

维吾尔族传统体育的现状和发展

刘全福, 张守平

(新疆大学 体育教学研究部, 新疆 乌鲁木齐 830046)

摘 要: 分析维吾尔族传统体育的现状, 认为维吾尔族传统体育有民族性、地域性、宗教性、文体交融性、娱乐性、时代性的特点。维吾尔族传统体育的产生途径包括伊斯兰文化传播、维吾尔族礼仪、伊斯兰节日、庆祝活动以及祭祀。维吾尔族传统体育的发展表现在全国民运会和新疆民运会成绩优异, 维吾尔族传统体育产业的兴起, 收集、整理、发掘、保存和传承维吾尔族传统体育项目, 维吾尔族传统体育进入高校, 地方文化促进其发展。

关键词: 民族传统体育; 维吾尔族; 新疆

中图分类号: G852.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)09-0102-03

Current state and development of traditional Uyghur national sports

LIU Quan-fu, ZHANG Shou-ping

(Department of Physical Education, Xinjiang University, Urumqi 830046, China)

Abstract: The authors analyzed the current state of traditional Uyghur national sports, and considered that traditional Uyghur national sports are provided with such characteristics as national, regional, religious, culture and sport blended, entertaining and time specific. The ways to the generation of traditional Uyghur national sports include Islamic culture communications, Uyghur national rituals, Islamic holidays, calibrations and sacrifices. The development of traditional Uyghur national sports showed in excellent performances conducted in China National Games and Xinjiang National Games, the emerging of the Uyghur national sports industry, the collecting, collating, finding, keeping and inheriting of traditional Uyghur national sports events, traditional Uyghur national sports becoming a course in institutes of higher learning, and local cultures boosting its development.

Key words: traditional national sports; Uyghur; Xinjiang

在新疆这个多民族的地区, 由于各民族发展的历史背景不同, 从而形成了各自相对独特的民族文化和生活习俗, 具有民族特点的维吾尔族传统体育是其中重要组成部分。维吾尔族传统体育能够延续至今, 依赖于它自身的民族文化资源和价值功能。维吾尔族传统体育资源的开发是深层次的文化内涵的开发, 开发民族传统体育, 有利于中华民族文化的丰富和发展; 发展民族传统体育, 扩大各民族之间的文化交流, 促进区域体育的协调发展, 对于提高民族素质、维护民族团结和祖国统一具有重要意义; 发展民族传统体育, 也有利于全民健身在整个西部地区的实施, 有利于民族地区人民身体素质的提高, 它在我国体育发展战略

中占有重要地位。

1 维吾尔族传统体育现状

1) 维吾尔族传统体育项目。

2004年, 自治区民委、体育局、文化厅发起了新疆少数民族传统体育的普查工作, 对新疆少数民族传统体育项目进行挖掘和整理。到2005年普查工作结束, 进一步确定新疆各类少数民族传统体育项目达278项。挖掘出已失传的项目30个, 濒临失传的项目38个。根据新疆世居的各少数民族中流传开展的项目统计, 维吾尔族中流传的传统项目共有201项。其中, 跑、跳、投掷类项目15个, 武术、角力类项目9个,

收稿日期: 2009-06-16

基金项目: 教育部人文社会科学一般项目(08JA790114)。

作者简介: 刘全福(1964-), 男, 副教授, 研究方向: 体育人文社会学。

棋艺类项目14个,舞蹈类项目8个,球类项目1个,水上运动项目3个,射击类项目4个,骑术类项目16个,传统游戏102个,其它类项目29个^[1-6]。

2) 维吾尔族传统体育的特点。

新疆少数民族传统体育是新疆少数民族文化的重要组成部分,民族传统体育的产生和发展是历史的见证过程。在长期的历史演变中,由于各民族的文化背景不同、地域不同、宗教信仰不同、生活习俗不同和语言文字不同等,使得各民族文化相互影响、渗透、交融,从而造就了少数民族传统体育文化鲜明的特色。各少数民族传统体育文化在传承过程中,既形成了各自的特点,又形成了一些共同的特点。维吾尔族传统体育是新疆少数民族传统体育大家庭中的一员,有着新疆少数民族传统体育的共同特征,同时也有着自己独特的面貌。民族性、地域性、宗教性、文体交融性、娱乐性构成了维吾尔族传统体育的文化特征。

(1)民族性:由于在历史上所经历的文化变迁和民族演变,使得维吾尔族在生活中保留了历史上多种文化的痕迹,同时又形成了各自独特的文化和生活习俗,因此维吾尔族传统体育也具有鲜明的民族性特点。

在漫长的历史发展中,维吾尔族的传统体育有着本民族的特征,并作为一种文化积淀于该民族之中。《册府元龟》卷195的一段文字可集中概括:“回纥……其骁强……居无恒所,随水草流移……善骑射……以抄寇为生。”这反映了维吾尔族的尚武精神。因此维吾尔族娱乐活动自然也离不开马,形成了许多骑术类项目。维吾尔族人能歌善舞,热情奔放。如麦西来甫、刀郎舞、赛乃姆舞等等,这些舞蹈具有浓郁的民族色彩。而斗鸡、斗狗,摔跤、赛马等项目又体现了维吾尔族的强悍、粗犷、豪放和勇敢的民族特性。

(2)地域性:新疆呈现出不同形态的自然环境,如高原、草原、沙漠、河谷、盆地,每一种生态环境相对独立,在历史发展的长河中,又形成各自的对所在地区自然生态环境的适应能力,不仅反映在衣、食、住、行等方面,而且也反映在人类的繁衍、婚姻、葬礼,甚至宗教生活的各个方面。

新疆天山南北具有两个独特的生态环境,天山以北的地域,冬季漫长,夏季较短。如赛马、刁羊、跑马射箭等骑术项目,另外滑雪也是维吾尔族在冬天非常喜欢的体育活动项目之一。天山以南,冬季较短,夏季漫长,属于温带干旱荒漠气候。经过历史的发展和演变,这里地域的体育项目,主要有摔跤、荡秋千、拔河等。

(3)宗教性:在伊斯兰教传统节日古尔邦节、肉孜节上,维吾尔族民众载歌载舞,跳起欢快的麦西来甫,

举行摔跤、斗鸡、斗狗等活动庆祝节日。这些体育项目不仅在节日中展示其魅力,同时,为各民族婚嫁、婴儿出世、割礼等习俗的庆祝活动增添了喜庆的气氛。如:维吾尔族婚嫁和割礼,都要举行赛马和刁羊等活动。随着社会的进步,维吾尔族传统体育项目中的宗教因素和宗教色彩的痕迹逐渐淡化,文化娱乐体育的因素和价值逐渐增加,已经成为人类珍贵的文化财富。

(4)文体交融性:维吾尔族人民能歌善舞,热爱文化,酷爱体育和其他民族文化艺术互相交融、促进,在不断发展的传统文化和传统体育中,形成了体育技巧性与艺术高度统一的传统体育项目。达瓦孜是维吾尔族传统技巧体育的重要组成部分,兼有体育和杂技两种特点,并因其独特的民族风格而区别于其他体育活动。而维吾尔族的十二木卡姆是音乐与舞蹈结合,参加者不仅要求具备良好的身体素质,还要具备较高的音乐素养和舞蹈技巧。

(5)娱乐性:纵观维吾尔族传统体育,以强身健体为目的表演性、娱乐性项目居多。这些活动大都安排在业余时间进行,欢庆丰收、欢度佳节、祝贺新婚,将体育寓于娱乐之中,扩大欢快的氛围。体育活动成为维吾尔族主要的休闲娱乐方式,调节、丰富人们的心理需求,让人们在欢悦的体育活动中,既得到美的享受,又增强体质。

(6)时代性:维吾尔族传统体育是在一定的历史阶段和民族区域产生、演变的,而且不断发展壮大,有些传统体育项目随着历史的进程逐渐遗失。但是越是经典的、民族的项目,却绽放得更加灿烂夺目。因此,它同其他文化形式一样具有时代性。时代性构成维吾尔族传统体育文化的生命系统,我们应当发扬和壮大中华民族传统体育,使得中华民族传统体育成为中华民族多彩且值得继承的体育文化宝贵遗产。

3) 维吾尔族传统体育的产生。

(1)伊斯兰文化传播中带来的传统体育:伊斯兰文化传入新疆后,同时也带来了一些传统的体育项目。据中外史籍记载,在5世纪时的古印度,国际象棋被称为“恰吐拉尼卡”,后传入其他国家。到了6世纪,又以“沙特拉尼吉”之名,经伊朗传至阿拉伯国家。伊斯兰教传入新疆前后,伊朗人将其传入新疆维吾尔人之中。

(2)维吾尔族礼仪中的传统体育。在新疆,维吾尔族由于受伊斯兰教的影响,所以在维吾尔族的命名礼、割礼、摇床礼、婚礼、葬礼上都有一定的礼仪和风俗。少数民族传统体育项目不仅在节日中展示其魅力,同时,在维吾尔族婚嫁、婴儿出世、割礼等习俗的庆祝活动中增添喜庆的气氛。在婴儿出世或割礼时举行赛

马、跳麦西来甫；在维吾尔族婚嫁活动中，举行斗羊、斗鸡、掌断羊骨、射元宝等传统体育活动。

(3)伊斯兰节日中的传统体育。维吾尔族中也有很多民族体育活动，是在伊斯兰节日中开展。在伊斯兰教传统节日古尔邦节、肉孜节上，维吾尔族人民载歌载舞，跳起欢快的麦西来甫，另外还举行刁羊、摔跤、斗鸡、斗狗、玛西卡克且力西(抓带子摔跤)等体育活动庆祝节日。《突厥百科全书》记载，古代突厥诸部在举行宗教仪式时，也都举办盛大的赛马活动。

(4)庆祝活动中的传统体育。在一些盛大的庆祝活动中，如吐鲁番的葡萄节、喀什的达瓦孜节，最为丰富和重要的内容就是少数民族传统体育活动。在收获季节之后，人们为了庆祝丰收、感谢上天的恩赐，往往都穿上节日的盛装，聚集到一起，载歌载舞，同时举行各种体育比赛。如布喀吉勾(拌牛)、麦西来甫、斗鸡、斗狗、恰克皮来克(空中转轮)等项目。

(5)祭祀中的传统体育。由于历史上所经历的文化变迁和民族演变，使得维吾尔族在生活中保留了历史上多种文化的痕迹。维吾尔族一些传统体育与宗教祭祀和纪念先祖、本民族的英雄有关，并带有一定的迷信色彩。维吾尔族至今也都存在自然崇拜、祖先崇拜、图腾崇拜、万物有灵崇拜及英雄崇拜现象^[7-9]。

随着社会的前进和不断的发展，这些活动本身的宗教因素和宗教色彩逐渐减弱、淡化，文娱体育的因素的价值却逐渐增强，成为人们喜闻乐见的体育活动。

2 维吾尔族传统体育的发展

1)全国民运会和新疆民运会。

由国家民族宗教事务委员会和国家体育总局联合主办的全国少数民族传统体育运动会，至2007年已经举行8届。新疆组团参加了各届全国少数民族传统体育运动会，成绩优异。其中第3届获金牌总数第一，第4届获金牌总数第二。由新疆维吾尔自治区民族宗教事务委员会和新疆维吾尔自治区体育局主办的新疆维吾尔自治区少数民族传统体育运动会，至2002年已经举行了5届。各地区的民运会、新疆维吾尔自治区民运会和全国民运会的举办，无疑都推动了维吾尔族传统体育的发展。

2)维吾尔族传统体育促进体育产业发展。

传统体育活动不仅能满足人们身心和社会健康的需求，其价值还表现在它的经济学意义上。维吾尔族传统体育能促进本地区的经济发展，颇具特色的我国民族传统体育是中国体育产业取之不尽的源泉。丰富的维吾尔族传统体育资源具有突出的文化价值，并与所居住地区美丽的自然风光交相辉映，展现出独特的

旅游资源价值和开发价值。同时传统体育项目本身的竞技性、技巧性也表现出较强的观赏价值。

3)全面挖掘、整理、保护和传承维吾尔族传统体育项目。

十二木卡姆申报世界非物质文化遗产成功，对民族传统文化的保护起到很大作用，同时警示我们应将更多的民族特色体育项目列入保护范围。可喜的是各级政府逐渐重视民族传统文化、传统体育项目保护和挖掘工作。新疆维吾尔自治区14项非物质文化遗产目录榜上有名，其中有维吾尔木卡姆艺术、达瓦孜、维吾尔刀郎麦西来甫。

4)维吾尔族传统体育进入高等院校。

目前，在少部分学校中已经开设了相应的民族传统体育课程，但由于历史原因和政府部门的政策导向等因素，开设的面还不够广，应积极采取有效措施，推广民族传统体育课程，并将其正式列入新疆高等体育院系中的教学计划，尤其是让少数民族聚集地区的体育院校学生，有机会学习和掌握当地主要的民间传统体育项目，使民族传统体育项目得以传承和发展。

5)地方文化节促进维吾尔族传统体育的发展。

新疆各地州的文化节的开展都伴随着维吾尔族传统体育项目的发展，尤其是表演项目、游戏项目。这不仅丰富了维吾尔族人民的文化生活，而且也为传统体育的发展奠定了基础。

参考文献:

- [1] 卢元镇. 体育社会学[M]. 北京: 高等教育出版社, 2001.
- [2] 武杰, 臧留鸿, 马海疆, 等. 新疆维、哈、蒙、柯、锡、塔、回7民族成人健康现状研究[J]. 体育科学, 2004, 24(4): 38-41.
- [3] 王国元, 张玉祥. 新疆少数民族传统体育项目文化特征分析[J]. 新疆师范大学学报: 哲学社会科学版, 2004(9): 87-89.
- [4] 姚重军. 少数民族传统体育文化研究[M]. 北京: 民族出版社, 2004: 3.
- [5] 库德热·提阿不里米提. 新疆民族体育[M]. 乌鲁木齐: 新疆科技卫生出版社, 1998.
- [6] 《新疆通志·体育志》编撰委员会. 新疆通志: 体育志[M]. 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2002.

[编辑: 谭广鑫]