

我国潜优势项目高水平运动员参赛风险及其应对策略

全海英¹, 孔维峰²

(1.辽宁师范大学 体育学院, 辽宁 大连 116029; 2.大连交通大学 体育部, 辽宁 大连 116028)

摘 要: 采用列表法对运动员参赛风险进行识别, 利用 AHP—FUZZY (层次分析法—模糊综合) 模型对运动员参赛风险进行评估, 结果表明, 我国潜优势项目高水平运动员参赛风险源是多元的, 有些还是不可控因素, 主要包括: 自身因素、对手因素、社会因素和其他因素, 风险因素的权重因项目的不同而不同。不同项目的 SWOT 矩阵分析结果显示, 可采用相应的训练方法和手段, 减少劣势因素的影响, 克服来自地理环境因素、裁判因素、突发事件以及来自对手的经验、体能、战术等方面的威胁, 对相应风险加以避免、回避或应对。

关 键 词: 潜优势运动项目; 参赛风险; 风险识别; 风险评估; 风险应付

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2008)02-0072-06

Research on the risks and countermeasures of competition participated by high performance Chinese athletes in potentially advantageous events

QUAN Hai-ying¹, KONG Wei-feng²

(1.School of Physical Education, Liaoning Normal University, Dalian 116029, China;

2.Department of Physical Education, Dalian Jiaotong University, Dalian 116028, China)

Abstract: The authors identified the risks of competition participated by the athletes by using the listing method, evaluated the risks of competition participated by the athletes by utilizing the AHP-FUZZY (layer analysis method—fuzzy comprehensive) model, and revealed the following findings: the sources of the risks of competition participated by high performance Chinese athletes in potentially advantageous events are diversified, some of them are even uncontrollable factors, mainly including the self factor, opponent factor, social factor and other factors; the weight of risk factors varies with different events. The SWOT matrix analysis results for different events show that corresponding training methods and means can be used to reduce the effect of disadvantageous factors, and overcome threats that come from geographical and environmental factors, referee factor, incidents as well as from the experience, physical stamina and tactics of their opponents, so as to avoid or handle corresponding risks.

Key words: potentially advantageous sports; risks of competition participation; risk identification; risk evaluation; risk handling

我国竞技体育项目可划分为三类:一是优势项目、二是潜优势项目、三是落后或薄弱项目^[1]。目前,我国一些优势项目夺金点已经接近饱和,而且由于规则变化,给优势项目继续保持优势增加了很大的难度。因此,中国竞技体育的持续发展及2008年北京奥运会的备战,要在保持传统优势项目稳定发挥的同时,抓住潜优势项目这一金牌增长点^[2]。因此,在2008年北京奥运会前有必要对我国潜优势项目高水平运动员参赛

风险分析与应对策略进行研究。

在雅典奥运会上我国潜优势项目射箭、击剑、女子自行车、女子摔跤、女子跆拳道、女子蹦床夺得了3金5银1铜的喜人成绩,已经逐渐成长为新的金牌增长点,有望成为优势项目^[3]。本文从“风险”的角度,以较有代表性的潜优势项目:女子射箭、女子蹦床、女子跆拳道、女子自行车和击剑为研究对象,对影响运动员竞赛成绩的因素进行全方位的分析,对“参赛

收稿日期: 2007-12-15

基金项目: 2006年度国家体育总局社会科学、软科学规划项目(1036SS06168)。

作者简介: 全海英(1975-),女,讲师,硕士,研究方向:体育运动心理学。

风险”的认知和应对，也正是参赛理论体系中不容忽视的重要问题。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本研究的调查对象主要是女子射箭、女子蹦床、女子跆拳道、女子自行车和击剑等我国潜优势项目国家队或省队具有中级以上职称的教练员和运动员，研究对象(运动员)的基本信息见表1。

表1 研究对象(运动员)基本情况

项目	队别	人数	年龄/岁	专项训练年限/年
女子射箭	国家队、山西	98	21.85±2.01	7.25±3.69
女子蹦床	福建、湖南、天津、广州、江苏、浙江、安徽、山西、上海、重庆、广西、辽宁	221	19.56±3.67	6.68±2.57
女子跆拳道	辽宁、江苏、河北、福建、北京	150	21.96±4.37	9.26±2.71
女子自行车	北京、山西、上海、甘肃、黑龙江、辽宁、天津、河南、四川、福建	190	23.56±5.09	8.21±2.01
击剑	广东、国家队、江苏	167	23.38±3.26	8.50±2.81

1.2 研究方法

1) 风险识别方法。

应用自编《运动员参赛风险调查表》(参照北京体育大学石岩博士等^[4])，对运动员和教练员分别进行调查，并对专家进行访谈；采用列表法，分析运动员参赛的风险因素，确定研究的风险因素各级指标个数。

2) 风险评估方法。

利用 AHP—FUZZY (层次分析法—模糊综合) 模型对运动员参赛风险进行评价：AHP 主要通过分析复杂系统所包含的因素及其相关关系，将系统分解为不同的要素，并将这些要素划归不同层次，从而客观上形成多层次的的分析结构模型。将每一层次的各要素进行两两比较判断，按照一定的标度理论得到其相对重要程度的比较标度，建立判断矩阵。通过计算判断矩阵的最大特征值及其相应的特征向量，得到各层次要素对上层次某要素的重要性次序，从而建立权重向量。

3) 风险应对方法。

对项目风险因素做 SWOT 矩阵分析：SWOT 矩阵是重要的战略管理模型，其可用于战略分析和战略决策，在分析阶段，分析外部机会与威胁，分析内部优势和劣势；在决策阶段，将机会、威胁和优势、劣势相匹配，就可产生 4 种匹配结果，相应制定出组合战略方案。

2 研究结果与分析

2.1 潜优势项目高水平运动员的参赛风险

通过对评估数据进行统计处理，并且带入 AHP-FUZZY 模型进行运算，得到我国潜优势项目高水平运动员参赛风险的评估结果。

1) 女子射箭项目。

对我国女子射击运动员参赛风险因素的研究可知，4 个大因素中，对手因素影响不具有显著性意义，因此可省略掉。在影响射箭运动员参赛成绩的风险因素中，社会因素最为显著，其余依次为自身因素、其他因素。

在影响女子射箭运动员的自身风险因素中，心理因素最为显著，其次为技能因素、战术因素、伤病因素，然后依次是体能因素、经验因素。射箭项目在心理方面对运动员注意力集中与稳定、自我控制、感知觉和运动表象再现能力都有较高的要求。因此，稳定性、有恒性、实践性、独立性和自律性都是运动员的重要个性特征。在智能上，除要求运动员掌握必要的基础理论知识和专项理论知识外，通过各种手段培养和发展观察力、想象力、思维能力，以及分析和解决问题的能力也是十分必要的。

在影响女子射箭运动员的社会风险因素中，教练员因素最为显著，其次为地理环境因素，然后依次是裁判员因素、设备条件因素、人文环境因素、竞赛规则因素。教练员的正确参赛行为，对于运动员来说，会产生很大的影响；另外，弓箭的质量也是主要因素之一。

在影响女子射箭运动员的其他风险因素中，生活因素最为显著，其他依次为管理因素、突发事件、运气因素、努力因素。这说明赛前良好的准备工作，也是运动员取得好成绩的重要因素。

总之，这些分析结果与射箭项目对运动员的体能特征要求比较相符，射箭运动要求运动员身体匀称，生理机能发展良好。在运动素质方面，运动员的静力耐力、平衡能力和稳定性要好，动作协调能力强，并具有良好的视觉和本体感觉能力^[5]。射箭的技术动作属

于单一动作结构,技术要求可概括为“固势要稳,瞄靶要准,击发、撒放要正确”。在比赛中选手们技术表现,相互间一般不产生明显的影响,在战术运用上也较为稳定。

从以上风险因素的分析可以看出,射箭运动员比赛成绩的取得,主要靠自身技术的发挥和心理状态的控制,主要包括:确立正确的比赛指导思想,全面做好赛前准备,以及教练员与运动员的正确的参赛行为等。另外,弓箭质量的优劣,以及对其性能的熟悉程度,对比赛成绩也有不可忽视的影响。

2) 女子蹦床项目。

在影响女子蹦床运动员参赛成绩的风险因素中,自身因素最为显著,其余依次为其它因素、社会因素以及对手因素。

在影响女子蹦床运动员的自身风险因素中,心理因素最为显著,其余依次为技能因素、伤病因素以及经验因素。蹦床运动在心理品质上要求运动员感知觉灵敏度高,善于自我调节,具有果敢精神。在智能上具有丰富的想象力和创造力,善于分析和判断动作。这样,才能取得好成绩。

在影响女子蹦床运动员的对手风险因素中,技能因素最为显著,其他依次为体能因素、战术因素、经验因素、伤病因素、心理因素。在蹦床运动中,参赛对手虽然对运动员产生的威胁比较小,但是,对手表现的好坏,对蹦床运动员的成绩会产生直接的影响。

在影响女子蹦床运动员的社会风险因素中,裁判员因素最为显著,设备条件因素居第2,其余依次为教练员因素、地理环境因素以及竞赛规则因素。蹦床运动员比赛成绩是由裁判员根据运动员临场发挥的技术水平进行评分,所以裁判因素很重要,运动员对场地器材的熟悉程度也会影响运动员的比赛成绩。

在影响女子蹦床运动员的其他风险因素中,突发事件最为显著,其余依次为生活因素、努力因素以及工作难度。蹦床这种高难度技术动作的运动项目,相对来讲,突发性事件发生的机率较高,比如运动员的失误等因素,都会对运动员的比赛成绩产生相当大的影响。

总之,身体特征方面,蹦床运动身体形态对运动员的竞技能力起着重要作用,要求运动员具有优美的形体,表现出动作敏捷而灵巧。蹦床运动员神经过程的均衡性和灵活性高,视、听、触觉及本体感觉准确、灵敏。在身体素质方面,力量、柔韧、灵敏、动作速度和专项耐力都有着重要的作用。技能与战术能力方面,蹦床运动技能主要表现为时空判断准确,对身体姿态控制的能力强,能够熟练掌握各种专门器械,以

及与同伴的协调配合⁶⁾。而在战术运用上,主要体现在动作编排上的扬长避短、动作的合理布局等方面。

蹦床运动员比赛成绩是由裁判员根据运动员临场发挥的技术水平进行评分,再与众多对手得分相比较后判断名次而决定的。因此运动员的成绩取决于多种因素的综合效应,有运动员技术水平发挥的主观因素,也有竞赛条件、裁判员评分,以及对手状况等客观因素的影响。对手得分的高低会直接影响运动员排名成绩,竞赛规则的不断修改、评分标准的变化,以及裁判员的公正、准确与否,都会对运动员的比赛成绩产生重要影响。

3) 女子跆拳道项目。

在影响女子跆拳道运动员的风险因素中,对手因素最为显著,其余依次为自身因素,社会因素与其它因素并重。

在影响女子跆拳道运动员的自身风险因素中,技能因素最为显著,依次为伤病因素、战术因素、经验因素和体能因素并重,最后为心理因素。在形态方面要求运动员有较高的身材与较长的四肢,身高和体重保持恰当的比例。在身体机能上要求内脏器官的抗震性能好、适应能力强、触觉加强和痛觉减退,以及前庭分析器的稳定性高等。要求全面发展的身体素质是女子跆拳道项目的特性,速度、力量、灵敏和耐力都很重要。另外,还要从个体实际出发,扬长避短,以获得最佳竞技状态,取得好成绩。

在影响女子跆拳道运动员的对手风险因素中,经验因素最为显著,其余依次为体能因素、心理因素、技能因素、伤病因素、战术因素。跆拳道项目在技能和战术能力特征方面,技术与战术能力是跆拳道项目运动员竞技能力的主要因素,是制胜的武器,对提高运动成绩起着决定性的作用。跆拳道项目技术包括进攻、防守和反攻三部分,并具有主动性、全面性、重点性、连续性和实用性等多方面特点。在战术特征上,主要采用因人而异、先发制人、真假结合、引诱和借力、消耗战和游击战,以及反边线战术等战术思想和战术技巧。

在影响女子跆拳道运动员的社会风险因素中,裁判员因素最为显著,其余依次为地理环境因素、设备环境因素、竞赛规则因素、教练员因素。女子跆拳道比赛场地是具有一定高度的赛台,其设施质量对于运动员发挥自身水平具有直接影响。比赛方式是一一对抗,赛制分为淘汰制和循环制两大类⁷⁾。一般情况下,运动员要靠实力取胜,但在许多情况下,机会也会影响成绩。比赛的胜负评定也有得分和制服两类,因而裁判员对运动员发挥成绩具有较大影响,裁判过

程和犯规处理对裁判员水平要求较高。

在影响女子跆拳道运动员的其它风险因素中,工作难度因素最为显著,其余依次为努力因素、运气因素、管理因素、突发事件。任务难度实际上体现了对手水平的高低,而对于对抗性的项目而言,对手水平本身就决定了参赛选手成绩的好坏。

4)女子自行车项目。

在影响女子自行车运动员的风险因素中,自身因素最为显著,其余依次为社会因素、对手因素、其他因素。自行车分短距离和长距离的赛制,分别具有不同的特征。

在影响女子自行车运动员的自身风险因素中,体能因素最为显著,其余依次为伤病因素、战术因素、心理因素、经验因素。短距离自行车项目运动员的体能特征:在生理机能方面,运动员神经过程的灵活性较高,神经冲动传导的速度较快、强度大;心血管系统的功能较强,具有较强的抗缺氧能力,机体无氧代谢水平高。而身体素质特点则表现为以良好的身体全面发展为基础,保证速度素质的不断提高。另外,良好的柔韧性、灵活性和一般耐力,对于运动员也非常重要。技能和战术特征:完整的技术动作由若干个相同的动作周期构成;运动中人体重心在水平方向上移动的直线与平稳性;保持移动过程中合理的动作节奏;位移速度直接决定运动效果。而战术的制定与应用,是建立在运动技术高水平发展基础之上的。科学地分配、运用体力,是保证选手体能与技能充分发挥的重要战术指导思想。

在影响女子自行车运动员的对手风险因素中,经验因素最为显著,其余依次为体能因素、心理因素、技能因素、伤病因素与团队因素并重、战术因素。体能特征:对于长距离自行车运动员而言,要求运动员具有相应的肌肉质量,会有利于取得更快的前进速度。比赛中连续运动且时间长,这就要求运动员具有很好的机体适应性、较好的机体能源物质的存储能力、较强的机体物质代谢能力、较好的运动器官运动能力,以及较强的心理耐受能力。其实耐力性项目运动员的各种基本运动素质都会综合地反映在运动员通过特定距离的平均速度上,运动员的“多种竞速能力”取决于以下多方面的身体素质状况,即最大速度、相对速度、专项能力、相对耐力,以及基础耐力水平。此外,力量素质对于取得优异成绩也很重要。技能和战术能力特征:长距离自行车的技术结构是周期性活动,动作技术的完善、经济性和实效性的提高,对于取得优异成绩都具有重要作用。此外,运动员出色的动作节奏感也是突出的技术特征。在耐力性项目的比赛中,

人们按战术行为的目的,将比赛战术分为创纪录战术和夺冠战术;按照比赛时场地条件的不同,分为同道竞速战术与分道竞速战术;而依据比赛中运动员所处位置,又分为领先者的战术与跟随者的战术等类型。

在影响女子自行车运动员的社会风险因素中,地理环境和竞赛规则因素最为显著,其余依次为裁判员因素、设备条件因素与人文环境因素并重。短距离自行车项目运动员比赛成绩的获得,是主、客观多种因素的综合效应。其中,运动员自身的体能水平,特别是身体素质的发展水平是比赛成绩的决定因素。相对来说,短距离自行车比赛裁决公正、赛次机会均等、时间计量准确、运动员间相互干扰较少,这就为运动员集中精力参赛创造了相对客观和均等的条件。但对手比赛成绩和裁判行为也会对运动成绩带来一定影响,也需要运动员制定正确的战术方案和具备一定的应变能力。长距离自行车运动员在比赛中表现出来的竞技水平,除主要取决于其自身所具有的竞技能力在比赛中发挥的状况外,在同道竞赛中,对手发挥状况对比赛结果也有着重要影响。运动员通过训练所获得的竞技能力在比赛中发挥的程度受到竞技状态以及客观的比赛条件的影响^[6]。其中,运动员的训练安排与自身的机体生物节律会直接影响竞技状态。而比赛场地、器材、地点、气候,以及裁判员和观众因素,都构成了客观的比赛条件,对运动员运动成绩造成一定影响。

在影响女子自行车运动员的其它风险因素中,努力因素最为显著,其余依次为突发事件、运气因素、工作难度因素。短距离自行车项目在心理和智能特征方面,要求运动员反应迅速、思维敏捷、行动果断、讲求实效、朴实直率,这要以良好的智能和心理调节能力作为基础。此外,坚强的意志品质、高度集中注意力的能力,以及较高的文化素养,也是本项目运动员重要的心理和智能特征。长距离自行车在心理特征方面,要求运动员具有高度发展的心理耐力,能够以超强的耐心忍受生理上和心理上的极度疲劳,最大限度地发挥潜力。只有具备顽强的意志品质,才能满足比赛竞技的需要。

可见不管是长距离还是短距离,对运动员的意志品质要求都比较高,因此努力因素显得尤为重要了。

5)击剑项目。

在影响击剑运动员的风险因素中,对手因素最为显著,其余依次为自身因素、社会因素、其他因素。

在影响击剑运动员的自身风险因素中,体能因素最为显著,其余依次为战术因素、技能因素与心理因素和伤病因素并重,最后是经验因素;在影响击剑运动员的对手风险因素中,技能因素最为显著,其余依

次为体能因素、战术因素、经验因素、伤病因素、心理因素；在影响击剑运动员的社会风险因素中，裁判员因素最为显著，其余依次为设备条件因素、竞赛规则因素、教练员因素、人文环境因素；在影响击剑运动员的其它因素中，管理因素最为显著，其余依次为生活因素、突发事件和运气因素并重。

击剑项目与女子跆拳道项目同属对抗类项目，都具有较强的竞争性和激烈的对抗性，对手因素也相对比较重要，但女子跆拳道是徒手的，而击剑靠器械进攻，所以它的风险源与女子跆拳道又有所不同。

2.2 参赛风险因素的 SWOT 矩阵分析

根据各个项目的不同特点，在分析阶段，分析外部机会与威胁，分析内部优势和劣势；在决策阶段，将机会、威胁和优势、劣势相匹配，就可产生 4 种匹配结果，相应制定出组合战略方案（如图 1 所示）。

内部分析 外部分析	优势(S)	劣势(W)
	SO 战略 发出优势 利用机会	WO 战略 克服劣势 利用机会
机会(O)	ST 战略 利用优势 回避威胁	WT 战略 减少劣势 回避威胁
威胁(T)		

图 1 SWOT 矩阵图

其中，由 S+O、W+O、S+T、W+T 构成矩阵的 4 个象限，在第 1 象限内，属于低风险区域，我们基本可以忽略该象限的风险，在第 2、3 象限内属于中度风险区域，对该象限内涉及的内容要认真谨慎对待，积极预防，第 4 象限属于高风险区域，要重点解决^[9]。

解决的策略可以分为：进攻（竭尽全力而为之）、调整（恢复优势力量）、防御（密切注视竞争对手一举一动）、生存（战略转移）。

因为 SWOT 矩阵分析的因素是从内部与外部两个方面分析的，外部分为机会与威胁，内部分为优势和劣势，所以选取各个项目内源与外源因素的前 2 种因素进行矩阵分析。

1) 女子射箭项目风险因素的 SWOT 矩阵分析。

通过对我国女子射箭项目参赛风险分析可以得出对策，战略：我国女子射箭运动员风险因素中的优势是拥有良好的心理素质、技能水平较高；机会因素是可以利用教练员丰富的大赛经验对运动员进行正确的指导，还可以利用先进的设备器材，使运动员的水

平得以充分发挥。战略：尽量减少比赛中战术劣势因素和伤病劣势因素；利用教练员丰富的指挥作战经验因素，利用先进的设备器材。战略：积极发挥心理优势因素，积极发挥技能优势因素；注意回避场地环境威胁因素，回避裁判员带来的威胁因素。战略：尽量减少比赛中战术劣势因素和伤病劣势因素；注意回避场地环境威胁因素，回避裁判员带来的威胁因素。

2) 女子蹦床项目风险因素的 SWOT 矩阵分析。

我国女子蹦床项目风险因素的优势是自身的技能因素和努力因素，机会是裁判员因素和设备条件因素，劣势是自身心理因素和自身伤病因素，威胁是突发事件和生活因素。因此得出，战略：积极发挥技能因素优势与努力因素优势；充分利用裁判员机会因素，并可利用先进的设备器材，以取得优异比赛成绩。战略：尽量减少心理劣势因素和伤病劣势因素；充分利用裁判员机会因素和利用先进的设备器材，以取得优异比赛成绩。战略：积极发挥技能优势与努力因素优势；注意回避突发事件的威胁和生活因素的威胁。战略：尽量减少心理劣势因素和伤病劣势因素；注意回避突发事件的威胁和生活因素的威胁。

3) 女子跆拳道项目风险因素的 SWOT 矩阵分析。

影响我国女子跆拳道风险因素的优势为自身技能因素和自身战术因素；机会是对手的心理因素和对手的技能因素；劣势为自身伤病因素和自身体能因素；威胁为对手经验因素和对手体能因素。所以应对的方法应该是，战略：积极发挥自身技能优势因素和自身战术优势因素；充分利用对手心理机会因素和对手技能机会因素。战略：尽量减少伤病劣势因素和体能劣势因素；充分利用对手心理机会因素和对手技能机会因素。战略：积极发挥自身技能优势因素和自身战术优势因素；有效回避对手经验因素威胁和对手体能因素的威胁。战略：尽量减少伤病劣势因素和体能劣势因素；有效回避对手经验因素威胁和对手体能因素的威胁。

4) 女子自行车项目风险因素的 SWOT 矩阵分析。

影响我国女子自行车项目风险因素的优势是自身战术和自身心理因素，机会为裁判员因素和竞赛规则因素，劣势为自身体能因素和自身伤病因素，威胁是地理环境因素和对手经验因素。所以得出，战略：积极发挥战术和心理优势因素优势；充分利用裁判员和竞赛规则因素机会。战略：尽量减少体能因素和伤病因素劣势；充分利用裁判员和竞赛规则因素机会。战略：积极发挥战术和心理因素优势；尽量回避地理环境威胁和对手经验威胁因素。战略：尽量减少体能因素和伤病因素劣势；尽量回避地理环境威胁和对手经验威胁因素。

5) 击剑项目风险因素的SWOT矩阵分析。

影响我国击剑项目风险因素的优势是自身战术和自身技能因素,机会为对手技能因素和对手经验因素,劣势为自身体能和自身心理因素,威胁是对手体能和对手战术因素。所以得出,战略:积极发挥自身战术和自身心理因素优势;充分利用对手技能和对手经验因素机会。战略:尽量减少体能因素和心理因素劣势;充分利用对手技能和对手经验因素机会。战略:积极发挥自身战术和自身技能因素优势;尽量回避对手体能威胁和对手战术威胁因素。战略:尽量减少体能因素和心理因素劣势;尽量回避对手体能威胁和对手战术威胁因素。

3 结论

1)我国潜优势项目高水平运动员参赛风险的因素有内源的(优势、劣势),也有外源的(机会、威胁);有可控的,也有不可控的,主要包括以下4个方面:自身因素、对手因素、社会因素和其他因素,风险因素的权重因项目的不同而不同。

2)我国潜优势项目高水平运动员主要受自身伤病因素、自身体能因素、自身心理因素等劣势因素困扰,女子射箭运动员还要考虑到自身战术因素,根据不同项目的SWOT矩阵分析结果,采用相应的训练方法和手段,减少劣势因素的影响,克服来自地理环境因素、裁判因素、突发事件以及来自对手的经验、体能、战术等方面的威胁。

3)我国潜优势项目高水平运动员参赛风险虽然是多元的,有些还是不可控因素,但是有很多风险是可以采用相应的手段或方法加以避免、回避或应对的。大赛前准备工作是我国潜优势项目高水平运动员参赛风险应对的主要内容之一和成功经验,我国潜优势项目运动员做好应对参赛风险的大赛前准备有助于获得理想的比赛结果。

4 建议

1)在对各个项目“风险源”的分析与评价基础上,提出若干种风险应对策略。为每项风险选择最有可能产生良好效果的策略,并制订了具体方案去实施该策略。同时运动员与教练员可根据实际情况选择主要策略以及备用策略。

2)本研究是对我国奥运竞赛项目中的击剑、女子跆拳道、女子射箭、女子自行车和蹦床等潜优势项目高水平运动员,在重大比赛中面临的各种各样的参赛风险问题,按照各自特点逐一进行的研究,可以为运动员的赛前准备、赛前训练提供帮助,更为重要的是,为运动员训练水平的提高和比赛能力的培养提供参

考。

3)运动员的参赛风险因素众多,从个人风险(体能、技战术、比赛经验、心理素质等)到比赛环境风险(时间与地点、场地与器材、地理气候、裁判与教练、观众与媒体等),要想全面准确的评价“风险源”需要多方面的资料与数据。然而,国内相关方面的数据严重不足,可用数据较少,各类比赛项目中的“案例”更是奇缺,多数情况只能通过大赛经验丰富的教练员的专访来获取有用信息。因此希望有关人员能够尽快建立运动员参赛风险资料库,为今后相关方面的研究工作提供数据支持。

参考文献:

- [1] 田麦久,马雪田,赵国瑞,等.项群训练理论[M].北京:人民体育出版社,1998.2:2-23.
- [2] 韩鹏伟.“十五”期间我国奥运战略应突出发展女子项目[J].西安体育学院学报,2002,19(4):55-58.
- [3] 池建,苗向军.2008年奥运会我国奥运优势项目、潜优势项目备战策略[J].北京体育大学学报,2006,29(8):66-69.
- [4] 石岩,田麦久.我国射击的优势项目地位与射箭项目奥运会金牌增长点问题[J].体育与科学,2004,25:54-58.
- [5] 马红宇,田麦久.易地参赛环境的理论研究[J].北京体育大学学报,2002,25(1):138-141.
- [6] 邓若曾.大赛前的准备工作[J].中国体育教练员,1999(4):3-4.
- [7] 刘建和.关于运动竞赛的系统研究[J].成都体育学院学报,1997,23(4):11-16.
- [8] 冯必扬.来自竞争的风险——我国转型期的竞争与社会风险[M].北京:中国审计出版社,2001.
- [9] 洪锡熙.风险管理[M].广州:暨南大学出版社,1999:6-7.
- [10] 袁伟民.中国奥运健儿扬威亚特兰大[J].时事报告,1996(10):14-22.
- [11] 刘建和.技术·战术·稳定性[J].成都体育学院学报,2000,26(4):48-51.
- [12] 殷红.竞技体操的赛前模拟训练[J].安徽体育科技,2002,23(1):56-57,86.
- [13] 张俊青.对体育比赛中失败的思考[J].中国体育科技,2000,36(3):40-42.
- [14] 朱佩兰,钟秉枢,左琼,等.教练员——中国体育腾飞的关键[M].北京:北京体育大学出版社,2002:62-63.

[编辑:周威]