

# 新疆少数民族传统体育项目场地发展的特殊性及其契机

武杰<sup>1</sup>, 庞辉<sup>1</sup>, 王欢<sup>2</sup>

(1.新疆师范大学 体育学院, 新疆 乌鲁木齐 830054; 2.南京师范大学 体育科学学院, 江苏 南京 210046)

**摘 要:** 根据对新疆少数民族传统体育项目场地现状的调查, 认为“有用论”和“无用论”之争、区域发展的个性化、衡量标准的难统一、一场多用的普遍性、需求与供给的城乡不平衡性是新疆少数民族传统体育项目场地发展的特殊性表现。新疆少数民族传统体育项目场地的发展应该把握“环天山万里体育长廊工程”全面实施的良好机遇, 鼓励区域发展的个性化, 加大现有场地的开发和运用的力度, 转变观念将发展的重点从城市转向农村。

**关键词:** 少数民族传统体育项目场地; 环天山万里体育长廊工程; 新疆

**中图分类号:** G812.7 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2007)07-0072-04

## Particularities of the development of playgrounds used for traditional sports events of Xinjiang minority nationality

WU Jie<sup>1</sup>, PANG Hui<sup>1</sup>, WANG Huan<sup>2</sup>

(1.College of Physical Education, Xinjiang Normal University, Urumuqi 830054, China;

2.College of Physical Education, Nanjing Normal University, Nanjing 210046, China)

**Abstract:** By investigating the current state of playgrounds used for traditional sports events of Xinjiang minority nationality, the authors drew the following conclusions: the particularities of the development of playgrounds used for traditional sports events of Xinjiang minority nationality show in the argument between “playground useful opinions” and “playground useless opinions”, individualization of regional development, difficulties in the unification of measuring standards, universality of multipurpose playgrounds, as well as unbalanced supply and demand between urban and rural areas; for the development of playgrounds used for traditional sports events of Xinjiang minority nationality, we should seize the good opportunity of the comprehensive implementation of the “project of a 5 000 km long sports corridor surrounding Tianshan”, encourage the individualization of regional development, strengthen the development and application of existing playgrounds, and change our conception to shift our focus on development from urban areas to rural areas.

**Key words:** playgrounds used for traditional sports events of Xinjiang minority nationality; project of a 5 000 km long sports corridor surrounding Tianshan; Xinjiang

“环天山万里体育长廊工程”是新疆维吾尔自治区“十一五”规划确定的由自治区体育局具体实施的一项民心工程, 也是以体育彩票公益金投入为主的一项政府工程, 是自治区“十一五”期间贯彻《全民健身计划纲要》和建设社会主义新农村的具体体现。新疆将在2006年至2010年5年内投资近1.2亿元, 循序渐进, 逐步推广, 打造一条“看得见摸得着”的“环

天山万里体育长廊”, 把农牧民体育健身场地建设到天山南北的每一个村落, 把健身器材送到农牧民身边, 建成1 800个健身广场, 最终在新疆建立县、乡、村全民健身三级网络工程, 届时将有430万农牧民受益。

少数民族传统体育项目场地是新疆体育场的重要组成部分。“环天山万里体育长廊工程”的全面实

收稿日期: 2007-06-18

基金项目: 国家哲学社会科学基金项目“新疆多民族群众体育现状调查与研究”(2006BTY028); 自治区高校科研计划项目“新疆民族体育发展”(XJEDU2005129)。

作者简介: 武杰(1956-), 男, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 少数民族体质和体育社会学。

施能够为少数民族传统体育项目场地的发展带来什么样的机遇,现代竞技体育在农村的深入推广将对少数民族传统体育项目场地的发展产生怎样的影响,少数民族传统体育项目场地发展的特殊性表现在哪些方面,怎样利用其特殊性,迎合社会发展需求,为新疆少数民族传统体育和全民健身发展做出贡献,成为本文研究的主要问题。

## 1 新疆少数民族传统体育项目场地发展的特殊性

### 1.1 “有用论”和“无用论”之争

长期以来,对于新疆少数民族传统体育项目场地的发展存在着两种不同的观点。一种观点认为,少数民族传统体育项目场地的发展是可有可无的,或者在资金有限的条件下,现代竞技体育项目场地的发展应该优先。因为,少数民族传统体育项目的发展对于场地的依赖性并不高,它仅和少数民族群众自身的生产生活方式紧密结合。例如,蒙古族、哈萨克族等游牧民族喜爱赛马、赛骆驼和射箭等体育项目;维吾尔族、回族等农耕民族喜爱斗鸡、秋千和武术等体育项目。少数民族传统体育的发展只有回归自然、回归本质,才能保持原有特色,保持原生态,不被现代体育同化。少数民族传统体育项目的继承与发展,不应该受制于

现代化场地的发展。例如,赛马就应该在草原上举行,而不在赛马场举行。只有这样,少数民族传统体育才能体现自身的民族性特征。因此场地便成为少数民族传统体育项目的民族性能否保留的重要原因之一。此外,少数民族传统体育项目场地在城镇的利用率普遍较低,一年仅用两三次甚至一次,造成体育资源的严重浪费。

另一种观点认为,新疆少数民族传统体育项目场地的发展,不仅不能停滞,反而应该加快脚步,追赶竞技体育场地的发展步伐。因为少数民族传统体育项目场地的发展,不但不会抑制少数民族传统体育民族性的承继,而且还会使其发扬光大,适应社会化发展进程,满足各族群众日益增长的体育需求,成为新疆少数民族传统体育发展的重要保障。只有拥有场地,少数民族传统体育项目的发展规模才能得到扩大,为各族群众积极参与少数民族传统体育活动创造机会和条件,为少数民族传统体育文化的传播提供平台。

### 1.2 区域发展的个性化

新疆是维吾尔、哈萨克、蒙古等46个少数民族共同聚集的地区,现有少数民族传统体育项目278项(2006年自治区民委普查结果)。新疆少数民族主要分布地区及传统体育项目如表1所示。

表1 新疆少数民族主要分布地区及传统体育项目

民族	主要分布地区	传统体育项目与游戏
维吾尔	和田、喀什、阿克苏	达瓦孜、秋千、摔跤、投雪笄、“托包克”、斗鸡、抢朋友、赛驴、打尔尔、叼羊、沙哈尔地、马拉依球、阿克亚嘎其、毽子、帕普斯、跳绳、摔石头、捧打线球
哈萨克	伊犁、塔城、阿勒泰、博尔塔拉、昌吉和乌鲁木齐	赛马、叼羊、姑娘追、马背上角力、公牛角力、驰马拾手绢或元宝、马上射箭、穿麻袋摔跤、踢毽、放风筝、摔跤
回族	昌吉回族自治州,焉耆回族自治县及5个回族乡	武术、赶木球、攒牛、踢毽、扳手腕、扭扁担、斗牛、赶羊跑、爬木城、踏脚、踩高跷
柯尔克孜	克孜勒苏自治州	马上摔跤、追姑娘、马背上击棍、叼羊、摔跤、赛马、马上角力、跑马取物、马上打靶、拔河、荡秋千、月下赛跑
蒙古	巴音郭楞蒙古自治州、博尔塔拉蒙古自治州、和布克赛尔蒙古自治县	摔跤、赛马、射箭、绳索套马、挥杆套马、马球比赛、马术表演、赛骆驼、布鲁、击石头、掷子
塔吉克	塔什库尔干塔吉克自治县	摔跤、丢头巾、击石头、齐克拉克(打嘎嘎)、赛马、拉力比赛、抢骨头和伊斯特巴塔吾多克(牦牛背上的竞技)
锡伯	察布查尔锡伯自治县,霍城、巩留县、乌鲁木齐	射箭、摔跤、举重、游泳、赛马、叼羊、踢毡子、荡秋千、举重
满族	乌鲁木齐、伊犁、昌吉、哈密	珍珠球、跳马、跳骆驼、滑冰、骑马、射箭、举重、打秋千、狩猎比赛、踢行头、冰嬉、雪地走、赛威呼(独木舟)、赶石头
乌兹别克	喀什、伊宁、塔城、乌鲁木齐、莎车、叶城	赛马、叼羊、摔跤、乌拉克(一种马术运动)
俄罗斯	伊犁、塔城、阿勒泰、乌鲁木齐	溜冰、滑雪、摔跤、体育舞蹈、击木、马上运动
达斡尔	阿西尔达斡尔乡	射箭、曲棍球、棋弈、颈力赛、摔跤、赛马、拽棍子、寻棒、波依阔
塔塔尔	伊宁、塔城、乌鲁木齐	摔跤、拔河、赛马、赛跳跑、爬杆、碰蛋

在少数民族聚集地区,由于民族不同,群众喜爱的少数民族传统体育项目也不同。如维吾尔族聚集地区和田、喀什、阿克苏地区,主要有达瓦孜、秋千、斗鸡、沙哈尔地、民族式摔跤等传统体育项目,少数民族传统体育项目场地建设主要以秋千场、摔跤场(房)为主。新疆蒙古族聚集地区主要集中在巴音郭楞蒙古自治州、博尔塔拉蒙古自治州和布克赛尔蒙古自治县。这些地区广泛流传的少数民族传统体育项目为摔跤、赛马和叼羊,少数民族传统体育项目场地主要是赛马场和摔跤房(场)。地缘条件和主体少数民族的不同,对新疆区域少数民族传统体育项目场地建设提出了不同的要求,场地建设须要充分考虑地区少数民族传统体育的特点,适应地域发展的个性化要求。

### 1.3 标准难统一

由于民族不同,有时即使是同一个传统体育项目,其规则和内容也会不同,因此对场地设施的要求也不同。例如,叼羊项目为蒙古、哈萨克、塔吉克、柯尔克孜族等民族所共同喜爱的传统体育项目,但各族

羊的规则不同、方法不同,对体育场地、器材的要求也不同,很难用一个统一的场地标准来衡量。根据新疆第5次体育场地普查结果显示,赛马场是新疆少数民族传统体育项目场地中所占比例最大的场地类型,从新疆各地区赛马场基本情况(表2)可以看出目前新疆有赛马场16个,占全疆少数民族传统体育项目场地的51.61%。但新疆各地区赛马场的场地面积差异比较大,其中面积最大的赛马场面积达到220 001 m<sup>2</sup>,最小的赛马场面积不足最大赛马场的1/10,并且赛马场的场地设施差距也很大,条件好的赛马场需要投资上千万元,条件差的投资不足1万元。主要原因是传统体育项目基于自身特点对体育场地的要求并不是很高,而且由于传统观念的限制、标准的不规范,场地的优劣一直难有统一标准。虽然少数民族传统体育项目场地受重视程度在逐年提高,但其数量和规模还远远落后于现代竞技体育项目场地的发展,不能满足新疆各族群众日益增长的体育需求,在一定程度上影响了新疆少数民族传统体育的发展。

表2 新疆各地区赛马场统计<sup>1)</sup>

地区	赛马场数	占地面积/m <sup>2</sup>	场地面积/m <sup>2</sup>
巴音郭楞蒙古自治州	2	73 300	51 000
博尔塔拉蒙古自治州	1	360 001	220 001
昌吉回族自治州	1	337 200	82 100
哈密地区	1	300 000	70 000
和田地区	2	148 365	110 025
克孜勒苏柯尔克孜自治州	3	548 674	450 198
乌鲁木齐市	1	187 000	72 000
伊犁哈萨克自治州	3	566 128	363 586

1)数据出自新疆第五次体育场地普查数据

### 1.4 一场多用的普遍性

新疆少数民族传统体育项目场地具有一场多用的普遍性特点。例如,赛马场不仅是举行赛马活动的场地,同时也是举行叼羊、武术、射箭、赛骆驼、斗鸡等众多少数民族传统体育项目的综合场地。一个少数民族传统体育项目场地同时可以满足多个少数民族传统体育项目活动的需要,这也是赛马场在新疆少数民族传统体育项目场地中占多数的原因之一。地区少数民族传统体育项目场地的建设,除了要满足承办本地区主体少数民族传统体育活动以外,也在努力实现体育资源的优化配置,尽量为其它更多的少数民族传统体育活动提供条件。

此外,新疆少数民族传统体育项目场地,也是新疆各民族群众进行民族文化活动的场所。少数民

族传统体育活动的举行一般和民族宗教活动、节庆活动相结合,特别是大型的少数民族传统体育活动一般都贯穿于民族节庆活动之中。例如,蒙古族的“那达慕大会”有赛马、赛骆驼、叼羊、武术、射箭等体育项目的竞赛和表演;哈萨克族的“阿肯弹唱会”有姑娘追、赛马、民族式摔跤等体育活动;塔吉克族的“肖贡巴哈尔节”有牦牛叼羊、马球等体育活动;维吾尔族的“诺鲁孜节”有达瓦孜、斗鸡、斗羊和切里西等体育活动;锡伯族的“西迁节”有射箭比赛和民族舞蹈的表演。少数民族传统体育项目场地不仅是举行少数民族传统体育活动的场所,也成为举行民族文化活动的平台。

### 1.5 需求与供给的城乡不平衡性

少数民族传统体育项目广泛流传于农村,少数民

族传统体育项目的积极参与者，也以农牧民为主体，少数民族传统体育活动成为农牧民日常生活中不可缺少的一部分。但是，由于受到地区人口数量和经济发展的限制，农村地区现有的少数民族传统体育项目场地数量少，设施也非常简陋，很难建立一个标准的少数民族传统体育项目场地，少数民族传统体育项目场地常常由草原、田野、空地代替。

新疆的标准少数民族传统体育项目场地主要集中在城镇。因为城镇的人口较为密集，经济实力也高于农村，有能力修建规模较大、设施较全的少数民族传统体育项目场地。然而，由于生产生活方式的限制以及现代体育的影响，城镇居民对少数民族传统体育活动的参与相对于农村居民而言能力较低。即使有了场地，也很少有群众完全掌握进行少数民族传统体育项目活动的方法，并且城镇少数民族传统体育项目场地的对外开放率较低，因此利用率普遍低于农村。

目前，农村居民对少数民族传统体育项目场地需求量高于城镇居民，但城镇少数民族传统体育项目场地条件和数量优于农村，出现了需求与供给不平衡的现象。

## 2 “环天山万里体育长廊工程”带来传统体育项目场地发展的契机

### 2.1 把握机遇是前提

“十一五”期间，新疆“环天山万里体育长廊工程”的全面实施，为新疆少数民族传统体育项目场地的发展带来了良好的机遇。在县级全民健身广场工程、乡镇文体活动中心工程和行政村农牧民体育健身工程三个层次的建设中，有关部门将会在每年选取的20个县、200个乡镇和500个行政村中，再次选取合适的县、乡、村，配套少数民族传统体育项目的体育器材，投入一定比例的资金，建设少数民族传统体育项目场地。因此，在有条件的地区，应该有优先发展少数民族传统体育项目场地的意识，把握机遇是前提。

### 2.2 鼓励区域发展的个性化

少数民族传统体育项目场地与其他现代竞技体育项目场地相比，有其特殊性。地域的差异性、民族的差异性造成了少数民族传统体育项目场地建设和管理的差异性。少数民族传统体育项目场地的发展应该开拓思路、鼓励创新，鼓励区域发展的个性化，鼓励寻

找新方法、新思路，使少数民族传统体育项目场地适应现代社会发展的需要。因此，发展新疆少数民族传统体育项目场地，找准实施的突破口与发展亮点是关键。

### 2.3 加大现有场地的开发和利用

目前新疆少数民族传统体育项目场地的开发和利用还处在较低水平，大多数少数民族传统体育项目场地的开发率和使用率较低，综合利用十分有限，与一些现代竞技体育项目场地相比，明显处于落后地位。因此，少数民族传统体育项目场地必须针对自身的实际情况，学习先进的管理理念，加大力度对现有体育资源进行开发和利用，提高现有少数民族传统体育项目场地的综合利用率，是发展新疆少数民族传统体育项目场地的有效途径。

### 2.4 发展的重点从城市转向农村

解决新疆少数民族传统体育项目场地发展中需求与供给的城乡不平衡性的有效途径是在现有的基础上，因地制宜地建立一些农牧民群众喜好的少数民族传统体育项目场地。在农村可以建立一些规模小、投资低、对外开放程度高、管理简单的少数民族传统体育项目场地，既可以满足农牧民体育健身活动，又可以举行民族文化活动，充分发挥体育场地的累积效应，丰富农牧民群众的业余文化生活。同时，少数民族传统体育项目场地的建立可以和发展地区旅游业结合起来，打造地区特色旅游项目，吸引更多的游客，推动地区的经济发展。现阶段，少数民族传统体育项目场地的发展，应该转变观念，将重点从城市转向农村，以农村的发展带动城市的发展，使少数民族传统体育项目形成以农村为中心，环绕乡镇，辐射县市的三级网络体系，最终形成农村与城市互动发展的局面。

## 参考文献：

- [1] 课题组.新疆体育场地现状与发展对策研究[M].乌鲁木齐：新疆人民出版社，2006.
- [2] 课题组.中国群众体育现状调查与研究[M].北京：北京体育大学出版社，2001.
- [3] 王维，孙岩，王健.我国县域体育场地建设现状及对策[J].体育学刊，2007，14(1)：47-50.

[编辑：黄子响]