

《体操运动员二、三级技术等级标准修改草案》的特点及意义

张亚荣

(吉林大学 体育学院, 吉林 长春 130012)

摘 要: 国家体育总局体操运动管理中心颁布了《体操等级运动员规定动作及评分规则》, 其中的《体操运动员二、三级技术等级标准修改草案》作了较大的改动: 第一次把对竞技体操运动员制定的标准面向大众和竞技体操爱好者, 有利于大、中、小学竞技体操项目的开展; 取消了体操爱好者二、三级达标年龄的限制, 使体操爱好者能根据自己的时间制定计划, 打下扎实的群众基础; 增加了项目选择的自主性, 且达标标准有所降低, 爱好者可以根据自己的特点选择不同的达标项目; 这一标准的修改, 有利于促进竞技体操运动的普及, 推动全民健身计划的深入开展。

关 键 词: 竞技体操; 体操运动员二、三级技术等级标准修改草案; 全民健身

中图分类号: G811.32; G832 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2008)04-0080-02

Characteristics and significance of the contents of Levels 2 and 3 Gymnast Technical Rating Standards Amendment Draft

ZHANG Ya-rong

(School of Physical Education, Jilin University, Changchun 130012, China)

Abstract: The Gymnastics Management Center of General Sports Bureau of China has promulgated the Rated Gymnast's Specified Moves and Scoring Rules, in which the Levels 2 and 3 Gymnast Technical Rating Standards Amendment Draft has made big changes to the original standard: The standards established for competitive gymnasts were orientated for the masses and competitive gymnastics lovers for the first time, which is conducive to the development of competitive gymnastics in universities, middle schools and elementary schools; the restriction of the levels 2 and 3 standards meeting age of gymnastics lovers was removed, so that gymnastics lovers can make plans according to their own time, which will build up a solid mass foundation; the independency of event selection was enhanced, and the standards to be met were somewhat lowered, so that the lovers can select different standard-to-be-met events according to their own characteristics; the amendment of these standards is conducive to the popularization of competitive gymnastics, and the boost of further development of the nationwide citizen fitness plan.

Key words: competitive gymnastics; Levels 2 and 3 Gymnast Technical Rating Standards Amendment Draft; nationwide citizen fitness

长久以来, 竞技体操在人们心目中一直都是曲高和寡的形象, 对于体操项目缺乏群众基础的境遇, 是因为人们极少有机会亲身体验体操运动所带来的乐趣, 对此项运动缺乏感性认识。为了彻底改变这种不利现状, 2006年9月6日, 国家体育总局体操运动管

理中心颁布了《体操等级运动员规定动作及评分规则》, 旨在让更多的人享用体操资源, 使广大群众接触体操、了解体操, 指导大众应用体操动作进行健身, 从而促进体操运动的普及。本文就《体操等级运动员规定动作及评分规则》中的《体操运动员二、三级技

术等级标准修改草案》(以下简称《草案》)的特点及意义作分析。

1 《草案》的特点

《草案》与原等级标准相比有以下改进：

1)《草案》目的明确。把竞技体操项目更加直接针对大众及竞技体操爱好者而制定。《草案》第一条“目的”中明确指出：为促进体操普及；指导大众应用体操项目、动作进行健身；推动全民健身计划的深入进行提供实施条件；是大中小学及各健身俱乐部开展体操运动的指导性文件。

2)参与者年龄的限制取消。在原标准下，对体操爱好者二、三级达标年龄严格限制为18岁。但一般体操爱好者通过三级至少需要1年(约200学时)、2级需要2年(约400学时)的训练时间。这使得学生在选择体操项目锻炼时有所顾忌，如果练习时间较长，超过年龄限制，会使学员前功尽弃。此次《草案》取消了年龄的限制，使得非专业体校的体操爱好者可以从容地按照自己的特点安排时间达标。

3)项目由原来的“必须完成全部规定动作”改为一定范围内的自主选择。如二级达标项目中男子可从6项中任选4项；女子可从4项中任选3项。这种自主选择的优点在于：

(1)参与者在训练的过程中，对男子6项，女子4项还未达到全部通级的运动训练水平时，可选择其中完成较好的项目(男子4项，女子3项)，这样有利于提高参与者训练的热情，增强自信心，有利于竞技体操运动的开展。

(2)项目选择的自由度高，有利于在大、中、小学开展。由于竞技体操运动个别项目对器械要求较高，条件比较差地区和学校可以选择条件要求不高的项目开展。如在普通中小学，由于经费、场地有限而无法安装吊环，则可选择单杠、双杠、跳马等受经费、场地限制较少的体操项目开展。

4)通级标准有所降低。不是每项均要达到固定分值，而是总分达到一定分值就可以过关，相比以前的达标要求难度有所降低，这样更有利于通级。例如男子二级标准四项规定动作的比赛中总分应达到32分，以前是每一个单项平均分数均需要达到8分以上，而新规则规定的是总分应达到32分，但不再要求单项成绩，也就是说其中有一项或两项7分、甚至6分，而其它项目或两项达到9分以上，即可以通过二级标准的考核。

《草案》还对器械选择作了修改。运动员在同一项目中可根据动作掌握的情况选择不同的器械。如男

子跳马项目中，一种是(纵箱)屈腿腾跃，另一种是(山羊)屈腿腾跃，如果选择(纵箱)屈腿腾跃这个动作则难度较大，分值的起评分是10分，而选择(山羊)屈腿腾跃难度较小，分值的起评分是9.5分。参与者可根据自己的实力选择不同的器械来完成动作，如能把难度较小的动作十分顺畅、高质量地完成，那么也可相应得到较满意的分值，从而通过考核。

2 《草案》实施的意义

1)促进竞技体操运动的普及。

《草案》明确鼓励各城市俱乐部、大专院校开办竞技体操班，在中、小学建立竞技体操课程，不断扩大我国竞技体操训练规模，为我国竞技体操后备人才库储备打下坚实的基础。

此次《草案》无论是参与者的达标年龄、项目的选择，还是通级的难度，都体现了较大的灵活性，利于提高参与者的热情，促进竞技体操的普及。

目前高中生报考体育院校竞技体操专业及师范大学体育系竞技体操专业都要通过二级竞技体操运动等级标准，此次新规则的修改为更多热爱竞技体操的人拓宽了道路，为大学竞技体操专业储备了更多的人才，这也是针对近年来报考竞技体操专业的学生越来越少的不利境况而采取的有力措施。

2)促进我国竞技体操人才培养体制的改革。

《草案》的诞生，不仅加快了教育体制改革，还积极地探索了与现阶段我国改革和发展相适应的体育人才培养机制和选拔模式，将来逐步形成政府办学为主与社会各界参与办学相结合的新体制，提倡更多形式的体育人才选拔模式，真正使我国的竞技体操事业实现可持续发展、优化配置和充分利用现有教育资源。

参考文献：

- [1] 国家体育总局体操管理中心.体操等级运动员规定动作及评分规则[S].2006-09-06.
- [2] 詹建国.2010年中国竞技体育发展趋势的研究[J].中国体育科技,2001,39(10):35-38.
- [3] 肖志夫.从“全民健身计划”谈体育教育改革[J].当代经理人,2006(21):42-44.
- [4] 虞重干.我国竞技体育可持续发展的现状与存在问题[J].上海体育学院学报,2000,24(2):9-12.
- [5] 赖天德.学校体育改革热点探究[M].北京:北京体育大学出版社,2003.

[编辑:李寿荣]