

对竞技体育中“超越”的反思

王枫

(河南理工大学 体育系, 河南 焦作 454000)

摘 要: 竞技体育对超越的追求越来越高, 但要明白超越的主体是人, 具体而言应该是人的肉体与精神的合二为一。随着高科技的渗透, 竞技体育中的主体已经发生异化, 由于人类身体的有限性致使超越成为精神层面的追求, 但运动是由精神和肉体共同完成的, 人为的割裂, 结果只能是主体模糊。手段代替不了目标, 当超越的方式、手段异化为超越的目标, 超越陷入另一个无法摆脱的迷阵。以数量化的精确性为主的标准为超越设置了最终的陷阱, 要知道超越是没有尽头的, 有了尽头的超越就不是超越。追求超越精神是因为人类能从超越中得到快乐与幸福, 无限制地追求超越纪录, 不择手段地追求超越, 最终将人类带入的是欲望的深渊。

关 键 词: 体育社会学; 竞技体育; 精神; 身体

中图分类号: G80-05 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2010)08-0026-04

Retrospection of “exceeding” in competitive sports

WANG Feng

(School of Physical Education, Henan Polytechnic University, Jiaozuo 454000, China)

Abstract: In competitive sports, people have higher and higher pursuits for exceeding, but should understand the subject of exceeding is people, or specifically, the integration of the body and spirit. However, with the penetration of high technology, the subject in competitive sports has dissimilated, the limitation of the human body results in that exceeding becomes a spiritual pursuit, yet sport is accomplished by the spirit and body jointly, the result of artificial division can only be subject obscurity. Means cannot replace targets, if means dissimulate into the targets of exceeding, exceeding will fall into another maze of no escape. Standards based mainly on quantified precision have set up an ultimate trap for exceeding, Exceeding is endless, exceeding with an end is not exceeding. Peoples pursue exceeding because peoples can get joy and happiness from exceeding, pursuing record breaking (exceeding) unlimitedly, or pursuing exceeding by any kind of means, will ultimately bring mankind into the abyss of desires beyond redemption.

Key words: sport sociology; competitive sports; spirit; body

超越是一个极具诱惑力的词语, 同时也是一个非常有张力的词语。人类需要超越精神的激励, 因为在世间万物中人类日益发现自己的渺小; 人类需要超越精神的感召, 因为人类需要不断地肯定自我、树立信心迎接各种挑战。因此竞技体育中人类才高呼着“更快、更高、更强”口号不断地挑战他人、挑战自我、挑战纪录、挑战极限, 甚至于挑战这个世界, 但是人的身体是有限的、生命是有限的、力量是有限的, 无限的愿望与有限的能力必然使超越最终陷入困境, 而

在竞技体育中这种超越的困境表现的尤其突出。

1 超越的主体

巴黎阿奎尔修道院院长迪东在他的学生举行的一次户外运动会上, 鼓励学生们时说: “在这里, 你们的口号是: ‘更快、更高、更强’”。后来顾拜旦借用过来, 将这句话用于奥林匹克格言, 在安特卫普奥运会上首次使用^[1]。此后奥林匹克格言的拉丁文 “Citius, Altius, Fortius” 出现在国际奥委会的各种出版物上。奥林匹

克格言充分表达了奥林匹克运动所倡导的不断进取、永不满足的奋斗精神。虽然只有短短的6个字，但其含义却非常丰富。它不仅表示在竞技运动中要不畏强手，敢于拼搏，敢于胜利，而且鼓励人们在日常的生活和工作中不甘于平庸，要朝气蓬勃，永远进取，超越自我，将自己的潜能发挥到极限。对于自然要敢于征服，克服大自然给人类带来的各种各样的限制，挣脱大自然的束缚而取得更大的自由^[1]。奥林匹克竞赛是竞技体育的高峰，而这句奥林匹克格言所预示的或者说隐含的最本质的信念就是人类的超越精神。可以说“更快、更高、更强”是人类对超越最好的诠释，因为人类需要这种超越精神的激励。我们不反对超越，特别是在体育比赛当中，如果没有竞争和拼搏精神那竞技比赛也就失去了它的魅力，但是我们要注意一点：超越是具体的，超越的主体是谁？是谁在超越？

对于这个问题，宽泛的回答是没有任何意义的。最终超越是由运动员完成的，所以我们先从运动员开始分析。运动员要超越的目标无非是两者：自己和他。超越他人就是战胜他人；超越自己，就是超越自己昔日成绩，取得最好成绩，当然有时超越自己更主要的是超越自己的意志情感，克服自己的种种惰性思想、畏惧意识，在超越中获得一种全新的自我意识或形象。但运动员首先是人，所有自然属性中最基本的一条，那就是生命的有限性和体力的有限性，运动员也不例外。法国生物医药和体育流行病学专家分析了1896至2007年的田径、游泳、自行车、速滑和举重项目上的3263项世界纪录，发现从1896到1968年，一些世界纪录被频频打破，而且成绩突出。此后，破世界纪录的频率和数量就开始下降，一些运动项目甚至久未出现破纪录的现象。到2060年，在100m跑这样的项目中，如果想要分出胜负，只有依靠测量出千分之一秒的差距才可最终认定结果，而举重则要精确到克^[2]。这时问题就出现了，人的身体是有限的、体力是有限的、生命是有限的，可以说诸多能力都是有限的，那么超越自己和超越他人时都会遇到这种困难：那就是超越是一种不断达到并跨越高峰的过程，反映在数学图谱上那就应该永远是一条向上走的线，没有峰顶，没有尽头，永远向上，甚至于不是一种水平的保持状态，走向应该永远向上，关键还没有终点。那么从这个角度看，运动员的超越就显得有点荒谬了。因此我们大多数人把这种超越看作是精神上的、意志上的、抽象的、形而上的，我们人为地把运动员割裂成两部分：肉体的一部分、精神的一部分。我们主张的精神上的超越，肉体上的事则另外解决，那就是依赖于现代高科技，强化肉体、改造肉体，使其尽量紧跟

精神，不至于掉队，甚至于使用兴奋剂。“事实上，为使专门性的竞技表演得到强化，运动科学已经发明了许多新办法，它们把身体当作由多个部件组成的复杂表演机器，每部分可以独立和改变”^[4]。也许这就是今天看到竞技体育种种劣迹的根本所在，偷梁换柱、移花接木，将超越的主体置换掉了。

超越的主体应该是人，具体到操作层面上来说，应该是人的身体，它不但包含人的肉体，而且也应该涵盖人的精神，身体是二者的合二为一。但今天我们已经将超越看成是精神上的事，与肉体无关，但现实中的超越是一个具体的过程，如果没有具体行为表现，我们就很难辨别超越的真伪，同时我们也不能说运动员的任何一种行为都是一种超越行为，只有当运动员所表现出的运动行为体现出超越特征，我们才会说这是一种超越行为。在现实生活中执行这种超越任务的只能是运动员的身体，即使是超越精神也要通过身体来表现。因此我们谈超越时首先要注意的是超越主体的复杂性，因为运动员的身体是由精神和肉体共同构成的，人为的割裂，结果只能是主体的模糊，超越最终陷入主体不明的困境。

2 超越的方式

首先，改变运动员所处的外部世界，也就是竞技体育比赛中相关器械与设备。例如，在撑杆跳高运动项目发展过程中，比赛使用的撑杆历经竹杆、金属杆、玻璃钢杆、尼龙杆、碳纤维杆等改进过程。1963年，玻璃钢撑杆的使用，使当年撑杆跳高的成绩提高幅度超过了过去20年的总和^[5]。耐克公司为刘翔设计了一款耐克最轻的钉鞋——“红色魔鞋”。这种钉鞋采用了当今最先进的高科技，鞋帮采用特殊的穿孔设计，足尖处运用了“锁定”系统，弹性的底板上有6个可换位的鞋钉，通红的色彩极其显眼，重量比当年给刘易斯和约翰逊设计的跑鞋还轻^[6]。这些外部装备不但有效地帮助运动员取得了优异成绩，从而摘金夺银，而且也实现了人类的超越梦想。于是我们利用高科技改变体育设施等等，高科技也成功地帮助运动员完成了他们身体技能达不到的目标，跨越了一个又一个高峰，今天充分利用高科技去完成超越已经成为一种固定的模式。

其次，改变运动员自身。一种情况是通过改进训练体系、训练方式、训练内容、训练手段等等，甚至借助于先进的电脑分析技术对运动员日常训练进行监督式、科研式、综合式的训练，从而使运动员的成绩进一步提高。微电子和通讯技术在运动实践中的运用，使运动训练负荷安排、体能恢复等得到科学的监测；

计算机仿真技术和数学模型的优化,广泛运用于技术的诊断和分析,为运动员在训练中及时改进动作提供了帮助;生物技术辅助性训练手段和方法的科学运用,及新人体材料技术的使用使运动员运动寿命得到延长^[7]。过去训练工作是由单一的教练员、运动员完成的,而今天训练完全是一种集团军式的训练,各种相关研究单位共同协作,运动员的训练已经成为一个庞大的训练系统。北京申奥成功后,随即科技部和北京市牵头,联合教育部、国防科工委、体育总局、中科院、工程院等 11 个部门成立了“科技奥运 2008 行动计划”,用强大的科技力量保障北京奥运会的成功举办^[8]。另一种情况是借助于一些非常态的行为来改进或提高运动员的身体机能,比如使用兴奋剂。世界著名的运动生理学专家 Bsaltin 教授多年来一直关注着生物注射的进展状况,他在一篇题为“基因兴奋剂:科幻小说还是迫在眉睫”的论文中指出,基因注射技术的研究进展十分顺利,用于运动员只是时间问题。他甚至预计基因注射在未来 5 年内就能被广泛应用于商业目的。Bsaltin 认为,如果从 1 只苍蝇身上取出 1 种基因,经过有目的的修改后重新将基因注射进苍蝇体内,这只苍蝇身上用于飞行的肌肉比注射前强化了近 300 倍。如果将增强上肢肌肉的基因注入标枪运动员身上,那么,98.48 m 的世界纪录无疑很容易就会被打破;如果将促红细胞生长素或生长素的基因注入运动员体内,就可极大地提高他们的运动能力。而且,基因注射有传统兴奋剂难以比拟的“优势”,就是很难被检测出来^[9]。

总之,无论是改变运动员的外部世界,还是改变运动员自身的机能,我们都会遇到一个不能跨过的门槛,那就是手段代替不了目标,超越是一种目标,而技术只是手段。但是我们今天将手段完全作为一种目标,对高科技的依赖已经使我们的竞技体育异化,运动员异化,所有比赛都是围绕着高新科技进行,训练利用高科技、比赛利用高科技,最终超越精神已经与运动员无关而只与运用先进的科技有关。超越的手段异化为超越的目标,超越陷入另一个无法摆脱的迷阵。

3 超越的标准

竞技体育的快速发展是近代以来的事,特别是依附于工业文明的发展而发展起来的,超越的标准也正是在工业思维模式中确立起来的。在古代体育活动中最具有竞技意识的应当是古代奥林匹克运动会,但是我们翻阅关于古代奥林匹克运动会的文献资料发现,古代奥林匹克运动会只有名次,而没有成绩纪录,也就是说古代奥林匹克运动会中的超越是同时同地同赛场同类之间的超越,这种超越是一次性的,不会累加。

可以说古代竞技体育比赛中的超越是宏观的,评判超越与否的标准是粗放的、模糊的、简略的。随着工业文明的进一步发展,人类将竞技比赛最初的成绩进行记录,甚至借助于最先进的技术手段加以精确化、规模化、标准化,这样竞技比赛中要超越的目标就越来越具体、直观。

这种标准化的思维是典型的现代产物,是机器大生产的一种伴生产物。机器生产出的产品其规格、型号、样式、大小都是预先设定好的,有严格的程序控制,因此其生产出的产品自然而然也就有了相应的标准,因为工业文明要求产品的消费市场是开放的,是全球同步的,那么评判事物的标准也应该是全球统一的。当然这种标准化的评价体系,进一步影响到我们生活的各个层面。体现在竞技体育当中就是所有项目都要求用标准化的形式打出相应的分值,然后再进行数量化的排列,并标出名次来。即便是那些难以用秒表和米尺来测量的体操、跳水、花样游泳,照样将其动作进行单个分解,就每一个具体动作标出相应分值,最后就运动员所做出的各种难度动作相加,标出一个总的分值进行了最后评定排列。现代竞技体育愈来愈强调标准的数量化,是因为整个社会都在以数量化的标准衡量事物,似乎只有数量化才是唯一的真实。“技术的量化原则在公平、准确地展示运动成绩的同时,也逐渐成为凌驾于竞技体育之上的根本原则。竞技体育成为技术的一块试验田,从运动训练的基本理念到具体的方式方法,都以量化的标准为主要依据”^[10]。那么从这个角度来讲,超越的标准在量化之后,超越就会变得越来越清晰明了,而且日益精确。

但这种以数量化的精确性为主的标准为超越设置了最终的陷阱,要知道超越是没有尽头的,有了尽头的超越就不是超越。也就是说,超越是不可以有顶点的,所有的顶点都是下一个超越的起点,那么当这些点越来越精确、数量化之后,超越也就会变得日益明确清晰,而无论科学技术怎样先进,竞技比赛中完成超越的最终还是人类自己,由于人类本身能有的有限性,就注定人类竞技比拼到最后还是会有一个极点存在的,除非我们抛开肉身,或者利用诸如基因技术改变肉身,否则越突出超越的数量化标准,超越就越难以完成,甚至可以说精确标准设定本身就是无法超越的。在这里作一个简单的推理:如果用数量化的标准来确定超越与否,那么 100 m 的最快上限是 0 s,我们无论跑的多快也只能无限地接近于 0 s,而不可能超越 0 s,那么 0 s 就是人类永远也无法超越的极点,那么也就是说超越有了尽头,有了顶点,那么在数量化的标准下超越也就成为一种不可能。如果说超越本来是

一种精神象征,或者说是一种意志上的激励,也就是说这种超越本身极其抽象的,是不精确、不具体的、形而上的,那么我们在竞技体育比赛中要以一种理性主导下的思维模式加上一个数量化的超越标准,那岂非自相矛盾?

4 超越的终点

如果我们将超越与物质连在一起,那么超越就将异化,就将失去其本性,我们从超越中也就体验不到快乐,即使获得了一种愉悦的体验,那也只是暂时的,因为物质享受是没有尽头的。如果人为地、强制性地通过科学技术改变自己、改变外部设施来获得超越,那么人类最终不会得到幸福。“人类不是计算工具,而是动物,他们不仅受理智还受其他因素的指引,长久的幸福不可能被设计去追求”^[11]。2008年第4代鲨鱼皮泳衣诞生后,世界泳坛掀起的破纪录狂潮。就在北京奥运会开幕的前半年内,游泳世界纪录被打破20多次。特别是在北京奥运会上,夺得金牌的游泳运动员中有近90%的身穿鲨鱼皮泳衣,其中身穿第4代鲨鱼皮泳衣的菲尔普斯更是狂揽8金。人们被这种快速的超越刺激的接近疯狂了,这种高科技泳衣非但没有被禁止,而且许多大公司争相研究游得更快的泳衣。在这种疯狂的气氛中2009年罗马游泳世锦赛开赛仅8天就有43人次打破31项世界纪录、108人次破赛会纪录。我们看到无论在奥运会还是在亚运会,种种世界大赛都把检查兴奋剂列入首位,甚至连已经获得的奥运会金牌都可能被追回,因为所有体育比赛的一个基本的起点,就是平等。如果违背了这一基本原则,那么这不只是一种竞技异化,而是人的彻底异化。就连荣获5金连破4项世界纪录当选最佳男选手的菲尔普斯都说“过去几年有一个东西改变了体育,那就是科技,报纸的头条不是讨论谁在游泳,而是谁穿了什么样的泳衣。我希望有一天大家能回到游泳上去”^[12]。破纪录确实是一件高兴的事,但当破纪录和吃家常便饭一样容易时,运动员还真的快乐吗?

超越实质上是一个过程,是一个不断追求超越自我的过程。在这个进程中,超越带给我们的应是一种

快乐幸福的心理体验,而不是物质享受。弗兰克说:“事实上,幸福感通常根本不是作为目标而浮现于人们的追求面前,而只不过表现为目标既达的某种附带现象。”^[13]运动的本源是带给人类幸福与快乐,如果在竞技体育中给超越设立一个终点的话,我希望那就是通过运动给所有的人带来快乐与幸福,不单是数以千万的观众,还应包括那些运动员。

参考文献:

- [1] Lord Killanin, J Rodda. The Olympic Games[M]. Oxford: Oxford University Press, 2008: 14.
- [2] 李艳翎. 奥林匹克运动全书[M]. 北京: 国际文化出版社, 2001: 52.
- [3] 佚名. 人类还能打破多少体育纪录[J]. 新闻世界, 2008(5): 27.
- [4] 熊晓正. 人文奥运与现代奥林匹克运动[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(2): 150-155.
- [5] 董传升. 科技奥运的技术困境及消解[J]. 体育科学, 2004, 24(10): 2-9.
- [6] 曾榆婷, 廖志坚, 李世灵. 奥林匹克中的科技较量[J]. 广东科技, 2008(6): 20-26.
- [7] 孙辉, 张洪滨. 现代奥林匹克运动与现代科学技术[J]. 社科纵横, 2008(4): 162-164.
- [8] 何强. 科学技术与现代奥林匹克运动发展的“两难”选择[J]. 武汉体育学院学报, 2006, 40(11): 17-22.
- [9] 李元伟. 科技与体育——关于新世纪体育科学技术发展问题[J]. 中国体育科技, 2002, 38(6): 3-10.
- [10] 袁宏, 段金花. 竞技体育技术理性困境的消解——从中国古代中和论谈起[J]. 山东体育学院学报, 2009, 25(3): 21-23.
- [11] 郑也夫. 后物欲时代的来临[M]. 上海: 上海人民出版社, 2006: 11.
- [12] 四年首败“飞鱼”赛后赖“鱼皮”[N]. 东南快报, 2009-07-30.
- [13] 罗钢. 消费文化读本[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2003: 259.