

## 广东省 6 城市“空巢老人”体育健身现状调查分析

徐凤琴, 黄彦军, 周进国, 陈洛嵩, 陈宝国  
(韩山师范学院 体育系, 广东 潮州 521041)

**摘 要:** 对广东省 6 城市“空巢老人”的体育健身现状进行调查研究。结果表明:“空巢老人”的体育健身状况受经济情况、居住结构、居住环境、社会支持和社区健身服务状况的影响。针对“空巢老人”体育健身存在的问题, 提出要完善“空巢老人”体育健身的社会支持系统、提高社区体育健身服务水平等建议。

**关 键 词:** 体育社会学; 体育健身; 空巢老人; 广东省

**中图分类号:** G812.48 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2011)02-0065-04

### Investigation of the current conditions of sports fitness of “the nest empty elderly” in 6 cities in Guangdong province

XU Feng-qin, HUANG Yan-jun, ZHOU Jin-guo, CHEN Luo-song, CHEN Bao-guo  
(Department of Physical Education, Hanshan Normal College, Chaozhou 521041, China)

**Abstract:** The authors investigated and studied the current conditions of sports fitness of “the nest empty elderly” in 6 cities in Guangdong province, and revealed the following findings: the sports fitness of “the nest empty elderly” are affected by economic condition, dwelling structure, dwelling environment, social support and community fitness service condition. Aiming at problems existing in the sports fitness of “the nest empty elderly”, the authors put forward suggestions such as perfect the social support system for the sports fitness of “the nest empty elderly” and enhance community fitness service performance.

**Key words:** sport sociology; sports fitness; nest empty elderly; Guangdong province

空巢家庭, 原是社会学者在研究“家庭生命周期”模式中提出的一个概念, 一般指无子女或虽有子女, 但子女长大成人后离开老人另立门户, 剩下老人独自居住的纯老人家庭<sup>[1]</sup>。改革开放 30 年来, 由于人口预期寿命的延长和生育率的下降, “空巢”现象日益突出, 我国空巢家庭一直呈上升之势, 1993 年, 我国空巢家庭在有老人的家庭中所占的比例只有 16.7%。到了 2000 年, 第 5 次全国人口普查结果显示, 有 65 岁以上老年人的家庭占全国家庭总数的 20.09%, 其中空巢家庭占 22.83%。而到了 2004 年就上升到 25.8%。2006 年我国城市老年人空巢家庭(包括独居)的比例达 49.7%, 其中大中城市老年人的空巢家庭比例高达 56.1%<sup>[2]</sup>。如上海市 2008 年末“纯老家庭”老年人总数 86.38 万人, 单身独居老人为 18.80 万人。上海纯老家庭老年人数在

逐年增加, 比 2004 年首次统计时的 70.96 万增加了十几万人。预计 2010 年城市老年家庭中的空巢率将达到 80%<sup>[3]</sup>, 2030 年我国城市中的空巢家庭将达到 90%以上<sup>[4]</sup>。

根据全国老龄工作委员会办公室对中国人口老龄化的发展趋势专题预测研究的报告, 目前, 我国已有 21 个省(市、自治区)成为人口老年型地区, 广东省就是其中之一。据《2008 年广东城镇老年人养老现状与需求调查报告》披露: 广东省“空巢老人”比例高达 53%<sup>[5]</sup>。这意味着城市中的大部分老年人家庭都成了“空巢”。换言之, 广东省至少有 1 000 多万名的“空巢老人”需要社会各方面关照, 其中也包括“空巢老人”的体育健身问题。本研究于 2008 年 7 月至 2009 年 1 月在广东省的汕头、潮州、揭阳、韶关、湛江和

收稿日期: 2010-06-28

基金项目: 国家社会科学基金项目(08BTY022)。

作者简介: 徐凤琴(1965-), 女, 教授, 研究方向: 大众健身与体育社会问题。

茂名市等 6 个城市的 9 个社区进行了一项有关“空巢老人”体育需求的抽样调查,旨在了解我国“空巢老人”的体育健身现状,找出存在的问题并提出建议。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

广东省汕头市澄海区大华街道华坞社区与金平区东方街道金苑社区、潮州市湘桥区城西街道北园社区与凤新街道万绿社区、揭阳市榕城区中山街道南门社区与榕华街道进东社区、韶关市浈江区东河街道陵西路社区、湛江市赤坎区中华街道中华社区和茂名市茂南区河东街道迎宾社区等 9 个社区的“空巢老人”(年龄大于 60 岁)。

### 1.2 研究方法

#### 1) 问卷调查。

以 9 个社区的 1 619 名“空巢老人”为总体,采用简单随机抽样方法:先以样本量的经验确定方法,确定样本量为 360 名;然后按照比例抽样原则,确定每个社区的具体样本量;最后在每个社区里,利用随机数码表随机抽取符合具体样本量数目的“空巢老人”。问卷由 52 个问题构成,主要涉及“空巢老人”的经济状况与体育健身、居住状况与体育健身、“空巢老人”的体育健身社会支持状况以及“空巢老人”的社区体育健身服务状况的需求评价方面内容。问卷调查采用入户访问和集中访问两种方式进行。被调查“空巢老人”的抽取及问卷发放、填写与回收等,均由课题组成员带领本校 2004 级和 2005 级 36 名社会体育专业学生实施完成。实际发放问卷 360 份,回收有效问卷 352 份,有效回收率 97.8%,但由于集中访问方式的控制偏差,有 35 份的调查对象为“非空巢老人”。因此,符合调查目的的有效回收率为 88.1%。

#### 2) 数理统计与分析。

全部问卷资料由督导员检查核实后进行编码,然后输入计算机,运用社会科学统计软件包 SPSS for Windows 12.0 进行统计分析。全部数据处理在联想启天 M650E P4 516J 计算机上完成。分析类型涉及到单变量的描述统计、双变量的交互分类、卡方检验统计及多元高级统计。

## 2 结果与分析

### 2.1 “空巢老人”的经济状况与体育健身

调查结果显示:“空巢老人”每月的收入为 1 271.24 元,其中 91.3%来自退休后的社会养老金。在每月众多的日常开支中“伙食”费用居首位,平均每月约 618.40 元;“医疗”费用居第 2 位,约 453.28 元;其

余的支出用于其他日常开支,如房租水电费等;用于体育健身消费的支出有 89.7%由子女负担。此外,分别有 83.3%“空巢老人”不需要支付房租等费用。可见,不考虑每月的伙食费用,医疗费用是“空巢老人”的最大支出。在考察每月各项开支的满意度测量上,高达 48.9%的“空巢老人”对“医疗”这项开支表示不满意,基于日益昂贵的医疗费用,于是就掀起了“空巢老人”参与体育健身的热情。据调查显示,有 230 名“空巢老人”在“空巢”期参加或曾经参加过体育健身(72.6%),其中偶尔参加的 147 名,占 63.9%,经常参加的 83 名,占 36.1%。从参与体育健身活动的动机来看,“保持健康身体和旺盛精力”、“减少医疗费用”是“空巢老人”的主要动机。

从参与体育健身的“空巢老人”消费行为看,在“空巢”期,有 77 人次的“空巢老人”参与过“观赏型体育消费”,如购买各种运动竞赛入场券、门票以及各种体育报刊、杂志、音像、图书等;曾经有 163 人次的“空巢老人”主动或被动进行过“实物型体育消费”,如运动服装鞋帽、健身器材设备或监测仪器、运动营养品等;有 33 人次的“空巢老人”曾经接受过“信息型体育消费”,如人们为参加各种健身、健美、健康咨询等所支付的相关指导或咨询方面的费用。实物型体育消费超过一半,这说明:一方面,“空巢老人”体育健身消费理念还停留在实物上,而对精神方面的需求还欠重视;另一方面,“空巢老人”的经济状况还只能满足实物型体育消费。

### 2.2 “空巢老人”的居住状况与体育健身

#### 1) 居住结构与体育健身。

“居住结构”就是指“空巢老人”与谁一起居住。本次调查结果显示:与配偶一起居住的“空巢老人”最多(239 人),占总数的 75.4%,其中 74.5%(178 人)有参加体育健身的经历,占参加者总人数的 77.4%。其次是独居“空巢老人”(60 人),占总数的 18.9%,其中 75%(45 人)有参加体育的经历,占参加者总人数的 19.6%。与保姆居住的有 14 人,占总数的 4.4%,其中 42.9%(6 人)有参加体育健身的经历,占参加者总人数的 2.6%。与父母、公婆、岳父母居住的最少(4 人),占总数的 1.3%,其中 25%(1 人)有参加体育健身的经历,占参加者总人数的 0.4%。由此可见,“空巢老人”大部分与配偶居住在一起,且参加体育活动的比率较高,与父母、公婆、岳父母一起居住或与保姆一起居住的“空巢老人”,参加体育健身的比率比较低。这说明,和配偶以外的人(父母、公婆、岳父母、保姆)一起居住会影响“空巢老人”参加体育活动。

#### 2) “空巢老人”的居住环境与体育健身。

这里的“居住环境”就是指所居住的社区周围的相关体育健身硬件设施情况及便利程度。本次调查表明:“空巢老人”所在的社区进行体育健身相对便利,基本上在步行 15 min 内都能到达健身场所。但配套设施还不够齐全,分别有 23.7%、31.4%、32.3%和 17.4%的“空巢老人”居住的社区周围没有“老年活动中心”、“体育场馆”、“体育用品商店”和“图书馆、书店”。此现象与“星光计划”(“星光计划”是社会老年福利服务星光计划的简称,由国家民政部于 2001 年启动。目标是在街道和社区建设一大批老年人福利服务设施和活动场所,为居家养老提供支持,为老年人活动提供场所<sup>[6]</sup>和“全民健身计划”实施的对象与重点有些差距。

### 2.3 “空巢老人”体育健身的社会支持系统状况

“空巢老人”的体育健身是一个由家庭、社区、单位、国家共同负责的综合性的社会支持问题。关于“空巢老人”的体育健身社会支持系统,本课题共列出了与体育健身社会支持系统有递进关系的 3 个层问题——陪同性问题(陪同外出健身、陪同体育观赏、陪同体检)、提供性问题(提供健身信息、提供健身实物、提供健身方法)和主动性问题(咨询健身问题、找人聊聊健身)。并提供以家庭、单位、社区、社会组织和政府部门为主的 11 个支持者——自己、配偶、子女、老同事、朋友、邻居好友、保姆、健身组织、社区居委会、相关政府部门和其他(见表 1)。

表 1 “空巢老人”相关体育健身的支持情况

支持者	陪同外出健身	陪同体育观赏	陪同体检	提供健身信息	提供健身实物	提供健身方法	咨询健身问题	找人聊聊健身
自己	154(48.6)	6(1.9)	12(3.8)	68(21.5)	13(4.1)	51(16.1)	72(22.7)	0
配偶	137(43.2)	19(6.0)	83(26.2)	52(16.4)	27(8.5)	44(13.9)	8(2.5)	86(27.1)
子女	21(6.6)	16(5.0)	132(41.6)	49(15.5)	102(32.2)	37(11.7)	13(4.1)	59(18.6)
老同事	12(3.8)	3(0.9)	11(3.5)	28(8.8)	4(1.3)	10(3.2)	23(7.2)	71(22.4)
朋友	14(4.4)	10(3.2)	5(1.6)	31(9.8)	3(0.9)	13(4.1)	69(21.8)	65(20.5)
邻居好友	37(11.7)	11(3.5)	58(18.3)	37(11.7)	7(2.2)	18(5.7)	55(17.4)	92(29.0)
保姆	10(3.2)	5(1.6)	7(2.2)	4(1.3)	3(0.9)	2(0.6)	0	5(1.6)
健身组织	68(21.5)	7(2.2)	4(1.3)	73(23.0)	3(0.9)	91(28.7)	97(30.6)	84(26.6)
社区居委会	6(1.9)	0	3(0.9)	5(1.6)	0	1(0.3)	13(4.1)	7(2.2)
相关政府部门	0	0	0	0	0	4(1.3)	16(5.0)	3(0.9)
其他	4(1.3)	0	2(0.6)	4(1.3)	1(0.3)	3(0.9)	29(9.1)	8(2.5)

由表 1 可见,在陪同性方面,主要以“空巢老人”的配偶和子女的支持为主;在提供性方面,主要以“空巢老人”的家人、群众性体育健身组织的支持为主;在主动性方面,主要以群众性体育健身组织以及家人以外的邻居好友支持为主。社区居委会和相关政府部门在“空巢老人”的体育健身支持方面所起的作用不太明显。

### 2.4 “空巢老人”的社区体育健身服务状况

据广东省民政厅会同省发改委等 8 个单位发布的《广东老年人机构养老诉求及养老机构发展状况的调研报告》信息。预计 2010 年和 2020 年,广东 60 岁以上人口将达 1 063 万和 1 487 万,其中接近半数的老年人口在城市,特别是欠发达城市老年人口将达到 287 万,占全省老年人口的 31%<sup>[7]</sup>。报告指出,广东省今后将继续实施“星光计划”,并在 2009 年实现全省所有社区覆盖“星光老年之家”。但是,从调查结果来看:只有 6.9%的“空巢老人”知道“星光计划”。同时,

被调查的 317 名“空巢老人”中,14.8%回答其所在社区中有“星光老年之家”并存在社区体育健身服务,57.1%不知道或不清楚,28.1%回答没有。

调查结果(见表 2)显示,在为“空巢老人”提供的 10 项社区体育健身服务项目选择中,超过半数的“空巢老人”回答没有享受或参与过但又需要“社会体育指导员指导”、“群众性体育健身组织”和“组织的健身知识讲座”等社区体育健身服务。其余 7 项的回答均不到半数;较多的“空巢老人”选择“不需要”,诸如“社区体育管理者调研”、“社区体育活动研讨会”、“群众性健身竞赛活动”、“居委会健身宣传活动”和“社区健身品牌表演队”服务;在“享受过或参与过”社区体育健身服务的选择上,回答比例最高的仅有 3 项,即“室内外体育健身设施”、“社区的全民健身广场”和“群众性体育健身组织”,其余回答均没有超过 10%。在对享受过的这些服务的评价结果上,50%以上的“空巢老人”只对“室内外体育健身设施”和“社

区的全民健身广场”2项社区体育健身服务感到满意, “不知道”或“说不清上”。其余8项, 1/3~2/3的“空巢老人”对其的评价停留在

表2 “空巢老人”享受社区体育健身服务情况及满意程度

%

服务项目	享受情况			满意程度			
	享受过或参与过	不需要	需要但没享受过	满意	一般	不满意	说不清或不知
室内外体育健身设施	52.3	20.4	27.3	50.9	17.6	12.6	18.9
社区的全民健身广场	63.5	22.8	13.7	51.6	20.4	6.6	21.4
社会体育指导员指导	2.7	9.5	87.8	6.1	23.8	12.4	57.7
组织的健身知识讲座	6.7	17.8	75.5	14.0	26.9	11.8	47.3
群众性健身竞赛活动	3.2	54.3	42.5	8.6	27.5	19.7	44.2
群众性体育健身组织	15.6	30.6	53.8	13.8	19.1	17.3	49.8
居委会健身宣传活动	4.9	52.3	42.8	15.2	27.4	23.8	33.6
社区健身品牌表演队	1.2	50.3	48.5	4.6	21.2	40.5	33.7
社区体育活动研讨会	0	83.2	16.8	3.3	24.7	9.4	62.6
社区体育管理者调研	0	94.9	5.1	8.6	23.3	31.5	36.6

目前广东省6城市社区的“空巢老人”体育健身服务项目的开展状况值得关注。调查结果呈现出的3个问题值得我们继续进行深入的个案访谈研究, 分别是: 为什么“空巢老人”不需要这些体育健身服务, 他们需要的体育健身服务是什么? 为什么有些“空巢老人”需要社区体育健身服务但又没有享受过? 为什么“空巢老人”对于这些服务的评价只是说不清或不知道?

### 3 建议

1) “空巢老人”的养老金相对偏低, 自身的一般实用性体育健身消费很难维持, 只能够保障基本生活。为了避免“空巢老人”因病致穷, 一要国家适当提高养老保险的“替代率”, 尤其是企业单位系统的退休职工。二要继续激发“空巢老人”参与体育健身锻炼的热情, 减少生病, 节省开支。

2) 相关政府部门要进一步加大投入力度来改善社区“空巢老人”周边的居住环境条件。为“空巢老人”所提供的体育健身服务要做到大部分是无偿的, 即使有偿也应是低偿的。

3) 社区居委会和相关政府部门要在“空巢老人”的体育健身服务中发挥应有的作用, 对内, 要完成给自己制定的体育健身社会支持系统指标服务体系, 对外, 要制定接受社区居民监督检查的办法。开展“空巢老人”体育健身服务不要搞形式主义, 要切实为广大空巢群体办一些有利于体育健身的好事和实事。

4) 政府相关部门与社区体育管理者要经常深入“空巢老人”的“星光老年之家”和体育健身现场进

行调研, 要不断提高自身的服务意识与服务质量、增加社区体育服务内容、改善体育健身服务设施和发展群众性体育健身组织。要激励社会体育指导员投入到“空巢老人”的体育健身队伍中去。积极宣传吸引更多的“空巢老人”参与体育健身活动, 提高社区体育健身各项服务的效率。

### 参考文献:

- [1] 许传新. 城市空巢老年人的社会支持因素分析[J]. 西北人口, 2008, 29(2): 95-100.
- [2] 全国老龄工作委员会办公室. 《中国城乡老年人口状况追踪调查》研究报告(全文)[EB/OL]. [http://www.China.com.cn/News/txt/2007-12/17/content\\_9392818.htm](http://www.China.com.cn/News/txt/2007-12/17/content_9392818.htm).
- [3] 王庆华, 杨玉霞, 丁志荣. 空巢老人生活质量与心理健康的相关研究[J]. 中国老年保健医学杂志, 2007, 5(4): 96-98.
- [4] 李德明, 陈天勇, 李贵芸. 空巢老人心理健康状况研究[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 23(7): 405-407.
- [5] 2008年广东城镇老年人养老现状与需求调查报告[EB/OL]. 广东广播在线 <http://www.Radio-gd.com/newrgd>, 2008-11-05.
- [6] 胡申生. 社区词典[M]. 上海: 上海古籍出版社, 2006: 313.
- [7] 刘洪. 关于2007年全省老龄工作情况和2008年工作安排的报告[EB/OL]. 广东省民政厅网, <http://www.gdmz.gov.cn>, 2008-04-30.