

广州亚运会中国女子手球队进攻能力分析

倪震

(广西师范学院 体育学院, 广西 南宁 530000)

摘 要: 从射门命中率、进攻成功率、不同距离的射门以及助攻等分析中国女子手球队在广州亚运会比赛中的进攻能力。结果表明: 中国队进攻能力有很大的提高, 射门命中率等数据仅次于韩国队而优于其它对手; 进攻时注重配合, 助攻较多; 外线和底线队员身材高大, 在对抗中运用技术的能力较差, 进攻能力一般; 快攻次数及快攻得分在总得分的构成比例上远远落后于韩国等对手。中国队要看到自身进攻能力的优势与不足, 扬长避短, 从而制定有针对性的训练计划。

关 键 词: 竞赛与训练; 进攻能力; 中国女子手球队; 广州亚运会

中图分类号: G808.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2012)03-0110-04

An analysis of the offense and defense capacities of Chinese women handball team in the Guangzhou Asian Games

NI Zhen

(School of Physical Education, Nanning Normal University, Nanning 530000, China)

Abstract: The author analyzed the performance of the offense and defense capacities of Chinese women handball team in the Guangzhou Asian Games in terms of shoot success rate, offense success rate, shoots at different distances and shoot assists, and revealed the following findings: the offense and defense capacities of team China improved a lot as compared with its performance in the previous Doha Asian Game; its performance data such as shoot success rate etc were superior to those of other opponents, only next to those of team Korea; when defending, team China focused on teamwork, making a lot of offense assists; outfield and infield players were tall, but poor in term of the ability to apply techniques in contesting, so so in terms of offense capacity; in terms of the number of quick offenses and the percentage of quick offense score to total score, team China was far behind such opponents as team Korea. Team China should see its advantages and disadvantages in its offense and defense capacities, utilize its advantages and improve its disadvantages, thus work out action specific training plans.

Key words: competition and training; offense capacity; Chinese women handball team; Guangzhou Asian Games

第 16 届广州亚运会中国女子手球队以 31 比 22 战胜日本队, 获得该项目中国亚运史上第一枚金牌, 改写了韩国队连续 5 届包揽该项目金牌的亚运历史。赛后新闻发布会上, 主教练王心东激动地说: “今天可以说是实现了中国几代手球人的梦想, 球队在非常困难的情况下取得了这枚亚运会的金牌, 我觉得意义非常重大。”^[1]纵观此次比赛, 中国女子手球队的表现可圈可点。笔者作为此次比赛手球项目的国内技术官员, 对中国女子手球队的比赛给予了全程关注。本文对中国队在本次比赛中的进攻能力进行分析, 给中国女子

手球队提供参考。

1 各参赛队的年龄、身高、体重情况

现代女子手球比赛, 朝着身体强对抗, 进一步争夺时空的方向发展, 比赛的激烈程度进一步加剧^[2]。所以需要更加强壮、灵活的身体作保障。统计数据表明, 在身高上, 中国女队是所有参赛队中平均身高最高、平均体重最大的, 沙正文身高 190 cm, 无论是空中的优势, 还是直接的身体对抗上优势明显。在年龄上, 中国队与韩国、日本、哈萨克斯坦等劲旅相比,

较更为年轻, 韩国平均年龄达到 26.6 岁, 是所有球队中年龄最大的, 但也是比赛经验最为丰富的。泰国、中华台北、印度、卡塔尔等队运动员以高中生及大学生为主, 身材较矮, 专业化程度也不高。

2 前 4 名球队进攻表现

由于参赛队伍之间的实力差距较大, 本文就本次比赛前 4 名相互间进攻的数据(见表 1)来分析中国队的进攻能力。

表 1 广州亚运会女子比赛前 4 名相互间的进攻表现情况

| 球队 | 射门命中率 | | 进攻成功率 | | 6 m 线射门 | | 边锋射门 | | 9 m 线射门 | |
|-------|-------------------|------|-------------------|------|---------|------|--------|------|---------|------|
| | G/S ¹⁾ | % | G/A ²⁾ | % | 占总得分比% | 成功率% | 占总得分比% | 成功率% | 占总得分比% | 成功率% |
| 中国 | 80/129 | 62.0 | 80/174 | 46.0 | 23.7 | 70.4 | 17.5 | 60.9 | 22.5 | 45.0 |
| 日本 | 70/133 | 52.6 | 70/188 | 37.2 | 20.0 | 60.9 | 8.6 | 33.3 | 20.0 | 32.6 |
| 哈萨克斯坦 | 61/122 | 50.0 | 61/157 | 38.9 | 26.2 | 81.8 | 4.9 | 37.5 | 29.5 | 34.6 |
| 韩国 | 91/150 | 60.7 | 91/191 | 47.6 | 26.4 | 66.7 | 11.0 | 53.0 | 13.2 | 40.0 |

| 球队 | 7 m 球射门 | | 快攻射门 | | 突破射门 | | 助攻次数 |
|-------|---------|------|--------|------|--------|-------|------|
| | 占总得分比% | 成功率% | 占总得分比% | 成功率% | 占总得分比% | 成功率% | |
| 中国 | 12.5 | 77.0 | 10.0 | 72.7 | 15.0 | 80.0 | 45 |
| 日本 | 12.8 | 81.8 | 30.0 | 67.7 | 3.0 | 100.0 | 29 |
| 哈萨克斯坦 | 13.1 | 81.8 | 19.7 | 52.2 | 6.6 | 66.7 | 17 |
| 韩国 | 17.6 | 80.0 | 27.5 | 83.3 | 4.4 | 28.6 | 39 |

1)得分与射门次数之比; 2)得分与进攻次数之比

从射门命中率来看, 中国女队以 62.0% 排名第 1, 但在进攻成功率、进攻次数、射门次数和命中次数均落后于韩国队, 韩国队进攻 191 次, 射门 150 次, 命中 91 球均排名第 1。平均每场进攻次数, 韩国队约 63.7 次, 居各队之首, 其次是日本队, 约 62.7 次, 而中国队只有 58 次, 仅高于哈萨克斯坦队(52.3 次), 这也说明了高度与速度之间并不成正比关系, 相反高度与速度是相互制约的。

从 6 m 线射门占总得分的比例来看, 各队都比较重视底线射门, 因此相互间的差距不大。韩国队通过队员的积极跑动以及娴熟的配合多次获得了在此区域射门得分的机会, 无论是射门次数还是进球数均排名第 1, 中国队尽管底线有 2~3 名身材高大的队员, 但并没有占到绝对的优势。由此可见, 队员的身高非常重要, 但不是绝对的。

从边锋得分来看, 命中率和占总得分比例上中国队排在各队之首, 日本相对较弱。

从 9 m 射门占总得分的比例看, 哈萨克斯坦最高, 其次是中国队, 日本队排名第 3。从 9 m 射门的成功率来看, 中国队最高, 其次是韩国队, 哈萨克斯坦排名第 3, 日本最后。从这个数据可以看出哈萨克斯坦主要是依靠外围射门得分的球队, 队员较为高大, 但技术相对粗糙。而日本队尽管非常重视远射, 且射门

得分的方式手段也较多, 但由于身体条件的限制, 因此成功率较低。

从创造 7 m 球的次数来看韩国队最多, 其次是中国队, 说明韩国队进攻杀伤力大, 效果明显。中国队跟她们还存在着一定的差距。

从 1981 年规则修改后实行的效果看, 手球确实是在朝着更加快速的方向发展^[3-5], 但从快攻情况来看, 日本队快攻得分占总得分的比例最高, 其次是韩国和哈萨克斯坦队, 中国队最低。从成功率来看, 韩国排名第 1, 中国其次, 日本第 3。

从突破得分情况来看, 中国队突破得分占总得分的比例最高, 成功率也仅次于日本, 这说明中国队员个人能力较强, 同时也注重全队的整体进攻配合, 这一点从助攻次数可以看出, 中国队全队助攻 45 次, 高居各队之首。

3 中国队与对手的进攻表现对比

本次比赛中国队没有和韩国队交手, 因此表 2 中没有韩国队的的数据, 中国队与日本队两次相遇, 所以有 2 次数据。以下的检验中, 因为印度队较弱, 所以在整体检验后去除与印度队的的数据后再做检验(去除后检验数据表中没显示)。

表 2 广州亚运会中国队与对手的攻击表现对比

| 球队 | 总射门 | | 6 m 线射门 | | 边锋射门 | | 9 m 线射门 | |
|------------|-------------------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|
| | G/S ¹⁾ | 成功率/% | G/S | 成功率/% | G/S | 成功率/% | G/S | 成功率/% |
| 中国 | 43/56 | 76.8 | 10/13 | 76.9 | 5/7 | 71.4 | 1/4 | 25.0 |
| 印度 | 9/25 | 36.0 | 1/5 | 20.0 | 0/4 | 0 | 2/8 | 25.0 |
| 中国 | 26/42 | 61.9 | 9/11 | 81.8 | 3/10 | 30.0 | 2/3 | 66.7 |
| 朝鲜 | 21/39 | 53.8 | 3/7 | 42.9 | 5/7 | 71.4 | 8/15 | 53.3 |
| 中国 | 25/45 | 55.6 | 5/8 | 62.5 | 2/5 | 40.0 | 6/17 | 35.3 |
| 日本 | 19/39 | 48.7 | 3/6 | 50.0 | 2/5 | 40.0 | 4/14 | 28.6 |
| 中国 | 24/35 | 68.6 | 3/5 | 60.0 | 4/7 | 57.1 | 5/8 | 62.5 |
| 哈萨克斯坦 | 18/44 | 40.9 | 3/4 | 75.0 | 2/4 | 50.0 | 7/21 | 33.3 |
| 中国 | 31/49 | 63.3 | 11/14 | 78.6 | 7/11 | 63.6 | 7/15 | 46.7 |
| 日本 | 22/41 | 53.7 | 3/5 | 60.0 | 1/5 | 20.0 | 4/12 | 33.3 |
| 中国(总) | 149/227 | 65.6 | 38/51 | 74.5 | 21/40 | 52.5 | 21/47 | 44.7 |
| 对手(总) | 89/188 | 47.3 | 13/27 | 48.1 | 10/25 | 40.0 | 25/70 | 35.7 |
| <i>t</i> 值 | 3.676 | | 2.220 | | 1.125 | | 1.368 | |
| <i>P</i> 值 | 0.006 | | 0.057 | | 0.293 | | 0.208 | |

| 球队 | 7 m 球射门 | | 快攻射门 | | 突破射门 | | 助攻次数 |
|------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | G/S | 成功率/% | G/S | 成功率/% | G/S | 成功率/% | |
| 中国 | 4/5 | 80.0 | 19/23 | 82.6 | 4/4 | 100.0 | 9 |
| 印度 | 3/4 | 75.0 | 0 | 0 | 3/4 | 75.0 | 1 |
| 中国 | 3/5 | 60.0 | 3/6 | 50.0 | 6/7 | 85.7 | 13 |
| 朝鲜 | 3/5 | 60.0 | 1/3 | 33.0 | 1/2 | 50.0 | 5 |
| 中国 | 4/6 | 66.7 | 3/3 | 100.0 | 5/6 | 83.3 | 17 |
| 日本 | 3/4 | 75.0 | 5/8 | 62.5 | 2/2 | 100.0 | 5 |
| 中国 | 4/5 | 80.0 | 2/3 | 66.7 | 6/7 | 85.7 | 12 |
| 哈萨克斯坦 | 1/3 | 33.3 | 4/10 | 40.0 | 1/2 | 50.0 | 6 |
| 中国 | 2/2 | 100.0 | 3/5 | 60.0 | 1/2 | 50.0 | 16 |
| 日本 | 4/5 | 80.0 | 7/11 | 63.3 | 3/3 | 100.0 | 11 |
| 中国(总) | 17/23 | 73.9 | 30/40 | 75.0 | 22/26 | 84.6 | 67 |
| 对手(总) | 14/21 | 66.7 | 17/32 | 53.1 | 10/13 | 76.9 | 28 |
| <i>t</i> 值 | 1.166 | | 2.179 | | 0.431 | | 3.629 |
| <i>P</i> 值 | 0.277 | | 0.061 | | 0.678 | | 0.007 |

1)得分与射门次数之比

1)命中率。

中国队射门 227 次,成功 149 次,命中率为 65.6%;而对手射门 188 次,成功 89 次,命中率只有 47.3%;*T* 检验两者呈现出非常显著性差异。如果去除中国与印度队比赛数据,中国队命中率为 62.0%,对手为 49.0%,中国队仍然领先于对手。

2)得分区域。

中国队 6 m 射门 51 次,成功 38 次,命中率为 74.5%;对手 27 次,成功 13 次,命中率为 48.1%,*T* 检验两者无显著性差异。去除中国与印度队比赛数据,*T* 检验两者无显著性差异。

中国队边锋射门 40 次,成功 21 次,命中率为 52.5%;对手 25 次,成功 10 次,命中率为 40.0%,*T* 检验两者命中率无显著性差异,但在射门次数上有显著性差异。去除中国与印度队比赛数据,*T* 检验命中率和射门次数均无显著性差异。

中国队 9 m 射门 47 次,成功 21 次,命中率为 44.7%;对手 70 次,成功 25 次,命中率 35.7%;无论是否去除中国与印度队比赛数据,*T* 检验两者均无显著性差异。

3)不同情况下射门。

中国队 7 m 球射门 23 次,成功 17 次,命中率为 73.9%;对手 21 次,成功 14 次,命中率为 66.7%。无论是否去除中国与印度队比赛数据,*T* 检验两者均无显著性差异。

中国队快攻射门 40 次,成功 30 次,命中率为 75.0%;对手 32 次,成功 17 次,命中率为 53.1%,*T* 检验两者无显著性差异。中国队在是与印度的比赛中快攻次数为 23 次,并命中 17 次,而对手为零,那么去除中国与印度队比赛数据后快攻次数只有 17 次,命中 13 次,经 *T* 检验未呈现出显著性差异,但与对手的距离还是比较明显的。

中国突破射门 26 次, 成功 22 次, 命中率 84.6%; 对手 13 次, 成功 10 次, 命中率 76.9%, 在射门次数上呈现出显著性差异, 但命中率没有显著性差异。去除中国与印度队比赛数据, 也仅在突破射门次数上呈现出显著性差异。

4) 助攻。

中国队助攻 67 次, 平均每场 13.4 次, 而对手助攻只有 28 次, 平均每场 5.6 次, 即使去除中国与印度队比赛数据, T 检验均呈现出非常显著性差异。中国队助攻主要集中在外围的王莎莎和李薇薇, 一方面说明中国队的这几名外线队员的进攻威胁比较大, 有效地牵制了对方的防守注意力, 从而为队友创造了较好的射门得分机会。

4 结论与建议

4.1 结论

1) 中国队在身高和体重上占优, 在直接的对抗中具有一定的优势; 在年龄上与韩国、日本等队相比较小, 比赛经验不够丰富。

2) 在射门命中率和进攻成功率上, 中国队落后于韩国队, 但从中国队的 5 场比赛和 4 强赛来看, 中国队处于领先地位。

3) 从得分区域来看, 尽管中国女队外线和底线队员身高、体重都占尽优势, 但中国队与对手之间没有呈现出显著性差异, 但中国队的边锋能力还是得到认可的, 尤其是在 4 强赛中作用非常明显。

4) 在不同情况下射门, 中国队突破射门得分及次数优于对手, 但快攻次数和快攻得分落后于势力相当的手。

5) 从助攻次数上来说, 中国队领先于对手。

6) 虽然中韩没有交手, 韩国也仅获铜牌, 但从现场观察和录像分析上看, 韩国仍是中国队亚洲最强劲对手。

4.2 建议

1) 从中国队进攻次数及快攻次数来看, 中国女队

都落后于其他球队, 手球项目的发展趋势是往快速、连续, 因此建议中国队要顺应世界手球运动的发展步伐, 在以后的训练过程中要增强这方面的训练, 首先提高队员的快攻意识, 强调攻守转换的重要性, 确立快高结合的战术思想, 建立中国女队的特色。

2) 从中国队得分的比例分布来看, 中国队的进攻分布比较平均, 但特点不够突出、不够鲜明, 攻击性还不够强, 在训练中要进一步提高在对抗中运用技术的能力, 得分手段更加多样化, 不能仅仅是依靠个人能力的发挥, 要形成球队的团队作战。

3) 韩国队攻击力强, 快攻犀利, 各项重要数据都名列前茅。虽然本次比赛成绩不理想, 但存在一定的偶然性, 不能掉以轻心, 韩国队依然是中国队前进路上的最大对手, 教练员要针对韩国队制定专门的训练和比赛计划。

4) 从当前一些世界强队的构成来说, 一支队伍的构成不能够一味的强求高大, 在有高大队员的同时, 适当增加一些身材矮小, 灵活性好、技术娴熟、球场智商较高的队员, 从而能够形成高度与速度的有效结合, 以适应与不同对手的对抗, 中国队急需培养和发掘这方面的队员。

参考文献:

- [1] 中国女手击败日本夺冠 主帅称完成几代人夙愿 [EB/OL]. <http://www.olympic.cn/news/Olympic.com/2010-11-26/2102428.html>.
- [2] 高斌. 世界女子手球运动格局变化及发展特点分析[J]. 中国体育科技, 2003, 39(4): 54-56, 59.
- [3] 李之文, 李长海. 我国手球运动技术水平初探[J]. 体育科学, 1997, 17(3): 41-46.
- [4] 李长海. 北京奥运会中国女子手球队防守战术分析[J]. 军事体育进修学院学报, 2009(4): 52-54.
- [5] 王斑斑, 张学衡, 樊谦. 2010 年亚运会中国女子手球队与主要对手的实力分析及备战策略[J]. 体育学刊, 2010, 17(10): 85-91.

