次数	总次数	失误次数	好球次数	总次数	失误次数	有效次数
中国	54.9±21.5	4.4±2.3	29.2±11.1	79.5±21.1	22.8±11.0	40.5±7.9	89.0±24.3	1.0±1.2	29.3±7.3
外国 ¹⁾	75.5±11.1	7.1±1.5	35.5±11.1	101.6±22.1	34.1±8.3	36.2±12.5	98.7±21.3	1.0±1.0	22.2±13.5
差值	-20.6	-2.7	-6.3	-22.1	-12.7	-4.3	-9.7	0	7.1
t	-2.829	-3.251	-1.344	-2.409	-2.716	0.975	-0.998	0.000	2.341
P	<0.01	<0.01	>0.05	<0.05	<0.01	>0.05	>0.05	>0.05	<0.05

1)外国数据为其他11支球队平均数

2.1 接发球技术

接发球也称为一传,是一支球隊防守体系中最重要技术环节,同时也是决定接发球进攻即一攻质量高低的基础。不可否认,比赛中一传的好坏直接影响到整个队伍的进攻效果^[5-9]。在本届世界杯赛中(见表 2),中国队场均接发球总数为 54.9 次,对手为 75.5 次,少于对手 20.6 次;接发球到位场均 29.2 次,比其它各国场均 35.5 次少 6.3 次。由此可见,中国女排不仅在接发球总数上少于对手,在接发球到位次数上也不如对手。经检验,中国女排在接发球总数上与其它各国相比存在非常显著性差异($P<0.01$),但在接发球到位次数和到位率上均无明显差异。此外,中国女排场均接发球失误 4.4 次,与其对手平均 7.1 次相比少 2.7 次。这也在某种程度上说明,虽然中国女排在接发球总数和到位次数上均少于对手,但失误次数与对手相比也较少。然而,从接发球的整体情况来看,中国女排的一传水平还未能达到较高的水准,比赛中接发球的整体效果还不够理想。

通过对比赛中接发球技术运用情况分析可知,导致中国女排整体接发球水平不高的主要原因包括:1)接发球队员个人一传水平较差,直接制约着全队的一传实力,这一点从赛后公布的最佳一传队员排名中也可看出。日本、俄罗斯和美国等强队均有 1~2 名队员位居前 10 名,反观中国女排无一人上榜,就连以防守著称的自由人也未见其踪影。2)比赛中各对手国有意识地运用战术发球如找人、找区等使得中国女排的一传体系显得较为薄弱,尤其是年轻队员在面对对手的连续追发下心理起伏、波动大,技术发挥也难免失常,导致接发球不到位和连续失误次数增多。事实表明,在与日本队的比赛中主攻手张常宁就被对手连续追发,迫使中国女排的一传到位率迅速下降。3)在面对像日本、美国等发球能力十分突出的球队时,队员们判断不够准确,脚下移动慢,防守取位不合理以及接发球队员之间的相互配合缺乏默契等都在比赛中被充分地暴露出来,整体接发球水平受到较大限制且无法得到有效的发挥。因此,中国女排今后还要进一步加强对接发球技术的强化训练,尤其是主接队员的一传能力要重点对待,同时也要努力通过自身接发球水平的提升来有效促进全队一传实力的提高,并积极构建以自由人为核心的接发球阵型。

2.2 防守技术

不可否认,在现代高水平排球比赛中一攻是取胜的基础,而防反则是球队取胜的关键之所在^[7]。顾名思义,既然是防守反击,那就必须先有防守,通过有效的防守为进攻创造机会,然后才能谈得上反击,否

则防守反击无从谈起。由此可见,防守对于赢得比赛最终胜利来说其重要性不言而喻。根据表 2 可知,中国女排在本届世界杯赛中场均防守总数为 79.5 次,与对手 101.6 次相比少 22.1 次,场均防守好球为 40.5 次,比其它各国多 4.3 次,防守失误次数也比其它各国场均少 12.7 次。不难发现,中国女排虽然在防守总数上不如对手,但在防守好球次数上却要多于对手,且防守失误次数也比对手少。经检验,中国女排在防守好球率和防守失误次数上与对手相比均存在非常显著性差异($P<0.01$),在防守失误率和防守总数上与对手也都存在显著性差异($P<0.05$),这也充分说明中国女排在比赛中的整体防守效果十分理想。但也不难发现,中国女排在与塞尔维亚、美国等欧美强队的较量中在防守上仍存在一定的差距,尤其是与美国队相比,中国女排在防守好球次数和好球率上均不如对手,且防守失误次数也较多。此外,从赛后公布的最佳防守队员排名中,多米尼加队自由人卡斯蒂略以局均 5.15 个有效防守排在第一,而美国、日本和俄罗斯等世界强队均有队员位列其中,但却没有中国女排的身影。不可否认,中国女排在近些年发展过程中倾向于追求身材高大化,但事实证明,虽然良好的身高条件和网上高度优势为比赛中争夺激烈的网上对抗奠定了坚实的基础,但高大队员在防守和一传等技术方面的不足和漏洞也在比赛中充分地暴露出来^[8]。

通过观察中国女排在比赛中的防守情况可知,队员们在面对对方快速反击时防守准备明显不足;防守时重心偏高,脚步移动慢,且因动作过大导致无法有效集中全身力量主动迎接对方的重扣,即使是面对一些比赛中的机会球或有可能有效防起的球时也因自身控制球的能力较差而导致起球效果不理想,在比赛中对于如何有效地处理各种难、险、乱等非常规球时的临场应变能力明显不足^[9]。由此可见,中国女排个人的防守能力还有较大的提升空间,整体防守水平还有待得到进一步提升。在今后的训练中,还要继续加强队员们在防守中的准确判断、脚步的快速移动、合理地选择防守位置以及与前排拦网紧密结合等方面的训练,同时也要努力加强其在比赛中针对不同情况并采取不同的防守技术即增加防守技术多样化等方面地训练,以不断提高队伍的整体防守实力。

2.3 二传技术

在排球比赛中,二传是衔接防守与进攻的环节与纽带,并主要负责组织本方队员有效地实施各种进攻战术,其传球质量的高低也往往影响着队伍的整体进攻效果,同时在某种程度上也左右着比赛的胜负^[10]。由表 2 可知,中国女排场均传球 89 次,其它对手为

98.7次,少于对手9.7次,但中国女排在有效传球上场均达到29.3次,比对手多7.1次。经检验,与对手相比中国女排在场均传球有效次数上存在显著性差异($P<0.05$),而在传球有效率上更是存在非常显著性差异($P<0.01$),反映出中国女排虽然传球总数不及对手,但有效次数却多于对手,这也充分说明中国女排在进攻组织方面比较合理、科学。

自郎平2013年接任中国女排主教练以来,就对中国队在各个位置上的队员及队伍整体上进行了比较大的调整,尤其是在二传这个关键位置上更加突出。从世界女排精英赛上的姚笛、丁霞再到世界女排大奖赛上的沈静思和王娜,最终到2014年世锦赛上由前女排队长魏秋月 and 重点培养的新人沈静思等,如此频繁地更换在二传位置上的人选都反映出中国女排在二传位置上与世界强队相比如美国队的格拉斯以及巴西队的达尼琳斯等都还存在一定的差距,同时也说明郎平着眼未来、考察新人和重点培养中国女排在二传位置上的后备力量^[1]。但事实证明,经过2014年世锦赛以及2015年世界女排大奖赛等重大国际比赛的历练后,在老将魏秋月饱受伤病困扰时来自天津女排的沈静思已经逐步担当起中国女排主力二传的重任,在本届世界杯赛中也发挥出了不俗的实力。从赛后公布的最佳二传队员排名中可见,沈静思晋升前10并以局均5.89次有效传球排在第6位,表现出了较高的水准。

但也不难看出,与排在首位的多米尼加二传局均7.67次有效传球相比还存在一定的差距。通过对中国队11场比赛的观察来看,沈静思在部分场次的比赛中发挥还不够稳定,尤其在与美国、俄罗斯和日本等强队的比赛中,在进攻组织方面尤其是在关键比和比局中还有欠缺,在传球的隐蔽性以及突破对方拦防为进攻队员创造出较为理想的进攻时机等方面尚有待加强和提高。作为一名优秀的二传手,比赛中不仅要善于根据本方进攻队员的特点和习惯组织进攻,还要充

分了解对方的拦防布局,注意分析比赛中的瞬息变化等,以便及时地做出相应的调整 and 改变,从而为本方队员创造出较为理想的进攻机会。诚然,今后在二传方面中国女排还要多下功夫进行培养。

参考文献:

- [1] 国际排联官网. 2015年第12届世界杯赛中外女排各项技术统计[EB/OL]. (2015-08-25)[2015-09-30]. <http://worldcup.2015.women.fivb.com/en>.
- [2] 李毅钧. 排球理论与方法[M]. 西安:西北大学出版社, 2000: 16-66.
- [3] 杨管. 里约奥运周期中国女排竞技现状探析[J]. 浙江体育科学, 2015, 37(5): 48-56.
- [4] 孟春雷, 李毅钧. 中外优秀女排运动员拦网技战术的比较研究[J]. 北京体育大学学报, 2013, 36(5): 140-144.
- [5] 张兴林. 面对2012伦敦奥运会中国女排的困境与出路[J]. 沈阳体育学院学报, 2011, 30(4): 108-111.
- [6] 杨管, 黄浩耿. 第十七届女排世锦赛中国队与世界强队技战术比较分析[J]. 四川体育科学, 2015(4): 69-74.
- [7] 靳小雨, 姜冠军, 任汝岗, 等. 中国女排与世界高水平女排攻防战术运用能力的比较分析[J]. 北京体育大学学报, 2013, 36(3): 128-132.
- [8] 黄绵成, 彭蕾. 中国女排“全面”与“高度”失衡的思考[J]. 成都体育学院学报, 2013, 39(11): 78-80.
- [9] 李铁鸣, 李毅钧. 中国女排针对日本、泰国女排进攻战术的拦防体系研究[J]. 体育学刊, 2015, 22(1): 104-108.
- [10] 杨管, 王京京. 析中国女排在两场比赛中的“功与过”[J]. 体育科学研究, 2015, 19(6): 34-37.
- [11] 卢光保. 中国女排与世界强队竞技能力对比分析[J]. 体育文化导刊, 2015(4): 116-119.

