

第 29 届奥运会中、美、俄奖牌分布特点及其启示

张玉超

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510006)

摘 要: 对中国、美国、俄罗斯 3 国运动员在第 29 届奥运会获得奖牌项目分布的特点进行分析。结果表明: 中国运动员竞技成绩取得重大突破, 奖牌数增加、奖牌项目分布更加广泛; 传统优势项目获得 39 枚金牌, 继续保持领先优势, 潜优势项目为金牌总数提升做出了贡献。但我国金牌项目扎堆, 金银铜比例呈现倒金字塔现象; 游泳、田径项目奖牌严重歉收, 特别是田径金银牌数为零。美国除了田径、游泳两个优势项目外, 奖牌均匀分布在各大项中; 美国获得金、银、铜牌比率比较均衡, 实力不可小觑。俄罗斯成绩严重下滑, 在多个项目上丢掉多个金牌和奖牌, 金牌榜和奖牌榜上均排在第 3 位。

关 键 词: 奖牌分布特征; 第 29 届奥运会; 中国; 美国; 俄罗斯

中图分类号: G811.21 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)02-0081-04

Characteristics of the distribution of the 29th Olympic medals won by China, the United States and Russia

ZHANG Yu-chao

(School of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510006, China)

Abstract: The author analyzed the characteristics of the distribution of events in which medals are won by athletes of China, the United States and Russia in the 29th Olympic Games, and revealed the following findings: the Chinese Olympic team has made major breakthroughs in competitive performance - it won medals in more events; it won 39 gold medals in its traditional advantageous events, showing that it continued to maintain its advantages, and it has made contributions to the increase of the total number of gold medals in its potentially advantageous events; however, most of the medals won by China are gold medals, and the proportions of gold medals, silver medals and bronze medals present the sign of a reverse pyramid; in such events as swimming and track and field, China is seriously lacking in medals, especially there is no gold or silver medal won by China in track and field events. As for the United States, besides such two advantageous events as track and field and swimming, its medals are evenly distributed in various major events; the proportions of gold medals, silver medals and bronze medals won by the United States are relatively balanced, showing that its strengths are quite powerful. Russia's performance was seriously lowered, it lost in quite a few events in which it should have won a gold medal or other medals, and its numbers of gold medals and silver medals are both listed the third.

Key words: characteristics of the distribution of medaled events; the 29th Olympic Games; China; the United States; Russian

随着熊熊燃烧了 16 天的奥运会主火炬在“鸟巢”熄灭, 北京奥运会圆满地落下了帷幕, 来自 204 个国家和地区的 11 468 名运动员在奥运会 16 天里挑战极限、攀越新高, 刷新了 38 项世界纪录和 85 项奥运会

纪录, 创历届奥运会之最。北京奥运会不仅是历史上参赛国家和地区最多的体育盛会, 而且奖牌分布更加广泛, 北京奥运会, 登上金牌榜的有 55 个代表团, 87 个国家和地区获得奖牌, 获得奖牌的国家和地区比上

届增加了12个,其中6个国家或地区的奥委会第一次获得奥运会奖牌。作为在奖牌榜占据三甲的美国、中国、俄罗斯在奖牌项目争夺上呈现什么样的特征,本文作了探讨。

1 金牌项目比较

中国、美国、俄罗斯仍然是金牌榜前3名,但北京奥运会的格局已经成为中美领衔。作为东道主的中国,以51枚金牌力压美、俄,跻身金牌榜之首,超过美国15金,超过俄罗斯28金。这是1988年汉城奥运会前苏联获得55金之后,一个国家在一届奥运会上再次获得50枚以上的金牌。在28个大项38个分项302个小项的比赛中,中国、美国、俄罗斯分别在其中的8、6、6个分项比赛中总成绩排名第1。

1.1 中国金牌项目分布

北京奥运会中国的51枚金牌出自15个大项、17个分项,其中,体操9枚,举重8枚,跳水7枚,射击5枚,乒乓球4枚,羽毛球3枚,柔道3枚,蹦床2枚,拳击2枚,游泳、赛艇、帆船、皮划艇、射箭、击剑、摔跤、跆拳道各1枚。在跳水、体操、举重、乒乓球、羽毛球、射击、女子柔道等优势项目共获得金牌39枚,占中国金牌总数的76.47%,而在上届雅典奥运会上以上项目只获得23金,占上届金牌数的71.87%,增长幅度很大。

北京奥运会,中国把七大强项的优势提升到新的高度。乒乓球一举囊括男女团体、单打4枚金牌;上届仅获1枚金牌的体操队强力反弹,收获9枚金牌,大大超越1984年奥运会5枚金牌的历史最好成绩;举重队出手不凡,男女10名运动员参加9个级别比赛,竟然取得8枚金牌,将5枚金牌的历史最好成绩远远抛在身后;跳水队赢取除男子跳台单人之外的7金,同样书写了历史新辉煌;射击、柔道队分别摘得5金、3金,同样创造新纪录。另外,中国共在7个大项11个小项上首次获得奥运金牌,突破了历史。这11个项目是:射箭女子个人、男子佩剑个人、男子拳击48 kg级、男子拳击81 kg级,男子蹦床、女子蹦床、女子尼尔级帆板、体操女子团体、女子赛艇四人双桨、乒乓球男女团体(本届奥运会新增项目)、小级别跆拳道。我国参加7届奥运会获金牌的项目分别是6、3、7、9、9、13、17个。这届奥运会金牌的分布面超过了以往任何一届。

1.2 美国金牌项目分布

北京奥运会美国的36枚金牌出自14个大项,与上届雅典奥运会15个大项差距不大。游泳、田径素来是美国称霸奥运会的两大王牌,本届奥运会的36枚金

牌,其中12枚来自游泳、7枚来自田径。而上届奥运会游泳、田径两大项金牌为12、7枚,变化不大。除了田径、游泳,美国在射击、球类、体操、沙滩排球、篮球项目有不俗表现。射击是美国在奥运会上争金夺银的优势项目,他们夺得了男子三项飞碟比赛的两项冠军。美国素来重视球类项目,在本届奥运会的球类比赛中称得上大丰收。由众多NBA巨星组成的“梦八队”所向披靡,时隔8年之后再次称雄世界男子篮坛,女篮也获得桂冠。美国还获得女足、男排金牌,在三大球的抗衡中,他们可以说占据了绝对优势。另外,美国还在自行车、马术、网球、赛艇、摔跤项目上各获1枚金牌。

1.3 俄罗斯金牌项目分布

北京奥运会,俄罗斯的23枚金牌出自9个大项;雅典奥运会,俄罗斯的27枚金牌出自12个大项。上届和本届奥运会,俄罗斯都排在金牌榜第3。23枚金牌分布:田径6枚、摔跤6枚、拳击2枚、花样游泳2枚、艺术体操2枚、拳击2枚,现代五项、皮划艇、网球各1枚。

本届奥运会田径依旧是俄罗斯的主要金牌来源,俄罗斯在雅典奥运会共获6枚田径金牌,其中5枚为女将所获。本届奥运会,俄罗斯同样获得6枚田径金牌,仅次于美国,其中4枚是女选手所获。女子撑竿跳高,伊辛巴耶娃成为第一个蝉联奥运会该项目桂冠的运动员。女子3000 m障碍是北京奥运会田径比赛惟一的新项目,萨米托娃成为冠军得主。男子田径是俄罗斯相对较弱的项目,上届奥运会只获得一枚800 m金牌,本届增至2枚,分别来自20 km竞走和跳高。俄罗斯还拿到了6枚摔跤金牌、2枚拳击金牌,包揽了花样游泳、艺术体操各自的两项冠军,维护了在这些项目的强者尊严。不过,俄罗斯也失去了在射击、举重、竞技体操等项目的原有位置,寸金未得。

2 奖牌项目分布

2.1 中国奖牌项目分布

北京奥运会上中国奖牌分布在20个大项、81个小项,而在雅典奥运会上中国的奖牌分布在18个大项、55个小项上,提高幅度很大,有13个项目首次获得奥运会奖牌。本届奥运会中国获得100枚奖牌,其中51金、21银、28铜;女子获得27金、11银、19铜,男子获得24金、10银、8铜,男女混合1枚铜牌。女子在金、银、铜牌的获得上都高于男子,而且在奖牌的比率上金牌比率远远高于银牌和铜牌的获得比率。在本次奥运会设置的38个分项中,中国除水球、足球、篮球、手球、棒球、垒球、马术、现代五项、铁人三

项、艺术体操、花样游泳等18个项目中没有取得奖牌外,在20个大项中均有斩获。中国获得奖牌最多的项目是竞技体操,共计14枚,排在第二的大项是跳水11枚,然后是举重9枚,乒乓球8枚,羽毛球8枚,射击8枚。

2.2 美国奖牌项目分布

美国的110枚奖牌分布在22个大项上,其中36金、38银、36铜,男子获得20金、13银、20铜,女子获得15金、23银、15铜,混合1金、2银、1铜,美国在奖牌的获取上金银铜牌的比率上相对比较均衡。美国在羽毛球、皮划艇、举重、跳水、乒乓球、蹦床、射箭、曲棍球、花样游泳、艺术体操、现代五项、皮划艇急流回旋等16个项目上没有获得奖牌。110枚奖牌中,游泳31枚、田径23枚、体操10枚,射击6枚,击剑6枚,自行车6枚。在22个大项里分布比较均匀。这届美国参加比赛的分布点很广,取得奖牌的分布点也很广,特别是在游泳12金9银10铜,田径7金9银7铜。

2.3 俄罗斯奖牌项目分布

俄罗斯的72块奖牌分布在19个大项上,其中23金、21银、28铜,男子获得12金、8银、20铜,女子获得11金、13银、8铜,男子获奖牌能力稍高于女子,金、银、铜奖牌的比率相差不大。俄罗斯获得奖牌项目分布:田径18枚、摔跤11枚、举重7枚、跳水5枚、射击4枚、游泳4枚、拳击3枚、体操2枚、自行车2枚、皮划艇2枚。

3 奖牌优势项目比较

中国获奖牌多的项目,在奥运会项目设置中金牌所占的比例却不大,把上面中提到的竞技体操、跳水、举重、乒乓球、羽毛球这几项加起来,才达到46金(占15.24%),金牌项目最多的是田径47金(占15.56%)、游泳34金(占11.26%)。

游泳共有14个国家运动员摘取金牌,13个国家选手获取银牌,12个国家获得铜牌。其中,美国获得12金(占35.29%)、9银(占26.47%)、10铜(占29.41%),奖牌总和31枚(30.39%),遥遥领先其它国家;中国获得1金(2.94%)、3银(8.82%)、2铜(5.88%),奖牌总和为6枚(5.88%);俄罗斯获得1金(2.94%)、1银(2.94%)、2铜(5.88%),奖牌总和为4枚(3.92%)。

田径项目,24个国家运动员分享47枚田径金牌,其中美国、俄罗斯选手分获7枚(占14.89%)、6枚(占12.77%);来自23个国家运动员瓜分48枚银牌,其中美国9枚(占18.75%)、俄罗斯5枚(占10.42%);46枚铜牌则分布于22个国家,其中美国7枚(占15.22%)、

俄罗斯7枚(占15.22%),美国、俄罗斯在田径项目获取的奖牌为23枚(占16.31%)、18枚(占12.77%),而中国仅获得铜牌2枚(占4.35%),占总奖牌的1.42%,在田径奖牌榜上排名第35位。

射击共有8个国家分享15枚金牌,中国获得5枚金牌(占33.33%),占据第1的位置;美国获得2枚(占13.33%),位居射击金牌榜第2;俄罗斯寸金未得。中国还获2银1铜,美国获2银2铜,俄罗斯获得2银2铜。

跳水、举重、乒乓球、羽毛球、体操5个项目共设46块金牌,中国获得金牌31枚,占金牌总数的67.39%;获得奖牌50枚,占奖牌总数的36.23%。美国在举重、乒乓球、跳水、羽毛球没有收获,而在体操项目上获得2金6银2铜的好成绩。俄罗斯在跳水获得3银2铜,举重获得4银3铜,体操获得2铜,羽毛球、乒乓球没有奖牌进帐。

来自7个国家运动员分享摔跤项目的18枚金牌,其中俄罗斯获得6金3银2铜好成绩,在摔跤这个项目上俄罗斯占据了绝对优势,中国、美国分获1金2银、1金2铜。

4 奖牌分布特点对我国未来竞技体育发展的启示

4.1 继续保持和完善举国体制

举国体制为我国竞技体育跻身于世界强国提供了强力支撑。中国能够在奥运金牌榜上迅速攀升,得益于举国体制。一般认为奥运项目可分为3类:一是足球、篮球和网球这样高度职业化和商业化的项目;二是田径和游泳这类基础性项目,属半业余性质,但由于受到关注而商业价值不断攀升;三是射箭、举重、跳水、乒乓球和体操这类项目,商业价值不高。苏联解体、东欧剧变后,俄罗斯抛弃了苏联那种集中全国资源的计划体制和发展模式,因此在奥运会的第三类运动项目上留下了真空,中国的举国体制恰恰填补了这个真空,这也是为何中国的金牌会集中在举重、跳水等项目上的重要原因之一。而在这些项目上,中国运动员都是领国家工资的“职业”选手,而他们的大部分对手在训练之外都得自谋生计,有优势也就不足为奇了。胡锦涛在北京奥运会表彰大会上提出,北京奥运会取得的巨大成功主要得益于举国体制,今后还将继续保持和完善举国体制,充分发挥竞技体育提升我国国际地位和声望的作用。

4.2 优化项目布局结构,拓展金牌增长点

在北京奥运会上,我国跳水、体操、举重、乒乓球、羽毛球、射击、女子柔道7大优势项目共获得金

牌 39 枚, 占我国金牌总数的 76.47%。在前 6 届奥运会中, 这 7 大优势项目共获得 92 枚金牌, 占获得金牌总数 112 枚的 82.14%。因此, 今后我国竞技体育发展策略还应进一步研究我国奥运优势项目训练和参赛的制胜规律, 扩大我国竞技体育的优势项目群, 形成奥运优势项目的集团优势。在巩固已有 7 个优势项目的基础上, 加快潜优势项目向优势项目转化, 不断拓展优势项目群。潜优势项目要借鉴优势项目的成功经验, 积极培育更多的优势小项。落后项目要加大和加快向潜优势项目转化的速度, 以此扩大我国奥运夺金和奖牌项目的厚度和宽度。

4.3 认清我国竞技体育在项目结构上存在的问题

国家体育总局局长刘鹏在新闻发布会上坦言:“虽然在北京奥运会上我国取得了金牌第一的成绩, 不过我们与本届奥运会各国各地区运动员展现出的高水准相比, 仍然有着相当的差距”。从社会影响大、受群众喜爱程度高的集体球类项目看, 本次奥运会中国虽然有一定进步, 但总体上与世界强队相比还缺乏竞争力; 在田径、游泳、自行车等奥运会大项上, 中国亮点不多, 与世界强队之间差距明显; 中国在有些项目虽然取得了奖牌, 但整体上缺乏厚势, 项目结构上还不均衡; 奖牌分布呈“倒金字塔”, 说明中国在有些项目上的夺金能力已经被挖掘到极限, 个别项目只有单兵夺金能力。从奖牌总数来看, 中国收获 100 枚, 与美国相比仍有 10 枚的差距。这届美国参加比赛的分布点很广, 取得奖牌的分布点也很广, 金牌、银牌、铜牌分布均衡, 如果他们下一次将银牌和铜牌转化为金牌, 对中国的金牌是个很大的冲击。

4.4 提高我国运动员在体能主导类项目的夺金能力

我国主要是以乒乓球、羽毛球、体操、跳水、射击等适合东方人灵巧特点的项目作为重点发展项目。纵观我国近 7 届奥运会拿到的金牌, 多数是在于技巧性为主的项目, 而要求体能类项目的诸如田径、游泳、水上等项目拿到的金牌却很少, 2000 年悉尼奥运会体能类项目我国拿到 6 枚金牌, 约占我国金牌总数的 21%; 2004 年奥运会体能类项目我国取得 8 枚金牌, 占我国金牌总数的 25%。本届奥运会体能类项目获得 15 枚金牌, 占我国金牌总数的 29.41%。雅典奥运会美国竟然在体能类项目上取得了 23 枚金牌, 占其金牌总数的 66%。因此, 加强我国运动员体能训练, 促进体能训练理论与实践的结合, 是提高我国体能类项目运动成

绩迫切需解决的问题。

4.5 完善竞技体育人才的培养模式

完善现有的运动员训练体制模式, 减少在输送链的过度消耗, 建立一套优秀运动员竞训与学习文化知识双赢的模式机制(体教结合模式), 如美国的许多运动员都来自于高校。只有这样才能更好地解决我国运动员的学训矛盾, 提高我国优秀运动员的文化素养, 提高我国优秀运动员退役后的就业能力, 体育后备人才才能源源不断。

4.6 提高教练员执教的理论水平

教练员的理论水平关系到能否与各相关的科研人员进行有效沟通, 关系到训练能否建立在科学训练的基础上。教练员要具有敏锐的观察力和及时的反应能力, 应提高教练员发现问题和解决问题的能力, 加强国际合作, 向国外高水平的教练员学习, 通过走出去和请进来的方法, 学习高水平教练员先进的执教经验, 尽快缩短与高水平教练员的差距。北京奥运会中国外籍教练共 28 人, 来自 16 个国家, 涉及 17 个大项。其中男子击剑、女子曲棍球等项目上的突破, 正是在请进外教后实现的, 反映了中国进一步同国际接轨, 学习和利用国际先进经验的趋势。

参考文献:

- [1] 刘鹏. 中国体育代表团圆满完成奥运会参赛任务[EB/OL]. <http://www.sport.org.cn/olympic/2008-08-26/208941.html>
- [2] 黄慧敏. 北京奥运会多项指标刷新历史纪录 关注度历史之最[EB/OL]. <http://www.beijing2008.org.cn/news/official/ioc/n214582890.shtml>
- [3] 张玉超. 第 29 届奥运会中国奥运军团竞技实力展望[J]. 体育学刊, 2008, 15(3): 92-96.
- [4] 2008 北京奥运会中国奖牌分析[EB/OL]. <http://hi.baidu.com/meidea/blog/item/9725be454db6f720cefca363.html>
- [5] 新浪体育. 北京奥运共破 38 项世界纪录 中国选手 6 次改写四项[EB/OL]. <http://2008.sina.com.cn/cn/aq/2008-08-24/1506256381.shtml>
- [6] 第 29 届奥运会奖牌榜[EB/OL]. http://match.2008.sina.com.cn/bj2008/all_medal.php

[编辑: 周威]