

对世界乒乓球运动发展的思考

陈启湖

(三峡大学 体育学院, 湖北 宜昌 443002)

摘 要: 解决当前世界乒乓球运动发展不平衡、乒乓球人口锐减、比赛观赏差等重大问题, 关键是需要国际乒联改变原有的思维方式和观念, 变“限制中国”为“世界学中国”, 并密切与中国合作, 尽快地实施在中国建立世界乒乓球学校计划, 充分发挥中国在世界乒乓球运动发展中的重要作用。与此同时, 国际乒联应站在世界乒乓球战略发展的高度, 去审视过去乒乓球赛制、规则、器材等方面改革的得与失, 以科学务实的态度进行创新。

关键词: 运动训练; 世界乒乓球运动; 国际乒联

中图分类号: G846 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)02-0099-02

Contemplation of the development of world table tennis

CHEN Qi-hu

(School of Physical Education, China Three Gorges University, Yichang 443002, China)

Abstract: The key to solving such major problems as unbalanced development of world table tennis today, sharp decrease of table tennis population, and poor game enjoyableness, is that International Table Tennis Association needs to change its original thinking manners and conceptions, turn “restricting China” into “the world learning from China”, closely cooperate with China, implement the plan to establish a world table tennis school in China as soon as possible, fully exert important functions of China in world table tennis affairs. In the mean time, International Table Tennis Association should, from the perspective of the strategic development of world table tennis, review the gains and losses in the previous reforms in such aspects table tennis competition systems, rules and equipment, and make breakthroughs and innovations baldly with a scientific and practical attitude.

Key words: sport training; world table tennis; International Table Tennis Association

北京第29届奥运会乒乓球比赛, 中国队包揽了所有金牌, 再一次证明了中国乒乓球的强大实力, 与此同时也再一次暴露了世界各国与中国实力的悬殊差距。如今欧洲后备人才严重匮乏, 青黄不接, 瑞典、德国、奥地利、法国、比利时等一些乒乓球传统强国, 随着一批老队员的退役, 水平降到了历史低点。而亚洲“东亚集团”的崛起, 实力得到增强, 欧洲与亚洲的距离越来越大。如, 北京奥运会乒乓球男团前8欧洲只占3席, 亚洲占了5席; 女团前8名中欧洲只占最后2席, 前5席是亚洲队。这种结果反映了世界乒坛“亚洲是重心, 东亚是轴心, 中国是核心”^[1]格局多年未变。长期以往, 将导致世界乒乓球运动陷入一个

区域化或国家化的境地, 乒乓球将逐步失去世界性。

乒乓球发展到今天遇到了前所未有的困难和问题。就此笔者作了几点思考。

1 国际乒联要改变原有的思维方式和观念

长期以来, 国际乒联的改革几乎都是针对中国的, 片面地认为只要限制了中国的发展就能缩短与其他国家的差距, 但事实证明, 中国不仅没有受各种限制影响, 反而越来越强大。这种“限制中国求发展”的思路显然是错误的, 中国包揽北京第29届奥运会乒乓球所有金牌, 再一次给国际乒联上了一课。现在国际乒联终于认识到“我们不能限制中国球员参赛, 而是应

该帮助其他队伍不断提高本土选手技艺,使他们变得更强大”^[2]。世界各国也已清楚地认识到“世界打中国”,不如“世界学中国”。这个共识也许是北京奥运会各国乒乓球运动员、教练员以及官员们的最大收获。事实让国际乒联官员更加坚定了走“世界学中国”的发展道路,国际乒联主席沙拉拉在北京奥运会透露:“未来计划在北京大学建立乒乓球学校,让世界各地希望提高教练水平的球队前来取经。”^[2]

2 发挥“中国核心”的龙头作用

提出加强中国在世界乒乓球运动中的“核心地位”,不是为了垄断,而是为了更好地发挥中国对世界乒乓球运动的影响和拉动作用,把中国建成世界各国优秀后备人才的摇篮。中国乒乓球运动长盛不衰的成功经验和长期对外开放的政策及经济实力的增强,铸就了中国成为世界乒乓球运动的中心和核心地位。让世界各国的优秀青少年乒乓球运动员来中国学习和训练,是一条快速提高世界乒乓球运动整体水平、缩小与中国差距的最佳途径之一。如,瑞典的瓦尔德内尔青年时期就来中国训练过,为他日后成为世界冠军打下了坚实的基础;日本的福原爱一直在中国训练和比赛,现已是当今世界女子优秀运动员。国际乒联应该制定一个长期的乒乓球人才培养计划,选派更多的世界各国有志于乒乓球运动的青年来中国学习,中国在继续做好“请进来”工作之外,还要进一步地做好“走出去”的工作,选派优秀的教练员出国任教。

3 举办“世界性”的乒乓球超级职业联赛

中国不仅要成为世界青少年乒乓球培训中心,更要成为世界各国乒乓球高水平职业运动员的“求职”中心,吸引更多的外国优秀运动员参加中国乒乓球职业俱乐部联赛。中国要学习和借鉴美国 NBA 的一些成功经验,如,美国 NBA 每年的“选秀”活动,就是广纳世界各国的篮球天才,它的积极影响是多方面的,不仅对世界宣传了美国的篮球,而且还圆了世界各国篮球天才们的“NBA 梦”;既让 NBA 获得了丰厚的经济利益,又为世界各国培养了优秀的篮球运动员,还提高了世界篮球运动的整体水平。事实证明,世界各国篮球运动水平与美国人的差距正在逐步缩小,但美国的篮球水平并没有下降,面对世界各国的挑战,美国人一如既往地在全球范围内的“选秀”活动,中国继姚明、王治郅、巴特尔之后,易建联、孙悦也被 NBA 选中,步入了世界“篮球王国”的殿堂。中国乒超联赛要办成“世界性”超级职业联赛,让中国成为所有世界乒乓球运动员实现自己梦想的大舞台。

4 试行团体比赛选手限定制

通过对观众的问卷调查得知,观众最爱看的是一攻一守的乒乓球比赛。主要原因是比赛变化多,来回多,对抗性强,观赏性好。可试行团体比赛中“削球选手”参赛制,即参加团体赛选手中必须有 1 名以上的削球运动员,每个队必须有 1 名以上的削球手上场比赛,这样的强行规定是为了乒乓球运动技术的全面发展。在过去很长一段时间里,乒乓球的竞技是在单一技术的不良竞争中恶性循环,运动员几乎是“清一色”的进攻型打法,攻对攻的比赛结果,导致了运动员单一的、片面地追求某一方面的技术,而丢失了更多有用的防守技术,不利于乒乓球技术的多元发展。如果规定削球手必须上场比赛,情况就会改变,不仅可以调动削球运动员的积极性、促进各国重视削球手的培养,而且有利于提高比赛的对抗性和观赏性。

5 实行“限攻利守”的球拍改革措施

“限攻利守”就是适当限制进攻型球拍底板、海绵和胶皮的强度;适度放宽防守型球拍底板、海绵和胶皮。限制与放宽的尺度应该是在科学实验的基础上确定适当值,它必须使攻守相对平衡。当前乒乓球的观赏性差主要是攻守不平衡造成的。不平衡是因为球速太快、旋转太强,导致易攻不易守,易攻不易守主要是因为进攻型球拍性能太强所致。而现行的乒乓球规则又造成了进攻型球拍明显优于防守型球拍的结果。因而,99%的运动员都选择了进攻型打法,这样首先从比赛的攻守打法上就已经失去了平衡;再由于进攻型打法积极主动,力求“前三板”解决问题,所以观众只能看到“闪电式”的单一进攻战术,这种只攻无守的比赛失去了应有的对抗性和观赏性。总而言之,球拍是影响当前比赛对抗性和观赏性的重要原因之一。为了解决因球拍带来的一系列问题,规则要对现在乒乓球拍的底板、海绵、胶皮和胶水等进行规范和限制,总的原则是:限制进攻型球拍的速度和旋转,适当降低球拍底板的弹性和海绵胶皮的强度;适度放宽对防守型球拍的底板、海绵胶皮的限制,开发高效能的防守型球拍;在条件成熟的时候实行“限胶令”。

参考文献:

- [1] 梁宏达. 东亚轴心引领世界乒坛[J]. 乒乓世界, 2004(10): 38-39.
- [2] 王欢. 北京奥运会乒乓球比赛综述[EB/OL]. 搜狐体育 <http://www.sohu.com./2008-08-24>.

[编辑: 李寿荣]