

广州市机关干部体育健身现状调查

吴明华¹, 黄 丽²

(益阳师范专科学校 1. 体育系; 2. 教务处, 湖南 益阳 413049)

摘 要 通过对广州市机关干部参与体育健身活动现状的调查,发现广州市机关干部经常参加体育活动的较少,参加体育活动的场所较多地集中在公共体育场馆和单位体育活动场所,机关干部对所居住的社区体育活动场所满意程度不高,机关干部参加最多的体育活动项目是散步、乒乓球和跑步,机关干部参加体育活动的主要形式是单位组织的体育活动,机关干部体育消费以实物性消费为主并呈多元化趋势。

关 键 词 全民健身; 机关干部; 体育健身; 广州市

中图分类号: G806 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2002)02-0026-03

Researching on the current condition of the officials participating in physical exercise in Guangzhou

WU Ming-hua¹, HUANG Li²

(1. Department of Physical Education; 2. Teaching Affairs Office, Yiyang Teachers' College, Yiyang 413049, China)

Abstract There are a few problems in the condition of the officials' taking part in physical exercise in Guangzhou. Not too many officials in Guangzhou participate in physical exercises. They have sports training only in some public stadiums and the stadiums in their working units. They are not satisfied with the sports facilities of their communities. What they like most is walking, playing Ping-Pong and running. And they usually take part in sports activities in their working units. Their sports consumption is a kind of materials consumption and tends to be diversified. This is a beneficial discussion on the officials participating physical Exercises.

Key words fitness for all; official; physical exercise; Guangzhou

《全民健身计划纲要》指出:“要把全民健身计划纳入国民经济和社会发展的总体规划……加强领导,统筹规划,切实抓出成效。”^[1]这说明全民健身计划需要各级政府统筹规划,并认真组织。机关干部体育健身活动的健康开展,不仅有益于机关干部自身素质的提高,而且对社会其他阶层的全民健身有表率作用和影响效应,我们有必要把机关干部体育健身活动作为全民健身理论研究的重点和实施全民健身计划的突破口。目前,对机关干部体育健身活动这一研究对象进行的研究相对较少,本调查旨在了解广州市机关干部参与体育健身活动的基本情况、分析机关干部体育健身活动中存在的问题,为机关干部全民健身的研究工作做一些有益的探讨。

研究对象是广州市直属机关和下属的越秀区、荔湾区、东山区、海珠区、天河区、白云区、芳村区、黄埔区各区机关干部。根据分层随机抽样的原则,2000年10月在广州市市直

机关和每区机关各抽取100名机关干部进行调研。共发放问卷900份,回收问卷728份,回收率为80.9%,其中有效问卷671份,问卷有效回收率为74.6%。对调查所得的数据运用SPSS软件进行了统计分析。

1 参加体育活动的频度

调查结果表明,有31.4%的机关干部每周参加体育活动不少于3次(每次30 min以上,下同),有34.6%的机关干部每周参加体育活动1~2次,有25.4%的机关干部每周参加体育活动不足1次,有8.6%的机关干部一般不参加体育活动。把男女机关干部活动频度加以比较发现,每周参加体育活动不少于3次的机关干部中,男性高于女性6%;在每周参加体育活动不足1次的机关干部中,女性高出男性近10%。这说明机关干部体育活动的频度与性别有较大关系。

从年龄角度分析机关干部参加体育活动的频度,每周参

加体育活动不少于3次机关干部中,50岁是一个分水岭,50岁以下3个年龄段的机关干部所占的比例都比较小,而且比例很相近,而50岁以上的机关干部所占的比例明显升高。每周参加体育活动不足1次的机关干部中,40岁以下的比例明显比40岁以上的要高。每周参加体育活动在1~2次的机关干部中,40~49岁的比例最高。由此可见,机关干部参加体育活动的频度与年龄有很大关系,呈现“一头冷、一头热”,40~49岁是一个转折时期,因为机关干部中年龄在20岁以下的很少,说明以上这一结论与许多群众体育研究者提出的我国城镇居民的体育参与程度是“两头热,中间冷”的观念相对应。^[2]

通过对不同学历和收入的机关干部参加体育活动的频度分析,发现每周参加体育活动不足1次的机关干部中学历越高,比例越大,收入越低,比例越大。在每周参加体育活动至少3次的机关干部中,学历越高,比例越小;收入越居中,比例越小,硕士以上学历的比例特别小,收入在3000元以上的比例特别大。以上说明,广州市高学历的机关干部参加体育活动的频度很低,收入对机关干部参加体育活动有影响但不成正比。经常参加体育活动的机关干部中,中等收入的人数最少,根据机关干部工资特点推测,中等收入机关干部大多是中年人,这从另外一个侧面反映了中年机关干部经常参加体育活动的较少。

闲暇时间是指每天除去工作学习、教育抚养子女、就餐、睡觉、从事家务劳动和用于交通时间之外,剩下的可供自己自由支配的时间。^[3]对机关干部闲暇时间与参加体育活动的频度进行交互分析,发现闲暇时间越多,每周参加体育活动至少3次的越多;闲暇时间越少,每周参加体育活动不足1次的越多,这说明机关干部参加体育活动的频度与闲暇时间关系很密切,较多的闲暇时间是经常参加体育活动的重要条件。

2 参加体育活动的項目

调查表明,广州市机关干部参加最多的体育活动项目,排在前9位的分别是散步(19.0%)、乒乓球(12.9%)、跑步(11.5%)、羽毛球(9.8%)、篮球(7.1%)、登山(6.2%)、足球(5.8%)、健身操(8.6%)、游泳(4.4%)。对不同性别和年龄特征的机关干部参加最多的体育活动项目进行分析,发现前5位参加最多的体育活动项目中,都有散步、乒乓球和跑步三项,此外,男性参加篮球和足球的较多,女性参加羽毛球和健身操的较多,30岁以下的参加羽毛球和足球的较多,30~39岁之间的参加篮球和羽毛球的较多,40~49岁的参加羽毛球和登山的较多,50~60岁的参加游泳和健身操的较多。这一结果与1997年华南师大陈琦等对广州市居民参与体育活动的项目的调查结果比较接近。^[3]

散步、跑步和乒乓球都具有场地要求不高、时间和运动量易于控制、易于开展的特点,正适合机关干部时间不多、场地偏少的特点,因而这3项体育活动成了广州市机关干部参加最多的体育活动项目。年轻男性机关干部精力充沛一些,

所以乐于参加激烈对抗的篮球和足球活动。年轻女性机关干部追求健美而大多性情文静,因而又乐于参加羽毛球和健美操之类的活动。中老年机关干部增强体质的目的性很强,同时渐渐产生老年孤独感,因而他们一般倾向与参加集体性、活动强度较小的体育活动。

3 参加体育活动的场所

调查结果显示,广州市机关干部参加体育活动的场所,29.7%的在公共体育场馆,24.8%的单位体育活动场所,20.6%在公园、公路或街道,15%的在居室,只有9.9%在社区体育活动场所。进一步分析表明,在公共体育场所和单位体育活动场所参加体育活动的机关干部中,男性明显多于女性,且年龄越小,频率越高。在公园、公路、街道、居室参加体育活动的机关干部中,女性明显多于男性,且年龄越大,频率越高。30岁以下的年轻人在社区体育场所参加体育活动的相对比较多,其他机关干部在社区体育活动场所参加体育活动的都很少,而且没有明显差别。

以上说明公共体育场馆和机关单位体育活动场所是目前机关干部参加体育活动的主要场所,年轻人较喜欢竞技性的体育活动和器械健身,因而多在公共体育场馆和机关单位体育活动场所参加体育活动,老年人较喜欢非竞技性的体育活动如散步、健身操、太极拳等项目,因而在公园、公路、街道、居室参加体育活动的较多。另外,机关干部由于居住条件的改善,经济收入的提高,部分家庭添置了多功能健身器,因而机关干部特别是女性和老年人在居室参加体育活动的较多。

机关干部大部分闲暇时间都是在社区度过的,而调查结果显示,平均只有9.9%的机关干部在所居住的社区参加体育活动,为什么在社区参加体育活动的比例如此之低呢?我们有必要对机关干部所居住社区的体育场所进行分析,结果显示,广州市机关干部对本社区体育活动场所很满意的占6.2%,满意的占26.3%,认为一般的占40.1%,不满意占17%,很不满意的占10.5%。从整体来看,广州市不足1/3的机关干部对本社区体育活动场所满意或很满意,这说明了机关干部所在社区体育场地不足制约着机关干部就近在社区体育活动场所参加体育活动,目前,社区体育活动场所还不能满足各类机关干部就近参加体育活动的需要。

4 体育消费情况

广州市机关干部体育消费大致有3种类型:体育实物消费、体育劳务消费和体育信息消费。具体消费情况为购买运动服装(25.3%)、体育运动附属消费(22.5%)、租用体育场地和购买门票(19.4%)、购买体育书报杂志(11.5%)、购买体育器材(10.7%)、购买体育彩票(5.9%)、体育健身培训费用(5.3%)。由此可见,广州市机关干部体育消费以实物消费为主,而实物性消费中用于购买运动服装、体育书刊和体育器材的比例较高,同时值得我们重视的是他们用于租用场地、购买门票和健身培训费用等也占较高的比例。从体育消

费的性别和年龄特征来看,体育消费以运动服装和体育健身培训的机关干部中,女性明显多于男性;体育消费以体育运动附属消费为主的机关干部中,男性明显多于女性。30岁以下的年轻人以租用体育场地购买门票为最多的,40~49岁之间的机关干部以体育运动附属消费(因参加体育运动而消费的餐饮食品费用)为最多的,30~39岁和50~60岁之间的机关干部以运动服装为最多的。

从广州市机关干部体育消费支出的经费来源来看,78.1%的机关干部是自己掏钱消费,其他经费来源也占有较大的比例,以亲朋好友同事请客为主的占6.9%,以单位福利性待遇为主的占6.4%,以外单位支助及其他为主的占8.6%。进一步分析表明,机关干部体育消费支出的主要类型与机关干部的行政级别有较大的关系,行政级别越高,以自己掏钱消费为主的越低,而以其他3项为主的就越高。

从广州市机关干部全年体育消费总体水平来看,500元以上的占33.9%,200~499元的占32.5%,50~199元的占20.6%,50元以下的占13.0%。从体育消费的性别、年龄、收入和闲暇时间等特征来看,体育消费在500元以上的机关干部中,男性明显多于女性,收入高的明显多于收入低的,闲暇时间多的明显多于闲暇时间少的,40岁以下的明显高于40岁以上的,40~49岁的最少;体育消费在200元以下的机关干部中,女性明显多于男性,年龄大的明显多于年龄小的,收入少的明显多于收入多的,闲暇时间少的明显多于闲暇时间多的。

以上说明机关干部的体育消费呈多样化趋势,劳务性消费将呈上升趋势,“花钱买健康”的现代体育消费观念正逐渐形成。广州市机关干部体育消费热情高,消费潜力大,广州市机关干部体育消费水平与性别、年龄、收入和闲暇时间有密切关系,收入高、闲暇时间多、年轻、男性机关干部消费水平较高。部分机关干部已把体育消费活动当作加强交流、促进工作的载体。

5 参与体育活动的组织情况

有组织的体育人口才具有较好的稳定性,调查结果显示,广州市机关干部有19.3%的参加单位组织的体育活动,有4.5%的参加俱乐部或协会组织的体育活动,有27.2%的独自锻炼,有15.9%的和家人一起锻炼,有33.2%和朋友、同事一起锻炼。从年龄上看,参加单位、俱乐部和协会组织的体育活动的机关干部,40岁以下的明显高于40岁以上,和朋友、同事一起锻炼的情况也是如此,而和朋友、同事一起锻炼

也带有一定的组织性,说明机关干部中有组织的体育人口将呈上升的趋势。参加单位、俱乐部和协会组织的体育活动的机关干部中,40~49岁的最少,这是因为这一部分干部一般都处于事业的鼎盛时期,是机关的中坚力量,同时又有老人要养,下有孩子要受教育和成家立业,工作繁忙,闲暇时间少,经济压力大,无暇顾及体育健身活动。其实,这一年龄段最需要体育锻炼,因为他们的身体机能正处于在衰退时期,长期超负荷运转,必然会潜伏多种慢性疾病。机关单位应把这一年龄段的干部作为机关群众体育工作的重点和难点。

通过访谈调查得知,机关单位的体育活动组织工作一般由工会负责,组织体育活动随意性较大,部分机关单位体育组织管理体系尚不健全,部分机关单位的群众体育工作处于都管都不管的状态。

调查结果表明,广州市有19.3%的机关干部参加体育活动的主要形式是参加单位组织的体育活动,有24.8%的机关干部参加体育活动的主要场所是单位体育活动场所。广州市机关干部对单位开展体育活动情况很满意的只占8.3%,满意的占36.3%,认为一般的占42.3%,不满意的占10.9%,很不满意的占2.3%。广州市机关干部认为本单位开展体育活动最亟待解决的问题依次是领导重视(33.4%)、加大经费投入(26.5%)、提供时间保障(21.4%)、加强管理和宣传(14.1%)、加强体育骨干的培养(4.5%)。

以上说明机关单位组织体育活动对于提高机关干部体育活动的参与程度有重要意义。目前广州市机关单位群众体育健身活动开展得不够好,尚存在一些问题,机关单位领导应重视机关群众体育健身工作,多方筹集资金,协调好机关工作和群众体育健身活动的关系,为开展单位体育健身活动提供较好的场地设施和时间保障。

参考文献:

- [1] 陈安槐. 体育大词典[M]. 上海: 上海辞书出版社, 2000.
- [2] 倪同云. 中西方群众体育现状的比较研究[J]. 中国体育科技, 1999(4): 2-6.
- [3] 刘德佩. 体育与中国城市居民的闲暇生活[J]. 沈阳体育学院学报, 1999(4): 7-10.
- [4] 陈琦. 广州市民参与全民健身运动的现状调查及对策研究[J]. 体育科学, 1997, 17(5): 11-15.

[编辑 李寿荣]