

## 日本综合性社区体育俱乐部的发展

于文谦<sup>1</sup>, 韩伟<sup>1</sup>, 王乐<sup>2</sup>

(1. 辽宁师范大学 体育学院, 辽宁 大连 116029; 2. 大连水产学院 体育部, 辽宁 大连 116023)

**摘 要:** 综合性社区体育俱乐部是2000年以后日本社区体育发展的重要模式。综合性社区体育俱乐部通过多方协调运作、经营资源的整合, 赢得了本国社会的认可和信誉, 被视为日本“终生体育”得以实现的最基层组织 and 关键所在。但在运营上依然是“政府依存型”, 以及对“终身体育”的误解及各团体组织协作不畅等问题, 影响着日本综合性社区体育俱乐部的进一步发展。

**关键词:** 社区体育; 综合性体育俱乐部; 日本

中图分类号: G811.14 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2007)07-0043-03

### Development of comprehensive community sports clubs in Japan

YU Wen-qian<sup>1</sup>, HAN Wei<sup>1</sup>, WANG Le<sup>2</sup>

(1. College of Physical Education, Liaoning Normal University, Dalian 116029, China;

2. Department of Physical Education, Dalian Fisheries University, Dalian 116023, China)

**Abstract:** Comprehensive community sports clubs have been an important mode in the development of community sports in Japan since 2000. Through the coordination and operation of multiple parties and the integration of business resources, comprehensive community sports clubs have been recognized and trusted by the Japanese society, and deemed as the most fundamental organization for and the key to the realization of “lifetime sports” in Japan. However, such problems as its operation being still a “government dependent type”, misunderstanding of “lifetime sports”, and unsmooth cooperation between various organizations, are affecting the further development of comprehensive community sports clubs in Japan.

**Key words:** community sports; comprehensive community sports clubs; Japan

日本的体育俱乐部是在20世纪60年代末70年代初才逐渐发展起来的, 在此之前, 人们的体育活动是以学校的运动部和企业的俱乐部为主。80年代以后, 由于人们对健康的需求不断高涨, 健身气氛越来越浓, 于是, 民间俱乐部也相继开设起来。1993年, 日本开始了足球职业联赛, 以此为契机, 开始了社区俱乐部的建设。1995年日本文部省提出了建立“综合性社区体育俱乐部”的计划, 开始大力扶植社区体育俱乐部。2000年(平成12年), 日本文部省提出了《体育振兴基本计划》, 其中心内容有3点: 一是“终生体育的推进”, 二是“国际竞技力的提高”, 三是“终生体育、竞技体育与学校体育的协作”。关于“终生体育的推进”, 其具体目标是, 到2010年50%的成年人达到每周参加体育活动一次以上。围绕这个目标, 要着手进行以下工作: 创建全国性的综合社区体育俱

乐部; 培养和确保体育指导员; 明确规划体育设施建设的政策目标和完成期限。并且明确规定: 到2010年在全国各市町村中, 至少要建立一个“综合性社区体育俱乐部”; 另外, 在各都道府县中, 至少要建立一个用来援助综合性俱乐部运行和活动的“广域体育中心”<sup>[1-2]</sup>。

日本政府及有关部门近年来非常重视“综合性社区体育俱乐部”的设置, 它是日本“终生体育”得以实现的最基层组织 and 关键所在, 是日本社区体育运行的新的模式。

### 1 综合性社区体育俱乐部的运行模式

“综合性社区体育俱乐部”与以往单一项目和多种体育项目的社区体育俱乐部有所不同, 如图1所示, 其中综合性社区体育俱乐部是指在日本全国的社区

中,以市町村为单位,以中学学区大小为辐射面积,以社区居民为主要对象而设立的社区体育俱乐部;社区的运营指导委员会主要由相关体育活动场所和有资格的社区指导员及相关社团有学识和经验的人士组成;体育活动中心是指具有稳固资产的活动场地设施;辅助区域是指那些租借或达成长期友好协议的合作用地。“综合性社区体育俱乐部”通过多方调配资源,注入科学引导(社区指导员)以达到人人都能享受体育、丰富生活的目的,实现全体国民的“终生体育”目标。“综合性社区体育俱乐部”是在充分整合地域体育资源的基础上建立的,它有三个中心理念:(1)社区居民的主题运营思想;(2)自主财源的运营思想;(3)俱乐部理念共享思想。“综合性社区体育俱乐部”的特点是:体育项目多种多样,丰富多彩;社区内无论男女老少,不受兴趣、爱好、技能水平的限制,随时随地都可以参加;居民可以利用体育设施定期、不定期地进行体育活动;配备高水平的体育指导员,能够满足不同人群的需求;不仅限于体育活动,还可以举办文化活动;社区居民自主运营等。

## 2 综合性社区体育俱乐部对地域资源的整合与共享

综合性社区体育俱乐部和以往的俱乐部最大的不同之处,俱乐部本身是作为一个经营体来运营的。这样,经营资源的整合便成为直接影响到俱乐部运营的质量以及生存发展中至关重要的大问题。日本政府2000年提出“体育振兴基本计划”之后,为了实现“终身体育”,创建良好的社区体育环境,制定了“彩票振兴体育制度”。于2001年3月开始在全国销售,并取得了良好的收益。从2002年开始,彩票销售所取得的收入,开始用于“综合性社区体育俱乐部”的振兴事业上。同时日本社区体育充分利用地域资源,以更好地实现社区俱乐部的“自主经营”。地域资源包括人的资源、物的资源、资金资源和信息资源4个方面。所谓“人的资源”,主要是经营人才的确保和人员素质的提高问题。综合性俱乐部建立初期,要与现有的组织、团体进行沟通,与它们保持合作关系,这种协作关系一旦形成,保证俱乐部正常运作的多种人才就有了保障。同时,也要注重自身社区内人才的挖掘与培养,包括周边学校教师的有效利用。“物的资源”,主要是指活动场所、体育设施和俱乐部办公场所。而体育活动场馆和体育设施,这是俱乐部运营的基本条件,除了自行解决外,侧重考虑有效利用周边学校和已有团体的场馆和体育设施。综合性社区体育俱乐部的“资金资源”,包括两类,一是“自主财源”,主要

是来自会员的会费,这是一笔稳定的收入。因此,会员的数量也很重要;二是“外来收入”,主要是指政府提供的“彩票”收益辅助金、会员的赞助会费、捐赠者的捐款、资助财团的资助金、企业的补助金等。建立俱乐部,各种信息的收集很重要的,因而“信息资源”体系的配备是很重要的课题,其中居民的需求是左右服务质量的重要信息,一般是在某些地区进行居民问卷调查,将其结果用于俱乐部的事业上;也有利用搞活动期间做问卷调查,用于下次活动的完善上。确保信息途径的来源,将居民的呼声反馈到俱乐部的运营上。从行政部门或其他地区收集有关俱乐部创建与信息或经营秘诀同样起到重要作用。

## 3 综合性社区体育俱乐部的功能价值

随着社会的发展,日本也出现了高龄化、国民医疗费增大、社区教育力低下等诸多社会问题。有报告表明:解决这个问题,依靠每个国民健康的身体锻炼是最有效的办法。综合性社区体育俱乐部的普及与振兴,不仅能降低国民医疗费用,在心理、教育、终生学习、经济、社会文化等领域都充分体现它的功能价值:1)可以提高人们体育活动的参加率;2)提高社区的教育力(学校和社区联手来关心孩子们的体育);3)削减医疗费:定期的、持续地进行体育活动,能预防高血压、高血脂等生活习惯病和恢复身体机能,进而带来医疗费用的削减;4)有利于亲子间、家族间、各年龄段之间的交流;5)有专业的指导员和能保持活动的连续性:不仅在学校的运动部,即使在家里,也能利用社区俱乐部得到连续指导。这样,有利于优秀选手的选拔与培养。6)创造老年人的人生价值:通过定期的俱乐部活动,能找到更多与社会的接触机会,有利于身心的健康。7)提高人们参与社会积极性:从社区中发掘有才能的人,发挥其兴趣和特长,由此促使他们乐于参加社会活动。8)信息集散地:常参加俱乐部的活动,就能获得更多信息。9)设施的有效利用:各社区俱乐部都致力于社区的体育设施的有效利用,充分挖掘和利用潜在的资源。10)活跃社区:每个家庭都参加所在社区的俱乐部活动来享受体育,这样就使整个社区充满活力,形成社区独特的文化<sup>[2]</sup>。

## 4 综合性社区体育俱乐部的成功原因

目前的日本综合性社区体育俱乐部与现有的运动队型的体育俱乐部不同之处在于:并不仅仅是依靠“热心人、赞助人”就可以了,而是经过“计划—组织—调控”这一过程。经过实践,目前很多俱乐部都认识到了经营管理的重要性。首先,固定场所使俱乐

部成为当地居民“能够看得见的存在”。使其能够与以往单一的运动队型俱乐部区分开来。它不仅是运动、会议和交流场所，更多是寻求社会认可、合作和招募新会员的亮点。另外还有会报和传单、会则和组织的文字化等，以此来提高俱乐部的可视性。其次扩大了孩子们的选择空间，在此之前的俱乐部，要么属于学校，要么属于企业。即使知道相邻中学的俱乐部特别好，或者某个企业的设施相当棒，那也很难加入和使用。而现在的综合性社区体育俱乐部，打破了学校和企业这些框框，有利于孩子们扩大选择空间，他们随时可以加入自己喜欢的俱乐部。日本有很多以学校体育设施为中心的公共设施和企业体育设施。但是，很多体育设施在有效利用方面都存在问题。而综合性体育俱乐部就解决了这个问题，它的出现挖掘了沉睡的资源。当然作为学校和企业，在选择合作伙伴方面也很注重对方的社会信誉。在理念和目标上要求保持一致。在城市，由于人口相对比较集中，公共设施已被现存的团体和个人挤满，很难解决活动地点问题，但事实上依然有可挖掘的空间。比如，集中在都市的大学和企业的设施以及没有开放的中学体育设施，或者公共体育设施在使用时间段上的挖掘等。最后通过创建综合性俱乐部，使人们重新认识行政的作用。日本政府在出台一系列政策措施之后，又将其付之于行动，推出了“彩票振兴体育制度”，并取得了一定成效。另外，政府通过将公共设施委托给俱乐部这一举措，加快了俱乐部的自主经营的步伐。各地区的俱乐部事业在当地政府的扶植下，日新月异，都有很大发展。

日本综合性社区体育俱乐部的建立赢得了本国社会的认可和信誉，得到来自社会多方面的大力支援。有些社区的综合性俱乐部已有很多赞助会员，得到来自社会各方面的援助，包括活动地点、运动设施、指导员和资金等方面的援助，为进一步自主运营奠定了基础。

## 5 综合性社区体育俱乐部存在的问题

1)在运营上依然存在“政府依存型”俱乐部。培育综合性俱乐部，这是政府提出的“体育振兴基本计划”的核心政策。政府培育和援助居民自主运营的综合性社区俱乐部，就是产生行政依存型俱乐部的主要原因。行政援助本身并没有错，关键是俱乐部自身有没有经营管理能力，能不能把行政援助作为经营的候补而加以有效利用。在行政的政策面前，俱乐部本身

首先要明确自己的需求，你想请求政府援助什么，打算请求政府在哪方面给以配合，这是关键。不能否认还存在许多“政府依存型”俱乐部，没有完成向自主运营的转型。

2)对“终身体育”的误解。政府在振兴基本计划中已明确指出：终生社会中的“终身体育”是指广义体育而言。即任何国民，不论体质、年龄、技术水平、兴趣爱好，不论在何时、何地，都能参加体育活动。但在现实中却有差异：目前体育和休闲娱乐团体竞技体育和综合型毫无关系，终身体育只是新型体育，或以老人为对象的项目，终身体育或综合俱乐部与我们没有关系。

3)对“多种项目”的误解。作为综合性的特征，强调“多种项目”、“各个年龄段”、“多种目的”。“不是多种项目就不能说是综合性”。出于这种考虑，在创建初期，把原有的活动团体象征性的组合一下，就通过了“多种项目”这一关。但是，多种项目是包含单一项目的多种形式，把单一项目的俱乐部作为综合型的萌芽这没有问题，重要的是，在其俱乐部的目标和章程中，是否明确了包括单一项目在内的、其他项目和整个体育的振兴这一使命。

另外，在综合社区体育俱乐部的创建过程中，还存在着资金不足、体育场馆及体育设施配备不够、运营人才及体育指导员不足等问题。还有各团体组织协作需进一步加强等等问题。

日本的大众体育已形成规模，其社区体育运行模式正从单一的体育俱乐部向“综合性社区体育俱乐部”迈进，并且得到世界许多国家的认可。体育人口比例、国民体质状况、人均体育消费额在全世界尤其在亚洲位居前列。中国正在实施“全民健身计划”第二期工程，借鉴社区体育中的综合性体育俱乐部运作的经验，必可起到“他山之石，可以攻玉”之效。

## 参考文献：

- [1] 黑须充，水上博司.综合性社区体育俱乐部(日文版)[M].东京：日本大修馆书店出版，2003.
- [2] 陈永明.日本教育(中文版)[M].北京：高等教育出版社，2000.
- [3] 日本体育竞技经营学会.综合性社区体育俱乐部(日文版)[M].东京：日本大修馆书店出版，2001.

[编辑：邓星华]