

不同性别、不同运动水平短道速滑运动员的意志品质比较

王诚民

(齐齐哈尔大学 体育学院, 黑龙江 齐齐哈尔 161006)

摘 要: 采用心理测量法, 从不同运动水平、不同性别短道速滑运动员意志品质的比较入手, 了解其意志品质是否存在差别。结果表明: 男子国际健将运动员在目标清晰维度上好于男子国家健将级运动员, 但在顽强性维度上, 国家健将级运动员好于国际健将级运动员; 女子国家健将级运动员在顽强性、果断性、自信心3个维度和总分上均好于女子一级运动员, 两者差异具有显著性; 此外, 比较男、女运动员之间的意志品质, 发现男运动员在坚韧性维度上好于女运动员, 差异显著, 但在其他5个维度及总分上, 两者差别不具有显著性意义。

关 键 词: 运动心理学; 短道速滑运动员; 意志品质

中图分类号: G862.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2008)11-0096-04

Comparison of volition quality between short track speed skaters with difference sports performances and genders

WANG Cheng-min

(School of Physical Education, Qiqihar University, Qiqihar 161006, China)

Abstract: By applying psychological measurement methods, the author compared volition quality between short track speed skaters with difference sports performances and genders in order to gain an insight into if there is a difference in volition quality between them, and revealed the following findings: in terms of objective clearness male skaters at international master sportsman level are superior to male skaters at national master sportsman level, but in terms of renitency male skaters at national master sportsman level are superior to male skaters at international master sportsman level; female skaters at national master sportsman level are superior to level 1 female skaters in terms of renitency, determination, confidence and total score, and differences between them are significant; furthermore, by comparing volition quality between male and female skaters, the author found that in terms of toughness male skaters are superior to female skaters, and the difference is significant, but in terms of other 5 factors and total score, differences between them are not significant.

Key words: sports psychology; short track speed skaters; volition quality

目前较少有学者关注运动员的意志问题, 相关研究处于停滞不前的状态。分析其原因大致有二: 一是因这种高级的心理过程受多种因素影响, 即使思辨也很困难; 二是实证工作仍无进展^[1]。受西方行为主义、实证主义和实验主义思潮的影响, 西方心理学者放弃了对意志问题的研究。这种态度深深地影响了我国学者, 致使国内目前对其较少关注, 并有完全摒弃的趋势。但是, 体育运动中, 由训练及竞赛对运动员提出的主要心理要求就是意志品质问题。意志品质的好坏,

直接决定运动员在竞技赛场上, 是否能够越到比赛激烈的时候, 越能克服各种压力和困难, 顽强拼搏, 即使身心疲惫, 也能坚持到比赛的最后胜利。因此, 可以认为运动员能否克服困难并获取成功, 在一定程度上依赖于他们是否具有顽强的意志品质。由此可见, 在体育运动领域研究意志品质问题具有重要的实践意义。

意志是有意识地支配、调节行为, 通过克服困难, 以实现预定目的的心理过程^[2]。运动员的意志品质是指

运动员在运动训练、竞赛和生活的意志行动过程中表现出来的具有一定倾向性的稳定特征,是衡量运动员意志能力及水平的思考维度^[1]。目前,关于运动员意志品质的研究,一部分学者采用问卷调查或实验法进行探讨,但大多数研究主要基于理论思辨进行分析。如孙学川等^[2]采用实验法,用跑台、监控系统、心率仪等仪器,并借助运动员达到生理极限时所产生的心理变化,利用拐点法对运动员的毅力品质进行了量化的测定。李靖等^[4]采用问卷调查法研究发现:意志品质因运动项目不同而存在差异;同一运动项目不同性别运动员的意志品质无显著差异;优秀运动员的意志品质全面发展水平一般都较高。宋文玫等^[9]通过理论分析认为:比赛中运动员怯场的原因是意志薄弱的一种表现,并提出应有意识地对运动员进行意志培养,以解决怯场心理。陈黎雁、黄淑杰等^[6-7]提出应根据专项和个人特点培养武术、羽毛球运动员的意志品质。此外,宋中良^[8]采用现象学分析的方法,研究不同运动项目优秀运动员的意志品质,结果发现:闭锁性运动项目的运动员主要表现为克服内部困难;开放性运动项目的运动员主要表现为克服外部困难。分析上述结果,从中可以获得一些启示,如孙学川、宋中良等的研究为今后探讨意志品质提供了新的思路,李靖等人的研究结果也可以为本研究提供一些参考。但上述研究也存在诸多不足,采用理论分析方法探讨运动员意志品质问题的研究占有较大比例,但主要是常识水平的探讨,还难以从中获得较有价值的结果。为了更为有效地探讨运动员意志品质问题,本研究采用了最新编制的意志品质量表进行施测,考察短道速滑运动员不同运动水平、不同性别之间的意志品质差异。理论预测:优秀短道速滑运动员的意志品质应好于一般运动员;不同性别之间的短道速滑运动员意志品质应有所不同。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

随机调查参加中华人民共和国第 11 届冬季运动会的短道速滑运动员共 80 人,其中男子短道速滑运动员 40 人,女子短道速滑运动员 40 人。运动员的运动

水平包括国际级健将、国家级健将和国家一级运动员。根据研究所需,将被试者按运动水平分为优秀组、良好组与一般组。其中,优秀组为国际级健将;良好组为国家级健将;一般组为国家一级运动员。运动员分组的具体情况如表 1 所示。

1.2 研究方法

1)使用“BTL-YZ-1 高级运动员意志量表”,38 个条目,共 6 个维度,即坚韧性、顽强性、果断性、自控力、目标清晰度、自信心。该量表的同时效度为 $r=0.674$,各维度的内部一致性信度(cronbach alpha)分别为:坚韧性 0.510 7、自控力 0.482 9、果断性 0.619 3、顽强性 0.669 0、自信心 0.518 0、目标清晰 0.506 5、量表总体 0.847 0。随机发放调查问卷 80 份,收回有效问卷 80 份,有效回收率为 100%。

2)采用 SPSS for Windows 11.0 统计软件包对数据进行分析处理。统计方法采用独立样本的非参数检验考察不同运动水平的运动员意志品质总分、6 个维度得分之间的差异。

表 1 运动员分组的基本情况($\bar{x} \pm s$)

性别	组别	人数	年龄/岁
男子	优秀组	6	23.17±3.06
	良好	24	20.72±2.14
	一般组	10	18.07±1.49
女子	优秀组	9	24.34±3.27
	良好	22	20.25±1.05
	一般组	9	18.57±1.11

2 结果及分析

2.1 不同运动水平运动员意志品质比较

1)男运动员。为了考察短道速滑不同水平运动员的意志品质差异,对优秀组与良好组进行了差异检验,结果表明(表 2):优秀组与良好组在顽强性、目标清晰维度上差异显著。其中,良好组在顽强性上好于优秀组,但优秀组在目标清晰维度上好于良好组。此结果说明,良好组与优秀组相比,在面临内外困难时表现得更为顽强;但优秀组在运动中有着更为明确的目标。

表 2 男子优秀组与良好组运动员意志品质得分($\bar{x} \pm s$)的差异性检验

组别	人数	坚韧性	顽强性	果断性	自控力	自信心	目标清晰	总分
优秀组	6	69.50±4.16	38.25±4.07	24.50±3.58	26.00±6.00	25.50±3.74	27.75±2.65	171.50±15.97
良好组	24	29.10±5.00	42.50±4.88	26.20±5.20	29.80±3.77	27.30±3.53	25.40±1.43	180.30±21.83
<i>t</i>		0.285	-2.087	-0.785	-1.645	-1.047	2.405	-0.952
Sig.		0.762	0.049 ¹⁾	0.444	0.120	0.311	0.355	0.029 ¹⁾

1)优秀组与良好组比较, $P < 0.05$

2)女运动员。对良好组与一般组女子短道速滑运动员意志品质得分进行了检验,结果由表3可以获知,在顽强性、果断性、自信心3个维度和总分上,良好组的得分均高于一般组,即女子短道速滑健将级运动员好于一级运动员,两者差异具有显著性。这说明,

女子短道速滑国家健将级与一级运动员相比,在训练与比赛中表现得更为顽强、更能当机立断,采取果断行动,并具有更高的自信心水平。总之,女子短道速滑优秀运动员的意志品质好于一般运动员。

表3 女子良好组与一般组运动员意志品质得分($\bar{x} \pm s$)的差异性检验

组别	人数	坚韧性	顽强性	果断性	自控力	自信心	目标清晰	总分
良好组	22	28.29±5.90	41.53±5.04	29.94±4.87	29.06±3.80	27.29±2.47	25.82±2.94	181.94±19.20
一般组	9	27.12±5.79	38.00±3.50	26.24±4.32	27.64±4.04	24.20±4.25	24.56±4.19	167.76±16.03
<i>t</i>		0.638	2.683	2.587	1.144	2.700	1.074	2.597
Sig.		0.527	0.011 ¹⁾	0.013 ¹⁾	0.259	0.010 ¹⁾	0.289	0.013 ¹⁾

1)良好组与一般组比较, $P < 0.05$

2.2 不同性别运动员意志品质比较

本研究考察了男、女短道速滑运动员之间的意志品质得分,结果见表4。表4的结果显示,在坚韧性

这一维度上,男、女短道速滑运动员之间存在显著差异,即男运动员好于女运动员。在其他5个维度和总分上,两者之间不具有明显区别。

表4 男女运动员意志品质得分($\bar{x} \pm s$)的差异性检验

性别	人数	坚韧性	顽强性	果断性	自控力	自信心	目标清晰	总分
男子	40	29.96±4.81	40.68±5.70	28.36±4.88	28.86±5.40	26.43±4.17	25.81±3.19	180.12±21.00
女子	40	27.59±5.81	39.42±4.48	27.73±4.85	28.21±3.96	25.45±3.91	25.07±3.75	173.50±18.54
<i>t</i>		2.226	1.190	0.632	0.659	1.187	1.061	1.633
Sig.		0.028 ¹⁾	0.237	0.529	0.512	0.238 ¹⁾	0.291	0.106

1)男女运动员比较, $P < 0.05$

3 讨论

一般认为,高水平运动员的意志品质要好于一般运动员。本研究通过对短道速滑不同水平运动员意志品质得分进行差异性检验,结果部分地支持了这一观点。男子优秀组在目标清晰维度上好于良好组。意志行动是一种有目标的活动,目标是意志行动的前提,它本身具有激励作用,能够使人们的行为朝着已经确定的方向努力,目标越明确对行为的支配和调节作用越大,因此,目标清晰性是评价运动员意志品质的重要维度。男子短道速滑运动员优秀组与良好组相比,无论在训练还是竞赛中、无论是顺境还是逆境均具有更为明确的目标,能够使自己的各种行动严格按照计划实施;同时,由于其具有清晰的目标,反过来也能激励其更加努力地训练与比赛。因此,优秀运动员能够更有效地调节自身行为,并能够克服困难,更努力地完成任务,这可能是优秀组运动员的成绩好于良好组运动员的原因之一。这一结果符合理论假设,也与其它相关研究结果相一致。

在顽强性、果断性、自信心3个维度与总分上,女子良好组的得分均高于一般组,即女子短道速滑国家健将级运动员好于一级运动员,两者差异具有显著性。如上所述,运动员意志品质的顽强与否,直接影响其是否能够克服困难,获取良好成绩。因此,运动员要想获得更好的成绩,必须在平时的训练与比赛中,能够顶住困难,奋力拼搏,尤其在高强度、异常剧烈的运动竞赛中,能够克服自身的生理与心理极限。女子良好组与一般组运动员相比,能够取得更好的成绩,可能与她们具有更为顽强的意志品质有关。同时,在复杂的运动竞赛情境中,有很大的不确定性,常常处于两难境地,却又需要迅速决策,甚至是瞬间内做出行动,良好组运动员在面对来自于对手及自我的巨大压力、内心承受煎熬与痛苦等困难时,能够更快速做出决定,并果断采取行动。此外,女子良好组在自信心维度上得分高于一般组,可能是由于良好组对自身具有更为明确的自我效能评价,她们在各种情况下都能做到不骄不躁,能够沉着应对并坚定执行已经制

定的计划。可能正是由于女子良好组短道速滑运动员能够顶住各种困难,克服自身的极限,能够在面临巨大压力时果断采取行动并对自身有明晰的认识与评价,才使得其可以更为有效地完成训练与比赛任务。这一结果也支持了本研究的理论假设,但也有部分结果与此相背离,即男子国家健将级运动员(良好组)在顽强性维度上好于国际健将级运动员(优秀组)。产生这一结果的原因,可能是由于国家健将级运动员的运动成绩还没有达到最佳水平,要想获得良好成绩,还需要刻苦训练、顽强拼搏;而国际健将级的运动成绩已达到较高水平,他们的成绩强于多数对手,致使其顽强性反而下降。

此外,本研究还对男、女短道速滑运动员的意志品质得分进行了差异检验。结果发现,男运动员在坚韧性这一维度上好于女运动员,两者差异具有显著性;在其他 5 个维度及总分上,两者之间不具有明显区别。产生此结果的原因可能是由于男子短道速滑运动员在长时间高强度的单一、枯燥训练中,具有更强的忍耐能力,能够更为有效地克服厌倦、厌烦心理。女运动员在这方面可能弱于男队员。

参考文献:

- [1] 梁承谋,付全,于晶. BTL-YZ-1 高级运动员意志量表的研制[C]//北京心理学会 2003 年学术年会论文摘要集, 2003.
- [2] 梁承谋. 普通心理学原理[M]. 北京: 中国三峡出版社, 1996: 152.
- [3] 孙学川. 运动员毅力品质定量评定方法——拐点法[J]. 成都体育学院学报, 1988, 14(3): 35-37.
- [4] 李靖. 不同项目运动员一般意志品质的量化研究[J]. 西安体育学院学报, 1991, 8(8): 21-23.
- [5] 宋文玫. 竞技比赛中“怯场”与意志力的培养[J]. 山东体育科技, 1994, 16(3): 44-45.
- [6] 陈黎雁. 羽毛球运动员的意志及训练方法[J]. 体育科技, 2001, 22(3): 18-22.
- [7] 黄淑杰. 武术运动员意志品质及其培养[J]. 河北体育学院学报, 2002, 16(3): 74-75.
- [8] 宋中良. 运动员在训练与竞赛中的意志困难及坚持策略[D]. 北京: 北京体育大学, 2002.

[编辑: 周威]