

珠江三角洲城市体育先进社区体育活动点调查与分析

高建磊¹, 刘永峰¹, 鲁毅²

(1.佛山科学技术学院 体育学院, 广东 佛山 528000; 2.广东省体育局 竞体处, 广东 广州 510056)

摘 要: 对珠江三角洲城市体育先进社区体育活动点进行调查研究, 发现城市体育先进社区体育活动点多分布于小区空地、公共体育场所、公园(共占 72.97%); 活动时间集中于早(占 64.86%)、晚(占 27.03%); 活动内容主要以不需要特殊器械的如健身操、舞蹈、太极拳为主; 参与人数在 21~40 人的活动点居多, 占 78.38%; 参加者中男性占 39.38%, 女性占 60.62%; 年龄比较集中在 56~65 岁, 占 44.98%。认为先进社区体育活动点仍存在组织管理、体育指导的不足, 应充分整合和利用社区和学校资源。

关 键 词: 社区体育; 体育活动点; 城市体育先进社区; 珠江三角洲

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2009)08-0048-03

Investigation and analysis of sports activity corners in sport leading communities in cities in the Pearl River Delta area

GAO Jian-lei¹, LIU Yong-feng¹, LU Yi²

(1.School of Physical Education, Foshan University, Foshan 528000, China;
2.Department of Sports, Guangdong Sports Bureau, Guangzhou 510056, China)

Abstract: The authors investigated and analyzed sports activity corners in sport leading communities in the Pearl River Delta area, and revealed the following findings: sports activities corners in sport leading communities in the cities are mostly distributed in empty spaces, public sports playgrounds and parks in the communities (72.97%); major activity times are in the morning (64.86%) and evening (27.03%); 39.38% of the participants are male, while 60.62% of the participants are female, most of the participant (44.98%) are at the age of 56~65. The authors considered that sports activity corners in sport leading communities still didn't do well in organizational management and sports guidance, and that resources in the communities and schools should be fully integrated and utilized.

Key words: community sport; sports activity corner; sport leading community; Pear River Delta

社区体育活动点(群体)是具有共同兴趣或目的的人们聚集在一起, 在相对固定的活动场所和活动时间进行体育活动的民间组织^[1]。体育活动点较大的开放性、参与主体的广泛性、组织的灵活性、活动内容的可选择性以及参与活动的便捷性特点使其成为全民健身活动鲜活载体^[2]。目前在广东省的 415 个街道办事处中, 获得全国城市体育先进社区称号的 49 个街道办事处中 82% 属于珠江三角洲^[3]。珠江三角洲包括广州、深圳、珠海、佛山、江门、东莞、中山、惠州和肇庆市, 是我国重要的经济中心区域, 在全国经济社会发展和改革开放大局中具有突出的带动作用 and 举足轻重

的战略地位^[4]。随着珠江三角洲城市社区体育活动的广泛开展以及社区居民健身娱乐需求的增强, 如何更好地依托体育活动点对社区体育活动进行组织和管理成为当前迫切需要解决的问题。

本研究对象为广州市荔湾区文昌街道、广州市海珠区南华西街道、广州市农林街道、深圳市福田区沙头街道、深圳市南山街道、深圳市新安街道、佛山市桂城街道、佛山市城区普君街道、珠海市香洲区翠翠香街道、东莞市城区罗沙街道、东莞市南城街道、中山市石岐街道的体育活动点。研究样本是通过珠江三角洲市、区和街道 3 级分层抽样, 对社区 37 个群众体

育活动点进行现场问卷调查,74名活动项目负责人的回收问卷有效率100%;592名活动点成员中回收有效问卷518份,问卷有效率87.50%。同时对不同城市的非体育先进社区的46个活动点的658人进行了调查,回收有效问卷561份,问卷有效率85.25%。根据研究需要,调查问卷进行量化处理使用的统计方法包括频数和百分数等,采用SPSS11.0软件包进行数理统计。

1 城市体育先进社区的行政地域特征

自1998年来,全国城市体育先进社区由国家体育总局将名额分配至各省市的方式组织评审并命名,城市的街道社区居委会按照《全国城市体育先进社区标准》开展创建工作,每两年评审一次,《全国城市体育先进社区标准》包括了组织领导、体育活动、队伍建设、场地设施、经费保障等6项1级指标和29个3级具体指标。珠江三角洲各城市积极利用创建全国城市体育先进社区的机会,切实推动“体育进社区”工作深入开展,截至2006年珠三角地区9城市的226个街道中有40个获得全国城市体育先进社区称号,其中广州11个、深圳8个、珠海5个、佛山和江门各4个、惠州、中山、肇庆、东莞城市数量较少,各2个。广州市数量最多,但因为广州市所辖的各区街道数量多,达118个,比其它8个城市的街道社区总和还要多。

2 城市先进体育社区体育活动点空间分布

调查的体育先进社区居民参加的活动点主要在小区空地、公共体育场所、公园,分别占27.03%、24.32%、21.62%;非体育先进社区居民参加的活动点主要在小区空地、路边、公园,分别占26.09%、21.74%、17.39%。小区空地等参加者比例较大,主要因为珠江三角洲地区城市建设中居民小区特别是新建小区越来越注重休闲空间的配套设置,居民在家门口就可以进行锻炼,公园的修建数量日渐增多也方便了居民活动地点的选择。体育先进社区居民参加的活动点公共体育场所排第2位,非体育先进社区居民参加的活动点路边排第2位,说明先进社区公共体育场所的开放程度较高,居民可以利用的健身空间选择较多。

3 活动点人数规模特征

调查发现,55%左右的社区体育活动点人数在11~30人,31人以上体育活动点先进体育社区约占总体的1/3,非先进体育社区占总体的1/5左右,体现出先进体育社区在活动点的组织管理水平、居民体育锻炼积极性等方面均较非先进社区突出。先进体育社区10

人以下规模的体育活动点比例较非先进社区小,但仍占总体的13.51%,调查发现该部分活动点均为群众自发形成,活动内容多为气功等传统体育项目,群众参与性不强。

4 活动点参与者的性别年龄特征

调查的先进体育社区活动点518名成员中,男性204人,占39.38%;女性314人,占60.62%,而非体育先进社区活动点的男性占46.70%,性别比例的差异相对较小,说明先进社区中女性参与活动点的积极性高,这主要是活动点组织方式、开展项目比较合适造成的;先进体育社区活动各年龄段女性人数均多于男性,这可能与公园、小区空地、广场等非正规体育场地较适宜开展深受女性欢迎的集体表演性、韵律性体育活动项目有关。中老年女性对体育活动项目的选择范围较窄,表演性、韵律性项目是她们的选择,而男性体育项目的可选择范围较大,不仅仅限于体育活动点开展的项目,如球类、不定线路的散步等。需要注意的是非体育先进社区活动点的35岁以下和66岁以上人群中男性较女性多,调查发现主要因为社区从参与者的年龄分布来看,体育先进社区与非体育先进社区活动点56~65岁所占比例接近50%,老年人身体健康水平下降,子女已长大,他们开始重视自己的健康,他们既有时间也有参加体育活动的愿望,拥有大量的闲暇时间,又有迫切的健康长寿和重建社会交往圈的愿望。参加体育活动点活动,正好是他们保持健康、延缓衰老、扩大社会交往、消除孤独与寂寞的途径之一。需要注意的是体育先进社区46~55岁人数比例达到27.03%,比非体育先进社区比例稍高,说明体育先进社区体育活动点得到了中年居民的认可,其锻炼兴趣能够与活动点提供内容相吻合,某种程度上证明了社区周边体育环境有所改善。

5 活动点的活动内容与时间特征

除非重大节日或天气影响,先进体育社区体育活动点的活动时间均比较固定,37个活动点中有24个(占64.86%)活动点固定在早晨,有10个(占27.03%)活动点固定在傍晚(18:30后),有3个(占8.11%)活动点固定在下午(18:30前)。活动时间不是单一局限于早晨,早晨人数与活动形式最多,下午、晚间锻炼者比例不高,下午的活动点多是退休人员参加,活动方式简单;晚间多在社区,人员以女性为主。非体育先进社区活动点的时间并不十分固定,46个活动点中有21个(占45.65%)活动点基本在早晨,有17个(占36.96%)活动点基本在傍晚(18:30后),有8个(占

17.39%)活动点时间不太固定,靠成员之间口头约定。

体育活动点活动的内容具有简单性、集群性、娱乐性的特点,大多数项目均不需要特殊的器械、场地要求较低、项目难度较低、易于学习掌握、竞技性相对较弱、运动量一般不大,调查的先进体育社区和非先进体育社区活动点中,开展的项目基本相似,健身操和舞蹈排位最靠前,其它依次是太极拳、棋牌、气功、各种武术项目。一般情况下活动点的活动内容相对比较固定,这跟活动点项目负责人具体情况有关。参加者基本选择单一项目,所以相应的活动消费不大。根据项目和活动点规模,某些必须的活动经费如聘请指导老师、音响维修等,活动项目负责人则组织活动点成员缴纳,一般每月每人不超过50元。社区体育活动点的场地设施条件近年来得到了进一步改善,但利用率不高,借助活动点固定运动器具进行锻炼的人数不多,项目需要器具多是自己带。

由以上的调查与分析可知,在活动点的物质条件和规模上,体育先进社区优于非体育先进社区,但是它们都受经费不足、组织管理松散、参与者年龄过于集中、体育指导力度不够等因素的制约而无法进一步发展。体育行政部门和社区街道应积极拓宽社区体育经费的募集渠道,争取得到社区附近企业、机关工会、各类协会等的支持,夯实体育先进社区活动点生存的物质基础;在组织管理上给予正确的引导,建立有序有效的管理制度,使活动点的长期健康发展得到保障。加强体育指导力度,在从现有参与者中选拔去培训外,

可以利用社区附近学校的体育指导资源。城市社区体育管理组织应根据中青年群体特点和需求来积极拓展体育活动点,拓宽社区家庭运动会等形式体育活动的覆盖面,常年稳定地组织策划适合不同年龄人群的“体育活动进社区”项目,帮助扶植面向青年和中等收入群体的经营性体育活动点。

参考文献:

- [1] 崔丽丽,叶加宝,苏连勇.天津市社区体育活动点现状调查及发展对策研究[J].天津体育学院学报,2002,17(2):26-29.
- [2] 王德平.厦门市群众体育活动点现状调查研究[J].中国体育科技,2007,43(2):38-44.
- [3] 广东统计信息网.改革开放30年广东体育事业发展综述[EB/OL].[2008-11-07/2008-12-03].http://www.china.com.cn/city/zhuanti/gdx08/2008-11/07/content_16730100.htm.
- [4] 国家发展和改革委员会.珠江三角洲地区改革发展规划纲要(2008—2020年)[EB/OL].[2009-01-08/2009-02-03].<http://politics.people.com.cn/GB/1026/8644751.html>.
- [5] 翁锡全,裴立新,林文弢.广东省城镇社区健身环境服务现状的调查分析[J].中国体育科技,2007,43(4):23-26.

[编辑:谭广鑫]