

《传统体育与人类的适应性——因纽特等民族的 体育人类学研究》述评

陈帅, 陈钢, 陈璐

(东北师范大学 体育学院, 吉林 长春 130024)

摘 要:《传统体育与人类的适应性——因纽特等民族的体育人类学研究》一书共分为 5 章。通过理清全世界传统体育的不同地区特征和民族特征, 找到传统体育与人类的适应性这一最佳切入点。该书探讨了因纽特人传统体育在提高当地居民对严寒的生存环境的适应性方面的作用, 对全世界的传统体育形态进行梳理, 并应用研究结果探讨了对其的启示。该书首创了海外的体育人类学调查, 资料翔实、研究细致, 堪为跨学科研究的范例。

关 键 词: 体育人类学; 民族传统体育; 因纽特人; 书评

中图分类号: G80; Q98 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2012)01-0120-04

A review of Traditional Sports and Human Adaptation——Sports Anthropological Study of Nations such as Inuit

CHEN Shuai, CHEN Gang, CHEN Lu

(School of Physical Education, Northeast Normal University, Changchun 130024, China)

Abstract: The book titled Traditional Sport and Human Adaptation—Sports Anthropological Study of Nations divided into 5 chapters totally. By shorting out different regional characteristics and national characteristics of traditional sports worldwide, the author found the best entrance—traditional sports and human adaptation. In this book, the author probed into the functions of traditional Inuit sports in enhancing local residents' adaptation to freezing living environments, sorted out the forms of traditional sports worldwide, and probed into their inspirations to China by applying his research results. This book is a pioneer in oversea sports anthropological investigation, provided with solid data and meticulous study, indeed a model of interdisciplinary study.

Key words: sport anthropology; traditional national sports; Inuit; book review

《传统体育与人类的适应性——因纽特等民族的体育人类学研究》^[1]一书, 是作者在华南师范大学攻读体育人文社会学博士研究生完成的学位论文编写而成, 由华龄出版社 2005 年 12 月出版。该书刚刚问世之时, 我们便接触过, 如今评介这本书的意义已非新书推广, 而是一种相识之后的反思, 反思主要有两层含义, 其一, 随着体育学的“繁荣”, 研究范畴越来越广, 不少跨学科人才涌入这一领域, 但就效果而言却良莠不齐, 有的不断为体育学“添砖加瓦”, 也有部分跨学科硕博研究生毕业后却难觅工作, 把自身专业背景与体育知识有机结合的成果不多, 那么我们不禁要

问: 究竟体育学值不值得跨学科人才深入研究? 该书作者陈华是中山大学人类学系副教授, 中山大学健康与人类发展研究中心副主任。1982 年从教以来, 撰写人类学论文 25 篇, 编写教材和专著 14 本, 主要从事体质人类学、体育人类学的教学与研究。这样一位成果颇丰的国内著名大学副教授跨入体育领域攻读博士学位, 其编写的专著能带来怎样的启示? 反思之二, 胡小明^[2]早在 20 年前, 便呼吁运用体育人类学开展民族体育的研究, 人类学能站在中立的视角看待体育, 常被称为“他者的眼光”。如今学界慢慢认识到人类学在民族传统体育研究中的重要性, 深入国内“老少边

收稿日期: 2011-06-05

作者简介: 陈帅 (1976-), 男, 讲师, 博士研究生, 研究方向: 体育教育训练学。通讯作者: 陈钢教授。

穷”地区的田野调查逐步在专业期刊和专著中出现,而超越国界展开跨文化的研究,体育界至今鲜有顾及。有学者指出国内最近出版和发表的一些相关成果往往想当然地把“民族传统体育学”视为“中华(国)民族传统体育学”,这其实是遗漏重要研究对象的做法^[9]。我们不但可以借助资料展开海外民族传统体育的研究,还可以走出国门,到它国去做田野调查,进行跨文化比较。而该书作者为我们展示的田野调查对象,恰是极具代表性的因纽特人传统体育,因纽特人可称得上是人类的活化石,整体上处于原始社会的帮队阶段,作者只身赴北极地带因纽特人聚居区进行田野调查,这种工作别说在体育学界,就是在人类学界也是非常大胆有创新性的研究行为。

1 该书的主要内容

该书为我们描绘了一幅与低温、大风、动植物资源稀缺、人口密度低、交通困难、经济不发达长期并存,不断通过生理和文化调节适应北极生存环境的因纽特人传统体育图景。全书共分5章,第1章“文献回顾与选题背景”^[10-51],文献综述是完成学位论文的必修课,作者对人类学的几种经典理论、国内外对于人类适应性的研究,以及国内外对于传统体育的研究进行综述。作者重点译介了相关外文资料,包括国外对适应性和传统体育的研究,其工作量非常大,仅提及的外文书籍就有近10本,其中包括历史最早、影响最大的肯德尔·布兰查德^[4]编写的《体育人类学》,通过阅读文献综述可以对国外研究情况有详细的了解。通过传统体育的国外研究综述,发现全世界绝大多数民族都有自己的传统体育活动,传统体育起着保存民族传统价值观念以及维护民族团结和认同的作用。对于目前国内研究的不足,作者一针见血指出仍处于泛化阶段,缺乏相对细致的田野调查,未能将民族传统体育看作是民族文化的组成部分,可以说《传统体育与人类适应性》一书的切入点切中要害。

第2章“在北极严寒环境中产生的因纽特人传统体育”^[152-126]是全书的“重头戏”。作者用大量的笔墨,整理和介绍了因纽特人的传统体育运动项目,找出各类运动项目的特征、锻炼效果,通过因纽特人协会、因纽特人传统体育运动会(包括世界爱斯基摩人奥林匹克运动会、北极冬季运动会、原住民青年奥林匹克运动会),以及格拉福德等人的研究资料。作者把因纽特人传统体育项目分为包括踢类、触及类、教育类、举重类、技巧类、忍耐类、球类、旋转类、对抗类、合作类等19大类的133个小项^[154-94],大多数因纽特人传统体育项目有明显的民族特色,适合在雪地开展,

各项的锻炼效果不同,受生活环境和社会发展水平的限制,其传统体育所用的器材一般较为简单,动作和规则也不复杂,但生存能力项目难度较大,不经过系统训练很多项目大多数人无法完成,如因纽特式俯卧撑(在胸前、背后拍手再做俯卧撑)动作难度比一般的俯卧撑大得多。还有些项目是对动物动作的模仿,例如兔跳、猫头鹰跳、海豹赛跑等,这在常人看来非常新奇;再如因纽特人狩猎海豹时,为了不被猎物发现,经常需要穿上用海豹皮制作的衣服,模仿海豹动作,接近猎物,用鱼叉等工具捕杀猎物。之后,这一章分析了因纽特人对北极环境的适应性,这一部分在前后逻辑上显得有些突兀,这将在后文进行评析。

本章第5、6节探讨因纽特人传统体育在增强生存能力和适应性方面的作用,以及因纽特人传统体育发展趋势。特殊自然环境和生活方式对因纽特人提出了很高要求,而因纽特人的传统体育起着增强对北极严酷生存环境适应性的作用,如增强耐力、弹跳力、灵活性和身体控制能力,增强忍耐疼痛的能力,促进儿童社会化,增进民族凝聚力等。在现代社会中,由于社会分工和社会分层的复杂化,因纽特人的传统体育也发生了很大变化,如主要以因纽特人构成的加拿大努纳乌特省利用北极独特的自然环境资源和因纽特人的传统文化资源,开展以探险旅行为主的旅游服务,许多传统体育项目也通过探险旅游得以保存下来。

第3章“传统体育的人类学分析”^[1127-177]。作者从因纽特人传统体育走向全球化视野,走进人类不同发展阶段的传统体育,对几个典型原始民族社会的社会特征和传统体育活动进行系统梳理。该书接受莫顿·弗里尔曼和埃尔曼·赛维斯提出的文化进化模式,按照帮队或群队——部落——酋帮——原始国家——初级城邦国家或古代文明国家阶段,逐步介绍全世界原始民族社会发展^[1127]。与因纽特人同属帮队阶段的族群,该书以澳大利亚原住民、南美雅甘人^[1138-139]为例。有趣的是澳大利亚原住民传统体育运动,有一项足球项目(津哈利部落球赛)其规则是将球踢到空中,比赛目的是用脚接球,不让球落地^[1128]。其规则与我国非物质文化遗产蹴鞠的“白打”踢法很相似。部落社会介绍了美洲的纳瓦霍人、北欧和西伯利亚的楚克奇人等族群。现存的首帮社会包括北美东南部的乔克陶人、新西兰的毛利人和波利尼西亚的萨摩亚人等。在人类学家的名著中,以上的酋帮早已大名鼎鼎,在奥运会、世锦赛等篮球赛场上,澳大利亚男队每次开赛前都要集体表演毛利人舞蹈,以壮球队的士气,为比赛增色不少。该书介绍的原始国家传统体育运动包括非洲的祖鲁人和阿散蒂人,其特点是出现策略类和机会类项目,战争

类和对抗类项目增加。

这一章最后分析了“传统体育在传统文化中的位置”和“传统体育的传播”，在这两节中作者大量应用其擅长的体质人类学的方法和内容，借斯图尔德的观点分析传统体育与人类文化生态的关系。作者通过比较我国少数民族与因纽特人传统体育项目，认为与因纽特人类似的民族主要分布在我国青藏高原及其周边地区以及我国东北部，又通过体质人类学的头长、头宽、形态面高等7项人体测量数据与包括汉族在内的30余个民族进行比较，认为因纽特人与我国西北地区的撒拉族最接近，并且信奉的宗教都是萨满教，撒拉族传统体育中的蹬棍与因纽特人的拉棍完全相同，通过追踪撒拉族迁徙路线，研究结果提示因纽特人的祖先可能起源于中亚的乌兹别克斯坦一带。

第四、五章作者介绍了人类的适应性、社会发展与体育三者的相互关系，以及对我国的社会发展的影响^[1178-221]。可以说，随着人类社会的不断发展，人类所面临的生存环境复杂性前所未有，具有较强的适应性对于整个人类来说，是社会可持续发展的必要条件之一；对于个人来说，是身心健康、生活幸福的可靠保障。体育在增强人类适应性方面起着重要的作用，体育能增强人类的身体适应能力、心理适应能力和社会适应能力。比如，生活在江河沿岸、海边的人类掌握了游泳、潜水、划龙舟、冲浪、抱木竞渡等水上身体运动技巧；生活在山林地区的人类掌握了爬杆、爬绳、溜索等身体运动技巧；生活在高北纬地区的人类掌握了滑雪、溜冰等身体运动技巧；生活在畜牧地区的人类掌握了赛马、马上竞技等身体运动技巧。体育也能够增强人类的心理适应能力，竞技体育能增强人类的进取精神、克服困难的勇气和心理稳定性。在恶劣的环境中，体育与宗教相结合，能增强人类对环境的心理适应和平衡能力。体育通过教育和社会化，培养合作精神，增强群体凝聚力，化解冲突，避免战争等途径增强人类的社会适应能力。

该书在详细介绍包括因纽特人在内的国外传统体育与适应性的研究与实际情况后，把视角转向中国，开始探讨体育在我国社会发展中的作用。在社会发展中，体育可以发挥社会和经济作用，以竞技体育、大众体育、学校体育和军队体育等形式发挥不同作用，促进社会多方面的进步。我国西部和东北部借助自身人文、地理优势，可借鉴加拿大、美国等成功经验，将人文、气候、地理条件转化为开展探险旅游的资源，例如，可建立西南民族风情岩溶山水风光旅游区、青藏高原传佛教文化高原雪域风光旅游区、西北丝路草原大漠风光旅游区和东北关东文化林海雪原火山风光旅

游区，进一步丰富探险旅游项目，使探险旅游在提高中华民族身心适应能力方面发挥开拓性作用，同时也可以在当地的经济发展中发挥重要作用。

2 对该书的评价

1) 首创海外体育人类学田野调查。

清朝初年，劳拉·霍斯特勒^[9]便借助人类学研究中国，写出《清朝殖民事业：早期近代中国的民族志与制图》这一著作，可见国外人类学的触角很早就涉到了中国，而中国学者超越国界展开跨文化研究却一直凤毛麟角。其实，从20世纪30年代后，世界体育人类学的发展便进入了新的共同研究的领域，一方面是与别国的学者加强沟通和协作，共同围绕某一个专题开展研究；而另一方面是超越自己以前认定的某个区域，将研究所涉及的区域扩宽，而体育界至今无暇顾及这一领域，民族传统体育学的海外研究也成为最外围和最不发达的部分。胡小明^[9]曾把西南少数民族传统游戏与北美原住民的民间体育游戏作比较，发现西南少数民族与北美原住民存在某种共通的渊源，引发出古代民族迁徙的庞大研究领域，这可算是首倡海外体育人类学研究，而该书更进一步，跨越大洲，到北极圈的因纽特人聚居区开展田野调查，探求人类普同论及文化差异中的焦点问题——适应性。这说明不但可以借助文献资料展开海外民族传统体育的研究，还可以走出国门，到它国去做田野调查，进行跨文化比较，这将大大拓展目前的民族传统体育研究领域。

2) 资料翔实，研究细致。

周伟良^[7]在《传统武术俗文化特征散论》中指出：“不少研究者似乎只对武术与一些思辨、理智、高雅的文化现象诸如古典哲学文化等发生兴趣，鲜有对它的俗文化属性有所涉及。其结果，这种研究常与历史过程中的“武术文化”发生游离，如同一本装订有误的书，对不上页码。”这一现象也出现在民族传统体育其他领域，而该书属于人类学研究，从微观把握整体是人类学研究的惯习，从日常到科研的范例比比皆是，该书内容不仅资料翔实，且研究细致，特别是其外文综述部分，积累了大量第一手外文资料，工作量很大。通过阅读胡小明^[8]《国外体育人类学述评》一文，知悉其学术团队翻译了大量英文体育人类学文献，包括欧美可以查阅到的两本体育人类学著作，该书外文文献综述资料翔实、细致的优点也要归功于团队合作，通过团队共同翻译、共享文献，各自完成论文在国内体育学界还是首见。此外，该书有田野工作日记——“独闯北极——北极地带探险旅游日记”^[11242-254]，详细记述了作者受美国岭南基金会资助，赴加拿大卡尔加里大

学做访问学者,并只身一人奔赴位于北极圈的坎布里季贝因纽特人聚居区,开展关于传统体育与人类适应性的田野调查。作者在进行田野调查期间以日记的形式撰写了详尽的民族志,不仅可以让读者了解鲜活的因纽特人体育,并且增加了专著的可读性,以及形式的灵活性,为该书增色不少。

3)人类学与体育学合而为一。

该书人类学理论应用得巧妙平滑,没有突兀之感,原因大致有以下几点:其一,该书文献综述做的非常扎实,特别是国外第一手资料给人很深的印象,这对于从中大人人类学系而来的作者了解体育和所研究的内容能起到很好的作用;其二,人类学理论与民族传统体育有天然亲缘关系,人类学是民族传统体育学的母学科,而体育界对人类学普遍较为生疏,致使我们在发展民族传统体育的宏观设计上有许多环节还未理顺^[9],这也造成我国民族传统体育文化遗产不断流失,更使我们无暇顾及海外研究内容;其三,作者基本功和田野调查非常扎实,身为中山大学人类学系副教授,多年来已对人类学有较深研究,并在国内外多次开展田野调查。作者借助访学的机会深入北极因纽特人聚居区进行田野调查,这种时空跨度的研究在国内体育学博士论文中很少见。该书充分说明体育值得进行跨学科的研究,学者们应放眼学界,将体育的功能和外延与相近的学科相联系,特别是有着天然联系的内容,比如学校体育与教育学、职业体育与经济学、民族体育与人类学、大众体育与社会学等,这些联系是无法绕开的关系,值得跨学科的人才深入其中。

金无足赤,人无完人。在看到该书优点的同时,也发现其存在一些不足。该书在定义传统体育时认为:传统体育起着保存民族传统价值观念以及维护民族团结和民族认同的作用,因此,传统体育又可称为民族或民间体育^[11-10]。这里混淆了民族和民间的概念,民族是指一类族群,而民间显然是空间的范畴,这属于基本概念的错误^[9-10]。第2章作者的编排结构不够合理,一般的逻辑是先谈普遍性,再谈特殊性,所以应先介绍第3节内容——因纽特人对北极环境的适应

性,包括基本生存环境的行为和生理适应,如体质、严寒、冰雪等方面,然后才可能产生传统体育以适应性北极的特殊环境,这涉及到一个问题,只有适应了才能生存,才能有体育,体育更进一步促进适应。相比国外第一手的文献资料,该书国内文献较少,比如对国内适应性研究的综述仅用短短5行概述,有敷衍了事之感,且不少国内资料属二次文献,缺乏大量散落于民间的民族传统体育资料的综述。此外,博士论文再用做以专著形式出版似乎有些不够“厚道”,但既然已成学界通行的做法,作者也难脱俗套。

参考文献:

- [1] 陈华. 传统体育与人类的适应性——因纽特等民族的体育人类学研究[M]. 北京:华龄出版社, 2005.
- [2] 胡小明. 运用体育人类学开展民族体育的研究[J]. 浙江体育科学, 1992, 4(3): 48-49.
- [3] 周伟良. 中华民族传统体育改良高级教程[M]. 北京:高等教育出版社, 2003.
- [4] Kendall Blanchard. The anthropology of sport——an introduction[M]. New York: Bergin & Garvey, 1995.
- [5] Laura Hostetler. Qing colonial enterprise: ethnography and cartography in early modern china[M]. Chicago and London: The University of Chicago Press, 2001.
- [6] 胡小明. 民族体育与“爱斯基摩人之路”[J]. 体育与科学, 1996, 18(3): 102-103.
- [7] 周伟良. 传统武术俗文化特征散论[J]. 天津体育学院学报, 1992, 7(3): 22-27.
- [8] 胡小明. 国外体育人类学述评[J]. 武汉体育学院学报, 2006, 40(4): 1-5.
- [9] 胡小明, 杨世如, 夏五四. 黔东南独木龙舟的田野调查——体育人类学的实证研究[J]. 体育学刊, 2009, 16(12): 1-8.
- [10] 胡小明, 杨世如. 独木龙舟的文化解析——体育人类学的实证研究[J]. 体育学刊, 2010, 17(1): 1-9.