

绿色体育新解

布特

(北京体育大学 研究生院, 北京 100084)

摘 要: 绿色体育, 本质上就是追求人与自然、人与社会、人与自身和谐发展的身体运动形式。从时代要求、可持续发展、价值取向等方面审视了绿色体育, 旨在准确把握绿色体育内涵, 拓展和深化绿色体育研究, 促进体育运动的协调、持续、和谐发展。

关 键 词: 生态体育; 绿色体育; 体育价值

中图分类号: G80 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)03-0026-03

New interpretation of green sport

BU Te

(Graduated School, Beijing Sports University, Beijing 100084, China)

Abstract: Green sport is essentially a body moving form that seeks for the harmonious development between human and nature, human and the society, as well as human and individual selves. The author contemplated green sport from such 3 perspectives as time requirement, body moving form and value orientation, so as to accurately grasp the connotation of green sport, expand and deepen the study of green sport, and boost the coordinated, sustainable and harmonious development of sport.

Key words: ecological sport; green sport; sports value

近年, 体育学术界开始关注绿色体育, 但大多数学者都从体育运动与环境协调发展层面研究绿色体育。本文从时代要求、可持续发展、价值取向等方面思考绿色体育, 认为绿色体育是绿色时代的产物, 是体育可持续发展的保证, 更是一种新的价值理念。

1 绿色体育: 绿色时代的产物

绿色体育是人类生态意识崛起的结果, 是绿色时代的产物。面对日益严峻的大气污染、臭氧层破坏、水体污染、土壤污染、海洋污染、土地沙漠化、物种灭绝等局面, 从上世纪六七十年代开始, 环境问题引起了全球的极大关注, 联合国等国际相关组织先后出台了《人类环境宣言》、《世界自然保护大纲》、《保护地球》、《我们共同的未来》等文件, 提出可持续发展的战略构想。从此, 人类进入了保护大自然、关爱生命、爱护家园的可持续发展的绿色环保时代。时代要求我们与生态环境建立友好的关系, 实现人与动物、

社会与自然、文化与历史可持续发展的绿色发展目标。在这样的时代背景下, 体育自然不会游离于时代之外, 而必然响应时代的呼唤, 相继在全球兴起了以回归自然为主要特征的体育热, 体育运动步入了绿色发展时代, 迫切要求节约资源, 走可持续发展道路。

绿色体育是体育运动发展的历史必然。国际奥委会从 20 世纪 70 年代开始提出环保方面的要求, 采取一系列保护环境的举措, 1991 年, 《奥林匹克宪章》中增加了申办奥运会的城市必须提交一份环境保护计划的新内容。1994 年, 国际奥委会与联合国环境计划署签订合作备忘录, 共同致力于环境保护。1995 年, 在瑞士洛桑体育与环境会议上, 国际奥委会明确提出要把保护环境作为奥林匹克精神支柱之一, 随后成立了国际奥委会环境保护委员会。1999 年, 制定了《奥林匹克 21 世纪行动议程》, 进一步明确了奥林匹克运动要全力推动全球可持续发展和环境保护事业的决心, 要求申办城市必须在越来越严格的环境保护标准

收稿日期: 2008-12-05

基金项目: 国家哲学社会科学基金项目(06BTY005)。

作者简介: 布特(1964-), 男, 蒙古族, 博士研究生, 研究方向: 体育管理学、社会体育。

下举办奥运会。21世纪是绿色世纪,“绿色体育”也成为体育运动发展的必然趋势^[1]。

绿色时代的发展要求体育科技实现绿色化。科技的发展极大地推动了体育运动的发展,但是科技的不正确运用也会造成危害体育运动的后果。如兴奋剂应当把开发和应用高新科技与促进体育运动当前的发展和保证未来的持续发展统一起来,防止科技成为体育运动异化的诱因。绿色时代的体育呼唤绿色科技,这不仅体现在科技本身的绿色含量上,更应体现在科技所服务的过程及终极目标上。促进科学精神与体育精神相结合,科学精神与人文精神相融合,从而实现科技进步与自然环境、社会环境、人的和谐共处与发展。

2 绿色体育:体育可持续发展的保证

绿色体育本质是实现身体运动绿色化,它对体育运动赋予了可持续发展使命。绿色体育的内涵:为体育的无公害、纯洁、公正、科学、进步和发展,达到体育为人类更好地生存和发展,为社会的文明、和谐、发展、和平而设想、创造并使之产生积极成果。绿色体育的内容:以体育全面协调的思想和手段,达到人与自然、人与人、人自身三大和谐在内的整体动态和谐目的^[2]。人与自然和谐是绿色体育的物资基础,人与人和谐是绿色体育的社会根基,人自身和谐发展是绿色体育最终归宿^[3]。因此,绿色体育是体育可持续发展的保证。

《奥林匹克宪章》指出:“奥林匹克主义的宗旨是使体育运动为人的和谐发展服务,以促进建立一个维护人的尊严的、和平的社会。”人自身和谐有生理和谐、心理和谐、身心和谐3个层面。绿色体育就是人的生态化过程,人的生态化是绿色体育的新动力。人类一直把体育作为人体优化和反人体“异化”的工具,防形变、病变、心理失调,保持人体内外部的平衡与协调。运动者自身潜能的释放和创造力,证明自身的力量和智慧,显示出人的伟大,正是人们通过体育使自身人性完善,人格健全,人体完美,获得人自身的和谐。正如萨马兰奇^[4]所说:“由于体育运动有助于将身体置于为心智服务的位置,它在任何文明需求中都值得居有一席之地。”绿色是大自然的本色,是生命之色、和平之色。绿色体育,就是文化、生态环境的相互协调、相互关怀、共生共容、共同发展^[5]。正如雅斯贝尔斯^[6]所说“体育作为生命力的一种形式,作为直接生命需要的一种遗迹,通过受控制的肉体活动,力量和勇气得到了保存,而且,追求同自然的接触的个人更接近了宇宙的基本力量。”

爱护自己,珍惜生命,保证健康,这是绿色体育

的基本伦理底线,也是体育中看待人与自身关系的基本原则^[7]。当前,由于各种原因致使体育促进人的健康这准则逐渐被人们所淡忘、离人们远去。为了达到令人瞩目的运动成绩,运动员要常年累月地进行超大负荷训练。这种超大负荷训练会对运动员身体造成肢体、器官等的伤害,严重可导致运动猝死。据1996年德国科学家在英国伯明翰举行的欧洲心血管学会会议上公布,从1981年到1994年,德国各俱乐部中猝死的运动员达2000名。研究表明,持续的高强度运动可能造成心脏的严重损害。国外近400个运动猝死的案例中,约有90%的运动猝死都与心脏疾病有关。研究还显示,年轻人心肌梗死的发病率还有增多的趋势,而运动超负荷常常是主要诱发因素^[8]。这种不惜摧残身体,不惜牺牲健康而博得利益和成绩,远离了体育本原,破坏了人自身和谐发展,违背了绿色体育伦理底线。体育运动作为人的生命活动形式,不仅在运动中表现出人的本质、人的力量、人的形体的特征,同时也使人从中得到快乐和幸福,这种体验才是对生命价值和意义的真实感受,否则体育就失去意义^[9]。

尊重对手,公正竞赛,是绿色体育应有伦理内涵,也是体育中处理人与人关系的基本原则。“体育公平正义是体育运动的灵魂和重要价值尺度”^[10],公平竞争原则应是奥林匹克运动的基石,没有这块基石,体育将失去意义。世界各国运动员遵守“和平、友谊、进步”的宗旨,遵守诺言和诚信。在“更高、更快、更强”的口号下以公正坦诚和友好的态度进行比赛,才能增进各国人民和运动员之间的友谊,才能保持团结、友谊的关系,达到“更干净、更人性、更团结”,这样的竞争才有意义,才能赢得尊严、自信和快乐,才能实现奥林匹克运动的神圣目标。服用兴奋剂、假球、黑哨、球场暴力等行为不仅违背了公平、公正的原则,还玷污了人性之美,摧毁了人类的自身价值和体育的纯洁性,甚至严重威胁体育运动的生存命运。

爱护自然、保护生态,是绿色体育的基本伦理向度,是体育中善待人与自然关系的基本原则。大自然是体育运动的物资条件,生态环境是体育运动发展的绿色屏障,体育运动要可持续发展,保护生态,爱护自然,是它应有的历史责任。绿色体育,在新世纪的主题就是“和谐与发展”。和谐是指体育运动无限生命力,它代表奥林匹克运动的团结、平衡、协调与有序,意味着世界体育的和睦、祥和、和平与公正,象征着大众在体育运动中的健康、美满、幸福与愉悦,标志着社会、人、自然系统的繁荣、发达、文明与进步。这正诠释了奥林匹克运动核心理念^[11]。

3 绿色体育：体育发展的新理念

秉承什么样的价值？弘扬什么精神？这一定程度上决定着体育的发展模式。体育绿色化，表达了体育发展新的价值理念。体育运动作为一种社会文化现象，它不仅仅是人的形体改造、运动成绩的超越，更是一种人文价值的追求，更是人的内在修养的历练。它对人的行为选择、道德升华、文明导向等都有着巨大的感染力和影响力。现代体育理想表达了人们对真善美的追求，但是频繁出现的贿选丑闻、执法不公、球场暴力、商业炒作玷污了体育崇高的理念，践踏着“费厄泼赖”的公平竞争精神，使体育、文化、教育融为一体的理想化为泡影。绿色体育就是要将绿色理念浸润在体育运动理想中，克服体育运动的异化，促进人的身心和谐发展，实现体育运动与绿色意识、体育成绩与人文修养、体育发展与人格培养协调共生。

绿色体育在北京奥运会得到了充分体现。在组织对奥运会的宏观组织和微观协调、裁判员对比赛的公正性和合理性的把握、运动员对公平竞争的理解和对奥运会举办国的支持、鼓励等方面充分体现绿色意识。北京奥运会，有 8.4 亿中国电视观众收看了开幕式，创造了收视率的记录，显示了中国人对奥林匹克的极大热情。全球五大洲超过 40 亿观众收看了开幕式，从来没有人类活动能有如此众多的国家和人民参与，同时，也创造了奥运史上举办国领导人和国际政要出席最多的记录。北京奥运会有 10 万赛会志愿者、40 万城市志愿者、100 万社会志愿者、20 万拉拉队志愿者，在赛场内外、社会各个领域以优质服务和真诚的微笑传播了奥林匹克精神，展示了中国的形象和风采，彰显了改革开放以来中国人的精神与风貌，赢得大家的微笑、北京的微笑、世界的微笑，向世界传递了文明、和谐、进步的声音，完美地展现了绿色体育价值的力与美。还有实施的奥林匹克教育计划，使奥

林匹克教育、绿色体育教育在中国有了空前的发展，有 4 亿儿童接受了奥林匹克教育。这就是中国对奥林匹克运动发展做出的“绿色贡献”。所以，体育只要秉承绿色、和谐的价值取向，才能不断创造生存新意义，才会实现体育服务人的全面发展的目的。

参考文献：

- [1] 廖敏, 温志宏. 国际奥委会环境政策解读[J]. 体育文化导刊, 2004(6): 28-30.
- [2] 郭因, 黄志斌. 绿色文化绿色美学通论[M]. 合肥: 安徽人民出版社, 2005.
- [3] 布特. 和谐体育: 体育本质的回归[J]. 内蒙古师范大学学报: 人文社科版, 2007, 36(4): 95-100.
- [4] J·A·萨马兰奇. 论奥林匹克的教育价值[M]//谢亚龙. 奥林匹克研究. 北京: 北京体育大学出版社, 2006.
- [5] 编者. 21 世纪议程[M]. 北京: 世界知识出版社, 1992.
- [6] 卡尔·雅斯贝尔斯. 时代的精神状况[M]. 王德峰, 译. 上海译文出版社, 2005: 31.
- [7] 刘煜, 龚正伟. 生态伦理学视野下的绿色奥运[J]. 体育学刊, 2006, 13(4): 138-140.
- [8] 李之俊, 冯曙明, 陈文培. 上海和华东地区运动猝死调查研究[J]. 中国运动医学杂志, 1999, 18(3): 211-217.
- [9] 龚建林. 生态文明视域中的生态体育[J]. 体育学刊, 2008, 15(7): 20-23.
- [10] 卢锋. 体育功能的系统分析[J]. 成都体育学院学报, 1999, 25(3): 9-13.
- [11] 刘鹏. 充分发挥体育在和谐社会建设中的作用[N]. 人民日报, 2007-05-21(09).

[编辑: 谭广鑫]