

粤北山区农村居民健身活动的现状及发展对策

吴建逊, 宋允清

(韶关学院 体育学院, 广东 韶关 512005)

摘 要: 对粤北山区 10 个县农村居民健身活动的现状进行分析。结果表明: 粤北山区农村居民对健身意识的认识水平相对较低; 近年来参与健身活动人数比例有所提高, 随年龄增长参加健身活动人口比例下降; 健身活动内容表现出现代与传统交融; 健身活动形式和活动场所呈随意性。基于现状, 提出发展粤北少数民族特色的大众健身活动, 以“节日”体育比赛和表演为龙头, 实施以“乡镇为重点, 以村队为切入点”等对策。

关 键 词: 社会体育; 全民健身; 粤北山区农村

中图分类号: G80-05 **文献标志码:** A **文章编号:** 1006-7116(2013)04-0075-03

The current situation of fitness activities done by rural residents in mountainous areas in north Guangdong and development strategies

WU Jian-xun, SONG Yun-qing

(School of Physical Education, Shaoguan University, Shaoguan 512000, China)

Abstract: The authors analyzed the current situation of fitness activities done by rural residents in 10 counties in mountainous areas in north Guangdong, and revealed the following findings: rural residents in mountainous areas in north Guangdong had a relatively low degree of fitness awareness; in recent years, the percentage of the number of people participating in sports activities increased somewhat, while with the growth of age, the percentage of the population participating in sports activities decreased; the contents of sports activities were modern and nationally harmonious; fitness activity forms and places were random. Based on the current situation, the authors put forward the following strategies: develop mass fitness activities with features of national minorities in north Guangdong; implement sports development that focuses primarily on villages and towns and starts with village teams by using holiday sports competitions and performances as leading events, etc.

Key words: social sports; national fitness; mountainous rural areas in north Guangdong

宋允清^[1]2005 年的研究发现, 粤北山区受到自然环境的限制, 新农村经济建设发展相对较慢, 全民健身的发展现状相对落后, 且发展极不平衡, 与广东省全民健身整体发展形势与要求相比, 仍然存在着不小差距。为推动粤北山区农村居民健身活动的发展, 本研究于 2011 年对粤北山区的南雄、新丰、始兴、乳源、乐昌、连州、连南、连山、阳山、英德等 10 个县市 16 岁以上农村居民健身活动进行调查分析。

1 粤北山区农村居民健身活动的现状

1) 健身意识及参与比例。

粤北山区农村居民有 58.12% 的能认识到参加健身活动对促进身体健康的意义, 还有 41.88% 的对健身活动的认识处于模糊不清的状态。近些年来, 由于改革开放, 生活水平提高了很多, 幸福感也提升了不少, 人们在享受改革开放给生活带来的实惠, 却不注意能使身心得到发展的体育活动^[2]。《全民健身计划》早在 1995 年就已颁布实施, 然而, 粤北山区农村居民对《全民健身计划》的了解情况令人难以置信, 从未听说过并且根本不了解其内容的占 53.15%。粤北山区农村居民对健身活动的认知和意识都处于较低水平。

2010 年粤北山区农村居民有 31.65% 的参加过不

收稿日期: 2012-03-22

基金项目: 广东省体育局软科学研究项目 (YT1069)。

作者简介: 吴建逊 (1972-), 男, 副教授, 研究方向: 体育教学和训练。

同程度的体育活动,比2000年的调查结果(29.35%)高出2.30%。参加健身活动人群的性别结构差异较大,其中,男性占65.75%、女性占34.25%,女性的比例比2000年的调查结果(29.05%)高出5.20%。

2)不同年龄人群参加健身活动的时间。

参加健身活动的人,以16~25岁年龄段的比例最高,占77.81%;26~35岁年龄段的呈明显下降趋势,占39.52%;而36岁以上的人就很少了,并且随着年龄增长参加活动人数锐减。这与城镇参加体育活动人口呈现出“两头高,中间低”的“U”型^[3]趋势大相径庭。参加健身活动的频次,16~25岁年龄段的最高,每周活动3次及以上的占该年龄段参与健身活动人数的31.22%。随着年龄的增长,高频次健身的人越来越少,26~35岁年龄段的每周活动3次以上的占该年龄段参与健身活动人数的比例就只有13.51%。其原因是16~25岁的年轻人刚从学校走向社会,常会参加一些自己比较熟悉的文体活动,随着年龄增长,家庭负担也日渐繁重,而且孩子也需要辅导和管教,因而对健身活动的兴趣越来越小。

3)健身活动的内容、场所及形式。

粤北山区农村居民健身活动内容主要为棋牌、球类、民俗游乐活动(含龙舟,打陀螺等)、民间歌舞、散步、跑步、钓鱼、打猎、武术等。随着社会经济和文化事业的不断发展,少数民族的精神文明和物质文化生活水平也有了很大的提高,在对原有民族传统体育项目选择的基础上也接受了现代体育项目。正是这些选择为民族体育文化的发扬光大,与现代社会文明交融提供了一个广阔的平台。

粤北山区农村居民参加健身活动的场所多数是自家庭院、公共活动场所、学校、公路边、树林、河边等,到收费体育场馆活动的很少,与城市居民参与健身活动场所有较大差别,除了经济收入水平较低的原因外,也体现了农村居民的职业、生活习惯和所处地域自然环境的特点。

粤北山区农村居民参与健身活动的形式是以“与朋友一起”、“个人活动”或“与家人一起活动”等自发、自由组合为主。当然也有不少参与各级政府或各团体组织的一些活动。如2010年,为了迎接广州亚运会,各级政府组织了多种多样体育健身娱乐活动,吸引不少男女老少的积极参与。

2 粤北山区农村居民健身活动的发展对策

1)发掘和推动具有粤北少数民族特色的健身活动项目。

粤北山区是少数民族聚集地,在长期的历史发展

过程中形成了独特而又稳定的民族文化体系。当地民众对本民族特有的民族民风活动有着很高的热情,因此进一步深入挖掘少数民族文化,大力发展具有粤北特色的少数民族民俗娱乐体育活动对粤北山区全民健身的发展有着深远意义。应组织专家学者深入少数民族聚集地进行搜索、收集、开发、规范那些为当地民众喜闻乐见、易于推广的民俗民风类体育娱乐活动项目^[4]。

2)以节日体育比赛和表演为龙头,建立和完善综合性、地方性的体育竞赛和表演制度,组织开展丰富多彩的粤北山区农村文化体育娱乐活动。

粤北山区主要是瑶族的聚集地,瑶族有自己的节日,诸如:三月初二、六月初六等等,每逢这些节日他们都会有多种多样的民俗活动。当地政府,尤其是乡(镇)、村要充分利用少数民族节日,组织开展丰富多彩的具有民俗特色的表演和比赛,并以节日体育比赛和表演为龙头,建立和完善地方性体育比赛和表演制度,组织更多的人参加到活动中来,从而达到推动粤北山区农村全民健身运动的目的。

3)实施以“乡镇为重点,以村队为切入点”的山区农村体育发展战略,建立“县—乡—村”一条龙文化体育工作站,充分发挥村民委员会在农村群众体育发展中的作用。

由于现阶段多数农村居民只参加由各级政府组织的文体活动,因此,实施“以乡镇为重点,以村为切入点”是推动山区农村群众体育发展的关键性措施。农村群众体育以乡镇为重点是基于其在推动农村经济社会发展的重要作用及其本身所具有功能所决定的。乡镇政府更具备组织、推广的功能,也承担着农村体育发展的职责,所以农村体育以乡镇为重点是最佳的选择。“以村队为切入点”是因为农村群众体育活动的最基层是村队的农民,只要将他们组织发动起来,就可以扩大农民的体育活动参加人群。因此,只有以村队为切入点,才能真正提高农民的体育参与度。因此,在边远山区农村,应建立“县—乡—村”一条龙的文化体育工作站,负责组织日常农民文体活动。

4)加强文化和体育部门的联合,共建乡村文化体育工作站。

政府要加强文化和体育部门的联合,共建乡村文化体育工作站,乡镇文化体育部门要做到文化、体育工作一起抓,引导和扶持农村基层“文体专业户”,即由村委会拿出房产作为文体活动室,无偿提供给文体专业户管理。文体专业户为文体室购置图书和体育器材等,并为村民免费提供科技、体育信息和组织体育活动等。作为补偿,文体专业户可利用文体室进行小商品经营等,其收入归文体专业户所有。这样既利用

了社会资金解决了政府投资的困难,又吸引了农村居民参加文体活动,从而推动全民健身活动的开展,形成多方受益的良好局面。

5)加强对粤北山区农村社会体育指导员的培养。

社会体育指导员在组织指导群众体育健身活动中发挥了重要的作用^[5]。因此,应加强粤北山区农村社会体育指导员的培养工作,进一步拓宽培养途径,从各级学校体育教师和体育活动积极分子,以及熟知当地特色文体活动的农民中发展和培养社会体育指导员,为保证山区农村居民健身活动正常开展。

参考文献:

- [1] 宋允清. 粤北山区全民健身活动现状及对策研究[J]. 韶关学院学报, 2005, 26(9): 99-101.
- [2] 杨亚红, 宋允清. 广东省经济欠发达地区全民健身活动现状与对策研究[J]. 山东体育学院学报, 2006(6): 23-25.
- [3] 谢林海, 彭小澍. 我国全民健身活动现状及发展对策[J]. 体育与科学, 2005, 26(6): 36-39.
- [4] 蔡知忠, 陈玉霞. 对民族传统体育的几点思考[J]. 体育学刊, 2002, 9(3): 46-48.
- [5] 马成亮, 郝建峰. 山西省农村全民健身活动现状及发展趋势的研究[J]. 中国体育科技, 2006, 42(2): 9-11.

第10次全国体育学术期刊编辑研讨会暨 第25届全国体育院校学报研究会年会在宁波举行

第10次全国体育学术期刊编辑研讨会暨第25届全国体育院校学报研究会年会于2013年6月20—23日在浙江宁波举行。中国体育科学学会副理事长兼秘书长田野教授以及宁波大学副校长冯志敏教授、全国高等学校文科学报研究会副理事长、《南京大学学报》主编朱剑编审、全国体育院校学报研究会理事长冉强辉编审等出席了会议。中国体育科学学会副秘书长、全国体育学术期刊编辑学组召集人、全国体育院校学报研究会名誉理事长李晓宪编审主持了开幕式。会议在嘹亮的国歌声中开幕,全国各体育学术期刊编辑部负责人及编辑人员近80人参加了会议。

冯志敏副校长代表宁波大学致欢迎辞。

田野同志代表中国体育科学学会做关于体育学术期刊发展的重要讲话。田野同志在讲话中分析了体育学术期刊当前面临文化大繁荣与大发展的机遇、面对期刊国际化竞争的挑战以及学术诚信和学术界普遍存在的浮躁问题等,就怎样做好体育学术期刊工作提出:体育学术期刊一要坚持理论引导,面向体育实践;二要提倡健康的学术氛围和良好的学术风气;三要认真学习有关的文件精神,特别是有关学术期刊改革的问题,体育期刊应认真思考;四是学术期刊要适应时代的要求,积极面对新技术的挑战,改变纸质期刊的办刊思想,向网络化转变。

朱剑编审做了题为“学术评价的由来、现状与未来发展”的报告。朱剑从学术评价历史、方法、主体、标准和目的

演变等方面介绍了学术评价的由来;从学术评价与行政权力、学术研究、学术期刊和学术风气的关系等方面分析了学术评价的现状;从信息时代学术期刊的转型、市场化前景中的学术评价和重建学术评价的逻辑起点等方面探讨了学术评价的未来。他认为,做最好的学术传播是学术期刊的首要使命,在社会发展和信息时代背景下,学术期刊体制、机制的改革已不可逆转,专业化、数字化、国际化、集约化、集团化和市场化是学术期刊发展趋势。学术评价在这个过程中将发挥特殊作用。并且,学术评价应回归以学术共同体为主体的科学评价,建立起以开放的专业(专题)期刊为主,并能通畅传播的学术期刊体系。

李晓宪编审做了题为“体育科技期刊回顾与展望”的报告。报告中回顾了体育学术期刊编辑学组发展的历程以及每次会议的历史背景和意义,展望了面临改革的体育学术期刊未来发展的方向。

本次会还组织开展了青年编辑学术沙龙,由《体育学刊》谭广鑫,《首都体育学院学报》王晓虹,《成都体育学院学报》王宏江,《上海体育学院学报》张业安,《天津体育学院学报》李相,《体育科学》、《中国体育科技》张雷等围绕着“我是谁、干什么、为谁干、怎么干”4个话题从青年编辑的工作、生活、学习展开热烈讨论。会议还进行了论文交流,22篇论文分别获一等奖和优秀奖。