

# 第39届世界体操锦标赛评析及 我国2008年奥运会夺牌策略

苏小波

(周口师范学院 体育系, 河南 周口 466001)

**摘要:** 在第39届世界体操锦标赛上,我国对体操评分新规则的研究和适应程度优于其他国家,我国传统强项优势已不明显,弱项有质的飞跃;跳马成绩尤其是A分将成为左右团体和全能冠军归属的重要筹码。建议我国2008年奥运会夺取金牌策略应男女区别实施:男子以团体夺金为主突出全能队员带动单项冲金,女子采取以单项夺金为主要突破口冲击团体兼顾全能。

**关键词:** 第39届世界体操锦标赛;中国体操;2008年奥运会

中图分类号: G832 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)04-0105-03

## Review of the 39<sup>th</sup> World Gymnastics Championship and the strategy for medal competition in Olympic Games 2008 for China

SU Xiao-bo

(Department of Physical Education, Zhoukou Normal Institute, Zhoukou 466001, China)

**Abstract:** Basing his study subject on the 39th World Gymnastics Championship, the author made this study for the purpose of providing a reference for establishing the strategy for medal competition in Beijing Olympic Games 2008. China is doing better than other countries in terms of the study of and adaptation to the new rules for gymnastics scoring. The advantage in our traditional advantageous events is no longer significant, while we are taking a quantum leap in our disadvantageous events. Vaulting horse performance, especially the grade A score, will be come a critical element in deciding the winners of the team event and all-round event. The author proposed that the strategy for medal competition in the Olympic Games should be implemented separately on the men's and women's teams: The targets for winning a gold medal should be set in the order of importance of team event, all-round event and individual event for the men's team, and in the order of importance of individual event, team event and all-round event for the women's team.

**Key words:** The 39<sup>th</sup> World Gymnastics Championship; Chinese gymnastics; Olympic Games 2008

第39届世界体操锦标赛是国际体操联合会(FIG)实施新规则以来首次国际比赛,是体操评分规则打破10分制以来检验各国对新规则适应情况以及备战北京奥运会的一次综合检阅。从比赛过程以及所取得成绩来看中国队无疑是最大的赢家,不仅取得了8枚金牌的优异成绩,男子还夺回团体冠军,女子首夺团体冠军,改写了中国参加国际大赛无女子体操团体冠军的历史,实现了几代体操人的梦想。本文对此次比赛进行评析,找出中国队的优势和不足,为备战2008年奥运会提供参考。

## 1 第39届世界体操锦标赛分析

### 1.1 奖牌分布情况

中国队在本次世锦赛中的金牌榜和奖牌榜均居首位,中国队将象征一个国家整体实力的男女团体,个人分量最重的男子全能,女子跳马和自由操,男子鞍马、吊环、双杠(见表1、2)8块金牌尽收囊中,日美俄等传统强国却一金未得。获金牌的国家只有6个,从表面上看奖牌相对集中,但从比赛过程来看,世界体操多元化的格局并没有得到根本改变。

表 1 第 39 届世锦赛男子各项目前 3 名统计

名次	团体	全能	自由体操	鞍马	吊环	跳马	双杠	单杠
1	中国	杨威 (中国)	德拉古列斯库 (罗马尼亚)	肖钦 (中国)	陈一冰 (中国)	德拉古列斯库 (罗马尼亚)	杨威 (中国)	里佐 (澳大利亚)
2	俄罗斯	富田洋之 (日本)	迪格海布里脱 (巴西)	塞拉图勒 (澳大利亚)	约夫且夫 (保加利亚)	卡斯巴罗维奇 (白俄罗斯)	富田 (日本)	佩甘 (斯洛文尼亚)
3	罗马尼亚	汉姆布什 (德国)	费舍尔特 (加拿大)	阿特梅夫 (美国)	范杰德尔 (荷兰)	汉姆布什 (德国)	柳源哲 (韩国)	马拉斯 (希腊)

表 2 第 39 届世锦赛女子各项目前 3 名统计

名次	团体	全能	跳马	高低杠	平衡木	自由操
1	中国	费拉里 (意大利)	程菲 (中国)	特维德尔 (英国)	安斯卡 (乌克兰)	程菲 (中国)
2	美国	比尔格 (美国)	萨克拉莫尼 (美国)	柳金 (美国)	伊兹巴萨 (罗马尼亚)	加纳 (美国)
3	俄罗斯	伊兹巴萨 (罗马尼亚)	丘索维金娜 (德国)	费拉里 (意大利)	希布斯 (加拿大)	费拉里 (意大利)

### 1.2 新的评分规则使得竞赛更公平公正

雅典奥运会体操比赛“裁判丑闻”事件发生后,国际体联对体操评分规则进行了重大改革,新的评分规则打破了传统的 10 分制,难度分不封顶,目的是鼓励运动员做出超高难度动作,向观众奉献精彩的比赛。裁判员被分为 A、B 两组,A 组裁判员只对运动员所做的成套动作根据难度分值以及评分规则进行加分处理得出 A 分,B 组裁判员是对运动员所做成套动作的完成情况从 10 分开始进行姿态和完成质量扣分,从而得出 B 分,A 分和 B 分相加就是运动员的最后得分。而且新规则还取消了单项裁判长的设置,杜绝了因单项裁判长要求某些 B 组裁判员改变打分等舞弊行为,目的就是要让比赛在公平、公正的条件下进行。总体而言,此次世锦赛中裁判没有出现“有意识”的错误。

### 1.3 体操格局将出现新的变化

雅典奥运会体操比赛,14 枚金牌分属 10 个国家;男子项目的 8 枚金牌分属参赛的 8 个队。从表 1 中可以看出,本届世锦赛上有缘染指金牌的只有 6 个国家的运动员,呈现出金牌走向集中的新趋势,新的体操规则的实施可能是重要原因。一些国家的教练员、运动员显然对新规则理解得还不够,心理准备不足,而影响了本次比赛的发挥。新规则打破原来的 10 分界限、难度分不封顶,客观上鼓励运动员不断增加难度。这使得一些以全面、稳定

见长的选手遇到了新的挑战。像上届世锦赛个人全能冠军富田洋之在本届全能比赛中难度起评分低,6 个单项都较好地发挥了水平,但没有一项得分超过 16 分,而杨威却有 3 项达到或超过 16 分。本届世锦赛前,由上届世锦赛个人全能冠军梅美尔领衔的美国队,无疑是女子团体夺冠的第一大热门,预赛排名第一,但决赛中的失误却葬送了她们冠军梦。反观中国队,准备充分、发挥稳定,4 个单项 12 人次登场,无一人出现大的失误,最终夺得女子团体冠军。

### 1.4 跳马 A 分成为团体和全能冠军争夺的法宝

新规则实施后对 A 分的作用明显加大,跳马项目最为突出。跳马在比赛中就跳一次(单项比赛做两个不同的动作),在平时训练中也最为节时省力,且对团体和全能成绩能起很大作用。从表 4 中可以看到,男子团体和全能前 4 名运动员的跳马得分都很高,这些运动员跳马难度分 A 分都相对较高。跳马是我国男子体操的传统强项,整体实力雄厚,杨威在男子团体和个人全能决赛中完成的两个跳马动作的 A 分均在 7.0 以上,并且他的跳马得分在所有参加全能决赛的运动员中排名第一,中国队在团体决赛中跳马项目的总成绩也是八队之首。新规则的实施对我国体操 2008 年奥运会夺冠非常有利,应该研究透规则,尽可能利用评分规则来指导平时的训练。

表3 第39届世锦赛男女团体、全能前4名跳马成绩及在前8名中排名

名次	男子团体			男子全能			女子团体			女子全能		
	国别	分数	排名	运动员	分数	排名	国别	分数	排名	运动员	分数	排名
1	中	48.900	1	杨威	16.625	1	中	44.250	4	费拉里	14.800	3
2	俄	47.900	4	富田洋之	15.850(5)	5	美	44.600	2	比戈尔	14.725	4
3	日	47.165	7	汉姆布什	16.400(2)	2	俄	45.325	1	伊兹巴萨	15.025	1
4	罗	48.500	3	陈一冰	16.200(3)	3	罗	44.450	3	尼斯特尔	14.275	7

## 2 中国体操2008年奥运会夺牌策略

第39届世锦赛中国体操不仅取得优异的成绩,而且对体操新的评分规则的研究程度以及运动员的适应状况要优于其他国家。但我们应该清楚地看到,新的评分规则已经在世锦赛实施,必定会引起各队高度重视,他们都会加快研究和适应体操新规则的步伐。2008年北京奥运会中国体操队要想再创辉煌,应从以下几个方面着手:

(1)2008年北京奥运会男子体操比赛应确定以团体金牌为主突出全能带动单项冲金。从历届国际大赛上来看,向来有“得团体者得天下”的说法。中国男子体操运动员实力平均,若能成功冲击第一块金牌——男子团体,必将鼓舞士气,为后续比赛打好基础;全能是我国男子体操的传统强项,有经验老到的杨威和实力雄厚的陈一冰做双保险,我国的全能项目理应有作为;单项冲金的项目我们有4个,必须要保证每项都有满额(2名运动员)进入决赛阶段才能实现夺金任务。

(2)2008年的北京奥运会女子体操比赛应确定以单项金牌为主要突破口冲击团体及全能。从整体实力来看,我国女子体操与美国、罗马尼亚甚至俄罗斯相比有不小差距,4个项目除了平衡木外,在6-3-3的团体比赛赛制中没有一项有优势,传统强项高低杠在近几年的比赛中鲜有突出表现,但我们在稳定性上多下功夫,加上有程菲的两个强项做筹码,2006年的丹麦童话不是完全没有可能再现;虽然全能项目时有上佳表现,但不足以形成集团优势,夺金机率不大;因为有3~4个单项夺金点,故女子夺牌策略应放在单项上。

(3)加强对单项尤其是跳马难度方面的科研攻关

和训练力度,使得我国男子体操传统强项成为团体和全能夺冠的制胜法宝,同时能够为女子团体冲击金牌发挥重要作用。另外,跳马A分也是跳马单项夺取金牌的关键因素。

### 参考文献:

- [1] 田凌,王文生.2004年奥运会男子竞技体操评析[J].西安体育学院学报,2006,23(2):80-83.
- [2] 中国体操协会网.中国体操成绩库[EB/OL].http://www.cga.net.cn/.2006-12-31.
- [3] 潘卫红.中国女子竞技体操的现状与未来发展对策[J].广州体育学院学报,2006,26(3):66-70.
- [4] 许晓音.从近三届国际体操大赛探讨我国男子体操队实力及努力方向[J].广州体育学院学报,2005,25(3):70-73.
- [5] 赵汉华.从规则变化探析新奥运周期我国女子体操训练对策[J].武汉体育学院学报,2006,40(1):91-94.
- [6] 汪康乐.我国男子竞技体操夺标优势与潜在危机分析[J].北京体育大学学报,2005,28(12):1707-1709.
- [7] 郑湘平,潘小非.2008年奥运会我国女子竞技体操目标定位及后备队伍的建设[J].武汉体育学院学报,2006,40(1):40-43.
- [8] 郑焯,欧阳绣雄.我国2008年奥运会竞技体操后备人才现状分析[J].首都体育学院学报,2005,17(5):64-67.
- [9] 夏端阳.我国竞技体操运动可持续发展的若干关系[J].天津体育学院学报,2004,19(4):101-102.

[编辑:周威]