

## 论“乒乓精神”及其社会价值

宋绍兴<sup>1</sup>, 王玉峰<sup>2</sup>, 宋子夷<sup>3</sup>, 韩春远<sup>1</sup>, 刘明<sup>1</sup>

(1.华南理工大学 体育学院, 广东 广州 510641; 2.西安交通大学 体育部, 陕西 西安 710049;  
3.重庆邮电大学 传媒艺术学院, 重庆 400065)

**摘 要:**“乒乓精神”是中国乒乓球运动长盛不衰的重要法宝, 体现在民族精神、集体主义精神和不断创新的理念上。“乒乓精神”具有传承性、教育性和社会导向性的社会价值, 它丰富了中华民族精神内涵、弘扬了爱国主义精神、指导人们积极思想行为。

**关 键 词:** 体育社会学; 乒乓精神; 社会价值

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2010)12-0049-03

### On the “table tennis spirit” and its social values

SONG Shao-xing<sup>1</sup>, WANG Yu-feng<sup>2</sup>, SONG Zi-yi<sup>3</sup>, HAN Chun-yuan<sup>1</sup>, LIU Ming<sup>1</sup>

(1.School of Physical Education, South China University of Technology, Guangzhou 510641, China;

2.Department of Physical Education, Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710049, China;

3. School of Media-Arts, Chongqing University of Posts and Telecommunication, Chongqing 400065, China)

**Abstract:** The “table tennis spirit” is an important treasure for maintaining the long lasting heyday of Chinese table tennis, embodied in the national spirit, collectivist spirit and constantly innovated conceptions. The “table tennis spirit” is provided with such social values as being inheritable, educational and social directive. It enriched the connotation of the Chinese national spirit, promoted the patriotic spirit, and guided people to think and act positively.

**Key words:** sport sociology; table tennis spirit; social value

在我国竞技体育为国争光的历程中, 乒乓球运动可谓功不可没。国际上把12年均在世界最高竞技舞台名列前茅称之为长盛不衰, 以此标准来看, 我国的乒乓球运动可谓当之无愧。乒乓球运动长盛之因是多元的, 其中“乒乓精神”是其主因。因此, 探究“乒乓精神”产生及其社会价值, 有利于我国竞技体育可持续发展, 充分发挥其社会功能。

### 1 “乒乓精神”的内涵

1981年5月, 万里副总理代表党中央、国务院在总结中国乒乓球队成功经验讲话中将其归因为:“胸怀祖国、放眼世界、为国争光的精神; 发奋图强、自力更生、艰苦奋斗的实干精神; 不屈不挠、勤学苦练、不断钻研、不断创新的精神; 同心同德、团结战斗的集体主义精神; 胜不骄、败不馁的革命乐观主义和革

命英雄主义精神。并概括为“乒乓精神”<sup>[1]</sup>。依靠“乒乓精神”, 中国乒乓球运动在世乒赛、奥运会、世界杯3大赛事上, 共获得了143.5个世界冠军, 5次囊括世锦赛7个项目的全部冠军、3届奥运会全部金牌, 这在我国竞技体育运动史上是绝无仅有的。

#### 1) 民族精神。

回顾我国乒乓球运动发展的历程, 中华民族精神中“爱国主义”、“自强不息”的精神始终贯穿在乒乓球运动之中。建国之初, “体育大跃进”给乒乓球运动带来了巨大的发展机遇, 乒乓球之所以在这特定的历史时期成为重点发展的项目是由于花费小, 便于开展, 能振奋民族精神。爱国精神使香港运动员傅其芳、姜永宁、容国团在祖国需要的时候毅然回国, 并带回先进的技术。为国争光的必胜信念, 使容国团成为我国竞技体育的第一个世界冠军。1961年在北京举办的第

收稿日期: 2010-08-05

基金项目: 广州市社科联第十一次(2009年)资助社会科学研究项目(09SKLY15); 广东省软科学研究资助项目(2009B070300015)。

作者简介: 宋绍兴(1961-), 男, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 我国优势项目可持续发展研究, 乒乓球理论。通讯作者: 刘明教授。

26届世乒赛是我国承办的第一个世界大赛,中国队取得了3项世界冠军。这对于当时饱受自然灾害的中国人民来说是一个极大的鼓舞。“胸怀祖国,放眼世界”成为中国乒乓球队每个队员的奋斗目标,无论是训练还是比赛,他们都能够战胜自我、超越个人的成败得失,将自己的事业和民族的振兴联系在一起。“乒乓精神”中的“胸怀祖国、放眼世界、为国争光”精神就是民族精神的体现。例如,在35届世乒赛男队受到挫折后(失去金牌),李富荣带病率队拼搏,在36届夺得比赛全部金牌,创造了历史奇迹;第40、41两届世乒赛男队再次失去冠军后,蔡振华临危受命,再打翻身仗。“几千年来,中华民族靠自强不息精神自立于世界民族之林,为人类文明的发展做出了巨大贡献。中国乒乓球也正是靠自强不息精神,从落后到崛起,进而在长盛不衰之路上顽强地奋进”<sup>[2]</sup>。

## 2)集体主义精神。

新中国孕育出中国乒乓球队这只优秀团队,确立了我国在国际体育上的地位。1961年在北京举办第26届世乒赛受到了党和国家领导的高度重视,在周恩来总理、贺龙元帅亲自关怀、国家体委直接领导下,从国内挑选了108名队员,云集北京进行赛前集训,获得了3项世界冠军。同心同德、团结战斗的集体主义精神得到了充分的体现。

中国乒乓球队的“集体主义”精神,体现了中华民族以集体为本位,以国家、民族利益为重的爱国主义精神。在这个集体里,容国团、许绍发、蔡振华等不同时代的优秀运动员,在祖国最需要的时候,放弃香港和国外优厚的待遇,毅然回到这个集体中;在这个集体里,每个时代都会有像李长春、黄统生等优秀的运动员,放弃自己的打法,甘当陪练,他们舍利取义,甘当“人梯”。中国乒乓球队运动员的一句名言“我不是代表自己,我是代表中国队领奖的”,正是中国乒乓球队“集体主义”精神的体现。

坚实的后备人才群体的塔基,形成了高质量的塔尖,为攀登高峰创造了条件。据统计,目前我国经常打乒乓球的人口约1千万人,参加业余体校训练的少年运动员有3万多人,在中国乒协注册的成年职业和业余少年运动2000多人,最高水平的国家一队、二队运动员近100人,构成一座目标一致、层层衔接的人才“金字塔”<sup>[3]</sup>。正是由于基层全国一盘棋的集体观念,使国家队人才不乏,源源不断,在人才上优于对手数倍,为夺金提供了保障。

## 3)“不断创新”的理念。

创新是一个民族进步的灵魂,是一个民族不断前进的动力。“中华民族精神包容性大,创新能力强,与

时俱进的品格突出”<sup>[4]</sup>。据统计,世界乒坛13项发明中,仅中国就占7项,比例高达53.3%;而世界乒坛的23项创新中,14项创新来自中国,占到总数的61%<sup>[5]</sup>。在几十年的征程中,中国乒乓球队在技术上能领先于对手,并总是引领世界乒乓技术发展的潮流,应归功于他们具有不断创新的理念。

在打法上,创新使中国乒乓球队的打法百花齐放。20世纪60年代有庄则栋的、徐寅生、李富荣等的直拍左推右攻;20世纪70年代横拍削攻结合的梁戈亮、陈新华,直拍攻拉、推、倒板打法的葛新爱、倪夏莲等,丰富、发展了传统以削为主保守型打法,使防守中带有进攻,更新了削球打法的观念。

在技术上,中国乒乓球队创新出许多新技术。例如,蔡振华的防弧胶皮倒板发球、许绍发的高抛发球、刘国梁的直拍反打技术等在世界乒乓球领域独树一帜。

在球拍上,长胶、防弧胶皮的发明,使我国的张燮林、梁戈亮、林慧卿、郑敏芝、陆元盛、童玲、葛新爱、陈新华等一大批运动员,登上世界冠军的顶峰。

在制度上,乒乓球队进行了大胆的改革,实行运动员双轨制的管理,推动了乒乓球运动的商业化,乒乓联赛如火如荼,促进了乒乓球运动的发展。

因此,创新使中国乒乓球队在技战术上始终领先,使中国乒乓球运动实现可持续性发展,成为中国乒乓球队长盛不衰的根本法宝。

## 2 “乒乓精神”的社会价值

乒乓精神的社会价值主要体现在它具有传承、教育和社会导向等3个方面。

### 1)丰富了中华民族精神。

中华民族精神是在民族历史发展过程中逐渐形成的,又是在历史发展过程中不断向前发展、丰富和完善的。“乒乓精神”的社会价值在于传承了中华民族精神。中华民族精神可以分为2大类型。一是中华民族主体精神,这就是十六大报告提出来的以爱国主义为核心,以团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息为主要内容的“5种民族精神”;二是既包括“5种主体精神”又蕴含求真务实、博大宽容、艰苦奋斗、尚仁重义等主要内容的“基本民族精神”<sup>[6]</sup>。中国乒乓球队的“胸怀祖国、放眼世界、为国争光的精神;同心同德、团结战斗的集体主义精神;发奋图强、自力更生、艰苦奋斗的实干精神”,正是继承了中华民族主体精神中的“爱国主义、团结统一、自强不息的精神”和“求真务实”的基本民族精神。而中国乒乓球队的“不屈不挠、勤学苦练、不断钻研、不断创新的精神;胜不

骄、败不馁的革命乐观主义和革命英雄主义精神”,进一步丰富了中华民族精神。每当中国乒乓球队遇到挫折时,是“乐观主义精神”使他们没有失去为国争光的崇高信念;“实干务实”的精神,鞭策他们发奋苦练,使五星红旗重新飘扬在世界赛场;“不屈不挠、勤学苦练、不断钻研、不断创新的精神”使中国乒乓球队在世界乒坛上的发明与创新数量最多,质量最优,推动了世界乒乓球运动的快速发展。中国乒乓球队为我国运动队,乃至各行各业树立了榜样。

### 2)弘扬了爱国主义精神。

“乒乓精神”教育价值在于弘扬了中华民族精神中的爱国主义精神。体育不仅可以强身健体、塑造人的品格,而且可以培养人的精神。一个民族一旦形成一种民族精神,“就会深深地渗透到该民族的文化生活中,融合于该民族成员的心理意识里,成为该民族团结与前进的动力,能够起到净化民族心理、振奋民族士气的作用”<sup>[4]</sup>。“乒乓精神”的教育价值在于进一步弘扬了中华民族的基本精神,“这些重要精神的意义已经超出了体育界,值得全社会思考和学习”<sup>[7]</sup>。为国争光是乒乓精神的主线,爱国主义、为国争光是乒乓健儿入队的第一堂课,训练场上悬挂的五星红旗和“胸怀祖国、放眼世界”、“祖国荣誉高于一切”的标语,是乒乓健儿前进的指向标。同心同德、团结战斗集体主义精神,教育人们学习谦让、互帮互学、团结合作,使队伍产生了凝聚力,焕发出强大的战斗力。因此,有外国选手说:“我们与中国运动员对阵,总感到面对的不是一个人,而是强劲的一群人”;“人生能有几回搏”、“一切从零开始、不断前进”胜不骄、败不馁的不屈不挠精神,培育了人们顽强的意志品质和健康积极向上的性格。“乒乓精神”已引起社会广泛关注,对社会文化产生积极的影响。

### 3)指导了人们积极的思想行为。

社会精神的发展对社会的发展与进步具有重要影响。乒乓精神的社会价值还在于它具有“社会导向的功能,指导人们思想、行为的方向”<sup>[8]</sup>。

首先,中国乒乓球队成为我国各项目运动员学习的榜样。国家体育总局为此发出通知,号召全国体育界广泛深入开展学习活动,把中国乒乓球队的经验和中华体育精神,在全国体育界发扬光大。中国体育报曾以“体育界掀起学习中国乒乓球队热潮”为标题,报道全国各个体育局学习中国乒乓球队成功的经验。天津市体育局局长韩振铎认为:“体育界再次倡导学习中国乒乓球队经验,意义绝不仅仅是一个乒乓球项目的发展,它事关体育队伍今后的建设方向。”<sup>[9]</sup>

其次,“乒乓精神”对培养青少年成长为“有理想、

有道德、有文化、有纪律”的社会主义新人起到了积极的作用。为国争光的远大志向,树立了他们的价值观;集体主义人生观的教育,使他们能够正确处理国家、集体与个人三者之间的利益关系,敬业乐群、公而忘私,甘愿奉献;人生道路是曲折的,难免遇到一些困难和挫折,乒乓精神中的发愤图强、艰苦奋斗、不屈不挠、败不气馁的优良精神,可指导青少年克服困难和挫折。

再次,提高企业核心竞争力。在市场经济下,集体主义精神发挥着巨大的作用。一个企业能否在激烈的市场竞争下生存发展,靠的是企业的竞争力,而有凝聚力群体所形成的团队最具有竞争力,团队的凝聚力就是“乒乓精神”集体主义精神的再现。著名经济学家,原《经济日报》主编、中国企业联合会副会长艾丰在提高企业竞争力“十五招”中将“乒乓球对策”列为第二招,并提出“经济乒乓球”的概念;长虹集团董事长赵勇说:“长虹将充分借鉴中国乒乓球队创新拼搏的精神和更高更快更强的奥运精神,并将融入到长虹的企业体系里,创新中去,加速实现中国民族品牌的持续辉煌。”<sup>[10]</sup>

### 参考文献:

- [1] 黄志玲,李志林.论中国乒乓球运动发展的社会价值[J].中国体育科技,1998,34(7):4-4.
- [2] 王俊璞.国球品格[J].乒乓世界,2000(1):18.
- [3] 谢琼桓,夏娃.星光为何这般灿烂[J].体育文化导刊,2002(5):4.
- [4] 唐名燕.论中华民族精神的特点[J].赤峰学院学报,2009(10):39-41.
- [5] 徐寅生,谢琼桓,姚振绪,等.乒乓长盛的训练学探索[M].北京:北京体育大学出版社,2002:84-92.
- [6] 涂可国.论中华民族精神的基本结构与主要特征[J].山东社会科学,2006(3):14-15.
- [7] 中国体育报.社会科学和体育界专家学者聚首研讨中国乒乓精神[EB/OL].<http://sports.qianlong.com/4845/2002-07-19/56@336313.htm>,2002-07-19.
- [8] 陈杭生,李强,李路路,等.社会学概论[M].北京:中国人民大学出版社,2008:54.
- [9] 新华网.体育界掀起学习中国乒乓球队热潮——汲取成功经验[EB/OL].[http://news.xinhuanet.com/nsports/2002-07/11/content\\_478115.htm](http://news.xinhuanet.com/nsports/2002-07/11/content_478115.htm),2002-07-11.
- [10] 腾讯体育.长虹携手中国乒乓球队共铸“中国骄傲”[EB/OL].[http://www.changhong.com.cn/pingpang/news\\_6.html](http://www.changhong.com.cn/pingpang/news_6.html),2007-03-12.