

# 为奥林匹克运动促进身体健康的理念正名

梁晓刚, 卢薇

(上海师范大学 体育学院, 上海 200234)

**摘 要:** 奥林匹克运动因经济、政治利益的渗透而产生异化, 以及竞技运动非科学训练而损害健康等现象是导致人们对奥运正确认识带来偏差的主因。《奥林匹克宪章》中提出的“采取旨在防止危及运动员健康的措施”以及“友谊、团结和公平”的奥运精神有力地说明了奥林匹克运动是人类为促进身体健康的一项文化事业。

**关 键 词:** 奥林匹克运动; 身体健康理念; 奥林匹克精神

中图分类号: G80 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)09-0041-03

## Correcting the definition of the concept of physical health promoted by the Olympic movement

LIANG Xiao-gang, LU Wei

(College of Physical Education, Shanghai Normal University, Shanghai 200234, China)

**Abstract:** Phenomena such as the dissimilation of the Olympic movement as a result of it being adulterated with economic and political interests, as well as health jeopardy due to non-scientific training for competitive sports, are the causes for the deviation of people's correct apprehension of the Olympic movement. Such Olympic spiritual essences as "taking measures aiming at preventing athlete's health from being jeopardized" and "friendship, solidarity and fairness" specified in the Olympic Charter have clearly stated that the Olympic movement is a cultural undertaking of mankind to promote physical health.

**Key words:** Olympic movement; concept of physical health; Olympic spirit

中国人民对于北京成功举办奥运寄予厚望。然而, 在奥林匹克运动发展过程中, 顾拜旦倡导的促使人的“身体素质、意志和精神全面协调发展”<sup>[1]</sup>的健身理念被人们逐渐淡忘或消失。通过对奥运有关理论、文件等研究与分析, 揭示出人们对奥运理解产生偏差的根源是竞技体育异化的结果, 并有力证明了奥林匹克运动是人类为促进身体健康的一项文化事业。这对改变人们对奥运理念的认识偏差, 树立奥林匹克是促进身体健康的运动, 弘扬奥林匹克精神, 促进奥林匹克运动的发展有着重要意义。

### 1 奥运异化导致人们的理解偏差

竞技运动的最高层次是奥林匹克运动, 竞技运动追求荣誉、金牌, 竞技体育有害身体健康已经成为许多人的共识, 在对 200 名大学本科、研究生调查中发

现, 100%都认为竞技体育和奥林匹克运动是不追求身体健康的, 被调查的数十位体育教师持有上述同样看法。他们一致认为: 参加奥运会就是去赢得荣誉和金牌, 为国争光; 大多数人认为竞技体育的运动训练是追求人体运动能力的极限, 对身体健康有害。

《体育与健康课程标准(实验)解读》一书提到:“从某种程度上讲, 要培养高水平的运动员, 就要牺牲少数学生的健康利益去换取高水平的运动成绩, 因为只有高强度、超负荷的训练, 才能出运动成绩。”<sup>[2]</sup>显然这样的认识, 肯定了竞技运动绝非健身运动。许多运动实践也表明了这一点。于是要想将竞技体育内容融入学校体育的教学内容中是相当困难的, 虽然课程改革也将有关内容如竞技比赛、奥林匹克运动等纳入到学校体育的内容中, 但是它们不是以身体健康的理念出现, 而是从宣传体育文化的角度去理解与认识

它,仅仅作为介绍知识或对体育运动欣赏的形式出现。为此,对这些认识上产生偏差,有必要追寻根源进行分析与讨论。

### 1.1 经济利益的渗透与驱使

随着社会的发展,商业化为奥林匹克运动发展带来了利益,从洛杉矶奥运动开始的改革,举办国尝到了举办奥运会能够赢利的甜头,于是奥运经济现象受到各举办国的重视。奥运经济的发展对奥运的发展起到了积极的推动作用,但也带来了强烈的负面效应。早在“公元前5世纪,有一位叫做安克斯尼芬尼斯(Xenephanes)的评论家就此问题这样认为:给运动员金钱作为比赛获胜的奖励,已经完全违背了体育运动的本来面貌,但却美其名曰‘奖金’,是用于对青年人的培养。”<sup>[3]</sup>古希腊,已经有了奥林匹克运动被社会异化的认识。

在1972年和1976年奥运会上获得两金六银奖牌的游泳运动员谢利·巴巴肖夫(Shirley Babashoff)看了1996年的奥运会后说:“奥运会不再与运动有关了。而是与谁能赢得更多金钱有关,就像到了迪斯尼乐园一样。”一位奥运会高级官员赞同这一观点并得出自己的结论:“有些人认为,在目前的背景下,奥运会到了该消亡的时候了。我快成为持此观点的人中的一员了。它的消亡需要与古代奥运会的消亡同样的原因——贪婪和腐败,它现在正处于这一点上。”<sup>[4]</sup>

为了获得经济利益、名誉等,在市场经济的驱使下,运动员面临的压力越来越大,各国政府给运动员的物质或直接的金钱奖励也越来越多,于是打假球、吹黑哨、滥用兴奋剂等不择手段获取竞赛的桂冠,给竞技体育的异化理论提供有力依据,这正是经济利益的渗透与驱使,是影响人们树立奥林匹克运动是促进人类身体健康观念的重要障碍之一。

### 1.2 政治利益的渗透与驱使

奥林匹克运动已经成为各国政府关心的大事,每当召开奥运会,各国政府都会重金奖励运动员及其教练等有关人员,而最为激动人心的是民族主义的渲染。无论媒体还是观看者,都为本国运动员的出色成就欢呼,对比赛失败给予沮丧或责骂。在我国的全运会上,因没有完成预定的奖(金)牌数的指标,有些官员的职务被撤,相反如完成指标则被提升晋级。运动员的输赢牵扯到他们的领导、教练甚至地方的各级有关官员的利益,他们把奥运的成绩与政府的政绩拉扯在一起。可见,这些运动竞赛已经与政治利益关系密切。

### 1.3 竞技运动非科学训练带来的认识危机

奥林匹克运动代表了竞技运动的最高层次,在竞技运动的自身发展中,运动训练是其主要的环节。运

动训练的重要目标就是训练出优异成绩。要在比赛中获得优异成绩,必须刻苦训练。我国曾有“三从一大”的训练模式,有“人生难得一回搏”的体育精神,于是在训练与比赛中鼓励轻伤不下火线,受伤后坚持比赛等精神,曾造成过一些恶性的人身伤害事故。另外,由于竞技运动技术朝着高、精、尖的层次发展,对运动员的体能训练、技术训练提出了更高要求,这些挑战人体极限的运动训练和比赛,运动员发生运动创伤的危险性机率也不断增加,如体操、柔道、摔跤、举重、田径、足球等运动项目,伤病经常发生已经是不争的事实。于是许多人认为,竞技运动不是追求身体健康的运动。竞技运动在训练或比赛中发生伤害是必然的,但是科学训练可以避免伤害的发生,今天刘翔能站在跨栏运动的顶峰,其中奥秘之一就是在训练中注意科学训练减少伤害事故的发生。

长期以来,运动训练中对少年运动员的拔苗助长、快出成绩等开展的极限训练,忽视科学训练的现象一直存在,这正是竞技运动异化表现,影响到人们对奥林匹克运动与竞技体育促进健康理念的正确认识。

## 2 追求健康是奥林匹克运动本质目标

竞技体育或奥林匹克运动所追求的是什么?其实是很清楚的,仅从《奥林匹克宪章》中也不难看出,奥林匹克运动追求的健康理念是其目标之一。

### 2.1 奥林匹克宗旨是追求精神健康的体现

《奥林匹克宪章》(以下简称《宪章》)中就有明确的论述:“奥林匹克运动的宗旨是,通过没有任何歧视,具有奥林匹克精神——以友谊、团结和公平的精神互相了解——的体育活动来教育青年,从而为建立一个和平的更美好的世界作出贡献。”<sup>[1]</sup>以友谊、团结和公平的精神教育广大青少年,正是奥林匹克运动所要追求与奋斗的目标。顾拜旦在现代奥林匹克运动创始之初,就认为要用奥林匹克运动形式,以奥林匹克精神、思想等去培养与教育青少年,从而改变当时社会不良风气对青少年的侵害和腐蚀;其“友谊、团结和公平”的奥林匹克精神正为追求人的精神健康的具体写照,是近百年来奥林匹克运动为之努力与奋斗的目标。

现代奥林匹克运动在百年的发展过程中,已经逐步将体育运动和教育结合起来,在奥林匹克运动这种为追求奋发向上、努力拼搏、勤奋以及公平竞争的思想中,奥林匹克运动已成为人类精神文化的重要组成部分,是促进人的精神健康的重要手段。众所周知,人的健康应该包括精神健康,诸如“更快、更高、更强”和“重要的不是取胜,而是参加”的奥林匹克格

言,都是为广大青少年寻求健康生活方式的精神激励。以促使广大青少年来参与奥运、参与体育运动并形成良好的、健康的生活行为。

## 2.2 奥林匹克运动追求全面发展的健康观

奥林匹克理想的核心是奥林匹克主义。《宪章》指出：“奥林匹克主义是促使人的身体素质、意志和精神全面协调发展的一种人生哲学。奥林匹克主义谋求把体育运动和文化与教育结合起来，建立一种努力寻求欢乐、发挥良好榜样作用的教育价值和尊重基本公德为基础的生活方式。”奥林匹克理想也是顾拜旦所创造的理想，是人类为之追求的人生目标。在这样一个理想与目标下，奥林匹克运动的发展过程中创造出为实现理想的具有教育价值的运动文化，这里明确提出的“奥林匹克主义是促使人的身体素质（也有译成：体质）意志和精神全面协调发展的一种人生哲学”，这个理想完全可以理解为增进身体健康的全面健康观。即在促使人的身体素质提高时，要建立在身体健康的基础上，加之意志和精神的全面协调发展，体现了“健全的精神寓于健全的身体”的身心合一健康观的思想精髓。

《宪章》不仅明确指出了奥林匹克主义是增强人的体质，还明确规定国际奥委会在“领导反对运动中使用兴奋剂的斗争”，“采取旨在防止危及运动员健康的措施”等起作用；同时还要求“努力使奥林匹克运动会在确保环境问题受到认真关心的条件下举行”。说明了对举办城市的环境影响健康问题给予极大的关注与重视。这些条款都表明了奥林匹克运动和奥林匹克理想是极力推崇维护运动员的身体健康，可以说奥林匹克运动是一项维护全人类身体健康的文化事业，追求身体和精神健康的全面发展。

## 2.3 “体育为大众”是奥林匹克运动促进身体健康的核心思想

现代奥林匹克运动的创始人顾拜旦提出了“体育为大众”的口号。他认为，奥林匹克运动的目标不是让少数人去挑选金牌，而是为所有的人提供机会，让不同年龄和性别的人们都去进行体育锻炼，其实质反映了奥林匹克运动主张促进人类健康的核心思想。随着世界性的大众体育的发展，1985年国际奥委会成立了大众体育委员会，并每两年召开一次世界性的大众体育代表大会。1993年6月，国际奥委会和世界卫生组织在洛桑签定了双方合作备忘录，指出：“双方合作的核心是全民体育和全民健身”。1994年9月，在法国巴黎召开的主题为“体育的社会环境”的百年奥运纪念大会上，国际奥委会大众体育的理念和思想得到了详尽的阐述。本次大会作出的关于国际奥委会大众

体育目标的决议被国际奥委会第105届大会采纳，并被写进了《奥林匹克宪章》。可见，国际奥委会正致力于奥林匹克运动要与大众体育运动相结合，达到人人来关心奥林匹克运动、人人来参与体育运动、使奥林匹克运动更好地为全人类的健康事业作出贡献。

现代社会人类对于健康已经非常重视，许多国家都建立了各自的大众体育发展规划，在争办奥运会的过程中都将奥林匹克运动的教育尤其在推动大众体育的开展做为规划的内容。北京奥运会实行的教育计划中面向学校的广大青少年，有课程资源、有示范学校、有活动内容、有教育的目标。奥林匹克运动正朝着为谋求人类的健康事业做出应有贡献的方向发展，并得到世界各国的响应。

无论是《奥林匹克宪章》中提出的“采取旨在防止危及运动员健康的措施”或“体育为大众”的提出，都有力论证了奥林匹克运动原本的主张是促进人类身体健康发展的一项文化事业。面对兴奋剂、政治干预、暴力、运动员职业化和体育商业化等问题对奥林匹克运动侵蚀的日益严重，奥林匹克运动及其组织将在体育为大众的理念下，向一切违背奥林匹克理想的现象做坚决的斗争。为奥林匹克促进身体健康的理念正名，对逐渐消除奥运异化给人们带来正确认识奥运的种种偏差有积极作用，对弘扬奥运精神，促进奥林匹克运动健康发展意义深远，也为北京奥运增添“健康奥运”的理念提供依据。

奥林匹克运动促进身体健康理念的确立将对奥林匹克运动的内容、形式、手段等进入学校教育寻找到了理论依据。我们坚信，奥林匹克运动与学校体育的结合是未来学校体育内容体系改革的发展方向。

## 参考文献：

- [1] 奥林匹克宪章[M]. 詹雷,译.北京:奥林匹克出版社,1993:7-8.
- [2] 季浏.体育与健康课程标准(实验)解读[M].武汉:湖北教育出版社,2004:60-61.
- [3] K.吐依,A.J.维尔[澳大利亚].The Olympic Games A Social Science Perspective 真实的奥运会[M].朱振欢,王荷英,译.北京:清华大学出版社,2004:22.
- [4] 杰·科克利[美].体育社会学——议题与争议第6版[M].管兵,刘穗琴,刘仲翔等,译.北京:清华大学出版社,2003.