

古巴女排长盛不衰的隐性因素分析

黄依柱, 彭建肆

(益阳师范高等专科学校 体育部, 湖南 益阳 413049)

摘 要 阐述了古巴国家的特殊社会体制与排球环境, 分析了其后备队伍的选拔与培养途径, 论述了教练员对排球运动的高深认识与科学训练, 从而揭示了古巴女排长盛不衰的非竞技因素以及对对中国排球运动的借鉴意义。

关 键 词 古巴女排; 社会制度; 后备队伍; 教练员

中图分类号: G842.975.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2002)04-0139-03

Analyzing the hidden indefectible factors of Cuba female volleyball

HUANG Yi-zhu, PENG Jian-si

(Department of Physical Education, Yiyang Teachers College, Yiyang 413049, China)

Abstract Since the 1990 Cuba Women Volleyball Team has won eight successive world titles. This paper discusses the special social system and situation of the volleyball game in Cuba, analyzes the training and selecting approaches of sub-athletes, and points out that the coaches have deep understanding of volleyball sports and its scientific training. Based on this, the hidden indefectible factors of Cuba female volleyball team are revealed.

Key words Cuba female volleyball team; social system; sub-athletes; coaches

古巴女排自1978年第1次登上第8届世锦赛冠军以来,一直跻身于世界强队的行列,并于1989年再次荣登第5届世界杯女排赛榜首。特别是进入20世纪90年代后,更是凭借出色的体能与全面的技战术以及雄厚的网上实力,囊括了世界杯、世锦赛及奥运会女排赛的所有桂冠,创造了世界排球史上“八连冠”的神话。古巴女排何以长盛不衰?从参加世界大赛的临场表现看,她们体能超群,技战术全面,网上实力雄厚,明星荟萃。本文试图从隐藏在临场表现以外的非竞技因素,如:社会制度及排球环境;后备队伍的选拔与培养;教练员对排球运动的认识及训练水平等方面加以剖析,为中国排球的腾飞提供参考。

1 社会制度特殊,排球环境优越

卡斯特罗革命成功以前,古巴体育被少数西班牙后裔白人贵族垄断。卡斯特罗革命胜利后,1961年便成立了古巴国家体育学会,为了培养教练员、运动员,开始向东欧国家输送留学人员。当时的东欧正处于排球运动发展的巅峰时期,而古巴政府也注意到了这些,因此从那时起便将排球定为学校必修课目之一。若发现专项苗子则可免去其他项目的学习训练,专攻一项,并对这些苗子进行集中培训、指导。在那里从衣食住行到学习训练都会得到极好的安排,费用由国家负担。正因为如此,激发了很多青少年喜爱排球、练习排球,从而使排球在古巴有了广泛的群众基础,并且在国民体育中

有着重要的位置。古巴女排每次参加奥运会,国家全部进行中继转播,尽管有时时差大,但收视率仍然极高,国内有相当多的球迷支持女排,像路易斯、托雷斯等球星被球迷们视为英雄。1993年卡斯特罗主席在哈瓦纳举行的世界杯田径赛开幕式上讲:“体育在古巴人心中占有一种特殊的位置。古巴男排夺取1991年世界杯银牌时,他激动地说:‘正因为他们取得了胜利,才使我和全体人民能够充分享受到这种喜悦和自豪’。卡斯特罗的这种思想和行为,给了各级排球运动员极大的鼓舞,并激励着他们刻苦训练,为民族争光、拼搏。”

古巴全国14个州都设有(E.I.D.E)机构。国内锦标赛是以各州之间的对抗形式进行。比赛完全效仿奥运会形式,但州队之间禁止买卖球员。通过国内锦标赛选拔青少年选手向国家队输送。这些队员简直就像呆在军校,每天的生活都被规定成固定的模式,从学习到饮食起居、训练,一切均受到严格的管理。古巴男女排每周训练6天,每天2次,运动员几乎不可能出去玩,更别提与家人见面。这种军队式的严格管理磨练了队员的意志与作风,练就了她们超人的体能和顽强拼搏精神。

虽然苏联解体后古巴国内同样也出现了严重的物资短缺,但体育界却几乎没有受到影响。运动员的生活是一般国民所羡慕和向往的,他们住在独立的选手村里,生活条件十分优越,有自己的交通工具,每餐营养丰富,在一般古巴人眼中,运动员的收入很可观,都是大财主。事实上,选手们所

得的报酬是与运动成绩成正比的。每次奥运会上取得优异成绩的选手及其家属或成员都送到新建的海滨疗养地享受免费度假。这对一般国民来说是根本不可能的,这一特殊的优越制度,促进了排球在古巴的兴起与发展,许多选手尤其是女选手都梦想通过参加国际比赛而获得海外旅行的机会,这种愿望的满足对于古巴国民来说是一种“特权”。但政府强调每个运动员都肩负国家的重任,也就是说获得“特权”的代价是选手们将参加大赛所获得的个人奖金大部分上交国家。在古巴有这样一种说法:“运动员不单纯是竞技选手,他们首先应该成为革命者。因此,在哈瓦那排球馆中高悬挂着的格瓦拉的巨幅肖像,所有的比赛及发奖仪式都在肖像下举行。因为格瓦拉是古巴革命的先驱,是革命带来了包括体育制度在内的社会制度。”

由此可见,古巴国内为体育特别是排球运动所营造的特殊的社会、政治环境和体育制度,以及排球运动和排球选手在国民心目中的重要地位,是促使古巴女排迅速崛起且长盛不衰的重要因素。

2 选材严格,后备力量雄厚

在古巴国内,排球是继棒球、拳击之后的第三大国民体育项目,开展得十分广泛。古巴女排对后备力量的培养非常重视,后备力量雄厚,兵源充足,已形成由初级到中级再到高级的排球人才网。国内有14所初级体育学校专门培养排球初级人才,学员为11~15岁年龄段。其中11至13岁为一组,14至15岁为一组。每校每个级别20人,两个级别共40名排球学员,由教练员传授文化知识与运动技术。古巴还有6所中高级体育学校,入选15岁以上年龄段的优秀学员,专门培养中高级排球人才,并向国家青年队源源不断地输送优秀选手。这些学校对教练员要求很严格,必须是大学毕业,有学士以上学位,既有实践经验,又有技术理论水平。上岗的教练员必须由技术委员会考核,只有在专业技术知识水平及其它条件都符合规定标准,才能被选拔和任用。上岗教练员到各地挑选的人才也要经过技术委员会的考核检查。因此经高级体育学校输送到国家青年队的选手身材好、体能好、精神好、基本功扎实。古巴女排有周密的发展计划,有长期的,也有近期的。奥运计划有8年和4年的规划。如参加2000年悉尼奥运会的队员从1994年就开始培养,通过多种训练锻炼新手,使之逐步成为国家队队员。古巴女排新老队员交替做得比较好,队内总有一批老队员起骨干核心作用。老队员退役,青年队的优秀选手就补充进队,一切都按计划进行。每次新进国家队的青年队员身体条件和专项身体素质出众,弹跳惊人,扣球、拦网颇具威慑,作风顽强,上场比赛能发挥很高的水准。如世界巨星托雷斯,13岁入选国家青年队,17岁便在巴塞罗那奥运会上崭露头角,和队友一起顽强拼搏,力挫诸强,一举夺魁。她体能超群、爆发力强、弹跳高、技术全、扣球凶、拦网准、经验足、作风稳、个人突破能力强,2001年荣获国际排联授予的20世纪世界最佳女排运动员称号。又如路易斯的接班人鲁依孜,身高1.81 m,司职主攻,技术全面、扣球凌厉、拦网凶狠、头脑清醒、精神饱满、信

念坚定,外号叫“小路易斯”,1996年进队,在1998年世锦赛上以主力阵容的身份披挂上阵,表现非凡。因而古巴女排队伍的更新始终保持在一个科学的、源源不断的高水平人才链上,每次参加世界大赛均能保持强大的整体实力。

3 教练员认识高深,训练科学

荣获20世纪世界最佳女排教练称号的古巴女排主教练欧亨尼奥,不仅是一名杰出的排球技术和战术专家,而且也是一名卓越的教练员、心理学家和哲学家。他率古巴女排征战20多年,使古巴女排从崛起走向腾飞,并以其杰出的执教成绩、持续的胜利、富有激情的科学训练以及独特的创造性指挥,使古巴女排成为了20世纪世界排坛最辉煌的球队,并且培养出了一代又一代世界一流的优秀运动员。他指挥古巴女排创造了世界排球史上空前的八连冠神话:1991、1995、1999年世界杯冠军,1992、1996、2000年奥运会冠军,1994、1998年世锦赛冠军。

欧亨尼奥才华横溢,执教经验丰富。他在队里既德高望重,又令人倍感亲切,既作风过硬,令人敬仰,又严格要求,训练科学。他对古巴女排的训练体制、训练模式、训练方法等有其独到的认识。他既熟悉古巴排球,也了解世界排球,可谓知彼知己,博采众长,特别是对世界排球技战术发展趋势,现代女排的技战术特征,排球运动的制胜规律以及古巴女排的出路均有高深的认识。因而,他能站在世界女排发展的高度来统领古巴女排,指挥和训练这支高精尖的、既兼众国技战术之长又突出古巴特色的现代女排队伍。

他为古巴女排运动倾尽了全力,除训练比赛外,还用大量的时间写笔记,搜集技战术资料,研究多种训练及赛前方法等,善于学习世界排球先进的技战术打法,并结合古巴女排的自身特点,进行改造和创新。同时,他非常重视训练的科学性,教练组里配有心理专家引导队员进行心理训练,有专门的医学专家,并设有理疗室,结合排球的专项特点,针对性地对运动员进行治疗。队里的医学专家参与全队的训练管理,为保证运动员的正常训练,系统地监控运动员的心肺功能、血乳酸浓度,为运动员科学有效地消除疲劳,调整运动周期,把握运动高峰等提供建设性意见。他非常重视力量训练,并配有力学专家随队指导,每周进行4次大力量训练来锻炼和提高队员的爆发力。每年花很多时间到排球水平比较高的地区访问比赛,锻炼新手,练就阵容,积累比赛经验,提高队伍的战斗力,从而使古巴女排10多年来始终是体能超群,攻防兼备,高快结合,作风稳健,立于不败之地。

4 对中国排球运动的借鉴意义

中国排球起步较高,曾获得过辉煌的战绩,男排获得过世界杯赛第5名,女排更是有过“五连冠”的殊荣,激励着中华儿女“团结起来,振兴中华”、“学习女排的顽强拼搏精神”。但进入20世纪80年代中期以来,受奥运金牌战略的影响,我国从事排球专业训练的人口急剧下降,全国性比赛的规模逐渐缩小,竞技水平逐渐下滑,男排无缘奥运会,女排曾滑落至世锦赛第8名,离国人的要求相差甚远。因此,必须认清

形势,分析不足,学习和借鉴古巴女排的成功之道,找到前进的方向和动力,为中国排球的腾飞添砖加瓦。

综观古巴女排长盛不衰的成功经验,中国排球首先要学习其科学选材、科学育才、严格管理的后备队伍培养模式,尽快在后备队伍中培养出身材高大、爆发力强、技术全面、弹跳高、敢打敢拼、进攻凶狠、拦网准确、意志坚定、作风稳健、个人突破能力强的尖子队员。加强对现有青年队、体校排球队、排球传统学校的科学管理和训练,扩大体校排球队与排球传统学校的数量,科学选拔更多的身体条件好,有一定潜能的优秀青少年参加排球训练,为国家队、省市青年队输送高质量的排球人才。增加排球等集体项目在全运会上的奖牌数量,提高省(市)地、县各级组织排球队的积极性,建立和完善各级排球人才的选拔与培养网络。

其次要加强教练员队伍的建设,努力提高各级教练员的综合素质,包括专项训练能力与理论水平,以及科学管理、科学训练、科学研究的能力。千方百计提高省市一线队、国家队教练的认识水平与训练水平,使他们既了解中国排球,也熟悉世界排球,特别是对竞技排球运动的新趋势、技战术特征、制胜规律等均应有较深的认识,并能切合实际付诸于训练之中。及时掌握与学习先进的技术打法,并能结合我国国情进行改造与创新,并能站在世界排球发展的高度来训练国家队,站在中国排球发展高度来统领省市队。

再次大胆使用有经验、有能力、有见识、有事业心的优秀教练员执掌国家队帅印。疑人不用,用人不疑。一支队伍的成熟有一个过程,一个大的周期。主教练更换过频,不利于球队的建设与发展。古巴女排之所以长盛不衰,成功经验之一就是长期以来一直有一个稳定的优秀主教练班子。新官上任三把火,新任的主教练固然可给球队注入新的活力,带来新的生机与希望,但他只能顾及任期目标的利益与计划,不可能考虑球队的长远发展目标,很难使队伍的更新与交替保持在高水平竞技状态,更难确保培养核心队员与球星的连

续性。因此中国排球必须改变过去主教练更换频繁的格局,建立相对稳定的国家队主教练班子,从而为把队伍带到具有相当高的竞技水平,登上世界顶峰创造有利的条件。

5 结论

古巴女排有着优越的排球环境与特殊的社会制度,后备队伍强大,选材科学严格。教练员对排球运动有着高深的认识,并能站在世界排球发展的高度统领和科学训练这支高、精、尖的现代化女排队伍,练就了她们超人的身体素质,全面的技战术,雄厚的网上实力,培养出了一代又一代世界巨星。因而自20世纪80年代末期以来,她们在世界大赛中攻无不克,战无不胜,长盛不衰,一直保持着世界女排的霸主地位,并且创造了世界排球史上空前的“八连冠”神话。古巴女排的成功经验对中国排球运动的发展有着较大的借鉴意义,中国排球应学习古巴女排科学选材、科学育才的后备队伍培养模式,加强教练员队伍的建设,提高各级教练员的综合素质,特别是建立相对稳定的国家队主教练班子。

参考文献:

- [1]董天姝.奥运女排王座谁先登[J].中国排球,1996(3):25-26.
- [2]刘祁禄,董天姝.古巴女排为何长盛不衰?—欧享尼奥主教练访谈录[J].中国排球,1996(3):14-15.
- [3]龚章.古巴排球成功的背后[J].中国排球,1993(2):25.
- [4]谢诚.古巴女排崛起探因[J].中国排球,1996(3):16.
- [5]黄依柱.古巴女排八连冠的的显性优势剖析[J].北京体育大学学报,2001,24(4):564-566.

[编辑:周威]