

十运会女篮决赛阶段核心后卫技术指标分析

张元文, 王家宏

(苏州大学 体育学院, 江苏 苏州 215021)

摘 要: 采用现场观察法、数理统计法, 对十运会女篮决赛阶段核心后卫现状进行分析。结果显示, 核心后卫总体上投篮得分能力不强、方式单一、命中率较低, 造犯规能力较弱, 助攻较少而失误较多, 抢篮板球与抢断次数较少; 核心后卫个体上差异较大、全面型后卫较少。

关 键 词: 十运会; 女子篮球; 核心后卫

中图分类号: G841 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)01-0111-04

An analysis of the current situation of leading guards in the final stage of women's basketball in the 10th National Games

ZHANG Yuan-wen, WANG Jia-hong

(College of Physical Education, Sochoo University, Suzhou 215021, China)

Abstract: By employing the methods of on-site observation and mathematical statistics, the authors analyzed the current situation of leading guards in the final stage of women's basketball in the 10th National Games, and revealed the following findings: On the whole, the leading guards' ability to shoot and score is not strong, their scoring ways are too few, their scoring rate is too low, their ability to draw a foul is too weak, their secondary attacks are too few, their misplays are too many, and their rebounding and stealing are too few; individually, the difference between the leading guards is big, and comprehensive type leading guards are too few.

Key words: 10th National Games; women's basketball; leading guard

中国女篮在第23、25届奥运会上获得过铜、银牌。但自第12届世锦赛获得亚军后, 随着丛学娣、李昕等核心后卫队员的退役, 10余年来中国女篮在一系列世界大赛中成绩徘徊不前, 甚至在亚洲比赛中也屡遭折戟。究其原因, 核心后卫问题仍是制约我国女篮进入世界强队行列的关键。为此, 国家篮球运动管理中心专门成立了十运会女篮决赛阶段核心后卫调研小组, 现场对赛队核心后卫的有关指标进行统计。本文将以调研小组现场第一手统计资料为依据, 对十运会女篮决赛阶段核心后卫的各项数据进行分析, 以期找出不足并发现有潜质的后卫队员, 为我国女篮再创佳绩提供参考。

1 核心后卫各项指标分析

(1) 上场时间。

由统计结果可知, 在12个队18名核心后卫中, 人均每场上场时间为23 min 25 s。其中2/3的队员上场时间在20~29 min, 其余则差别较大。葛丽娟、孙美乐、杨波、蒋旭上

场时间不足16 min 5 s, 而叶芳、宋晓云的上场时间则达到了32 min 18 s、31 min 4 s, 相差近一半。上场时间是后卫核心作用的直接体现, 其长短能反映出队员身体素质、临场发挥、心理素质、意志品质等方面的优劣。

(2) 得分与造犯规。

从表1可以看出, 18名核心后卫得分方式主要有突破投篮(人均每场成功0.97次、命中率36.04%), 三分球(人均每场成功1.15次、命中率34.17%), 罚球(人均每场成功0.73次、命中率52.32%), 快攻(人均每场成功0.49次、成功率46.88%)。除孙卫英得分能力较强(场均12.88分), 得分方式较多(场均突破投篮成功1.75次、三分球成功1.5次、罚球成功1.13次、快攻成功1.88次)外, 其余队员均有明显缺陷; 而孙卫英的突破投篮、三分球命中率较低, 只有31.11%、32.43%。国际强队的一些优秀后卫每场中远投15~20次, 命中率达50%~60%, 相比之下, 我国女篮核心后卫的攻击能力还存在很大差距。在比赛中具有强烈的攻篮意识是现代篮球后卫最突出的特点, 投篮和突破是作为核

心后卫攻击能力的直接标志。准确的中、远距离投篮不仅是攻破密集防守的有力武器,而且可以吸引对手紧逼防守,更有利于组织、传球和助攻。突破能力强不仅可以自己得分,还可以打开缺口给同伴创造机会。

由统计结果可知,在 12 个队 18 名核心后卫中,人均每场得 7.1 分,人均每场造犯规 1.55 次。造犯次数排名前 4 的球员叶芳(场均 4 次)、孙卫英(3.13 次)、陈莹琪(2.14

次)、刘潇磊(2 次),其得分或突破投篮能力也较强。叶芳场均得 10.83 分,陈莹琪、刘潇磊场均突破投篮超过 6 分,孙卫英得分、突破投篮均列第一。可见,我国女篮核心后卫的造犯规能力较差,是其得分与突破能力不强的连锁反应。犯规尽管不可避免,但造犯规次数多了,会给对手个人、全队心理及战术打法带来不利影响,还可能赢得罚球。要想提高我国女篮核心后卫的造犯规能力,必须提高其攻击力。

表 1 核心后卫得分方式统计

姓名	突破跳投			突破上篮			突破投篮总计			三分球			罚球			快攻		
	S ¹⁾	F ²⁾	SP ³⁾ /%	S	F	SP/%	S	F	SP/%	S	F	SP/%	S	F	SP/%	S	F	SP/%
柏 华	0	1	0.00	1	2	33.33	1	3	25.00	22	27	44.90	1	1	50.00	5	0	100.00
路 璐	7	5	58.33	3	3	50.00	10	8	55.56	5	7	41.67	8	3	72.73	10	0	100.00
蒋 旭	8	12	40.00	3	1	75.00	11	13	45.83	6	14	30.00	12	12	50.00	12	2	85.71
杨 波	0	2	0.00	1	1	50.00	1	3	25.00	15	9	62.50	0	0	0.00	1	0	100.00
孙卫英	10	25	28.57	4	6	40.00	14	31	31.11	12	25	32.43	9	8	52.94	15	4	78.95
赵田田	2	13	13.33	2	2	50.00	4	15	21.05	10	22	31.25	6	2	75.00	0	0	0.00
湛 琳	3	3	50.00	3	1	75.00	6	4	60.00	8	26	23.53	0	1	0.00	0	0	0.00
张之霓	6	7	46.15	2	2	50.00	8	9	47.06	8	11	42.11	1	0	100.00	1	2	33.33
张 茵	1	8	11.11	2	5	28.57	3	13	18.75	3	12	20.00	0	2	0.00	2	3	12.50
朱丹丹	8	14	36.36	0	6	0.00	8	20	28.57	7	26	21.21	6	2	75.00	0	0	0.00
贾 光	5	4	55.56	7	6	53.85	12	10	54.55	7	15	31.82	7	3	70.00	4	2	66.67
陈莹琪	7	12	38.84	4	6	40.00	11	18	37.93	3	5	37.50	9	1	90.00	6	2	75.00
孙美乐	0	5	0.00	0	4	0.00	0	9	0.00	0	2	0.00	3	5	37.50	3	1	75.00
宋晓云	6	18	25.00	3	6	33.33	9	24	27.27	11	14	44.00	4	4	50.00	6	3	66.67
葛丽娟	3	3	50.00	1	2	33.33	4	5	44.44	12	11	52.17	6	5	54.55	0	1	0.00
潘 丽	8	6	57.14	2	2	50.00	10	8	55.56	1	1	50.00	6	2	75.00	0	1	0.00
叶 芳	4	8	33.33	1	4	20.00	5	12	29.41	14	28	33.33	13	4	76.47	0	1	0.00
刘潇磊	5	9	35.71	5	5	50.00	10	14	41.67	2	10	16.67	1	7	12.50	1	1	50.00

1)表示成功;2)表示失败;3)代表成功率

(3) 助攻与失误。

从表 2 可以看出,在 12 个队 18 名核心后卫中,人均每场助攻(行进间、定位)成功 2.77 次,平均成功率为 67.49%。除宋晓云(6 次)较好外,很多队员(潘丽、葛丽娟、孙美乐、朱丹丹、陈莹琪等)的场均助攻次数 2 次以下。助攻是

衡量一名核心后卫能力最为重要的指标之一,其所反映的不仅是传球技术的运用能力,更重要的是核心后卫的比赛意识、思维品质及对比赛中各种复杂情况的快速分析、准确判断能力等多方面素质的综合体现。我国女篮核心后卫的助攻能力较弱,反映出这些综合素质较差。

表 2 核心后卫助攻方式统计

姓 名	行进间助攻			定位助攻			助攻总计			场均成功数
	S ¹⁾	F ²⁾	SP ³⁾ /%	S	F	SP/%	S	F	SP/%	
柏 华	10	5	66.67	15	11	57.69	25	16	60.98	3.13
路 璐	7	3	70.00	16	5	76.19	23	8	74.19	2.88
蒋 旭	9	6	60.00	9	4	69.23	18	10	64.29	2.25
杨 波	9	4	69.23	11	12	47.83	20	16	55.56	2.86
孙卫英	10	7	58.82	6	6	50.00	16	13	55.17	2.00
赵田田	9	15	37.50	7	10	41.18	16	25	39.02	2.00
湛 琳	7	10	41.18	12	10	54.55	19	20	48.72	2.38
张之霓	14	8	63.64	10	15	40.00	24	23	51.06	4.00

(续表)

姓 名	行进间助攻			定位助攻			助攻总计			场均 成功率
	S ¹⁾	F ²⁾	SP ³⁾ /%	S	F	SP/%	S	F	SP/%	
张 茵	14	7	66.67	11	8	57.89	25	15	62.50	3.57
朱丹丹	7	6	53.85	4	8	33.33	11	14	44.00	1.57
贾 光	21	3	87.50	11	3	78.57	32	6	84.21	4.57
陈莹琪	9	0	100.00	4	1	80.00	13	1	92.86	1.86
孙美乐	6	0	100.00	4	0	100.00	10	0	100.00	1.43
宋晓云	28	5	84.85	14	5	73.68	42	10	80.77	6.00
葛丽娟	6	1	85.71	1	2	33.33	7	3	70.00	1.17
潘 丽	3	2	60.00	2	0	100.00	5	2	71.43	0.83
叶 芳	7	3	70.00	9	1	90.00	16	4	80.00	2.67
刘潇磊	15	4	78.95	13	3	81.25	28	7	80.00	4.67

1)代表成功；2)代表失败；3)代表成功率

从表 3 可以看出, 18 名核心后卫人均每场失误 1.92 次, 其中传球失误 1.29 次, 占总失误的 67.19%。有些队员(蒋旭、赵田田、张之霓、刘潇磊)场均失误在 2 次以上, 宋晓云、叶芳甚至多于 4 次。篮球比赛要求核心后卫尽量减少主动失误, 以免造成对方快速反击而使全队陷入被动。而我国女篮核心后卫的失误普遍较多, 反映出基本技术(尤其是传接球)还不扎实、运用时机还欠准确、心理素质还不过硬。

表 3 核心后卫失误方式统计 次

姓 名	传球(场均)	接球	运球	违例	总计	场均
柏 华	5(0.63)	0	0	2	7	0.88
路 璐	9(1.13)	0	0	1	10	1.25
蒋 旭	15(1.88)	0	2	0	17	2.13
杨 波	6(0.86)	3	0	1	10	1.43
孙卫英	10(1.25)	0	2	2	14	1.75
赵田田	9(1.13)	2	4	2	17	2.13
湛 琳	9(1.13)	2	1	2	14	1.75
张之霓	10(1.67)	1	1	1	13	2.17
张 茵	7(1.00)	1	4	1	13	1.86
朱丹丹	5(0.71)	2	2	0	9	1.29
贾 光	9(1.29)	1	1	1	12	1.71
陈莹琪	6(0.86)	1	2	1	10	1.43
孙美乐	3(0.43)	1	2	0	6	0.86
宋晓云	22(3.14)	1	6	1	30	4.29
葛丽娟	4(0.67)	0	0	2	6	1.00
潘 丽	6(1.00)	1	3	1	11	1.83
叶 芳	14(2.33)	2	8	1	25	4.17
刘潇磊	13(2.17)	0	0	3	16	2.67
平均	1.29					1.92

由表 2、表 3 分析可以看出, 18 名核心后卫人均每场助攻与失误之比为 1.44。助攻失误比可以科学地评价一名核心后卫的助攻、效率, 如宋晓云场均 6 次助攻是最好的, 而其场均 4.29 次失误又是最多的, 综合助攻与失误其比值只有 1.40, 比平均助攻失误比还要低, 说明其效率并不高。相反, 柏华场均 3.13 次的助攻要比宋晓云少近一半, 但由于其场均失误只有 0.88 次, 其助攻失误比为 3.57, 是宋晓云的 2.55 倍, 效率很高。唯有助攻次数多而失误次数少的核心后卫才是高效的, 但我国女篮核心后卫普遍两者不能兼得, 有些(潘

丽、叶芳)甚至失误远多于助攻(其助攻失误比只有 0.45、0.64)。

(4) 抢篮板球与抢断。

自由球指双方抢篮板球时都没有控制到的球(如掉在地板上的球等)。从表 4 可以看出, 18 名核心后卫人均每场抢篮板球(前场、后场、自由球)3.09 个。除刘潇磊(6.5 个)、贾光(6 个)较好外, 近半数队员场均抢篮板球数不足 3 个, 葛丽娟甚至只有 0.83 个。篮板球是比赛攻守转化的焦点, 虽然在核心后卫位置能力中并不占特别重要的地位, 但抢断篮板球能力不足, 反映出我国女篮核心后卫篮板球意识不强、缺乏拼抢的积极性和主动性。此外, 核心后卫由于在全队中身材较矮、快速灵活, 还要善于争抢地板球等自由球。

表 4 核心后卫抢篮板球统计 个

姓 名	前场	后场	自由球	总计	场均
柏 华	4	16	4	24	3.00
路 璐	5	17	2	24	3.00
蒋 旭	5	13	5	23	2.88
杨 波	3	12	7	22	3.14
孙卫英	7	17	8	32	4.00
赵田田	6	9	4	19	2.38
湛 琳	6	16	5	27	3.38
张之霓	5	15	9	29	4.83
张 茵	3	9	7	19	2.71
朱丹丹	5	9	5	19	2.71
贾 光	10	26	6	42	6.00
陈莹琪	3	15	0	18	2.57
孙美乐	4	4	0	8	1.14
宋晓云	3	24	10	37	5.29
葛丽娟	3	2	0	5	0.83
潘 丽	3	6	2	11	1.83
叶 芳	9	15	3	27	4.50
刘潇磊	7	25	7	39	6.50

从表 5 可以看出, 18 名核心后卫, 人均每场抢断(前场、后场、施压)1.58 次。除宋晓云(3.86 次)、柏华(3.63 次)较好外, 不少队员(朱丹丹、葛丽娟、杨波、孙美乐、潘丽)的场均抢断不足 1 次。抢断球在防守中意味着对球权的直接获得, 是最具攻击性的防守技术。抢断次数少说明我国女篮核心后卫个人防守技术、攻击意识等都存在不足。

表5 核心后卫抢断统计 次

姓名	前场	后场	自由球	总计	场均
柏华	0	10	19	29	3.63
路璐	0	3	7	10	1.25
蒋旭	0	0	10	10	1.25
杨波	0	0	4	4	0.57
孙卫英	0	2	9	11	1.38
赵田田	0	0	10	10	1.25
湛琳	0	1	10	11	1.38
张之霓	0	0	8	8	1.33
张茵	1	4	11	16	2.29
朱丹丹	0	0	2	2	0.29
贾光	2	1	13	16	2.29
陈莹琪	2	0	10	12	1.71
孙美乐	1	0	3	4	0.57
宋晓云	5	1	21	27	3.86
葛丽娟	1	0	2	3	0.50
潘丽	1	0	3	4	0.67
叶芳	1	1	7	9	1.50
刘潇磊	2	0	14	16	2.67

2 对核心后卫的综合评价

从以上分析可以发现,有些队员(如蒋旭、葛丽娟)虽得分能力较强(9.50分排第5、8.33分排第7),但助攻、防守(抢篮板球、抢断)能力较差;有些队员(如刘潇磊)虽防守(抢篮板球、抢断)能力很强(6.5个排第1、2.67次排第3),但得分能力很差。攻守能力兼备的队员较少,较好的有孙卫英、贾光、柏华、宋晓云、叶芳,但又各有其不足之处。

孙卫英上场时间较长(28 min 58 s,排第3)、得分能力最强(12.88 min,排第1)、造犯规能力很强(3.13次,排第2);失误较少、抢篮板球与抢断也都进入了前8名,且其得分方式较多(突破投篮与快攻第1、罚球第4、三分球第6);但其助攻能力较差,且投篮命中率较低(突破投篮31.11%、三分球32.43%、罚球52.94%)。贾光得分能力较强(8.57分,排第6)、助攻能力较强(4.57次,排第3)、失误较少、抢篮板球能力很强(6个,排第2)、抢断能力较强(2.29次,排第4);但其三分球能力较差,造犯规能力不强。宋晓云上场时间很长(31 min 4 s排第2)、得分能力较强(9.57分,排第4)、造犯规能力较强(1.86次,排第6)、助攻最多(6次,排第1)、抢篮板球能力较强(5.29个,排第3)、抢断最多(3.86次,排第1);但其失误最多(4.29次,排第1),突破投篮命中率很低(27.27%),罚球较少。柏华上场时间较长(28 min 1 s,排第5)、得分能力较强(9.88分,排第3)、助攻较多(3.13次,排第6)、失误很少、抢断能力很强(3.63次,排第2),且三分球能力超强(8.25分,排第1、投篮距离远且命中率较高);但其得分方式较单一,突破、造犯规能力不强,抢篮板球能力一般。叶芳上场时间最长(32 min 18 s,排第1)、得分能力很强(10.83分,排第2)、造犯规能力最强(4次,排第1)、抢篮板球与抢断也都进入了前8名;但其失误很多(4.17次,排第2),助攻较少,突破投篮能力不强、三分球命中率较低(33.33%)。

现代篮球运动要求女篮核心后卫既要有很强的组织能力、助攻能力,又要具备较强的攻、防能力,要向全面型方向发展。一名优秀的核心后卫,她的技能方面一定不能有弱点。否则一旦被对方抓住,后果将是致命的。运球和突破技术不够好,对方就会去紧逼她;投篮不准,对方可以放她而去协防别人;防守不好,对方就可以此为突破口;篮板球不好,就会形成四个对五的不利局面;速度不快,对方退守起来就轻松,而且会不断发起反攻。而本次比赛暴露出来的恰恰是我国女篮缺少全面型的核心后卫。通过比赛也可折射出我国女篮核心后卫的选材、培养、训练等方面确有很多问题,值得进一步研究。

3 结论与建议

(1)十运会女篮决赛阶段比赛核心后卫总体上投篮得分能力不强、方式单一、命中率较低,造犯规能力较弱,助攻较少而失误(尤其传球)较多,抢篮板球与抢断次数较少。

(2)十运会女篮决赛阶段比赛核心后卫个体上差异较大、全面型后卫较少,孙卫英、贾光、柏华、宋晓云、叶芳综合表现不错,但各有其弱项。

(3)训练中要注意弥补现有核心后卫的弱项,进行有针对性的训练。

参考文献:

- [1] “七运会”篮球调研组.七运会参赛队核心后卫的现状[J].篮球,1994(1):30-32.
- [2] 曹平芳.第14届世界女子篮球锦标赛中外女子篮球队后卫运动员技术统计数据比较研究[J].中国体育科技,2004,40(4):56-58.
- [3] 李伟.第27届奥运会男子篮球比赛中国与国外队优秀组织后卫组织进攻能力比较研究[J].中国体育科技,2002,38(12):30-32.
- [4] 张俊青.中国男子篮球一线队伍核心后卫群体比赛能力的研究[J].广州体育学院学报,2003,23(1):70-72.
- [5] 张秀杰.篮球核心后卫个人攻击能力的培养[J].山东体育科技,1999,21(3):41-43.
- [6] 廖武良.后卫在篮球比赛中的作用[J].体育科技,1999,20(1):39-40.
- [7] 王润生,李秀莲.篮球核心后卫在职业联赛中主要技术指标的比较分析[J].湖北体育科技,2004,23(3):347-349.
- [8] 王睿.中美篮球核心后卫在职业联赛中若干技术的比较研究[J].湖北体育科技,1999,18(2):19-21.
- [9] 谭朕斌.我国篮球核心后卫队员的培养[J].北京体育师范学院学报,1996,8(1):70-75.
- [10] 黄频捷.我说核心后卫[J].篮球,1994(1):45-46.

[编辑:周威]