

# 广东男排后备人才现状与发展对策

李毅钧, 王红娟

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

**摘 要:** 广东男排后备人才身高较低, 但弹跳力好, 且具有技术细腻、熟练、实用, 快攻战术灵活多变的特点。广东男排应同时引进有发展前途的高大副攻队员, 加强拦网环节, 与广东排球灵活快速、多变细腻的技战术特点相结合。广东省应加大经费投入, 资助青少年男排多参加全国性比赛。

**关 键 词:** 广东男排; 后备人才; 身体素质

中图分类号: G842 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)03-0112-03

## Current situation of and development measures for backup talents for the men's volleyball team of Guangdong

LI Yi-jun, WANG Hong-juan

(College of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

**Abstract:** Backup talents for the men's volleyball team of Guangdong have a short stature but good bouncing power; they are characterized with exquisite, skillful and practical techniques as well as flexible and multivariant fast break tactics; the men's volleyball team of Guangdong should combine talent introduction with talent cultivation, introduce tall attach assisting team members promising for further development, strengthen block training, and combine the talents with the flexible, fast, multivariant and exquisite technical and tactical characteristics of the men's volleyball team of Guangdong. Guangdong province should increase its investment to financially support the male teenage volleyball team of Guangdong to participate in more national contests.

**Key words:** men's volleyball team of Guangdong; backup talent; physical capacities

我国排球起源于广东, 已有百年历史, 台山排球曾为我国培养了大批优秀的排球运动员。1956年法国巴黎举行的世界锦标赛, 我国男排的12名队员中有8名是台山人, 1958年全国排球甲级联赛, 在12支男子排球队的149名队员中, 有69名队员是台山人。因而, 当时有“无台不成排”的美称, 20世纪70年代是广东省排球发展的鼎盛时期, 广东男排以顽强的作风、细腻的技术、多变的战术和特有的风格力克群雄, 获得第三届全运会冠军和1977年全国联赛冠军。但自80年代末至今成绩一直不太理想, 因此, 振兴广东男排, 对广东排球乃至对全国排球的发展都有重要意义。本文以参加2005年全国中学生运动会排球比赛的广东省10名男排运动员和参加2005年广东省青少年排球锦标赛的广州队、江门队等6支队伍的69名男排运动员为研究对象。从身高、技战术水平、比赛成绩、训练管理、经费保障等主要影响因素入手, 对广东男排后备人才的现状及其发展趋势进行了深入

研究, 提出了促进广东男排发展的相应对策。

### 1 运动员身高和专项素质

参加2005年省青少年排球锦标赛的男子排球队共有6支, 分别是广州市队、深圳市队、江门市队、茂名市队、珠海市队和阳江市队, 共有运动员69人。参加这次青少年排球锦标赛的男排运动员身高一般在175~189 cm, 占总数的72%; 185 cm以上占总数的28%; 身高低于170 cm的队员4人, 占6%; 身高在190~194 cm以上的队员有5人, 仅占8%, 没有身高超过195 cm的运动员。受地理环境、遗传、气候、生活习惯等多方面因素的影响, 广东人在国内的相对平均身高较低, 因此广东省青少年的身高与其他省相比也较矮, 对于现在排球运动趋于大型化而言, 这是制约广东排球发展的一个不可忽视的因素。

为了更好地了解广东男排后备人才的状况, 我们将参加

2005年全国中学生运动会排球比赛的广东省中学生男排队员与参加2002年全国青年男子排球联赛的7支球队队员的身高和专项素质进行比较。广东省中学生男排队员均来自广东省台山、化州、广州等市体校的排球队,均为广东籍学生运动员,代表了目前广东省青少年男排的最高水平,在比赛中获得第6名的较好成绩。但队员平均身高仅为186 cm,而参加2002年全国青年男子排球联赛的7支青年男子排球队队员平均身高为196 cm,相差10 cm左右,广东队最高的运动员身高为193 cm,全国青年男排中最高队员身高为210 cm。随着排球运动员身体大型化和高度化的发展,排球运动员的身高和指高已经成为影响排球运动成绩和竞技水平的重要因素。身高和指高有着密切联系,广东中学生男排平均指高为240 cm,全国青年男排平均指高为253 cm,相差13 cm左右,广东队指高最高为250 cm,全国青年男排中最高为267 cm。由此可见,广东男排后备人才的身高和指高同我国青年男排相比还存在很大的差距。

排球专项身体素质是掌握技术的基础。广东省中学生男排队员助跑摸高平均为328 cm,与参加2002年全国青年男子排球联赛的7支球队比较,与河南队的328 cm相同,与山东、成都相差4~6 cm,与北京、八一、辽宁相差10 cm左右。目前广东中学生男排中主力队员的助跑摸高为335 cm左右,与辽宁和天津青年男排的平均摸高相等。2003年排球运动管理中心命名的全国15所青少年排球后备人才培养训练基地的各体校排球运动员的平均助跑摸高为:上海市体校342 cm、鞍山市体校340 cm、郑州市体校337 cm。广东与其相比存在一定差距;但广东高于天津市体校(325 cm)、杭州市体校(326 cm);与江苏省排球基地(328 cm)、开封市体校(329 cm)、沈阳市体校(331 cm)相差不多。可见尽管广东青少年男排的身高和指高与全国青年男排相比有一定差距,但专项素质助跑摸高的差距并不大,历史上广东男排运动员素以爆发力强、弹跳力好著称。目前这批广东省青少年男排运动员仍然继承了老一代广东男排的特点,这也是在2005年全国中学生运动会排球比赛中获得第6名好成绩的主要原因之一。

## 2 运动员的竞技水平

20世纪80年代前广东男排曾以顽强的作风、细腻的技术、多变的战术和特有的风格力克群雄,获得第三届全运会冠军和1977年全国联赛冠军。1993年,受到缩减集体项目成风的影响,广东省男女排被解散,从此广东排球运动跌至历史的最低谷。在重建广东省男女排呼声日益高涨和九运会需要的双重作用下,广东省排球队在1997年全运会后得以重建,重建后的广东男排队员多是从各省引进的,广东男排运动员中几乎没有广东人,这是让广东人心寒的现实。从近些年参加的全国排球联赛成绩来看,广东男排徘徊在10名以

后,一直不够理想。

全国中学生运动会每隔4年举办一次,由于计算各省团体总分,各省市都非常重视,目前各省市参加全国中学生运动会排球比赛的队伍都是各省的二线队伍,代表了目前我国青年男排的最高水平,在2005年全国中学生运动会排球比赛中广东中学生男排能取得第6名成绩确实不易。目前广东省还有一部分体校有排球队,如广州、台山、化州、开平等地还在坚持业余训练,每年也开展排球比赛,参加2005年全国中学生运动会排球比赛的广东省中学生男排队员来自本省台山、化州、广州等市体校的排球队,均为广东籍学生运动员,代表了目前广东省青少年男排的最高水平。

通过2005年全国中学生运动会排球比赛可以看出,广东省中学生男排以台山排球运动学校的队员为主,继承了20世纪70~80年代广东男排鼎盛时期的传统特点,队员基本功扎实,球感好,技术细腻、熟练、实用。比赛中移动灵活,防守特别顽强,每个队员技术都比较全面,能攻能防,二传手分配球比较合理,也可以打二次球。同时进攻队员处理球也很灵活,打吊结合。战术多变,在比赛中采用了梯次、双快、交叉和夹塞等多种进攻战术。因此,在2005年全国中学生运动会排球比赛中获得第6名的较好成绩。据台山排球运动学校雷校长讲,台山排球队以前曾经多次代表广东参加全国青少年男排比赛并获得冠军,近些年来由于缺少经费,很少参加全国比赛,所以没有全国比赛成绩,如果今后能多参加全国青少年比赛,对台山排球运动水平的提高将有重大作用,同时也会进一步促进广东男排水平的提高。目前我国不少青少年男排队员虽然身材较高,但基本功不够扎实,技术粗糙,在场上表现出动作不定型、小球差、预判慢、移动不够灵活等诸多问题。

而目前广东男排队员多是从北方省市引进的,技战术突出了北方队高举高打的技战术特点,在国内重大比赛中未能进前10名。如果能吸纳一部分广东籍队员,与广东队员细腻的技术、多变的战术相结合,则能使广东男排的水平上一个新台阶,有望进入全国前10名。前韩国男排主攻身高只有187 cm,以其良好的弹跳和高超的扣球技巧,曾带领韩国男排夺得亚洲冠军、奥运会第8名。这说明身高是排球比赛取胜的重要因素,但不是决定因素,只要有精湛的技术和良好的身体素质,是可以取得比赛胜利的。

## 3 后备人才训练与竞赛

训练场地设施的完善与否是保证运动训练能否顺利进行的物质前提。通过问卷调查和访谈了解到,在参加2005年广东省青少年排球赛的6支队伍中,广州队、江门队(台山)和深圳队均有自己的训练场地,训练场地设施较好,能保证基本的训练计划的实施,即使天气不好的时候也可以照常训练。而其他的地市几乎连基本的训练都保证不了。事实

上,部分地市虽然拥有自己的排球馆,但由于排球项目的不景气以及领导的不重视,这些场馆大部分另做他用了。

在对教练员和各地市体育局有关领导的访谈中了解到,训练的经费问题也是制约广东男排后备人才发展的主要因素之一。由于受到“奥运战略”和“金牌战略”的影响,许多地市都将投入多、产出少的集体项目砍掉,排球就是其中一项。对于体校来讲,政府每年或多或少也能给予经济上的资助,但是远远不能满足运动员训练的需求。在访谈中了解到,有的地市领导根本不想在排球上投入经费,但是遇到比赛又不能放弃,所以就勉强给一部分。就这次青少年排球锦标赛来说,个别队伍的往返路费都得不到解决,服装也是以前比赛时购买的。这种情况,在很大程度上打击了教练员的积极性,同时也给队员造成了不良的影响。

目前,广东省举办的青少年排球比赛主要有省中学生运动会排球赛、省少年排球赛。基本是每年有一次,除此之外就很少有其他比赛了,排球开展不好的地市中学生和青少年的比赛几乎没有。

通过对教练员的访谈和问卷调查了解到,他们每年参加的省级比赛只有1次,每次参赛的队伍为5~6支。各队普遍反映比赛太少,起不到锻炼队伍的作用。据了解,市级比赛也很少,很多地区甚至没有排球队,比赛也难以开展。在调查中还了解到,各个队伍为了争得名次,在比赛中也出现了虚报年龄、以大打小的情况,这种做法违背公平竞赛的体育原则,严重影响了青少年运动员的健康成长和道德教育,同时也严重地打击了教练员的积极性,阻碍了广东排球后备人才培养的发展。

在访谈中了解到,每年省队教练和基层教练、基层教练和基层教练之间交流的机会较少。此外,教练员的收入和待遇在一定程度上也影响着他们工作的态度和积极性。由于各地区经济发展的不平衡,因而教练员的收入也存在着差异。教练员普遍存在的问题是训练时积极性不高,奖励制度不合理,缺乏激励措施。

#### 4 促进广东男排后备人才发展的对策

随着排球运动大型化和高度化的发展,广东队队员的身高问题一直是制约广东排球运动发展的重要因素。为了弥补广东队员身高的不足,根据队伍发展的需要,利用目前国家竞技体育体制改革的政策规定,应采用引进和培养相结合的政策。近些年来广东男排引进了不少外省球员,但从比赛的成绩看,不太理想。由于外省不会将主力队员或有发展潜力的队员放走,所以引进的队员多是在外省打不上主力的队员,因此今后引进队员应注重选拔一些少年的优秀队员,然后结合广东排球的特点加以培养。此外,引进时也要考虑位置的需要,广东队员具有灵活、快速、多变的特点,特别是二传、主攻和自由人这几个位置均有较好的队员及基础,主

要是副攻位置缺少高个队员,因此引进高大副攻队员与广东排球运动特点相结合,取长补短,从而能提高广东排球队水平。

加强体校和省队之间的交流,促进后备人才的更好发展,目前,广东有体校有排球队,但同省队联系较多的也只有台山体校,其他体校与省队基本没有联系,这对排球人才的培养和建设是不利的,应加强体校与省队之间的交流,省队教练应多到各体校进行训练指导,了解体校的训练情况和队员情况,每年选拔一些有培养前途的运动员到省队集训,实行有偿输送政策,提高体校教练员训练的积极性,使体校教练和专业队教练一条心,为培养出优秀的排球运动员共同努力。

随着我国竞技体育改革,高校试办高水平运动队,高校已成为排球运动发展的重要基地。目前广东省中山大学、华南师范大学、广州体育学院等均招收高水平排球运动员,这些排球运动员进入高校后可以一边学习一边打球,既解决了运动员的后顾之忧,又促进了排球运动水平的提高,因此,体校与高校相结合,高校与省队相结合,这样的发展模式,既考虑排球运动发展的需要,又考虑青少年个人及其家庭的需求,排球事业才能持续发展。

运动竞赛是竞技体育的重要组成部分,是反映和考察运动训练效果的主要途径和手段。在继续保持举办省中学生运动会排球赛、省少年排球赛、省运会排球赛基础上。多资助参加全国青年排球赛和全国少年排球赛,只有多参加全国性比赛才能使广东青少年排球与全国排球融为一体,相互借鉴共同提高,为广东排球运动的发展提供优秀后备人才。

#### 参考文献:

- [1] 钟前涓.广东男排的兴衰历程[J].体育学刊,2002,9(4):124-126.
- [2] 栗燕梅,何健.广东台山排球运动发展现状与因素分析[J].广州体育学院学报,2001,21(2):98-99.
- [3] 钟前涓,朱征宇,孙世明.广东排球运动复兴的探讨[J].广州体育学院学报,2000,20(4):97-99.
- [4] 张庆宝,李晓庆.对我国男子排球后备人才现状与培养方式的研究[J].北京体育大学学报,2003,26(6):836-838.
- [5] 张兴林,葛春林.我国男子排球后备力量调查及北京奥运战略分析[J].中国体育科技,2005,41(4):85-95.
- [6] 中国排球协会.中国青少年排球教学训练大纲[M].北京:人民体育出版社,2004.

[编辑:周威]