

·竞赛与训练·

优势项目在奥运会中的特点及作用

徐泽, 麦雪萍

(暨南大学 体育部, 广东 广州 510632)

摘 要: 回顾第 29 届奥运会, 中国体育代表团的优势项目共获得 39 枚金牌, 为其登上金牌数第一的宝座做出了决定性的贡献; 优势项目也是其它竞技体育强国立足之本; 各国优势项目的形成与历史状态、国家情况、民族特性、文化传统都有密切的关系; 中国竞技体育要强化优势项目的发展, 这是保证我们立于不败之地的最佳选择。

关 键 词: 运动训练; 奥运会; 优势项目

中图分类号: G811.21 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2009)04-0069-05

Characteristics and functions of advantageous events in Olympic Games

XU Ze, MAI Xue-ping

(Department of Physical Education, Jinan University, Guangzhou 510632, China)

Abstract: The author reviewed the 29th Olympic Games, in which the sports team of China won totally 39 gold medals in its advantageous events, making a decisive contribution to the sports team of China becoming the No.1 team in terms of gold medal number. Advantageous events are also the basis for other leading countries of competitive sports to maintain their positions. The formation of advantageous events of various countries is closely related to their historical states, national conditions, national characteristics and cultural traditions. For competitive sports in China, the development of advantageous events should be intensified, which is the best choice for ensuring China to be in an invincible position.

Key words: sports training; Olympic Games; advantage event

举世瞩目的第 29 届奥运会已经落幕, 在本届奥运会的 28 个大项、302 个小项的争夺中, 优势项目的发挥是各代表团夺取奖牌的主要途径。世界各国(地区)运动员各显身手, 努力经营自己的“领地”, 成为奥运赛场上一道靓丽的风景线。如何解读各代表团优势项目的作用及特点, 进一步搞好项目布局是在新的奥运周期开始之际, 制定我国竞技体育发展战略的重要内容, 这将为我国竞技体育的长远发展起到指导性作用。本文将对此提出一些看法, 供读者参考。

1 优势项目的普遍特点

1.1 优势项目是竞技体育历史发展的产物

欧洲是现代竞技体育发展的起源地, 在一百多年的发展过程中, 各个项目不断设立和发展, 都是以欧美国家为主导, 率先得到发展, 这种情况至今依然存

在。这就使得欧美各国在不同的项目发展上占有先天之利, 逐渐形成了自己的强项。如田径、体操、游泳、射击、摔跤、拳击、击剑、马术、帆船、赛艇、皮划艇、现代五项、足球、篮球、排球、网球、自行车、艺体、花游、沙滩排球等项目都是欧美各国的强项, 这与这些项目起源于欧洲, 并在欧洲和美国得到长期的发展有密切的关系。

1.2 具有鲜明的地理、经济特点

每一个国家开展竞技体育项目都要符合自己的国情, 其中地理因素和经济因素对各种项目的开展有着重要的影响。

首先, 很多运动项目具有鲜明的地域特点, 如冰上项目只有在气候寒冷的地区才能得到广泛的开展, 因此挪威、冰岛、芬兰、瑞典、加拿大、美国、俄罗斯以及其他一些欧洲国家有漫长的冬季, 特别适宜开

展冰上项目,滑冰、滑雪、冰球等是这些国家的强项。

其次,高投入项目适合经济发达国家开展。如马术、帆船、赛艇、场地自行车、网球等项目对器材、场地的要求很高,必须有较大的投入,一般的发展中国家很难开展这些项目。如在本届奥运会前,英国投入了几亿英镑支持自行车和帆船的发展,结果一举拿下12枚金牌。英国金牌数由雅典奥运会的第10名一跃进入前4名的行列。

再有,一些对场地器材条件要求不高的项目适合发展中国家开展,如中长跑就成为东非各国的强项。这些国家经济落后,很难开展有一定场地条件的运动项目。然而生活水平较低造就了人们从小就能吃苦耐劳,交通不便使得儿童少年从小就在上学道路上奔走,具有良好的奔跑能力,这都是中长跑所需要的基本条件。而一个本国运动员在世界比赛中的成功使千千万万个孩子看到了改变自己命运、增加家庭经济收入的希望,因此中长跑运动在这些国家兴盛起来,涌现出大批优秀运动员。目前东非很多优秀选手移民欧洲、中东的经济发达国家,不但为这些国家在世界比赛中争夺奖牌,也给自己找到了出路。这种情况反过来又刺激了国内青少年刻苦训练的热情,这也就是为什么中长跑能够在这几个东非国家常盛不衰的重要原因。

随着奥运会的快速发展,项目越来越多,很多国家由于国土面积小、人口数量少,不可能开展全部的运动项目,只能有选择地开展一些项目。这些项目要适合当地经济技术条件、人们喜爱并乐于进行,同时还要适合本地人的身体和生理条件、有可能创造好成绩,才能发展成为这些国家和地区的优势项目。

1.3 优势项目具有鲜明的民族、文化特色

很多国家的优势项目与本国的民族文化有密切的关系,具有鲜明的民族、文化特色^[1]。如艺术体操起源于欧洲,俄罗斯、白俄罗斯、保加利亚、捷克、罗马尼亚等国都是艺术体操强国。艺术体操的突出特点是美的表现力,要想达到高水平必须具有较高文化素养和相当高的审美能力,对体操、舞蹈、音乐都要涉猎,这给运动员提出了很高的要求。而教练员不但对音乐、舞蹈要有相当高的造诣,还要精通编排,了解当前艺术界的流行趋势,因而能创造出优美的套路。从历史上看,自文艺复兴时代以来,欧洲的文学艺术获得了极大的发展,走在世界的前列,人们普遍具有相当高的艺术素养和艺术欣赏力,这就为开展艺术体操、花样游泳、体育舞蹈等含有大量艺术元素的运动项目提供了深厚的沃土。

柔道和跆拳道是日本和韩国的传统民族体育项目,有大批的青少年在学校进行训练,是普及程度很

高的运动。又由于在国内有悠久的历史,因此积累了丰富训练和比赛经验,这是其它开展这项运动的国家所无法比拟的优势。最重要的是,柔道和跆拳道都深深扎根于本民族文化之中,带有鲜明的本民族传统道德和思维模式,这也是其它民族开展这项运动所无法深刻理解的。柔道和跆拳道自从进入奥运会后一直是日本和韩国的优势项目,虽然在欧美、中国等强烈冲击下有所起伏,但是从长远来看,日本和韩国在这两个项目上的总体优势地位将会长期维持下去。

1.4 人类学特征

人类在发展过程中由于地域、气候、生活环境、生活条件、不同的食物、生活习惯等各种因素的影响,形成了不同人种和民族,这些不同的人种和民族在人类学特征上保持了人类的基本特征,但是也有一些自己独特的标记,如皮肤的颜色、身材高矮、四肢的比例、肌肉的类型等。竞技体育比赛是运动员个体之间的较量,因此具有不同人类学特征的运动员对不同的项目具有不同的适应性,这也是形成不同国家优势项目的另一个重要因素。宏观来看,欧美运动员普遍身材高大,因此对于力量要求较高的项目有较好的适应性。如投掷、短跑、摔跤、游泳、自行车、赛艇、皮划艇、篮球、排球等。非洲运动员四肢修长,肌肉弹性好,特别适合中长跑、跳跃等运动项目。亚洲运动员以中国、日本、韩国为代表,身材较小,绝对大力量不如欧美运动员。但是具有身体灵活、协调性好等特点,特别适合乒乓球、羽毛球、体操、跳水等没有直接对抗的需要灵活性和协调能力的项目。另外在分级别对抗项目中也有较高的竞争力,如举重、柔道、跆拳道等。

2 优势项目的发挥是各代表团夺取奖牌的主要途径

2.1 依靠优势项目是中国体育代表团的战略

依靠优势项目夺取金牌历来是中国体育代表团的战略。自1984年中国重返奥运会以来,在奥运会上获得的金牌主要出自于乒乓球、羽毛球、跳水、射击、体操、举重、女子柔道等项目。因此中国国家体育总局公布的“2008年奥运会争光计划”中确定了这7个项目为优势项目。在历届奥运会中,中国体育代表团正是依靠优势项目的出色发挥不断取得优异成绩,跻身于奥运会金牌榜和奖牌榜的前列。回顾悉尼、雅典、北京这3届奥运会,中国体育代表团在这7个项目中分别共获得26、23枚和39枚金牌,分别占当届奥运会中国获得的金牌总数的92.8%、71.9%和76.47%,为中国体育代表团登上金牌数第一的宝座做出了决定

性的贡献。从另一个角度看本届奥运会中国仅这7个优势项目的39枚金牌就已经排在金牌榜的首位,充分显示了优势项目在中国竞技体育中的重要地位。中国体育代表团在优势项目上取得的成绩主要归功于多年以来在这些项目上建立了完整的人才梯队,从青少年业余训练到国家队有计划地培养一批又一批的优秀运动员^[2],使得这些项目后继有人,对这些项目的不断向前发展做出了贡献。

2.2 优势项目是各国夺取金牌的主要途径

随着各国对奥运会重视程度的提高以及奥运会运动水平的快速发展,在奥运会上获得金牌愈加困难^[3],因而依靠本国的优势项目夺取金牌就成为各国的主要途径。表1是金牌榜前10名的金牌分布。从表中可以看到,位居金牌榜前10名的代表团中,大部分金牌都相对集中在几个项目中,这几个项目就是我们所说的该代表团的优势项目。

表1 北京奥运会前10名金牌项目分布

国家	金牌数	项目分布
中国	51	举重8、体操9、跳水7、射击5、乒乓球4、羽毛球3、女子柔道3、拳击2、蹦床2、赛艇1、皮划艇1、帆船1、摔跤1、击剑1、射箭1、游泳1、跆拳道1
美国	36	游泳12、田径7、射击2、沙排2、体操2、自行车1、赛艇1、网球1、马术1、帆船1、摔跤1、女足1、男篮1、女篮1、男排1
俄罗斯	23	摔跤6、田径6、拳击2、花游2、艺体2、击剑1、网球1、游泳1、现代五项1、皮划艇1
英国	19	自行车8、帆船4、游泳2、赛艇2、田径1、皮划艇1、拳击1
德国	16	皮划艇3、马术3、击剑2、游泳2、柔道1、举重1、现代五项1、自行车1、铁人三项1、曲棍球1
澳大利亚	14	游泳6、赛艇2、帆船2、铁人三项1、田径1、皮划艇1、跳水1
韩国	13	跆拳道4、射箭2、举重2、柔道1、游泳1、射击1、羽毛球1、棒球1
日本	9	柔道4、游泳2、摔跤2、垒球1
意大利	8	击剑2、柔道1、游泳1、射击1、摔跤1、田径1、拳击1
法国	7	击剑2、游泳1、摔跤1、小轮车1、自行车1、手球1

1)美国的优势项目分布。美国体育代表团在历届奥运会中夺取金牌的项目很多,如游泳、田径、射击、体操、篮球、排球、网球、棒球、拳击等,但最重要的是游泳和田径。在美国所获得的36枚金牌中,游泳12枚、田径7枚。美国游泳由于菲尔普斯的8枚金牌、7破世界纪录的辉煌震惊了世界泳坛,这是菲尔普斯在雅典奥运会获得6枚金牌后的又一次飞跃。而菲尔普斯并不是美国人唯一的游泳超人,施皮茨曾经在一届奥运会上获得过7枚金牌,而在一届奥运会获得多枚金牌的美国选手比比皆是,托马斯、埃文斯……不胜枚举。迄今为止,虽然俄罗斯、澳大利亚、荷兰等国的优秀选手也都向美国运动员进行过挑战,但是美国游泳的霸主地位无法撼动。田径项目是美国的另一优势项目,根据赛前美国人自己保守的估计,美国在田径项目上要拿到15枚金牌,这并不是天方夜谭,美国人在2007年大阪世锦赛上就收获了14项冠军。而随着牙买加飞人博尔特沉重的一击,美国队在男、女100m跑中双双失利,在男、女100m接力跑中双双掉棒,瞬间丢失了4枚金牌,也彻底终结了美国队获得15枚金牌的梦想。即便如此,7枚金牌也是各国田径队所获得的最多的田径比赛金牌。其它项目,如射击、体操、沙排、网球、男女篮球也都是美国队在历届奥运会上夺取金牌的项目,但是与田径、游泳两个大户比较起来所占的比重显然要低。

2)俄罗斯的优势项目不稳定。俄罗斯在本届奥运会位居第3,共获得23枚金牌。总体来看,俄罗斯自悉尼奥运会以来成绩不断下滑,悉尼32枚金牌,雅典27枚金牌,直至北京23枚金牌。其中主要原因是整体实力下降,但是从具体项目来看则是优势项目的没落。如体操曾经是俄罗斯的传统优势项目,在悉尼奥运会上获得5枚金牌,而在雅典奥运会与北京奥运会上一无所获;蹦床也是在悉尼包揽2枚金牌,而在雅典和北京变成一无所有;射击项目在雅典获得3金,而在北京却无缘金牌。仅此3项,俄罗斯就减少了10枚金牌。虽然如此,俄罗斯仍然依靠摔跤(6枚)、田径(6枚)、拳击(2枚)、花游(2枚)、艺体(2枚)等传统优势项目夺得金牌总数第3名。总体来看俄罗斯优势项目的不稳定是其不断下滑的重要原因,如果能够找出原因,重振雄风并不是没有可能的。

3)英国依靠自行车帆船异军突起。英国是伦敦奥运会的主办国,在本届奥运会上异军突起获得19枚金牌,超越了老牌劲旅德国和后起之秀澳大利亚。英国的成功完全取决于自行车和帆船这两个优势项目的突出表现,赛前英国即投入巨资打造这两个优势项目,果然功夫不负有心人,自行车获得8金、帆船获得4金都创造了奇迹,也将英国送入金牌榜的第4名。

4)德国的优势项目分布。德国是老牌的竞技体育强国,曾经是能够与美国、俄罗斯抗衡的唯一大国^[4],

原有的优势项目有田径、游泳、水上项目等,但是在近几届奥运会中已经风光不再。德国在悉尼和雅典各获得14枚金牌,北京奥运会获得16枚金牌,表现平平。德国在本届奥运会获得3枚金牌的项目有皮划艇、马术;获得2枚金牌的项目有击剑、游泳。

5)游泳是澳大利亚的优势项目。澳大利亚是悉尼奥运会的主办国,在天时地利下夺得金牌16枚,跃上金牌榜第4的位置;在雅典奥运会上依然夺得金牌17枚,保持了第4;在北京奥运会上获得金牌14枚,位居第5。澳大利亚的优势项目是游泳,纵观世界泳坛,目前只有澳大利亚能够在整体上与美国抗衡。澳大利亚在雅典奥运会上夺得7枚游泳金牌,在北京奥运会上又囊括6金,是不折不扣的游泳王国。

6)韩国依靠优势项目获得金牌第7名。韩国和日本是除中国外进入奥运会金牌榜前10名的亚洲代表团,它们的共同特点也是紧抓优势项目不动摇。根据统计发现,韩国在第23~28届奥运会上获得的金牌及奖牌的传统优势项目有射箭、羽毛球、拳击、体操(男)、手球(女)、柔道、射击、乒乓球、跆拳道、举重、摔跤(男)、击剑、曲棍球、手球(男)等。在北京奥运会上,韩国以13金10银8铜的优异成绩获得金牌榜第7,超额完成了在赛前制订的“双十计划”,即以10枚金牌获得金牌榜第10。本届奥运会是韩国自1948年参加奥运会以来,取得金牌数量最多的一届,也是韩国继成功举办1988年奥运会后(金牌榜第4)取得的最好排名。对此,韩国政府、奥委会以及韩国民众大加赞赏,欢呼韩国奥运健儿在北京奥运会上的表现。韩国获得的13枚金牌有11枚来自上述传统优势项目,而非传统项目游泳和棒球获得金牌更给韩国人民意外的惊喜,他们认为最为难忘的比赛是韩国棒球队战胜美国队取得的金牌,最值得骄傲的运动员是韩国游泳天才少年朴泰桓,他为韩国获得了首枚奥运会游泳(男子400m自由泳)金牌。

7)柔道左右了日本的金牌排名。日本在本届奥运会中较雅典奥运会有明显的退步,从16枚金牌降为9枚金牌。其主要原因是日本在雅典奥运会上一举夺得8枚柔道金牌,而本届为4枚。虽然游泳和摔跤都各获得2枚金牌,与雅典持平,但是柔道减少了一半金牌,大大影响了排名,只获得第8名。可见柔道的传统优势对于日本起着决定性的重要作用。

8)中长跑是东非国家的优势项目。肯尼亚和埃塞俄比亚是东非国家,多年来在中长跑项目上傲视群雄。在本届奥运会上,肯尼亚获得男子3000m障碍跑、女子800m跑、男子800m跑、女子1500m跑、马拉松等5枚金牌;埃塞俄比亚获得女子10000m跑、

男子10000m跑、女子5000m跑、男子5000m跑共4枚金牌。他们的金牌数分别列金牌榜的16和18位,超越了很多国土面积、人口数量、社会和经济的发展明显高于自己的国家(地区),成为奥运会上一道靓丽的风景线。

9)牙买加短跑震惊本届奥运会。与肯尼亚和埃塞俄比亚擅长中长跑相反,牙买加运动员的强项是短跑,著名女子运动员奥蒂蒂曾名噪一时。在本届奥运会上博尔特以3破世界纪录的骄人成绩夺得100m跑、200m跑、4×100m跑接力3枚金牌,牙买加女子运动员还包揽了女子100m跑的金银牌,女子200m跑、女子400m栏的金牌,这让一贯统治着男女短跑项目的美国人无地自容。最后牙买加以6枚金牌位列金牌榜的第13位,创造了小国夺取奥运会金牌的奇迹。

3 优势项目的选材特征

3.1 几种不同的选材模式

竞技体育的运动员培养体系经过近百年的发展逐渐形成两种主要的模式,一种是以以前苏联为代表的集中选材模式,这种模式强调有计划地培养运动员,要求建立自下而上的培训网络,层层筛选,建立各级运动队,最后集中进行强化训练,达到最高水平。采取这种模式的国家有前民主德国、罗马尼亚、保加利亚等东欧国家、中国等国家^[9]。另一种是分散选材模式,这种模式不强调国家建立有计划地培养运动员的体制,而把培养运动员的任务主要放在中学、大学等各类学校、各种业余和职业俱乐部,各个单项运动协会负责协调和组织各类比赛。在重要比赛,如奥运会之前,由单项运动协会组织选拔运动员,进行强化训练。目前绝大多数西方国家和很多发展中国家都采取这种模式。但是,随着竞技体育水平的不断提高,这两种选材模式也在不断发展和变化,互相交流,互相融合。俄罗斯、中国等已经开始建立各种业余和职业体育俱乐部,这些俱乐部都担负着培养运动员的任务。澳大利亚、美国也都建立了奥林匹克游泳训练营,类似于中国的国家集训队,开展常年的强化训练。预计未来这种交流和融合将在更广泛和更深的层次中进行。

3.2 集中选材模式有利于保持优势项目连续性

集中选材模式以奥林匹克竞赛为中心目标,从少年儿童开始进行选材,层层筛选,采取有计划选拔培养运动员的制度。这种选材模式集中少数运动员尖子或苗子,以较少的投入,强化培养和训练,以提高效率。它的优点是选材制度比较健全,理论研究较为深入,国家给予财政及人力支持,并制定统一的法规和计划,形成了一条龙的选材机制^[9]。

由于这种选材模式是国家相关部门的有计划的行为,因此具有连续性强的特点,特别适合于保持优势项目的长盛不衰。要保持优势项目的长期发展,必须有源源不断的后备人才的供应、必须有对项目发展理论的不断研究和创新、必须有人才的严格的选拔和训练体制,这些都是集中选材模式所能提供的。因此采用集中选材模式十分有利于优势项目的不断发展,我国优势项目在奥运会上所取得的优异成绩就证明了这一点。此外,集中选材模式的另一个显著优势是特别适合集中国家的财力物力发展竞技体育项目,这对于发展中国家尤其适合。以我国为例,我国的人均GDP和人均收入都远远低于美国等发达国家,之所以能够取得奥运会金牌榜第一的辉煌成绩,其主要原因就在于我们采用了集中选材模式,发挥举国体制的优势^[6],努力发展优势项目,这是我们的宝贵经验。

3.3 分散选材有利于项目的普及与提高

分散选材模式以美国和一些西方国家为代表,其主要特点是没有建立一条龙的选材体制,学校、俱乐部、企业、个人均可自行办队或组织训练,也可以持续或终身训练某队或某队员。在较大程度上采取自然淘汰筛选,向高层次运动队的输送,常常通过大赛前的专门选拔赛,按名次录取。

这种选材方式的主要优点是有益于运动项目的普及和提高。一般来说,运动项目的普及程度基本决定了项目的水平。如篮球项目在美国的普及程度世界第一,大学、中学、街头都是篮球赛场,因此其水平傲视群雄也就不足为怪;足球在巴西、阿根廷、德国等国的普及程度造就了其高超的技艺;在俄罗斯有1000万30岁以下的女子打网球,因此其“红粉军团”已经取代美国成为世界女子网坛的主要竞争者;荷兰在本届奥运会女子曲棍球比赛中获得冠军,赛后其教练员对中国曲棍球队表示了敬意,他认为中国的曲棍球运动员只有几百人,而荷兰有30万女孩打曲棍球,中国队虽败犹荣。分散选材模式将选材任务放在学校和俱乐部,就是看中了在广大青少年中普及运动项目的巨大潜力,并由此让有天赋的人才脱颖而出。

分散选材的一个非常重要的理论是,优秀运动员是选出来的,而不是训练出来的^[4]。随着竞技体育水平不断向人类体能极限迈进、随着运动项目广泛普及、随着高科技手段在选材中的更多应用,这个理论愈加

显现出其合理性。

3.4 不同选材模式的适用性

尽管两种选材体制有明显不同,但都是各国根据自己的国情所选择和发展的,都在世界体坛创造了良好战绩,目前两种流派有相互融合、互补共进的发展倾向。我们认为,从理论上确定这两种选材体制的优劣是毫无意义的,但是从各国的优势项目的分布大体可以看出不同选材模式对项目的适用性。

集中选材体制在项目自身特点上适用于普及程度一般或不高、技巧性较高而需要长期训练的项目,如体操、跳水、射击、柔道、摔跤、举重、蹦床、击剑、射箭等项目。在社会发展特点上适合于国家面积小、人口少、或经济能力有限的国家,如发展中国家的中国、印度等国。

分散选材体制在项目特点上特别适合于普及程度高的项目,以及需要特别天赋的体能类项目,如足球、篮球、网球、自行车、游泳、田径、冰上项目、水上项目等。在社会发展特点上适合于文化教育基础雄厚、人民生活水平高的经济发达地区,如欧美等发达国家。

还有一些项目具有普及率低和高投入的特点,如马术、帆船、现代五项等,这些项目无论采用何种选材模式都不可避免地只能在经济发达国家开展,选材已经不是发展项目水平的主要推动力,雄厚的财力支撑才是这些项目不断发展的保证。

参考文献:

- [1] 秦双兰,王玉良. 中国奥运优势项目文化背景探析[J]. 体育文化导刊, 2008(9): 39-40+87.
- [2] 孙岩,马襄城. 我国业余体育训练的历史发展及现状分析[J]. 体育学刊, 2003, 10(3): 111-114.
- [3] 韩春利,孙晋海,曹莉. 我国“奥运争光计划”可持续发展的研究[J]. 体育科学, 2004, 24(8): 7-12.
- [4] 焦芳钱,黄景东,李焱铷. 运动训练理论争议性问题探析[J]. 体育学刊, 2007, 14(8): 96-100.
- [5] 王金灿. 当前运动选材研究的十大热点问题[J]. 武汉体育学院学报, 2004(4): 68-71.
- [6] 郁俊. 新时期我国体育“举国体制”提法的研究[J]. 体育学刊, 2006, 13(1): 15-18.

[编辑:周威]