

我国城乡居民体质和生活方式现状调查

金 焱¹, 廖夏荫², 杜卓芳¹, 张天³, 孟何旭¹

(1. 中央财经大学 金融学院, 北京 100081; 2. 中央财经大学 外国语学院, 北京 100081;
3. 中央财经大学 管理科学与工程学院, 北京 100081)

摘 要: 通过对我国部分省市国民体质监测原始数据(共 16 160 名, 其中男 7 816 名, 女 8 344 名; 包括问卷部分和监测部分), 按照国民体质监测的原则将研究对象分为农民、城市体力劳动者、城市非体力劳动者 3 个组, 比较分析不同组别男女居民体质和生活方式的差异。研究表明, 城乡居民在体质和生活方式上均存在着明显不同, 女性农民、男性城市居民形态得分最低, 男女农民的肺活量(体重)得分均最低, 男女居民身体素质排序均为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民, 说明目前我国城乡差距较大, 呼吁有关部门加大资金投入, 有效地缩小城乡之间的差异, 改善乡村居民的生活质量, 以达到促进城乡居民养成科学的生活方式和达到身心健康的目的。
关 键 词: 体育社会学; 居民体质; 生活方式; 城乡差异

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2009)09-0055-05

Investigation of the current state of the constitution and lifestyle of urban and rural residents in China

JIN Ye¹, LIAO Xia-yin², DU Zhuo-fang¹, ZHANG Tian³, MENG He-xu¹

(1. School of Finance, Central University of Finance and Economics, Beijing 100081, China; 2. School of Foreign Studies, Central University of Finance and Economics, Beijing 100081, China; 3. School of Management Science and Engineering, Central University of Finance and Economics, Beijing 100081, China)

Abstract: Based on the original data of monitoring of the constitution of citizens in some cities and provinces in China (totally 16 160 citizens are surveyed, including 7 816 males and 8 344 females; including the questionnaire section and monitoring section), the authors divided their research subjects into 3 groups, namely, the peasants group, the urban manual laborers group, and the urban non manual laborers group, according to citizen constitution monitoring principles, compared and analyzed the differences in the constitution and lifestyle between male and female residents in different groups, and revealed the following findings: there is a significant difference in both constitution and lifestyle between urban and rural residents; female peasants and urban male residents have the lowest score for figure; male and female peasants have the lowest score for vital capacity (weight); the scores for the constitution of male and female residents are sorted in the following order: urban non manual laborers > urban manual laborers > peasants, which indicates that currently the urban and rural differences in China are relatively big; it is appealed that related departments should make more investments to effectively shrink the differences between cities and countries and to improve the quality of life of rural residents, so as to achieve the goal of promoting urban and rural residents to nurture a scientific lifestyle and to become physically and mentally healthy.

Key words: sports sociology; resident constitution; lifestyle; urban and rural difference

生活方式即人类生存的活动方式。是关于人的生存、发展以及活动方式的总体模式; 它是在一定社会

收稿日期: 2009-04-08

基金项目: 国家体育总局 2006 年群众体育科技项目。

作者简介: 金焱(1988-), 男, 研究方向: 金融投资与社会科学。

形态中,人们的物质生活和精神文化生活的方式和行为习惯的总和。因此,作为一种客观存在,生活方式是考察不同阶层世界观、人生观、价值观的重要切入点(不同阶层的人由于其政治、经济、文化背景的不同而在生活方式上也表现出不同的特点)。同时,它也制约着社会的文化和意识形态的发展以及个人情趣、爱好、价值取向等。此外,“生活方式与人的发展之间有着必然的逻辑关系,它渗透在社会化的内容之中,影响贯穿人生的始终”^[1]。

“体质,是人体的质量,它是在遗传性和获得性基础上表现出来的人体形态结构、生理功能和心理因素的、相对稳定的特征”^[2]。它主要受先天遗传和后天环境(自然环境和社会环境)的影响。其中生活方式是促进人的体质发生改变的后天环境因素。

本文按照国民体质监测的原则将研究对象分为“农民、城市体力劳动者、城市非体力劳动者”3个组^[3],比较分析20~39岁不同组别男女居民体质和生活方式的差异,探讨其体质和生活方式上存在的主要问题,进而构建出健康促进的实施方略,以达到促进城乡居民养成科学的生活方式,促进城乡居民身心健康的目的。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

随机从2005年全国国民体质监测数据库中选取8个省市的16160名20~39岁居民为研究对象,其中男7816人,女8344人,并按照2005年国民体质监测的要求将研究对象划分为农民(男2384人、女2544人)、城市体力劳动者(男2796人、女3070人)和城市非体力劳动者(男2636人、女2730人)3个组别。

1.2 研究方法

采用SPSS13.0和EXCEL对原始数据进行处理。

(1)对原始数据进行整理。

①从数据库中删除所有缺失数据的样本;

②对数据库中的每个原始数据,依据数据类型、测试细则及每个样本数据间的逻辑关系进行分析,删除含有可疑数据的样本;

③将数据库分成男子20~39岁组、女子20~39岁组。

④对测试数据进行聚类分析,筛选的指标见表1。

(2)对各项数据进行一致化处理。

首先,对体质指标进行分类。根据指标体系中指标的性质,把它们分为“极大型指标”、“极小型指标”、“居中型指标”和“区间型指标”。再将指标依据一定的公式转换成极大型指标;其次,确定各项指标的

值。依据各指标对体质的意义和专家调查结果,对国民体质问卷中的相关指标进行修正,赋予每一种答案相应的分值;第三,确定各类指标的得分如下:

体育锻炼得分=(运动感受得分+锻炼频率得分+锻炼时间得分)×坚持锻炼时间得分;

休闲时间得分=休闲活动1得分+休闲活动2得分+休闲活动3得分;

吸烟得分=吸烟状况得分×烟龄得分;

睡眠得分=睡眠时间得分×睡眠质量得分;

工作细节得分=每周工作时间得分+每天步行时间得分+每天坐姿时间得分;

认识得分=是否参加过测试得分+是否听说过测试得分。

(3)采用标准分法对数据进行标准化处理,公式为 $z = 50 + \frac{x - \bar{x}}{s} \times nk$,再依据结果的具体情况修正公式中的常数项,以确保结果在1~100之间。

(4)确定生活方式总分。生活方式总分=体育锻炼得分×0.35+教育得分×0.18+不良嗜好得分×0.10+生活细节得分×0.10+睡眠得分×0.07+认识得分×0.07+休闲得分×0.06+经济发达得分×0.06。

2 研究结果与讨论

2.1 城乡居民体质状况比较

1)城乡居民形态比较。

从表1和表2可以看出:女性居民身体形态总分排序为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民。在分项指标中,BMI得分和腰臀比得分排序为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民;皮褶计算得分排序为城市非体力劳动者>农民=城市体力劳动者,组间差异显著。男性居民身体形态总分排序为城市非体力劳动者>农民>城市体力劳动者。在分项指标中,BMI得分指标和腰臀比得分排序为城市非体力劳动者>农民>城市体力劳动者;皮褶计算得分排序为农民>城市非体力劳动者>城市体力劳动者,组间差异不显著。女性居民以农民形态得分最低,这主要是因为农村女性对形态的关注度不够;而城市女性非体力劳动者一般工作环境较好,受教育程度较高,生活条件较优越,比其它组别的女性更注重自己的形象。她们热衷于时尚的健身活动,使得脂肪的分布更加合理,身体的充实度较好;男性居民城市体力劳动者形态得分最低,这主要是因为城市体力劳动者生活环境相对较差,有些还缺乏家人的关爱,因此营养素摄入不足,造成形态得分较低。

表1 城乡女性居民身体形态指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	BMI得分	腰臀比得分	皮褶计算得分	形态得分
农民	87.68±10.39	66.34±9.42	79.29±10.08	77.94±7.82
城市体力	90.21±7.47	70.87±7.00	79.59±10.42	80.23±6.53
城市非体力	91.05±5.97	71.99±6.88	81.04±9.99	81.36±6.03
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 城乡男性居民身体形态指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	BMI得分	腰臀比得分	皮褶计算得分	形态得分
农民	90.57±10.20	50.32±11.13	80.99±8.94	73.96±8.74
城市体力	89.99±9.66	49.11±9.72	79.54±9.94	72.88±8.29
城市非体力	90.93±8.99	50.92±9.27	80.15±9.40	74.00±7.84
P值	0.081	0.076	0.071	0.080

2)城乡居民机能比较。

从表3和表4可以看出：女性居民身体机能总分排序为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民，而在具体分项指标中，安静脉搏得分和肺活体重得分排序为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民，台阶指数得分排序为农民>城市非体力劳动者>城市体力劳动者。男性居民身体机能总分排序为城市非体

力劳动者>城市体力劳动者>农民，而在具体分项指标中，安静脉搏得分和肺活体重得分排序为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民，台阶指数得分排序为农民>城市非体力劳动者>城市体力劳动者。无论男性居民还是女性居民，农民的肺活量/体重得分均最低，而台阶指数得分均最高，这可能是因为长期的田间劳动使得农民的有氧代谢能力较高。

表3 城乡女性居民机能指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	安静脉搏得分	肺活体重得分	台阶指数得分	机能得分
农民	89.67±7.64	35.48±8.78	55.85±8.51	60.33±5.05
城市体力	90.44±5.53	41.23±8.41	54.67±7.73	62.11±4.52
城市非体力	90.70±5.29	42.25±8.73	54.75±7.87	62.57±4.40
P值	0.000	0.000	0.043	0.012

表4 城乡男性居民机能指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	安静脉搏得分	肺活体重得分	台阶指数得分	机能得分
农民	89.52±7.78	37.88±10.56	51.53±9.12	59.64±5.67
城市体力	90.25±6.03	0.36±9.69	49.54±7.56	60.05±5.05
城市非体力	90.50±5.56	41.24±9.68	49.37±7.41	60.37±4.72
P值	0.046	0.000	0.009	0.064

3)城乡居民身体素质比较。

从表5和表6可以看出：男女居民身体素质总分排序均为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民，在具体各分项指标中，纵跳得分、仰卧起坐得分、

闭眼单脚得分和反应时得分均与身体素质总分排序一致，说明城市的文化生活较丰富，而非体力劳动者体育锻炼的基础较好、活动较多，从而使他们的身体素质发育水平较高，并保持在一个较高的水平上。

表5 城乡女性居民身体素质指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	体前屈得分	纵跳得分	仰卧起坐得分	闭眼单脚得分	反应时得分	素质得分
农民	60.09±11.21	39.13±9.49	37.24±13.47	15.93±8.84	76.13±7.88	45.70±6.07
城市体力	59.56±12.33	46.22±9.03	45.98±14.12	20.35±11.98	81.04±4.23	50.63±6.35
城市非体力	60.58±12.18	48.47±9.59	50.56±14.74	23.17±13.41	81.88±3.92	52.93±6.60
P值	0.074	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6 城乡男性居民身体素质指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	体前屈得分	纵跳得分	俯卧撑得分	闭眼单脚得分	反应时得分	素质得分
农民	60.41±11.36	45.68±10.35	32.22±8.78	31.65±9.69	76.66±8.01	49.32±5.71
城市体力	60.16±11.95	50.45±9.46	35.69±10.59	34.75±11.55	80.61±4.89	52.33±5.95
城市非体力	59.48±12.54	52.89±9.21	36.34±9.68	38.03±13.42	81.64±4.85	53.68±6.05
P值	0.156	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 城乡居民生活方式状况比较

1) 城乡居民体育锻炼比较。

从表7和表8可以看出:城乡男女居民体育锻炼得分总分和各分项得分排序均为城市非体力劳动者>

城市体力劳动者>农民,这也是城乡男女居民体质差异的主要原因之一。男女农村居民体育锻炼得分过低,应引起各级政府的关注。

表7 城乡女性居民体育锻炼指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	运动感受得分	锻炼次数得分	每次锻炼得分	坚持锻炼得分	体育锻炼得分
农民	21.31±30.49	28.12±39.61	20.33±32.42	20.79±29.61	16.88±23.79
城市体力	39.97±36.30	34.33±34.24	30.40±35.85	28.50±26.74	23.30±21.62
城市非体力	44.56±34.56	40.03±34.43	40.50±39.42	34.49±28.17	28.43±22.72
P值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表8 城乡男性居民体育锻炼指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	运动感受得分	锻炼次数得分	每次锻炼得分	坚持锻炼得分	体育锻炼得分
农民	27.15±35.06	29.75±38.89	22.99±33.11	26.78±33.80	19.95±26.25
城市体力	50.33±37.09	42.72±34.75	36.50±34.94	42.37±32.15	30.90±25.36
城市非体力	57.33±35.23	45.95±32.93	43.79±35.52	48.73±31.63	35.96±25.49
P值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2) 城乡居民生活细节比较。

从表9和表10可以看出:除坐位活动时间外,生活细节总得分及其它分项得分均表现为城市居民与农

村居民之间的差异,说明农民在日常承担着更重的生活负担。

表9 城乡女性居民生活细节指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	工作时间得分	步行时间得分	坐位活动得分	生活细节得分
农民	34.63±30.14	47.02±32.85	70.82±27.49	52.81±19.60
城市体力	47.12±26.57	53.96±32.02	67.55±27.23	57.44±18.77
城市非体力	50.58±27.38	56.79±30.21	64.98±28.14	58.37±19.71
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

表10 城乡男性居民生活细节指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	工作时间得分	步行时间得分	坐位活动得分	生活细节得分
农民	35.57±29.21	47.62±32.08	67.84±27.65	52.25±18.25
城市体力	45.59±27.17	52.97±31.83	68.93±27.38	57.06±17.71
城市非体力	45.75±29.27	56.47±29.42	66.67±27.83	57.44±17.62
P值	0.000	0.000	0.096	0.000

3) 城乡居民不良嗜好比较。

从表11可以看出:女性吸烟率较低,没有统计意

义;男性居民吸烟得分总分指标和各分项得分排序均为城市非体力劳动者>城市体力劳动者>农民。

表 11 城乡女性居民不良嗜好指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	吸烟状况得分		烟龄得分		吸烟得分	
	男	女	男	女	男	女
农民	55.50±31.89	90.70±5.43	56.83±30.76	96.57±6.57	50.08±32.17	96.33±8.06
城市体力	64.77±26.61	90.25±6.20	62.30±29.40	96.00±7.88	57.40±30.68	95.54±9.86
城市非体力	71.32±25.59	91.20±2.27	69.78±27.88	97.16±2.58	66.01±30.13	97.10±3.61
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

4)城乡居民睡眠比较。

从表 12 可以看出:城市居民睡眠时间的得分高于乡村,但在睡眠质量上则低于乡村居民,这表明城市

居民心理压力大于乡村居民,但乡村居民的生活负担大于城市居民。

表 12 城乡女性居民睡眠指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	睡眠时间得分		睡眠质量得分		睡眠得分	
	男	女	男	女	男	女
农民	80.17±27.33	80.39±26.38	63.53±27.60	67.04±26.84	66.62±22.97	68.60±22.11
城市体力	82.59±27.92	85.13±25.25	56.44±25.06	59.36±25.59	64.00±22.92	66.68±21.94
城市非体力	84.16±26.54	85.97±24.13	58.53±25.25	61.42±25.34	66.06±22.38	68.55±21.87
P 值	0.003	0.000	0.000	0.000	0.007	0.025

5)城乡居民生活方式其它因子比较。

从表 13、表 14 可以看出:各个组别男女居民生活方式各因子之间均表现为城市和乡村之间的差异,城市居民得分远远高于乡村居民,而在城市居民之间

又表现为职业之间的差异,非体力劳动者得分优于体力劳动者,说明乡村居民生活单调,呼吁有关部门加大资金投入,有效的缩小城乡之间的差异,改善乡村居民的生活质量。

表 13 城乡女性居民生活方式指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	认识	受教育程度	休闲得分	生活方式
农民	18.85±27.02	33.38±20.73	42.38±17.90	33.45±19.54
城市体力	25.78±27.13	67.10±27.33	51.82±19.44	41.08±19.07
城市非体力	28.14±28.40	83.43±22.10	53.39±21.21	45.57±19.75
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000

表 14 城乡男性居民生活方式指标得分($\bar{x} \pm s$)比较

组别	认识	教育	休闲	生活方式
农民	22.35±28.88	34.95±23.30	46.13±19.57	35.19±13.80
城市体力	29.23±30.48	64.55±28.96	55.49±19.83	46.70±13.76
城市非体力	28.64±28.70	82.16±25.12	56.54±20.13	52.84±13.24
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000

依据以上对我国城乡居民进行的体质与生活方式的调查及统计分析结果可知,目前城乡居民的体质和生活方式存在较大差异,在不同指标上表现出不同的特征。在促进城乡居民养成科学方式和达到身心健康目的的过程中,应根据具体的情况制定相应的对策。

育大学出版社,2001.

[2] 邢文华,于道中,季成叶.中国国民体质监测系统的研究[M].北京:北京体育大学出版社,2002:35-40.

[3] 江崇民,于道中,季成叶,等.《国民体质测定标准》的研制[J].体育科学,2004,24(3):33-36.

参考文献:

[1] 卢元镇.全民健身与生活方式[M].北京:北京体

[编辑:李寿荣]