

# 辽宁省农村学生 1985 与 2001 年体质健康状况比较

刘志敏

(鞍山师范学院 体育部 辽宁 鞍山 114005)

**摘要** 通过对 1985 年与 2001 年辽宁省农村学生体质健康状况比较研究,发现 2001 年辽宁省农村学生的形态呈增长趋势,机能、身体素质呈下降趋势。

**关键词** 体质;健康;辽宁;农村学生

中图分类号:G804.49;G812.731 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2002)04-0090-03

## Comparative study on students' physique from countryside in Liaoning between 1985 and 2001

LIU Zhi-min

(Department of Public PE, Anshan Teachers College, Anshan 114005, China)

**Abstract** Based on the comparative research on the Liaoning village students in their physical condition of health between 1985 and 2001, the essay shows that the students' shape is going up, but their functions and body quality are coming down.

**Key words**: physique; health; Liaoning Province; village students

按照《中国学生体质、健康调研组《实施方案》、《检测细则》、《检测验收细则》及补充规定的要求,结合辽宁省具体情况,于 1985 年 4~6 月对全省 12 城乡 151 459 名 7~18 岁学生进行了体质测试,获得了大量可靠数据<sup>①</sup>。2001 年对我省 14 市农村学生 25 782 名学生进行体质测试,测试指标、使用仪器、测试方法,按全国学生体质健康调统计程序,统计时间为 2001 年 12 月<sup>②</sup>。为了进一步了解和掌握我省农村学生的体质现状、特点及其生长发育规律,有针对性地指导农村学生体育卫生工作,本研究对两次测试进行了比较分析。

### 1 1985 与 2001 年农村学生身高、体重比较

从表 1 可见,2001 年与 1985 年学生身高相比均有明显增长,12 岁男生增长最高达 8.94 cm,13 岁增长 7.15 cm,14 岁增长 6.97 cm,12~14 岁男生是增长高峰期,11 岁女生增长最高达 7.34 cm,10~12 岁女生是增长高峰期。

2001 年与 1985 年学生体重相比均有明显增长,12 岁男生增长最高为 7.54 kg,14 岁增长 6.72 kg,12~15 岁男生是增长高峰期,11 岁女生增长最高达 5.96 kg,10~12 岁女生是增长高峰期。

表 1 1985 与 2001 年农村学生身高、体重比较

年龄/岁	身高/cm						体重/kg					
	男			女			男			女		
	1985年	2001年	增长量	1985年	2001年	增长量	1985年	2001年	增长量	1985年	2001年	增长量
7	119.92	124.20	4.28	118.89	122.16	3.27	21.20	23.84	2.64	20.45	22.35	1.90
8	124.29	129.00	4.71	123.05	127.96	4.91	23.06	26.21	3.15	22.06	25.20	3.14
9	128.96	134.81	5.85	128.55	134.04	5.49	25.22	29.75	4.53	24.65	28.47	3.82
10	133.63	139.28	5.65	133.48	140.17	6.69	27.65	32.91	5.26	27.29	32.36	5.07
11	138.13	144.71	6.58	139.47	146.81	7.34	30.07	35.94	5.87	30.92	36.88	5.96
12	142.61	151.55	8.94	145.01	151.66	6.65	33.09	40.63	7.54	34.74	40.60	5.86
13	150.72	157.87	7.15	151.57	155.96	4.39	38.92	45.19	6.27	40.88	44.19	3.31
14	156.66	163.63	6.97	153.85	158.25	4.44	3.67	50.39	6.72	43.93	47.55	3.62
15	161.43	167.88	6.45	155.62	159.01	3.39	48.25	54.53	6.28	46.38	49.73	3.35
16	165.41	171.26	5.85	156.84	159.97	3.13	52.47	58.64	6.17	49.25	51.71	2.46
17	167.72	171.70	3.98	157.61	160.17	2.56	55.15	59.77	4.62	50.86	52.26	1.40
18	168.53	172.37	3.84	157.97	160.51	2.54	56.79	61.05	4.26	51.49	52.94	1.45

## 2 1985 与 2001 年农村学生胸围、肺活量比较

从表 2 可见 2001 年与 1985 年学生胸围相比,除 17、18 岁男生下降外,其余年龄均有明显增长,12 岁男生增长最高达 2.32 cm,9~13 岁男生是增长高峰期。16、17、18 岁女生胸围下降,其余年龄均有增长,11 岁女生增长最高达 2.37 cm,9~

12 岁女生是增长高峰期。

2001 与 1985 年年学生肺活量相比,10 岁男生下降 5.88 mL,17、18 岁男生下降 99.62 mL,165.38 mL,其余各年龄段略有提高。女生肺活量全部下降,下降最高峰 13~18 岁,初中和高中女生肺活量下降严重。

表 2 1985 与 2001 年农村学生胸围、肺活量比较

年龄/岁	胸围/cm						肺活量/mL					
	男			女			男			女		
	1985 年	2001 年	增长量	1985 年	2001 年	增长量	1985 年	2001 年	增长量	1985 年	2001 年	增长量
7	58.66	59.02	0.36	56.92	57.05	0.13	1 413	1 359.90	-63.10	1 298	1 226.89	-71.11
8	60.39	61.01	0.62	58.23	58.96	0.73	1 565	1 580.98	15.98	1 430	1 381.63	-48.37
9	62.27	63.60	1.34	60.59	61.64	1.05	1 761	1 808.38	47.38	1 609	1 577.14	-31.86
10	63.99	65.41	1.43	62.59	64.37	1.78	1 921	1 915.12	-5.88	1 777	1 746.95	-30.05
11	65.78	67.44	1.67	65.65	68.02	2.37	2 088	2 181.11	93.11	2 004	2 001.70	-2.30
12	68.00	70.31	2.32	68.67	70.96	2.29	2 291	2 421.73	133.73	2 197	2 138.23	-58.77
13	72.17	73.50	1.33	73.47	73.84	0.37	2 666	2 793.26	127.26	2 489	2 364.73	-124.27
14	75.67	76.32	0.65	75.71	76.43	0.72	3 031	3 034.44	3.44	2 646	2 467.76	-178.24
15	78.81	79.14	0.33	77.52	77.97	0.45	3 387	3 444.36	57.36	2 762	2 610.91	-151.09
16	82.15	82.29	0.14	79.45	79.26	-0.19	3 793	3 850.53	57.53	2 905	2 729.19	-175.81
17	84.26	82.98	-1.28	80.29	80.01	-0.28	4 034	3 934.38	-99.62	2 956	2 764.57	-191.43
18	85.48	84.34	-1.14	80.68	80.67	-0.01	4 173	4 007.62	-165.38	2 985	2 788.66	-196.34

## 3 1985 与 2001 年农村学生 50 m 跑、立定跳远比较

从表 3 可见 2001 年与 1985 年学生 50 m 相比,12~18 岁男生略有提高。7~11 岁男生、7~18 岁女生全部成绩下降,速度教学存在问题。立定跳远 8~18 岁男生明显提高,

初中、高中段提高幅度大,14 岁 14.44 cm,15 岁 17.92 cm,16 岁 17.05 cm,17 岁 12.8 cm。女生 7~15 岁立定跳远明显下降,下肢力量退步,应在小学、初中段改进教学,16~18 岁女生略有增长。

表 3 1985 与 2001 年农村学生 50 m 跑、立定跳远比较

年龄/岁	50 m 跑时间/s						立定跳远/cm					
	男			女			男			女		
	1985 年	2001 年	增长量	1985 年	2001 年	增长量	1985 年	2001 年	增长量	1985 年	2001 年	增长量
7	10.39	10.66	0.27	10.94	11.21	0.27	132.38	131.07	-1.31	129.15	120.04	-9.11
8	9.90	10.21	0.31	10.39	10.65	0.26	141.89	144.02	2.13	138.05	132.39	-5.66
9	9.49	9.71	0.22	9.93	10.16	0.23	151.73	155.39	3.66	147.44	143.17	-4.27
10	9.17	9.22	0.05	9.60	9.70	0.11	60.54	165.77	5.23	154.35	151.35	-3.00
11	8.94	8.96	0.02	9.30	9.42	0.12	167.26	175.51	8.25	163.09	162.65	-0.44
12	8.73	8.66	-0.07	9.12	9.22	0.11	75.60	184.55	8.95	168.63	167.54	-1.09
13	8.48	8.36	-0.12	9.12	9.20	0.08	186.49	198.70	12.21	171.96	172.68	0.72
14	8.22	8.00	-0.22	9.11	9.26	0.15	196.76	211.20	14.44	173.44	172.22	-1.22
15	7.99	7.63	-0.36	9.02	9.27	0.25	206.14	224.06	17.92	174.97	174.36	-0.61
16	7.77	7.42	-0.35	8.98	9.24	0.26	215.77	232.82	17.05	175.40	177.52	2.12
17	7.56	7.32	-0.24	9.04	9.25	0.21	223.10	235.90	12.80	174.53	176.88	2.35
18	7.48	7.23	-0.25	9.05	9.20	0.15	227.48	278.58	11.10	174.97	177.30	2.33

## 4 1985 与 2001 年农村学生中长跑、立位体前屈比较

从表 4 可见 2001 年 7~12 岁学生 50 cm×8 折返跑,13~18 岁男生 1 000 m、女生 800 m 成绩明显下降,男生 13 岁下降幅度最大,达 20.39 s,女生 14 岁下降幅度最大,达 26.63 s。男、女生相比,女生平均下降幅度比男生大。学段相比,初中、高中比小学下降幅度大。学生耐力素质下降的原因有 2 点:一是目前学生独生子女比例很大,吃苦耐劳精神差,竞争能力太弱;二是体育教学有问题,体育教师不注意培养学

生的耐力素质,提高他们的心肺功能。

1985 与 2001 年农村学生立位体前屈比较,2001 年男、女生成绩全部下降,下降幅度最大的是男生 16 岁 3.21 cm,17 岁 3.69 cm,女生 16 岁 3.35 cm,17 岁 3.31 cm,18 岁 3.82 cm。

高中阶段柔韧素质下降幅度最大。

2001年农村学生的耐力素质、柔韧素质远不如15年前

的学生,整体身体素质下降是一个沉重的问题,应引起我们体育教师和教育工作者思考。

表4 1985与2001年农村学生中长跑、立位体前屈比较

年龄/岁	中长跑时间/s						立位体前屈/cm					
	男			女			男			女		
	1985年	2001年	增长量	1985年	2001年	增长量	1985年	2001年	增长量	1985年	2001年	增长量
7	116.50	128.99	12.49	122.85	134.71	11.86	8.00	6.22	-1.78	10.62	7.62	-3.00
8	111.67	123.81	12.14	116.96	128.46	11.50	8.19	6.02	-2.17	10.52	8.07	-2.45
9	107.18	118.63	11.45	112.96	123.35	10.39	8.45	6.57	-1.88	10.57	7.48	-3.09
10	104.15	114.12	7.27	109.97	119.11	9.14	8.35	6.86	-1.49	10.81	8.23	-2.58
11	101.69	108.20	6.51	107.32	115.61	8.29	8.57	7.13	-1.44	11.46	8.97	-2.49
12	99.60	106.51	6.91	105.96	114.28	8.32	9.06	7.51	-1.55	11.98	9.08	-2.9
13	247.67	268.06	20.39	220.43	242.97	22.54	9.74	8.49	-1.25	12.30	10.14	-2.16
14	240.04	256.34	15.67	218.61	245.24	26.63	11.15	9.57	-1.58	13.20	10.80	-2.4
15	234.47	248.12	13.65	219.23	241.17	21.94	12.02	10.78	-1.24	13.65	11.09	-2.56
16	229.51	240.55	11.04	220.97	241.93	20.96	14.69	11.48	-3.21	15.43	12.08	-3.35
17	224.61	238.12	13.51	223.33	245.09	21.76	15.90	112.22	-3.69	16.02	12.71	-3.31
18	223.76	235.87	12.11	224.79	241.21	16.42	16.02	13.68	-2.34	16.10	12.28	-3.82

## 5 结论与建议

(1)16年来,辽宁农村学生的身高、体重、胸围(除高中学生外)呈现加速增长趋势。增长过程时间长,增长量大、速度快、高峰期增长最大,致使均值水平明显提高,这是改革开放,经济迅速发展,人民生活水平不断提高的结果。

(2)16年来,由于受应试教育等原因的影响,辽宁省农村学生的机能与身体素质滑坡严重,高中男、女生胸围不如16年前,形态呈豆芽型;男生高中段肺活量和女生7~18岁肺活量下降,男生小学段50m和女生7~18岁50m跑成绩下降,速度水平降低;男生立定跳远成绩提高,女生小学和初中段立定跳远成绩下降,高中段略有提高;男、女生中长跑成绩耐力下降明显;男、女生立位体前屈成绩,也即是柔韧素质下降明显。

(3)校领导和教育行政领导加强对体育工作的重视,积极创造条件,加速解决场地设备不足问题。加强各级各类学校学生的体质研究工作,建立体质研究室,深入开展体质研究,用体质信息促进教改,根据教学效果的反馈再分析体质,循环往复或追踪比较,不断提高科学化进程。

(4)现在农村学生独生子女比例逐渐增大,独生子女从小娇生惯养,吃苦耐劳能力较差,建议家长 and 全社会加强学生的思想品德教育、责任教育。他们处于生长发育时期,学

校、社会、家长应树立健康第一的指导思想,为学生身心健康创设各种条件。

(5)加强体育师资队伍建设和体育教学。充分调动教师的积极性,让教师在职进修,提高知识结构,适应新世纪学校体育发展的需要。依据生理和心理特点,改革教学内容与方法,提高他们对体育的认识,增强锻炼身体的自觉性,树立终身体育的思想,逐步养成自觉锻炼的习惯。

(6)加强课外活动和课间操。依据15年来学生身体素质和机能逐年下降的趋势,积极组织课外活动,充分发挥班级基层作用,采取小型多样、就地分散的原则,科学地利用场地设备,扩大第二课堂,坚持早操、课间操,保证学生每天活动1h。

### 注释:

① 辽宁省中小学生体质、健康调研文献. 辽宁省教育厅,辽宁省体委,辽宁省卫生厅,1986年8月。

② 辽宁省学生体质健康状况统计结果. 辽宁省教育厅,2001年3月。

[编辑:李寿荣]