

从国际男篮赛事分析 21 世纪世界男篮发展特征

董伦红, 杨国宽

(深圳职业技术学院 体育部, 广东 深圳 518055)

摘 要: 以第 28 届奥运会、2006 年世锦赛男篮统计资料作为切入点, 结合其它世界大赛, 探讨世界男篮发展特征。结果发现, 世界男篮进攻上注重提高进攻质量与效率, 进攻区域扩大, 进攻具有整体性, 进攻类型上以内线为主, 内外线均衡发展为主要进攻方式; 防守上注重防守质量, 防区扩大, 防守阵形具有伸缩性、针对性、随机性与强调防守效率评价, 防守阵形上以综合防守为主。进攻节奏加快, 强调攻守平衡。世界各国篮球运动水平之间的差距在缩小, 形成欧美抗衡的局面。国际球员促进各国篮球技术水平的提高。

关 键 词: 篮球赛事; 第 28 届奥运会; 2006 年世界男篮锦标赛; 世界男篮; 技战术特征
中图分类号: G841 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2007)04-0101-04

Analysis of the characteristics of development of world men's basketball in the 21st century based on international men's basketball games

DONG Lun-nong, YANG Guo-kuan

(Department of Physical Education, Shenzhen Polytechnic, Shenzhen 518055, China)

Abstract: The authors probed into the characteristics of development of world men's basketball based on the statistical data of men's basketball in the 28th Olympic Games and World Championship 2006 coupled with the data of other world basketball games, and revealed the following findings: In terms of offense in world men's basketball, more attention was paid to the quality and efficiency of offense, offense area was expanded, offense was organized holistically, and the primary way of offense was the one in which offense was launched mainly inside the three-point line and offense inside and outside the three-point line was well balanced; in terms of defense, more attention was paid to the quality of defense, defense area was expanded, defense lineup was flexible, action specific and random, and the evaluation of defense efficiency was emphasized; in terms of defense lineup, comprehensive defense was adopted mainly; offense pace was speeded up, and the balance between offense and defense was emphasized; the difference in basketball game performance between various countries worldwide was being reduced, which forms a situation in which the European teams were counterbalancing with the American teams; international basketball players had promoted the uplift of the technical level of basketball in various countries.

Key words: basketball game; the 28th Olympic Games; World Men's Basketball Championship 2006; world men's basketball; technical and tactical characteristics

21 世纪以来, 世界篮坛格局发生前所未有的变化, 美洲篮球的持续火热及欧洲篮球整体水平的崛起引起我国篮球理论界对世界篮球的发展趋势进行研究, 从以往研究的层面上来看, 要么从点上研究即从某单项赛事上来分析篮球发展特征, 势必存在片面性; 要么从宏观层面采用定性分析, 势必缺乏科学性。本

文以 21 世纪所有世界大赛的相关资料进行综合研究, 结合定量与定性分析, 并对欧美强队及中国队的表现进行个案分析, 以期把握世界男篮发展态势与特征, 提高对世界篮球运动发展态势的理性认识, 为中国篮球运动的发展提供理论参考。

1 技战术发展特征

1.1 进攻特征

(1)注重提高进攻质量与效率。

进攻成功率、得分、少的失误率是评价进攻质量的标准,较高成功率是取得胜利的保障。在进攻成功率方面,2006年世锦赛前4名(西班牙、希腊、美国、阿根廷)总命中率高达49%,得分高达每场89.7分,而中国队投篮命中率仅为46%。第28届奥运会,欧美球队都达到46%以上,得分高达每场82分以上,而中国投篮命中率仅为37.5%,得分每场只有64.9分;从失误次数趋势来看,2006年世锦赛上强队失误次数比2004奥运会少,这表明世界强队以减少失误来提高进攻质量。

(2)进攻具有整体性。

参加第28届奥运会比赛的12支队伍平均每场得79分,人均得6.58分,而且各队主力队员(首发)的得分均在8分以上,这表明世界篮球在进攻上由点向面扩散,整体得分趋于均衡。中国队仅2人超过平均分,说明进攻点少。

多人打球,效果优先。替补队员上场时间增多,替换更加频繁。从上场的时间上看,第28届奥运会、2006年世锦赛上场10 min以上的球员分别为120、233人,分别占有参赛球员的83.3%、80.9%,上场时间15 min有78人和178人,占全体球员的54.2%、61.8%平均6.5人/队和7.4人/队。能上场打球的人越来越多,体力得到保持,这也是欧美强队保持快速进攻节奏的原因所在。中国队上场15 min的仅为5人,替补队员上场机会少。

(3)进攻区域扩大。

第28届奥运会篮球比赛,在144名队员中有3分试投记录的人数达到87.5%,65.5%中锋也有3分试投记录;2006年世锦赛也有67.5%的大前锋和中锋有3分试投记录,这表明主要以内线为进攻区域的中锋进攻范围向外扩大;第28届奥运会、2006年世锦赛3分投篮场均分别达23次和21.7次,占总投篮的32%和35.4%;在奥运会上立陶宛、意大利、新西兰、澳大利亚等队3分命中率达40%以上,在第28届世锦赛中西班牙、美国、斯洛文尼亚、塞黑、澳大利亚等队命中率超过37%。这表明世界男篮的进攻距离与范围在不断扩大。

(4)进攻类型以内线为主,内外线均衡发展为主要进攻方式。

从中投命中率来看,第28届奥运会,立陶宛和意大利队2分与3分得分占总得分的比例相当,且它们2分命中率均超过50%,3分命中率超过40%,是属

进攻内外平衡打法;美洲的阿根廷和美国队、欧洲的西班牙和希腊,平均每场2分得分占总得分54%以上,特别是美洲的两个队,2分得分的比率超过60%,是以内线进攻为主的类型;非洲的安哥拉,由于内线身材矮小的原因,平均身高仅为194 cm,最高中锋身高也仅202 cm,其3分得分高于2分得分,是以外线进攻为主的类型。中国队外围命中率仅为31%,内线得分超过外线得分,是以内线为主的球队,但2分球命中率仅为41%,远低于本次奥运会12支球队的平均水平(51%)。所以中国队要想提高水平,必须是在强化内线的条件下,优化外线进攻能力,提高整体进攻水平。

1.2 防守特征

(1)注重防守质量。

对手得分、失误次数、抢断和盖帽是评价防守质量的重要指标。由表1可知,世界强队的对手得分呈下降趋势,净胜分、抢断、盖帽等技术统计指标明显高于平均值,这表明强队注重防守。

表1 第28届奥运会、2006年世锦赛男篮防守质量指标统计(场均)

赛别	统计对象	对手得分	净胜分	抢断次数	盖帽次数
第28届奥运会	12支队	79.5	-0.50	6.8	2.2
	前8名	78.6	2.34	7.2	2.4
2006年世锦赛	24支队	79.6	-2.40	7.70	2.6
	前8名	72.9	9.38	7.80	3.1
	前4名	72.8	16.00	9.40	3.2

(2)防守伸缩性、针对性、随机性与防守效率评价。

1)以球为主,人、球、区、时兼顾^[2],有球区多防少、无球区少防多的现代篮球防守原则使防区扩大,防守阵形具有伸缩性。高大队员体能增强能伺机到外线堵防,外围队员能到内线进行夹击,弱侧队员能伺机到强侧形成夹击或补防等。2)防守的随机性与突然性。加强了对快攻后的随机全场盯人紧逼和区域紧逼的应用,如在2006年世锦赛上希腊队随机对中国队的全场紧逼,使中国队极不适应,最后净取30分的胜利。3)加强信息沟通,使防守具有整体性。教练与队员的信息沟通更加紧密,队员之间相互呼应,协同防守联络成整体,从而发挥整体的力量。4)防守的针对性增强,且具有突然性。在本次比赛中,欧美强队广泛使用对优秀组织后卫从后场开始采取联防,降低其进攻质量和效率;加强对射手的盯防和干扰,重视对内线队员的夹防等。5)强调防守的效率评价机制。在比赛中强调失球后的防守,并强调守攻转换,对防守的评价提升到防守反击的质量上。

(3)防守阵形上以综合防守为主。

从现代防守理念上对持球队员的高压来看,防守类型上具有联防、盯人与紧逼综合防守的特点。奥运会上美洲、澳洲以人盯人为主,亚洲中国队以联防为主、盯人为辅;欧洲以联防、盯人、紧逼综合运用,出现这种态势的原因主要与各国篮球文化背景及防守战术的特点有关,欧洲人身材高大,身体素质全面,联防是他们的专长,但随国际球员的广泛交流及世界篮球防守战术的发展演变,他们在比赛中广泛运用紧逼与盯人防守,来打破对手的进攻节奏,达到克敌制胜的目的。美国队由于都是来自 NBA 的球员,所以在比赛中以盯人防守为主,阿根廷队有很多球员在 NBA 打球,加上身体素质与个人进攻特点,也是以盯人防守为主。

1.3 攻守转换特征

(1)强调攻守平衡。由表 2 可知,净胜分高、失分低的队,即防守较好的队取得成绩较好,如意大利失分列第 2 而取得奥运会亚军,希腊取得世锦赛亚军;从净胜分与胜率($R=0.89$)两者高度相关来看,同样在比赛中进攻最强、防守最好的队会取得更好成绩,如西班牙、阿根廷取得世锦赛、奥运会的冠军。这说明世界篮球向注重攻守平衡方面发展。

表 2 第 28 届奥运会、2006 年世锦赛前 4 名场均得失分、净胜分排名

赛别	队别	得分	失分	净胜分
第 28 届奥运会	阿根廷	4	5	4
	意大利	8	2	5
	美国	2	9	6
	立陶宛	1	12	3
	西班牙	2	2	1
2006 年世锦赛	希腊	9	4	4
	美国	1	16	3
	阿根廷	3	3	3

(2)守攻转换快,进攻速度加快,快攻与抢攻次数增多。在第 28 届奥运会男篮和 2006 年世锦赛中,欧美强队进攻表现出由守转攻快速性、快攻推进的随机性与机动性强,抢攻及时。特别是西班牙、阿根廷、美国等队,防守反击速度快,快攻、抢攻推进随机,不仅仅只依靠后卫控球发起快攻,甚至大前锋、中锋都参与快攻的整个过程,这表明欧美队员的控球能力强、视野广、技术全面。在奥运会中,中国队快攻得分场均仅 2.1 分,对手场均达 14.5 分。快攻得分能力明显低于其他队伍。

1.4 世界篮球技战术发展特征给我们的启示

运动员体能、技能要具备更高的训练水平。从竞技篮球制胜规律来看,篮球运动就是攻守对抗循环不断延续的过程,防守方运用各种阵型、方法与手段抑

制对方进攻,进攻方运用各种手段来组织进攻破坏防守阵型,矛盾的两个方面此消彼长不断变化,造成对方不适应从而获取最后胜利。因而现代竞技篮球更强调攻守转换,建立了失球即进攻末端防守的始端,获球即守攻转换进攻的开始攻守转换理念,必须要求队员具有技术全面、强劲的体能。篮球运动体能主要包括反应速度、快速度移动及速度、力量对抗能力。

建立多人打球、技术全面、效果优先的理念。从两次世界大赛来看,欧美强队个人技术更加全面,球员可胜任场上不同位置的需要,特别是在组织快攻战术时,位置更具有模糊性,如前锋队员抢断后的快攻推进、中锋队员的快攻接应,已非常普及;大前锋的应用广泛,中锋型大前锋与小前锋型大前锋的出现成为美国队和阿根廷队取得好成绩的重要筹码。特别是美国队,大前锋邓肯、米奥多姆、布则卡罗斯等,西班牙的 15 号队员,在篮板方面进入前 10 名,得分与盖帽方面均排进前 20 名,在缺少中锋的情况下,替代了中锋的位置。

2 世界篮球运动格局变化特征

2.1 欧美水平接近,其它洲之间差距缩小

第 28 届奥运会冠军阿根廷队在预赛时先后输给欧洲劲旅西班牙队和意大利队,美国以小组第四勉强出线,却最终战胜欧洲冠军立陶宛队获铜牌,世锦赛冠军塞黑未能进入前 8 名,意大利输给本次奥运会第 11 名塞黑;从比分差距上看,在 30 场预赛中,有 10 场比赛分差仅在 5 分以内,8 场比赛分差 10 分以内,这说明世界强队水平接近,相互之间的胜负难料。

21 世纪以来世界大赛成绩分布(见表 3)表明欧美队成绩呈现多元发展的态势,相互之间各有胜负,难分伯仲,阿根廷队有上升趋势,俄罗斯队成绩有下滑态势;澳洲队整体实力有所下降,亚洲与非洲水平最低。

表 3 21 世纪以来世界篮球大赛成绩排名

名次	第 27 届奥运会	2002 年世锦赛	第 28 届奥运会	2006 年世锦赛
1	美国	塞黑	阿根廷	西班牙
2	法国	阿根廷	意大利	希腊
3	立陶宛	德国	美国	美国
4	澳大利亚	新西兰	立陶宛	阿根廷
5	俄罗斯	西班牙	希腊	法国
6	加拿大	美国	波多黎各	土耳其
7	意大利	波多黎各	西班牙	立陶宛
8	南斯拉夫	巴西	中国	德国

2.2 国际球员促进各国篮球技战术水平的提高

第28届奥运会12支球队有45名国际球员分布在7个不同的国家打球,占总人数的31%,2006年世锦赛24支球队有126名球员在23个不同国家打球,占总人数的43.7%。从国际球员去向分布来看,主要流向有西班牙、美国、意大利和俄罗斯、希腊等国家的联赛。如阿根廷队队员主要在美国、西班牙、意大利和希腊,立陶宛球员主要分布在俄罗斯、西班牙、美国、意大利等国,非洲、亚洲、澳洲国家的球员大都在NBA打球,新西兰主要在澳洲打球。国际球员在奥运会、世锦赛上表现不俗,场均得7.9分(其它队员得6.4分),篮板、助攻、抢断也均高于平均值,为各自球队取得好成绩发挥应有的作用,如阿根廷的吉诺比利、中国队姚明、西班牙加索尔等均有不俗表现,可以说明一方面球员的广泛交流,促进各国篮球竞技文化碰撞与洗礼,既促进篮球联赛的发展,又促进各国的技战术水平更趋接近的态势;另一方面欧洲球队国际球员广泛交流与渗透是欧洲国家篮球运动水平一直处于强势的主要原因。

3 结论

(1)世界男篮的进攻特点表现为不断提高进攻质量与效率、进攻区域扩大、进攻具有整体性,进攻类型上以内线为主,内外线均衡发展为主要进攻方式。

(2)世界男篮的防守特征表现为注重防守质量,防区扩大,防守阵形具有伸缩性、针对性、随机性与防守效率评价;防守阵型上以综合防守为主。

(3)世界篮球的发展趋势强调攻守平衡、进攻节奏加快、守攻转换快,要求运动员体能、技能具备更高

水平。

(4)世界篮球运动水平差距在缩小,形成欧美抗衡的局面。球员的广泛交流促进了各国篮球技术水平的提高。

(5)重新审视我国篮球理念,审视我国篮球战术指导思想,汲取世界篮球之众长,形成我国独特的篮球哲学。反思我国篮球竞赛训练体制,创新竞技篮球体制文化,特别是篮球竞技后备人才培养模式、竞赛体制,处理好竞技水平与市场、引进与吸收、保留与创新的关系,探索我国竞技篮球发展模式。

参考文献:

- [1] 斯文.美国队眼中的11个对手[J].篮球,2004(6):12-16.
- [2] 董伦红.从28届奥运会评析看世界男篮强队进攻特点——兼论中国队进攻存在的差距[J].湖北体育科技,2006,25(1):75-77.
- [3] 董伦红.世界优秀男篮的进攻类型[J].体育学刊,2006,13(2):125-127.
- [4] 葛耀.世界男子篮球竞技格局的演变及发展趋向[J].首都体育学院学报,2006,18(3):92-95.
- [5] 周珂.第15届世界男子篮球锦标赛中国男篮进攻速度研究[J].西安体育学院学报,2006,23(2):100-103.
- [6] 姜明.当前世界高水平男子篮球运动防守技术特征研究[J].北京体育大学学报,2006,29(4):562-564.

[编辑:周威]