

体育意志“三重根”

余良华

(湖北大学 体育学院, 湖北 武汉 430062)

摘 要: 沿着哲学前辈开辟的道路对理性和意志的表现继续研究下去, 发现意志存在有被人们长期忽略的“三重根”答案。正像数学一元二次方程存在无理根和有理根那样, 体育意志也客观地存在着“三重根”: 它们是统一根、有理根和无理根。研究认为, 这三重根的答案都能够分别地找到它们的归属或大本营, 比较完整地表达意志的更多内容。至此, 长期困扰着我们对体育意志较为片面的理解问题, 将有了一个相对清晰的线路和3种方向性归属。

关 键 词: 体育意志; 统一根; 有理根; 无理根

中图分类号: G80 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2009)02-0012-05

“Triple root” of sports will

YU Liang-hua

(School of Physical Education, Hubei University, Wuhan 430062, China)

Abstract: By continuing researches done by previous philosophic researchers on the behaviors of rationality and will, the author found that there is a “triple root” solution to the existence of will, which is neglected by people over a long period of time. Just like that there are an irrational root and a rational root for the existence of quadric equations with one unknown, there is objectively a “triple root” solution for sports will: these three roots are unified root, rational root and irrational root. In this study the author considered that these three roots can all find their attributes or homes in terms of classification, and express more contents or connotations of will in a relatively complete way. Hence, there will be one relatively clear path and three directional attributes for the problem about our relatively one-sided understanding of sports will, which has confused us for a long time.

Key words: sports will; unified root; rational root; irrational root

1 意志和理性的对白

意志按现代汉语辞典解释: 为了达到既定目的而自觉努力的心理状态^[1]。意志按哲学大辞典表述: 人自觉而有目的地对自己活动进行调节的心理现象。表现了人在活动中所特有的自觉目的性与选择性, 表现了人的价值定向判断能力, 体现了基于人对客观必然性的认识而产生的自觉性^[2]。然而, 一些哲学家对意志还有其它的见解, 他们是: 德国哲学家叔本华^[3]揭示生活意志内核较为深刻, 他认为意志是世界的内在涵蕴和根本方面, 是冲动、本能、奋进和渴望, 是先天的、自因的、无尽的要求。支配人的一切行为是非理性的、盲目的生命冲动力, 认为世界之谜的答案必须来自对世界的本身理解, 它就是意志, 认为驱使世界动力来

源不是理性, 而是意志^[4]。尼采推崇用权力意志实现其自身的过程, 用超人哲学创造人类历史^[5]。康德认为, 理性难以认识自在之物, 因此, 理性低于意志^[6]。柏格森^[6]从动力论和机械论两个矛盾中去寻找自由意志的出发点, 用自由的力调整意识中呈现的各种有意识活动。这些表达意志的意愿, 从不同角度诠释意志蕴涵着丰富多彩内容, 伴随在意志左右的理性, 无时无刻地审视、贬低、嘲笑、蔑视、限制或默认意志的各种举动。

在每个人身上, 都存在有理性和意志2种倾向成分, 强烈地影响着人们的生存、行为、归宿、发展和最终目标。研究体育意志, 就必须说到理性, 他们成为一对形影不离伙伴, 无时无刻不在我们身边形成碰撞和统一。对于理性和意志界定问题有时是比较复杂

的，容易混淆它们的身份。如果我们用一个简单的方法区分它，可以得到这种判断：源于人们做某件事的初始状态，这个初始状态表明，这件事适合我们去做，并布置周密，能够按计划如期完成，它更多的赋予理性。但这个初始状态基本上表明，这项计划非常难以如期完成，如果坚持去做，那就是欲望、冲动，那就是意志，并且，离目标越远，意志的成分越多、越沉重、越是惊心动魄。

人们通常抬高理性，贬低意志，并制约、限制、压制意志的力量。这是为什么呢？原来，理性通过对事物的推理、判断等思维后，像一个持重而赋予睿智、经验的老者，又像是一个法官裁决意志的奋进、无知和无尽的要求，拷问意志的苍白和盲目的生命冲动。亚里士多德把人定为理性的动物^[7]，人与动物的区别在于，人人都秉赋着认识自己的能力和思想的能力^[8]，所以，人赋予理性，而动物没有理性。理性与意志在支配人类行为时、产生行动动力时通常成为制约和反制约状态，桀骜不驯的意志像一个发动机总是要冲出理性的限制，在巨大胜利的顺境，以及在被动的逆境状况下，迸发出强烈的奋进、渴望，本能的生命冲动动力，扫除在前行中理性的制约、障碍。不愿受约束的意志一旦获得自在的或默许的行动通行证后，那些本能的欲望、无尽的要求将表现得淋漓尽致，驱使人们获取成功或犯一些早已被人们预料到的错误，甚至是低级错误。并且，时常在犯错误后还不承认那就是一种错误，这就毫无客气地受到理性坚决的嘲笑、贬低。意志常常就是这样的表现和作为的，那就是——前进，再前进。这些意志行动难道真的就是难以控制、难以自跋、超越理性吗？在生命意志的创造中，时常就是这样的，特别是缺乏经验的年轻人，用激情取代理性的忠告而走向另一种极端的冲动时有发生。以上这些表现，造成人们对意志基本看法是：倔强、狂妄、冲动、过于自信、轻率、低级、自负、桀骜不驯等。以至于当意志唱主角并在其支配下的行动获得巨大成功后，理性也只是吝啬的给予它有限的鼓励或不屑一顾，因为，受意志驱动的行动而引发的太多失误让理性伤透了脑筋，来不及兴奋又被下一个冲动的欲望惊扰。毕竟，理性认为，我思维，所以我存在^[9]，我一直权衡着利弊，那些过多意志成分因素导致成功的机会相对较少，这就是对贬低意志的一个较为固定的答案。只有一次又一次的失败让人们聪明起来，三思而后行才使人们变得理性。

然而，意志也给予理性忠告：理性也太理性了，致使我们错过了太多成功的机会而服从理性强制性的周密安排。我们等待理性的推理、判断、分析利弊而

犹豫不决；我们继续等待理性无休止的推理、判断、分析利弊，最终不了了之；我们长时间等待理性政策出台而失去原有的斗志……被抬高的理性显示出高高在上的权威，能够轻易忽略意志的渴望、奋进而沾沾自喜，只要不出错误，按部就班，就会保持相对的稳定与安全，遏制一切创造潜能和风险代价换来一方平安，就是最大的理性。在奥运赛场上，一些运动员有那么一点点伤病和困难，就可以理性的作出宣布，即刻退出比赛，这让那些意志坚强的人、敢于去争取胜利的人感到无比的神伤。

理性对意志的控制有自我控制和外界控制两种形式。自我控制受法律和行为准则等约束，头顶上总是悬着一把利剑，令意志却步。外界控制受亲朋好友、上级、同事等直接阻扰，令意志止步。

沿着哲学前辈开辟的道路对理性和意志的表现继续研究下去，惊奇地发现，意志存在有被人们长期忽略的三重根答案。正像数学一元二次方程存在无理根和有理根一样，意志也客观地存在着三重根：它们是统一根、有理根和无理根。这三重根的答案都能够分类地找到它们的归属或大本营，只有这样，方能比较完整地表达意志的更多内容或内涵。至此，长期困扰我们对意志单一片面的理解问题，将有了一个较为清晰的线路和三种方向性归属。本文运用马克思主义辩证法原理^[10]，用对立统一的观点全面揭示体育领域理性和意志之间形成的制约和反制约的关系。以此展开，可以合理解释，在政治、经济、文化和教育等领域存在理性和意志制约和反制约的问题，也存在三重根。只有这样，“也许，这乃是一条通向对思想之事实的规定的道路”^[11]，探寻丰富的意志本质属性。

2 体育意志“三重根”

体育意志同人类一般意志行为一样，只是表现频率更多一些，有时候也表现得触目惊心，存在着三重根的答案。在体育运动中，当理性和意志达成共识后所产生的行动，我们称“统一根”；一些距实现目标较远，并驱使人们去努力奋进而获得成功称“有理根”；另一些距实现目标较远，也驱使人们去努力奋进而获得失败称“无理根”。统一根是一种最理想的状态，较为常见，人们对它有更多的期待。由于意志力量的作用，当无理根占据主要位置时，有理根就少、就轻，人们容易犯错误、失败；反之，当有理根占据主要位置时，无理根就少、就轻，人们此刻获取巨大的成功。

2.1 体育意志“统一根”

这是一个较为理想结构的根，也称正常人类行为的起始根。这个根的作用体现在我们做任何事情的良

好出发点上,它是经过对事物有效判断、推理后,形成一个合理可行的方案性流水作业工作线路,也是经过周密安排后,产生的良好运转效果,由理性和意志协同配合完美地完成。此刻,意志和理性达成默契的配合,互相不去超越各自的领地和范围,不去体现一方的强大而伤及对方,各尽所能,相得益彰。几乎在大多数情况下,理性和意志呈统一、和谐相处状况,我们感觉不到它们的存在和不存在。如我今天要去训练,和昨天几乎一样,早操要起早晨练,上午或还有下午训练少不了教练强烈的催促、严厉的要求,以及进步后发自内心的喜悦。这些,构成我们完整的一天,接下来一天又一天地述说着训练的累积,受理性的掌控和意志的磨练,一切都顺理成章。

体育意志的“统一根”反映在“举国体制”办体育的决策上。自20世纪50年代以来,我国举全国之力,用有限人力、物力或资金集中办体育,现在看来,已经取得决定性胜利。这是经理性和意志高度协调配合后发出的冲锋号,是亿万中国人为洗去“东亚病夫”这段屈辱历史发出的宣言书,这个拥有大国气魄的决定震撼着全世界,一切表现得如此强悍、完美,天衣无缝,展现中华民族旺盛的生命力。这仅仅是政治吗?体育吗?全民健身吗?理性吗?意志吗?一切都包容在理性和意志高度统一的基础上,诠释着“举国体制”这个伟大的决定,2008年奥运会的精彩表现,使中国成为名副其实的竞技体育强国。

体育意志的“统一根”也反映在我国能够成功地举办奥运会上,一切表现得那么热烈、友好、自然、和谐、包容、自信。这是五千年历史文化的积淀、修炼出的道统^[2]思想;这是30年来改革开放成果聚集的能量给予我们的底气;这是负责任的大国对世界庄严的承诺;是“举国体制”下办体育取得优异成果的坚强支撑。不怀疑地说,20年后,奥运会如果再次轮到上海、天津、广州、武汉、沈阳、西安等任何一个大城市主办,都能够达到、接近和北京几乎一样的效果或另有特色,同样能向世界预示着奥运的成功。这主要归功于我们走有中国特色的社会主义国家制度办体育——举国体制,以至于在这些城市中可以复制,并预示着伟大的创造——未来奥运会正确道路之新的活力。一点也不虚伪、夸张,这不是单一的意志成分宣言,更不是激动后的浮夸,在此,无需展开它厚重和纯朴的路线图案,是理性和意志的和谐统一。

体育意志的“统一根”还反映在欧美具有代表性的各国人民对体育的热望与追求方面。从对古希腊众神崇拜、古代奥运会对真善美的解读、古罗马竞技场遗迹的追述、西班牙斗牛士的张扬,到欧洲现代足球

联赛、高山滑雪、拳击、网球、F1方程式等富有挑战意义的体育竞技,以及娱乐、强身、商业品牌等方面,都能看到欧美人的体育价值观真谛。这种强势出击的生命意志力量,表现得淋漓尽致,为世界人民树立了榜样力量。他们这仅仅是意志吗?不是。这仅仅是理性吗?也不是。唯一的解释就是他们把理性和意志协调统一在一起,共同述说着人类体育哲学思想的绚丽篇章。理性和意志在此时此刻结合成为统一根,实现统一的答案。

2.2 体育意志的“有理根”

这个根是在理性有力限制下超越理性后的意志行动,意志突然跳出理性约定的圈外,取代理性的光芒,沉着地集合拼搏精神、敢于冒风险,并拿出全身解数、勇气、智慧、激情、渴望,有充足理由自信这个行动能够取得成功。在事后发现,这其实是一项非常难以完成的任务,真是令人难以置信。这是一项通常按理性判断后几乎不能完成的任务,但由于受强烈意志活动的支配,使这个任务超水平地完成,意志在此时扮演了主要角色。体育就是这样,它能够培养运动员有超强的意志,教练员和运动员每天训练都在为此注入体育哲学的元素,只待比赛那一刻被调动、被激发。这就不难发现运动员在比赛中的拼搏精神展现,有其平时训练成果的强大支撑。它给我们留下了一个这样的命题:在意志有理根的作用下,要求理性屈从于意志的冲动和奋进,给它一定的自由空间,而不是理性给予意志活动的照顾和无奈的安排,更不能压制意志的力量,我们把目光聚集在这里,为多彩的意志正名,适当地肯定它的作为。

在1992年巴塞罗那奥运会体操比赛单项决赛现场,李小双和黄玉斌教练那种亢奋、霸气、唯我独尊的精神值得肯定,他们有一种强烈的上场前冲动和奋进的渴望,试要做出某些惊人的举动。站在高高看台上的重量级老教练不安了,他用暗语不停地打着获取第2名就完成任务的手势,再三催促黄教练不要冒险。然而,将在外,军令有所不授的高度紧张局势,使之体育魅力丝毫没有顾及理性的颜面,反过来超越了理性的体育灵魂,成就李小双走向世界之颠。迄今,再也没有勇敢的运动员在世界大赛中问鼎3周空翻这个动作(注,在当时,如果失败了,那就是“无理根”)。上述行动反映出尼采^[3]所说:最强的欲望,也是最可宝贵的欲望,在这个意义上说,这是最大的力量来源。与此相反,李小双平时训练成功率只有1%,他怎样能调动成功概率极低的全身每一个细胞为他理性地参加工作?如果坚持要拼,那一定是“唯意志论”所起到的越位作用,笃信“只有偏执狂才能生存”^[3](Only the

Paranoid Survive)这句格言,这就是“无理根”的表现。黄教练对李小双思想内核的理解和掌握,使师徒之间的默契配合已经合二为一,不信,亚特兰大奥运会再演一次,李小双再次用钢铁般的意志和决战决胜的信念战胜了对手,以微弱的优势获得全能冠军。这仅仅是理性吗?不是,是超强的意志支撑着李小双在势均力敌的状况中必须坚定地赢得这场胜利。“无理根”在此刻无任何解释意义和发挥价值,这就是体育的魅力,扣人心弦。如果,李小双实力明显在对手之上,那他只需要经历正常的比赛过程就可以登顶,使之理性和意志实现完美的统一(“统一根”),无悬念。

贺龙元帅曾有这样一句名言:三大球不搞上去,我死不瞑目。这句话始终牢记在体育人心中,这是痛,也是最强的激励,鼓舞着体育健儿忘我拼搏的斗志,加倍努力就是意志的承诺,偿还意志的欠条,对贺老总的欠条。1982年,中国女排姑娘们实现了贺元帅的遗愿,拿下世界冠军。这是理性吗?不仅仅是。更多的成分是意志力量作为有力的支撑,这是袁伟民教练采用“魔鬼式训练方法”后取得的结果,突出意志作用反过来对理性的忠告——“超人的努力,得来超人的结果”。中国男子体操队在赛前有很大的压力,一定要在2000年奥运会上,新千年战胜俄罗斯队^[14],这是意志有理根发出的冲锋号,强烈的驱动,中国队最终夺得团体冠军。接下来,他们在2004年雅典奥运会失利后,倍感耻辱,痛定思痛后,他们发出最强烈的声音,一定要在北京奥运会上重夺男子团体冠军,看,他们真的赢了。没有雅典奥运会失利强烈震动,就没有中国体操队训练馆从“负数开始”横幅出现,彻底的失败和压抑,换成强烈的意志动力,迎来2008年彻底的胜利——中国体操队夺得9金史无前例的骄人战绩。这充分显示了叔本华^[4]观点:“意志在某一个体中出现可以顽强些,在另一个体中又可以薄弱些,在薄弱时是认识之光在较大程度上使意志屈从于思考而温和些。”一些人可能会认为,从此以后,体操队训练馆从“负数开始”横幅会拆下来?非也,那横幅已经牢固地聚集全体体操人所有智慧、激情、痛苦、悲伤、奋进、低谷、崛起于一身,已成为中国体操队哲学思考的原点,是未来制胜的法宝,形成非常珍贵的队内文化重要的组成部分。这面横幅,什么时候拆下来,什么时候还会再挂上去。

理性来到医院,过问伤病者情况。它告诫中国女排“玻璃美人”赵蕊蕊必须停止训练和比赛,接受医学治疗,真是好样的;然而,它又严正地告诫在一次体操训练中受伤失去脾脏和一个肾脏的李东华,必须永久停止体操训练。移民瑞士籍的华裔运动员李东华,

排除人们难以置信的困难,忘我地、孤单地训练着、思索着,那超乎人们想象的艰难境遇,难改他追求体育的魂魄、体育的理想,用坚定的意志努力成就他最终获得奥运会鞍马冠军^[15]。

现代竞技体育催促运动技术水平快速发展,也推动体育科学研究取得一些进展。在较为残酷的竞争中,代表着国家、团体和个人的意志愿望,成就了许多伟大的奥运会冠军。中国人采用独特的“举国体制”办竞技体育是国家意志行为,主要目的是为政治服务,为国争光,借用竞技体育的伟大成就,鼓舞人民更多地参与体育运动,增强人民体质。理性地看,这些耗费国家有限财力、牺牲运动员青春和未来发展的尝试,加重了意志驱动的分量,试图超越理性对它的约束。但作为国家控制机器深刻有力的表现,较为有效地化解那些包括未能取得奥运会优胜的运动员未来出路问题,以及资金问题,令这种努力驱动着国家体育继续快速进步,赢得世界友人赞誉。反之,当国家机器无法控制运动员出路问题、耗费大量财力而少有回报呈现,这种国家意志行为就超出了理性的界碑,就是非理性行动,毫无存在意义。以上证例都是意志成功的表现,这就是它的弥足珍贵之处,在此时此刻成为“有理根”。

2.3 体育意志“无理根”

这个根也是在理性有力限制下,意志愤然超越理性后的行动。与前面叙述“有理根”不同的是,这些意志努力并没有获得成功,总是以失败告终。

从运动训练关系上看,竞技体育存在着教练和运动员理性与意志上的较量、协作等问题。大多数教练员训练计划是需要经过理性加工后形成的,但在超人的努力,获取超人的结果作用下,教练员的意志愿望时常冲出了理性的界碑。一些运动员练得极其累了、伤了、心理也病了,还要继续练下去,未见到降低多少运动量,教练员认定这就是残酷的训练,不必心太软^[16],展现出看谁能顶过去,谁就能离成功更近的赌徒心理。并引用心理学成果,过度学习的材料其遗忘曲线下降要比刚好学习会的慢得多^[17],用此理论指导,以提高训练水平。

在这里,理论和实践之间差距很大:前者错误不妨碍后者,正确的理论也不具备成为实践的条件^[18],这就是运动训练在此刻的辩证统一。其实,训练手段和方法是多种多样的,少数教练员不可以认定这个死理而损毁这些运动员身心。有时候,运动训练任务的确难以完成,个别教练员对运动员的惩罚有过之而无不及,显示教练员坚定的命令不容置疑,神圣不可侵犯的训练“道统”^[19],容不得半点瑕疵。个别教练员高估了运动员的训练能力,给予的训练任务失去理性,

而在出现问题时未能及时调控(给运动员搭梯下台),意志仍然占有较大成分,结果,训练拖堂,运动员身心疲惫,厌恶训练,这都是“无理根”的表现。

20世纪50年代,国家体操队训练条件非常艰苦,对体操与训练认识还不足,但中国人赶超世界先进水平的决心和勇气超过了自身实际具备的能力。在一些条件尚不具备情况下,对一些问题暂时还认识不足的情况下,走了一段令人痛心的弯路,这就是意志的无理根表现。值得肯定的是,中国人拼搏精神尚在,敢想、敢说、敢干的精神尚存,为后来中国体操赶超世界先进水平积累了宝贵经验。

一些运动员为达到出名目的,而不惜服用兴奋剂、加血等手段战胜对手的事件频频发生^[19],他们敢于用一时的“辉煌”去赌明天将要被缩短的生命,全然不顾可怕的后果。这种生命意志的无理根表现得十分耀眼,反人类行为惊心动魄。这让人们一目了然,被告知服用兴奋剂的运动员,用意志“无理根”取代理性的后果,什么是失去理性。人类可以用外在力量,这个力量是受到来自社会舆论监督,亲友的忠告,职能部门约束;以及可以用内在力量,孟子认为的个人利益应当服从整体利益,适当节制自己的欲望是认识真理和修养高尚品德的必由之路^[20],受法律和道德行为等自我约束,共同摧毁盲目意志的力量。奥林匹克委员会反兴奋剂组织致力于这项人类理性和意志较量的工作,多年来,收到一定成效。

3 结语

体育意志正像数学一元二次方程存在有“无理根”和“有理根”那样,存在有“三重根”的答案,称为“统一根”、“有理根”、“无理根”。这“三重根”的出现,有利于我们重新认识体育意志的多元性表现,而不是我们以前认识意志限于单一性的表现形式。辩证地看待意志和理性协调的统一,为“统一根”;意志的奋进获取的巨大胜利,为“有理根”;因它的无知、盲目奋进获取的失败,为“无理根”。人类一般意志行为和体育意志一样,存在“三重根”的表现形式,片面地贬低意志的作用,以及贬低理性的作用,都会陷入唯心主义泥潭。在每个人身上,都存在有理性和意志两种倾向成分,强烈地影响着人们的生存、行为、归宿、发展和最终目标。理性与意志在支配人类行为和产生行动动力时通常成为制约和反制约状态,桀骜不驯的意志像一个发动机总是要冲出理性的限制,在巨大胜利的顺境以及在被动的逆境状况下,迸发出强烈的奋进、渴望,本能的生命冲动动力,试图扫除在前行中理性的制约、障碍。

参考文献:

- [1] 中国社会科学院语言研究所词典编辑室. 现代汉语词典[M]. 北京: 商务印书馆, 1978: 1354.
- [2] 哲学大辞典编辑委员会. 哲学大辞典[M]. 上海: 上海辞书出版社, 1992: 1410, 1675, 138.
- [3] БЭ 贝霍夫斯基[苏]. 叔本华[M]. 刘金泉, 译. 北京: 中国社会科学出版社, 1987.
- [4] 叔本华. 作为意志和表象的世界[M]. 石冲白, 译. 北京: 商务印书馆, 1982: 583, 350.
- [5] 辞海编辑委员会. 辞海: 哲学分册[M]. 上海: 上海辞书出版社, 1980: 280, 269, 371, 363.
- [6] 柏格森. 时间与自由意志[M]. 吴世栋, 译. 北京: 商务印书馆, 1958: 105.
- [7] MW 瓦托夫斯基[美]. 科学思想的概念基础——科学哲学导论[M]. 范岱年, 译. 北京: 求实出版社, 1982: 38.
- [8] 张尚仁, 刘奔, 宋定国, 等. 关于人的学说的哲学探讨[M]. 北京: 人民出版社, 1982: 27.
- [9] 黑格尔. 哲学史讲演录[M]. 贺麟, 王太庆, 译. 北京: 商务印书馆, 1959: 69.
- [10] 傅西路, 梅岱, 吴定求. 马克思主义哲学原理[M]. 北京: 中国展望出版社, 1983: 83.
- [11] 海德格尔. 路标[M]. 孙周兴, 译. 北京: 商务印书馆, 2000.
- [12] 尼采. 权利意志[M]. 张念东, 凌素心, 译. 海口: 海南国际新闻出版社, 1996: 146.
- [13] 安德鲁·葛洛夫[美]. 只有偏执狂才能生存[M]. 安然, 译. 北京: 光明日报出版社, 1997.
- [14] 魏旭波. 竞技体育金牌教练[M]. 北京: 人民体育出版社, 2007: 164.
- [15] 余良华, 缙小燕, 徐雄杰. 理性和意志碰撞的体育动力论[J]. 武汉体育学院学报, 2008, 42(11): 19-24.
- [16] 黄玉斌. 我是剑我是火[M]. 北京: 人民体育出版社, 1999: 5.
- [17] 加德纳·墨菲, 约瑟夫·科瓦奇[美]. 近代心理学历史导引[M]. 林方, 王景和, 译. 北京: 商务印书馆, 1980: 260.
- [18] 尼采. 自然界中的意志[M]. 任力, 刘林, 译. 北京: 商务印书馆, 1997: 123.
- [19] 体育学院通用教材. 竞技运动史[M]. 北京: 人民体育出版社, 1990: 68.
- [20] 包遵信, 楼宇烈, 金春峰, 等. 中国哲学第十二辑[M]. 北京: 人民出版社, 1984: 22.