

从第 16 届男篮世锦赛看现代男子篮球运动发展的新趋势

闫艺¹, 徐卫东²

(1. 厦门理工学院 体育部, 福建 厦门 361024; 2. 新疆师范大学 体育学院, 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘 要: 对第 16 届世界男子篮球锦标赛的比赛过程和结果进行研究, 认为: 目前世界男子篮球竞争格局已经形成欧美传统强队衰落, 美国和欧洲新势力崛起的局面; 欧洲篮球占有主导地位, 美国篮球与欧洲篮球相互融合; 攻击性防守盛行, 身体对抗成为比赛的主旋律; 速度更快、攻守日趋平衡, 身高优势不再成为各队的绝对优势; 双控卫战术成为各队执行战术的新变化; 传统中锋稀缺, 影子中锋(大前锋)发挥越来越重要的作用。

关 键 词: 训练与竞赛; 第 16 届男篮世锦赛; 男子篮球

中图分类号: G808 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2012)04-0102-05

A new trend of development of modern men's basketball viewed from the perspective of the 16th FIBA World Men's Basketball Championships

YAN Yi¹, XU Wei-dong²

(1. Department of Physical Education, Xiamen University of Technology, Xiamen 361024, China;

2. School of Physical Education, Xingjiang Normal University, Wulumuqi 830000, China)

Abstract: The authors studied the competition processes and results of the 16th World Men's Basketball Championships, and put forward the following opinions: the situation of competition in world men's basketball has developed into such a situation as that traditional European and American top teams are declining while new forces from the United States and Europe are rising; European basketball has a dominating position, while US basketball and European basketball are mutually blending; offensive defense is prevailing, while body contest becomes the theme of competitions; speed becomes faster, offense and defense become ever increasingly balanced, height advantage no longer becomes an absolute advantage of various teams; double point guard tactic becomes a new change in tactic execution by various teams; traditional centers are rare, shadow centers (power forwards) play a more and more important role.

Key words: training and competition; the 16th FIBA World Men's Basketball Championships; men's basketball

2010 年 10 月, 第 16 届男篮世锦赛在土耳其落下帷幕, 美国队在时隔 12 年之后重新获得世锦赛冠军, 中国男篮以小组出线最终获得第 16 名。纵观本届世锦赛, 男子篮球运动的世界格局发生了较大的改变, 美国队的重新崛起以及欧洲球队占有主导地位, 欧美两大流派之间相互融合, 促进了世界男子篮球运动的发展, 世界男子篮球运动在本届世锦赛出现了新的发展趋势。本研究以本届世锦赛前 8 名和中国队为研究对象, 旨在掌握现代世界男子篮球运动发展的新趋势, 对中国男篮提高竞技水平以及备战 2012 年伦敦奥运

会具有重要的现实意义。

1 欧美传统强队衰落, 美国和欧洲新势力崛起

从第 16 届世界男子篮球锦标赛的比赛过程和结果来看, 当今世界男子篮球的竞争格局发生了新的变化, 即欧美传统强队衰落, 欧洲新势力崛起(见表 1)。当今世界男子篮球竞技格局分 4 个阶段: 美洲绝对统治时期(1936~1966 年)、三国鼎立时期(1967~1991 年)、梦之队称霸世界时期(1992~2001 年)、全面抗衡时期(2002~至今)^[1]。本届世锦赛上届冠军西班牙、希腊

等欧洲强队的表现差强人意,随着塞尔维亚、立陶宛、克罗地亚队的复苏以及以土耳其、斯洛文尼亚为代表的欧洲新势力崛起,世界篮坛的新格局逐渐呈现出欧洲球队占据主导地位,美洲球队只有美国队一枝独秀的局面。从进入8强的队伍来看,欧洲球队占了6个席位,美洲球队只占2个席位。其中4强席位,欧洲球队有3个,分别为土耳其、塞尔维亚、立陶宛3队,美国队这次世锦赛时隔12年重新夺回了世锦赛冠军,显示了美国作为世界篮球强国的应有地位。美洲传统强队阿根廷队由于球员老化以及核心球员吉诺比利伤病没有参赛,仅仅获得第5名,另一传统强队巴西队在与阿根廷队争夺8强席位时惜败,只能由美国队代表美洲球队来担当抗衡欧洲球队的重任,而亚洲、大洋洲、非洲等队依旧充当陪衬的角色,很难再现2002年世锦赛新西兰队杀入4强的场景。欧美传统强队西班牙、希腊、阿根廷等队由于发挥不好或部分主力没有参加此次比赛,导致本届比赛成绩不佳,而欧洲新势力球队土耳其、塞尔维亚、斯洛文尼亚等队的迅速崛起,使世界男子篮球的格局发生了较大的变化。尤其是土耳其队和塞尔维亚队,堪称本届世锦赛最大的两匹黑马,土耳其队是第一次杀入世锦赛决赛,成为现代男子篮球的一支不可忽视的新势力,而年轻的塞尔维亚队作为欧锦赛的新科冠军,此次世锦赛表现尤为出色,在8进4的淘汰赛中战胜上届冠军西班牙队,显示了该队的整体实力。

表1 1992-2010年世界男子篮球锦标赛与奥运会前3名统计

届别	年份	前三名球队
第25届奥运会	1992	美国、克罗地亚、立陶宛
第12届世锦赛	1994	美国、俄罗斯、克罗地亚
第26届奥运会	1996	美国、南斯拉夫、立陶宛
第13届世锦赛	1998	南斯拉夫、俄罗斯、美国
第27届奥运会	2000	美国、法国、立陶宛
第14届世锦赛	2002	南斯拉夫、阿根廷、德国
第28届奥运会	2004	阿根廷、意大利、美国
第15届世锦赛	2006	西班牙、希腊、美国
第29届奥运会	2008	美国、西班牙、立陶宛
第16届世锦赛	2010	美国、土耳其、立陶宛

2 风格上欧洲占主导地位,美国与欧洲相互融合

第16届世锦赛世界男子篮球的主导地位和风格产生了进一步的变化,欧洲篮球占有主导性地位,美国篮球与欧洲篮球相互融合,更加强调速度和整体配

合,代表了当今世界男子篮球运动的发展潮流。篮球运动的竞技特征决定了其发展的方向。从目前来看,欧洲篮球的统治力是空前的,打法实用、先进,其优势比以往更加明显,丝毫不逊于美国篮球,在某些方面还要略胜于美国一筹,它已受到了世界各国的普遍关注,可以说,欧洲篮球正扮演着世界潮流的主角^[2]。

100多年来,世界篮球运动形成了风格各异、特点分明的3大流派,以美国为代表的美洲流派注重防守,强调对抗,个人技术突出,以个人和两三人配合进攻为主;以立陶宛、塞黑为代表的欧洲流派讲究整体配合、注重身体力量、技术简练实用;以中国、韩国为代表的亚洲流派则突出快速、灵活、投篮准确的技术风格。但是,近10年来由于世界男篮运动国际化、职业化发展的影响,以及大型国际比赛日益增多,促使世界篮球3大流派之间相互渗透、取长补短,表现出我中有你、你中有我的逐渐融合的趋势^[3-4]。由于现代篮球互相交流和学习的机会愈来愈多,美国NBA联赛、欧洲各大篮球联赛聚集了世界各国篮坛的优秀选手,如美国NBA联赛中有多达80多名来自欧洲、美洲、亚洲以及非洲的选秀篮球选手,而美国有多达几千名的(在NBA选秀没有被选中的)篮球选手分散到世界各大洲的篮球联赛中,这些洲际间的篮球交流,在很大程度上促使世界男子篮球在技术和风格方面相互交流和融合,如美国篮球吸收了欧洲篮球个人技术全面、讲求团队配合和投篮精准的优点,使美国篮球在发挥自己力量和速度优势的同时更加注重整体攻防。本届世锦赛,美国队在几乎没有高大中锋的情况下(美国队中锋钱德勒虽为主力中锋实为替补,几乎没有出场时间,大前锋奥多姆名为大前锋实为主力中锋),利用其个人身体素质好、突破能力强和攻守转换快以及紧逼压迫式防守等法宝,在本届世锦赛上显示了其超强的进攻能力和防守能力,使自身成为几乎没有弱点的超级强队,最终在本届世锦赛取得了冠军。欧洲篮球在学习美国篮球速度快、对抗强的特点,同时发挥自身团队打球的特点,使自身的篮球风格也逐渐融入了美国篮球的特点。欧洲传统强队如西班牙、希腊、土耳其、立陶宛、法国等除了保持自身技术简练、配合流畅和善于打整体篮球的特点外,他们有许多球员在美国NBA联赛打球(西班牙和法国分别有5名和9名球员在NBA联赛打球),对NBA篮球的打法非常适应,同时吸收了美国篮球的速度和力量打法,其自身整体进攻和防守的对抗性进一步得到了提高。另一方面,欧洲篮球联赛的水平也在不断的提高,如西班牙、希腊、意大利、法国、俄罗斯等国家的篮球联赛水平都非常高,这些国家的篮球联赛虽然比赛的强度和密

度不如美国 NBA 联赛,但是,各国的篮球联赛球队之间的水平非常接近,对抗也十分激烈,促使欧洲篮球运动员提高了自身的比赛经验和实战能力,这也使欧洲球队得到了全面的锻炼与提高。因此,在本届世锦赛中欧洲球队有 6 支球队进入 8 强就是欧洲球队自身提高的最好佐证。

3 攻击性防守盛行,身体对抗成为比赛的主旋律

近 10 年来,随着篮球进攻技战术的迅速发展,相应也促进了其防守理论和技战术的发展。防守凶狠,是当代世界篮球进步的表现形式和发展趋势^[5-6]。本届世锦赛欧美强队的最主要法宝依然是攻击性防守,通过防守数据可以得出结论(见表 2)。本届世锦赛亚军土耳其队在所有参赛球队中防守仅次于美国队,在防守对手有效命中率指标上为 0.466,在所有参赛欧洲球队中排名第 1,本届世锦赛第 3 名立陶宛队在防守对手有效命中率指标为 0.472,在所有参赛球队排名第 3;抢断球技术是带有攻击性的防守技术,它是意识、反应、判断、起动速度和技术的集中体现,抢断球次数多少是防守攻击性强弱的一个重要指标^[7]。土耳其队在抢断次数/对手攻守转换次数指标上在所有参

赛球队排名第 2,为 0.116;获得篮板球可以减少对方进攻次数,是球队由守转攻,提高快攻反击能力的重要因素^[7]。在总篮板球抢获率上,塞尔维亚队为 1.078,在所有欧洲参赛球队中排名第 1,在防守篮板球抢获率上,塞尔维亚队为 0.753,在所有欧洲参赛球队排名第 1。在盖帽次数/对手攻守转换次数指标上西班牙队为 0.065,在所有欧洲参赛球队中排名第 1。通过观察比赛录像,在进入第 2 阶段的淘汰赛中以及冠军争夺战中,如美国队、土耳其、立陶宛、塞尔维亚等队的队员在篮下对球权的争夺非常激烈,常常可以看见双方多名队员在篮下争抢篮板球以及倒地抢球的情况,以至于为得到一个球权必须要经过数次争夺才能获得。如美国队的前锋队员伊格达拉在决赛和半决赛中对阵土耳其核心球员特科格鲁和立陶宛队的核心球员克雷扎采用了贴身紧逼攻击性防守,对其成功的防守限制了这两名球员在全队中的组织能力以及进攻特长的发挥,只要等特科格鲁、克雷扎运球或转身投篮暴露出篮球就打落或抢断其手中的篮球,从而遇到对手使其发挥不出自己的特长,有效地控制了特科格鲁、克雷扎在土耳其、立陶宛队中的核心进攻作用。总体来看,美洲和欧洲传统强队在防守方面的提高是促使其整体竞技水平提高的重要因素。

表 2 第 16 届男篮世锦赛欧洲球队各队防守分析^[8]

球队	对手有效命中率	对手 3 分命中率	对手远投次数/投篮总次数	对手罚球次数/投篮总次数	抢断次数/对手攻守转换次数	盖帽次数/对手攻守转换次数	进攻篮板球抢获率	防守篮板球抢获率	总篮板球抢获率
克罗地亚	0.542	0.370	0.336	0.398	0.088	0.024	0.353	0.647	1.000
法国	0.534	0.379	0.402	0.396	0.100	0.043	0.312	0.708	1.020
德国	0.528	0.376	0.433	0.355	0.075	0.037	0.218	0.717	0.934
希腊	0.529	0.395	0.341	0.370	0.108	0.038	0.329	0.723	1.052
立陶宛	0.472	0.296	0.359	0.366	0.076	0.037	0.316	0.732	1.048
俄罗斯	0.487	0.317	0.356	0.359	0.081	0.053	0.286	0.733	1.019
塞尔维亚	0.519	0.343	0.362	0.335	0.091	0.028	0.324	0.753	1.078
斯洛文尼亚	0.523	0.386	0.323	0.398	0.095	0.018	0.298	0.696	0.993
西班牙	0.491	0.379	0.374	0.348	0.099	0.065	0.304	0.705	1.010
土耳其	0.466	0.351	0.461	0.265	0.116	0.049	0.282	0.724	1.006

4 追求速度、攻守日趋平衡,身高优势不再成为绝对优势

通过本届世锦赛,现代男子篮球运动的发展正朝着速度更快、技术更全面的潮流发展,身高优势不再成为各队的绝对优势。以美国、塞尔维亚、立陶宛、阿根廷等为代表的欧美强队在几乎没有高大中锋的情况下,利用快速的移动打法和先进合理的技、战术在

本届世锦赛上给人们留下了深刻的印象。如美国队的中锋是以奥多姆和凯文·拉夫为首的大前锋来充当首发中锋,平均身高不足 2.10 m。除了美国队以外,塞尔维亚队、立陶宛队和阿根廷队的内线中锋和大前锋身高也不高,正是这些内线身高不足的球队在本届世锦赛上取得了巨大的成功。他们利用快速的整体移动进攻和防守,在攻守转换节奏这一方面已经领先于其

他球队。如美国队大前锋奥多姆、阿根廷大前锋斯科拉既拥有内线大个技术还拥有外线球员中远投和突破的技术，能够参与球队的快攻和全场紧逼防守；世界强队的外线球员技术也更为全面，如美国队后卫马里克·罗斯、塞尔维亚队后卫迪奥多西奇，既能组织进攻又能冲锋陷阵攻城拔寨，使得教练员在排兵布阵方面有了更多的选择。世界强队的攻守日趋平衡，只有攻守平衡的球队才能在世界大赛中取得优异的成绩。第16届世锦赛冠军美国队、第3名立陶宛队和第4名塞尔维亚队都是在进攻节奏和防守方面排名比较靠前的球队，而以往的传统强队希腊队、法国队以及克罗地亚队攻守节奏都属于较慢的球队。上届亚军希腊队过多的依赖外线投篮，同时投篮命中率太低导致该队没有进入前8强；法国队攻守节奏慢，虽然助攻次数较多，但是失误次数位列第2，因此本届世锦赛成绩自然不好；克罗地亚队不但进攻节奏慢而且防守也差，失去了往日的强队风采。在攻守转换节奏上，美国队和欧洲强队比以往更快，使得本届世锦赛成为攻守节奏最快的一届比赛。总体来看，第16届世锦赛呈现出了今后世界男子篮球的发展趋势：追求速度和攻守日趋平衡。

5 双控卫战术成为各队执行战术的新变化

本届男篮世锦赛，世界各强队多使用了双控卫作为战术安排。双控卫打法是由两名善于组织和攻击的全能型后卫来组织战术攻击，其优势在于两名后卫都能组织和攻击，要求后卫必须有超强的控球能力和分配球的能力，同时，进攻中要求在战术配合时能够进行攻击对方的防守阵型、具有远投能力；在防守时，能够进行半场盯人和联防的防守，还必须具有全场紧逼和区域紧逼的夹击防守能力。因此，这一战术配备对后卫的技术能力要求比较高，两个控卫都不是单靠传球来组织，而是要求兼有双能卫属性的全面攻击手。对双控卫的打法有较高的要求，双控卫首先得有一个人体格壮实，才能在防守中对位对方的2号位；其次，双控卫的球队大多能快速攻防，速度较慢的球队不适合用双控卫战术，因为这和球队的整体结构有关，双控卫战术就是适合灵活性和速度快的球队应用。第三，双控卫对球队其他人也有要求，即进攻时非常注重球的强弱侧转移。通常情况下，两名控卫在一侧展开掩护和传切后或3人落位进攻，一旦吸引防守收缩后，就向另一侧转移并且迅速攻击。因此，双控卫的进攻，需要优秀的前锋掩护。以美国队为例，美国队这次世锦赛运用双控卫战术安排最多，其核心后卫马里克·罗斯、韦斯特布鲁克是其代表，这两名

队员技术全面，攻击性极强，移动速度快，善于攻城拔寨，进攻时能够组织传球，突破技术好而且能够快速投3分球；在防守时，进行全场紧逼，能够在中线附近夹击对方的高大队员，善于抢断球进行防守反击，快攻速度极快，给对方造成极大的心理压力。塞尔维亚队也经常使用双控卫战术，其核心控卫迪奥多西奇和拉西奇是欧洲顶级联赛球队的控卫。本届世锦赛上，迪奥多西奇的出色组织分配球能力以及3分球绝杀西班牙队，都说明了现代男子篮球在组织后卫和攻击后卫这两个位置上对后卫的个人技术都有了更高的要求，即要求后卫队员能力更加全面和具有极强的攻击性，便于教练员在战术安排上能够有更多的变化。

6 球星作用的最大化，教练员的智谋起到关键性作用

本届世锦赛上在传统强队的关键性比赛中，球星作用的最大化体现较为明显，教练员的智谋也起到了关键作用。现代篮球运动是一项需要教练员、运动员具备高度智慧与谋略的运动项目。要想在比赛中争取主动夺得胜利，教练员不仅要具有篮球专项的理论和技能，而且必须具有相关的自然、社会科学知识，以及敏锐的观察能力、准确无误的判断能力、镇定果断和随机应变的指挥能力；同时运动员要善于充分领会教练员的意图，坚决并创造性地执行教练员的比赛方案，充分挖掘自己的潜力和最大限度地发挥自己的技术水平^[4]。第16届世锦赛世界强队的核心球员在本球队中的贡献和作用显得尤为重要。如美国队的明星球员杜兰特，在8进4淘汰赛与俄罗斯队的交锋中一人独得33分，其中两分球11投8中，命中率达到72.7%，正是依靠杜兰特的高水平发挥，美国队才艰难地战胜了俄罗斯队；在半决赛与立陶宛队交锋时杜兰特一人又独得38分，其中两分球13投9中，命中率达到69.2%；又如塞尔维亚的核心后卫迪奥多西奇在8进4淘汰赛中用3分球绝杀西班牙队，以及在半决赛中以一分惜败给土耳其队其助攻数达到了11次，都说明了核心球员在球队关键性场次所起到的决定性作用。另一方面，教练员的智谋在篮球运动中的作用也愈来愈重要。如美国队主教练迈克·沙舍夫斯基在美国篮协没有派来最强阵容的情况下，而且是在阵容有缺陷的前提下(几乎没有中锋球员，大牌球星科比、詹姆斯、霍华德没有参加的情况下)，依然凭借球员的自身努力以及教练员的智谋夺得了本届世锦赛的冠军。美国队主教练充分利用了美国队队员身体素质好，个人防守能力强的特点，针对欧洲强队善用联防的打法，经过仔细研究取得了有效进攻联防的方法，

同时吸收了欧洲球队整体打球的理念,使本届世锦赛美国队的进攻战术打法产生了较大的变化,主要利用紧逼、快攻、移动进攻等战术特长与欧洲传统强队进行抗衡,取得了全胜的战绩。土耳其队和塞尔维亚队的主教练在球队的排兵布阵上也发挥了重要的作用。土耳其队的主教练唐杰维奇依靠土耳其队的身高和力量优势、防守特长和积极灵活的移动进攻战术打法,以及发挥核心球员特科格鲁的进攻和组织作用,带领土耳其队取得了世锦赛亚军的历史最佳战绩,这些都说明了球队教练员的智谋所起到的重要作用。

7 传统中锋稀缺,影子中锋(大前锋)发挥越来越重要的作用

由于传统高大中锋的稀缺,在本届世锦赛上,身高超过 2.10 m 以上的中锋越来越少,以至于许多世界强队在战术打法上有了新的变化:即大前锋在全队战术组合中发挥越来越重要的作用。运动员位置的模糊化与篮球运动技战术的发展有着密切的关系,上世纪 70 年代,移动进攻理论被广泛采用,扩大了运动员在场上的活动范围,改变了原有的进攻位置和活动区域,位置分工开始模糊化,个人技术向全面、快速、对抗和技巧化方向发展^[4]。在第 16 届世锦赛中,欧美许多强队往往用大前锋充当实际的中锋,并且在比赛中取得了不错的效果。如本届世锦赛前 8 强队伍中美国队大前锋奥多姆、立陶宛大前锋贾夫托卡斯、阿根廷大前锋斯科拉等队员身高都没有 2.10 m 以上,但是,正是由于这些队员身高没有那么高,他们却充分发挥了自身在篮下进攻时脚步灵活、移动范围大的特点,进攻手段多样,防守积极性非常高,拼抢篮板球凶狠,并且移动进攻能力和得分能力非常强,在一定程度上充当了中锋的作用。阿根廷大前锋斯科拉,身高仅为 2.06 m,却是本届世锦赛的得分王,场均得分为 27.1 分,篮板球为场均 7.9 个,在篮板球方面排名本届世锦赛第 4 名;美国男篮主力大前锋奥多姆,身高为 2.08 m,进攻和防守非常全面,既能内线强攻,又能拉到外线

投 3 分球,而且防守面积大,篮板球抢获率非常高,还能参与球队的快攻战术,可见,现代男子篮球运动更加强调攻守转换节奏和球员技术的全面性。我国运动员易建联平常位置是大前锋,由于主力中锋姚明受伤,另一名中锋王治郅年龄偏大、体能不足等原因,易建联充当了本届世锦赛中国队的主力中锋,在本届世锦赛场均得分为 20.2 分,在得分榜上排名第 5,篮板球为 10.2 个,是本届世锦赛的篮板王,易建联在本届世锦赛攻防技术发挥良好,尤其在篮下的内线背身单打技术日趋成熟,中投命中率高,抢篮板球积极性非常高,在进攻和防守方面都取得了很大的进步,承担起了中国男篮的内线重担,成为了中国男篮内线最重要的支柱。

参考文献:

- [1] 葛耀,李可可,施鲜丽.世界男子篮球竞技格局的演变及发展趋向[J].首都体育学院学报,2006,18(3):92.
- [2] 郭永东.欧洲篮球与世界竞技篮球主流板块迁移[J].成都体育学院学报,2008,34(6):49-51.
- [3] 孙民治.从篮球运动本质及发展进程论国际强队的格局与形成要素[J].体育学刊,2003,10(6):109-112.
- [4] 成惜今,谷晨.从雅典奥运会看世界男子篮球运动的发展趋势[J].广州体育学院学报,2005,25(5):85-88.
- [5] 张松奎.从北京奥运会篮球比赛看中国男篮技战术之差距[J].体育学刊,2009,16(1):66-70.
- [6] 刘玉林.世界篮球运动发展趋势和我国篮球运动改革现状[J].成都体育学院学报,2000,26(2):69-72.
- [7] 王郢,成耀.从第 15 届世界男子篮球锦标赛看世界男子篮球竞争格局和中国男子篮球差距[J].中国体育科技,2007,43(4):77-78.
- [8] 国际篮联第 16 届世界男篮锦标赛比赛统计[EB/OL].<http://www.fiba.com/pages/eng/fe/06-wcm/index.asp>,2010-09-26.

