

我国 TROPS 运动的理论建构与实践

吴忠义, 高彩云

(广东肇庆学院 体育系, 广东 肇庆 526061)

摘 要 20 世纪末, 日本体育社会学学者影山健提出了“TROPS 运动”的概念, 意指与 SPORT 平行发展的、服务于大众健康的体育运动形态。从人类健康和社会发展的视角出发, 论证了在我国建构 TROPS 运动体系的必要性, 提出了建构 TROPS 运动体系的首要任务是构筑理论框架和挖掘与开发操作性强的运动项目。

关 键 词 体育社会学; TROPS 运动; 全民健身; 中国

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2002)03-0009-03

Theory construction and development trend of TROPS movement in China

WU Zong-yi, GAO Cai-yun

(Department of Physical Education, Guangdong Zhaoqing University, Zhaoqing 526061, China)

Abstract In the late 20th century, the concept of “TROPS movement” was put forward by Japanese sport sociologist YING Shan-jian, meaning a form of movement with the purpose of improving the health condition of people in common. It goes along with the development of sport. The paper, from the point of view of human health and development of society, proves the necessity of establishing the system of “TROPS movement” in China. According to the paper, its primary target is the establishment of its theory and the finding of some suitable forms.

Key words Sports social science; TROPS movement; over-all health-keeping; China

20 世纪以来, 以奥林匹克为核心的现代体育运动 (SPORT) 创造了灿烂的竞技文化, 并以其丰富的内涵影响着人们的社会生活和意识形态, 给社会带来了和平、民主与进步。但随着它职业化、商业化、高水平化的迅猛发展, 尤其是奥运会“业余原则”的废除, 普通民众被无情地拒之于“奥运”大门之外。由此而滋生的种族歧视、球场暴力、兴奋剂以及利用运动竞赛进行政治角逐、外交争斗的现象, 也给体育运动的发展带来了许多的烦恼和困惑。加之人类在适应现代社会生活结构的过程中, 扭曲了长期进化而来的相对稳定的自然特性, 使得“文明病”、“都市病”广泛蔓延。现代体育运动与社会发展中的这些“异生物”的出现, 迫使人们不得不考虑矫正现代体育发展的舵轮, 使其回归本原的问题。日本学者影山健提出“TROPS 运动”的概念 (SPORT 的逆行拼写), 意指与 SPORT 平行发展的、服务于人类健康的大众体育形态。

1 建构 TROPS 运动体系是人与社会和谐发展的必然要求

(1) 当今世界, 人类在征服自然、改造环境过程中的各种

不当活动所产生的负面效应日益凸现: 机械化、电气化文明带来人的生物结构与机能的退化, 高营养、低消耗代谢导致的人体物质积累, 快节奏、大压力生活引发的心理障碍和精神疾患, 环境污染、生态失衡造成的人类生存条件恶化。由此而生的“现代文明病”已取代“传染性疾病”, 成为威胁人类健康的第一杀手。1997 年中国城市人口死因调查显示: 62.1% 的人死于恶性肿瘤、脑血管病、心脏病。另有资料表明: 生活方式已成为影响人类健康的主要因素, 且中国 20 世纪 90 年代人口死因构成中生活方式因素的比例与美国 20 世纪 70 年代极为相似。人类生存、发展的危机和改善健康、提高生命质量的迫切需要, 严峻地摆在了与自身健康相关的各个学科面前。体育科学与体育运动理应担负起关照、监控和提高人类生命质量的历史使命, 为维护人类健康提供行之有效的理论、方法和手段。

(2) 人类的生产劳动形式和社会进程, 已经走过了以体力消耗为主的农业社会和以体力与脑力消耗并重的工业社会, 即将进入以脑力消耗为主要生产劳动形式的知识经济社会。知识经济时代, 人工智能等自动化新技术在各个领域全

面取代人力工作,生产效率呈几何级数速度提高,导致劳动结构发生巨大变化。10%~20%的人从事物质财富的生产就足以满足整个社会的物质生活需要,人们为生存需要而从事劳动的时间大大缩短,余暇时间大大增加。当“社会整体的余暇时间达到或超过必要的劳动时间时,整个社会就将进入以人和社会全面发展为最高目标的闲暇社会”。在闲暇社会里,体育运动将因其在增强人类体质、促进智力与机能发展、陶冶情趣、涵养道德、加速个体社会化等方面的卓越功能,成为人们生活的主要内容。人们将在体育运动中享受生命、张扬人性、开发自身的潜能;“实现整体人力资本的最大增值,进而促进自身和社会的持续发展”。毋庸置疑,开发和构筑“人人享有从事体育运动的基本权利”的TROPS运动理论和活动形态,是社会发展的必然要求。

(3)随着社会进步和生产力水平的不断提高,国人解决温饱问题的需求逐渐被追求健康与发展的需求所代替;“终身体育”“健康长寿”的观念被越来越多的人所接受;为了健康、为了生命,投身体育运动已成为一种新的社会时尚,我国的体育人口已达到总人口的1/3以上。面对新世纪扑面而来的“终身体育”浪潮,指导民众体育健身活动、普及科学锻炼身体知识的任务日趋迫切。曾几何时,由于国民体育知识的匮乏,使得在健身治病外衣伪装下的“法轮功”四处流行、泛滥,李宏志的种种歪理邪说和从导引体操、养生气功的演练方法中拼凑出来的种种荒诞怪异动作,居然使许多人为之礼顶膜拜。这足以说明在全社会树立正确的体育健身观,传播科学的体育锻炼知识、方法,开发与推广适合普通人群参与的体育运动形态,已经刻不容缓。

2 现代社会环境、体育及相关学科理论与实践对TROPS运动的有力支撑

(1)经济的发展和全民健身运动的兴起,为建构TROPS运动奠定了坚实的物质基础。改革开放以来,国民经济飞速发展,生产总值平均增长9.7%,人民生活水平大幅度提高,综合国力大大增强。物质财富的丰富带来了意识形态领域的巨大变化,城乡居民的体育价值观基本形成。“健康长寿成为人们最为关注的生活内容;花钱买健康”为健康投资的体育消费正逐渐成为一个新的消费热点”。由国家倡导、社会支持、全民参与的《全民健身计划纲要》和《全民健身121工程》的启动,使民族体质与健康状况大大改善,人口的平均寿命可望接近世界发达国家的水平,学校体育、职工体育、农村体育、社区体育、民族体育、老年人体育、残疾人体育的蓬勃发展,将群众性体育事业推向前所未有的繁荣。人们对于参加体育运动娱乐的知识、技能和获得身心健康的方法、手段的需要,比以往任何时候都急切。

(2)体育科学理论的发展为建构TROPS运动提供了丰厚的专业基础。体育科学研究的不断深入和学科信息量的不断增加,使体育理论学科派生出了体育概论、学校体育学、运动训练学、群众体育学、体育健身学等专门性较强的学科群,形成了完备的体育理论体系,它与运动人体学科群和体

育人文社会学科群共同构筑起了体育科学的理论大厦。分子生物学技术在体育领域的广泛应用,把人类认识体育运动和人体生命活动的视野,扩展到了微观世界,使得对运动选材与训练、体育健身与康复的检测和控制活动更加逼近自由王国。微电子技术和信息技术介入体育领域,使人们对体育运动中复杂现象的认识,由肉眼观察的经验判断提升到多因素量化分析的逻辑判断水平。比较体育的研究,通过对不同国家、民族、社会形态的体育文化比较,揭示了体育发展的规律和世界体育未来的走向。

(3)相关学科的理论研究成果为建构TROPS运动提供了理论依据。基础医学研究成果,尤其是“人类基因组工程”研究的完成,从分子水平上破解了人类的构成成分,揭示了人体生命发展和细胞、组织、器官、系统机能活动的规律,终身教育(终身体育)和素质教育理论阐明了社会持续发展对未来人才的需求规格以及达成这一规格的操作途径;人类学研究从生态环境、营养膳食、体育锻炼、心理发展与社会适应多方位构筑了整体的人生保健计划;人与社会和谐发展的理论,提升了人们的价值观、审美情趣和生活品位,注重个性发展与创新成为社会文化的主流;国际互联网和信息高速公路,使信息得以跨越时空、跨越不同媒体界限快速有效的传播,并以多媒体信息同时作用于人的感官;人工智能系统的开发,使人的思想和行为向广袤的宏观和微观世界无限延伸。

3 构筑理论框架和操作平台是TROPS运动的实践任务

(1)在20世纪的人类文化发展中,体育运动的文化体系是以竞技文化为主体的。究其缘由,“竞技运动强烈的对抗性和富于观赏性的特质,恰与欧美资本主义市场经济形成与发展过程中的意识形态相吻合”,社会与体制的互动作用,使竞技体育以惊人的冲击力风靡全球。与此同时,每一次科学技术的进步都给竞技体育注入新的生机,使其熔铸起了日益丰富坚实的理论体系。这一体系在调控运动训练,规约竞技比赛,满足人们的观赏与审美需求方面不失为卓有成效。但是将其用于指导普通民众进行体育健身、娱乐、休闲活动时,就会显得捉襟见肘。首先它所追求的是人体单项运动潜力的挖掘,而不顾及健康的全面发展;其次竞赛所导致的最终结果必然是少数的优胜者欢欣,多数的失败者悲哀;再者,复杂的规则和严格的场地器材标准仅适用于少数人群,难以为不同层次的人普遍接受。因此,建构TROPS运动的理论,开发TROPS运动项目,既是体育文化建设的需要,也是全民健身实践的首要任务。

(2)现代体育运动是由玩耍和游戏演进而来的”。原始的自发的某种形式的玩耍,为保证它公平性制定了简单的规则,使之成为游戏。这些游戏以某种利益为目的,由一定组织的成员代表进行相互间体能、技能、智能的比赛,就形成了竞技运动。从它的演进过程不难发现,原本适合于大多数人娱乐的体育游戏,在利益的驱动下变得越来越复杂化,对游

戏者体能、技能、智能的要求越来越高,越来越专门化,逐步嬗变为只适合于少数运动员参加的竞技比赛。建构 TROPS 运动,决非是要把竞技体育拉回到原始的游戏状态,而是要挖掘竞技体育项目中适合普通民众参与的内容,使之服务于大众,同时从民族体育和民间体育中,开发娱乐性、健身性、趣味性、教育性强的体育项目,使更多的人有条件投身到体育活动中。建构与竞技体育平行的,以成功体育为核心,以人的身心健康为目标,注重个性表现,注重协同交流的 TROPS 运动体系,不仅是人类健康、全面发展的需要,同时也是整个社会持续、和谐发展的需要。当今社会的经济基础、政治体制、文化环境和各学科的研究成果,都足以托载起 TROPS 运动体系的理论框架和实践平台。不难预见,TROPS 运动作为大众体育的主流必将在 21 世纪初获得蓬勃的发展,与竞技运动一起共创世界体育的辉煌。

参考文献:

[1] 张达华. 体育促进健康的社会学思考[J]. 中国体育科

技 2000(6):44.

[2] 朱卫东. 托罗普斯运动概观[J]. 体育与科学, 1996, 17(4):19.

[3] 卢元镇. 体育的社会文化审视[M]. 北京:北京体育大学出版社, 1998.

[4] 谭华. 关于实现体育可持续发展的若干理论问题[J]. 体育学刊 2000, 7(5):13-18.

[5] 吴忠义. 论体育健身理论的社会科学基础[J]. 体育学刊 2000, 7(1):55-57.

[6] 吴忠义. 论体育健身理论的自然科学基础[J]. 体育学刊, 1999, 4(4):7-8.

[7] 刘畅. 社会医学概论[M]. 北京:人民卫生出版社, 1997:158.

[编辑 李寿荣]

(上接第8页)

坚持认为教运动技术战术就是“体育之真义”,别无其他。对毛泽东当年所批评的那种“教者发令,学者强应,身顺而心违”的现象从不做深刻反思。体育界某些有较大影响的人士甚至提出和倡导“增强体质过时论”的论点。而最令人费解的是,他们竟把增强数十亿人类体质的体育称为“小体育”、“狭义体育”、“农民体育”,而把少数人参加的运动竞技称为“大体育”、“广义体育”、“现代体育”。他们把那些重于增强体质者称为“体质派”,相对之下他们则成了“竞技派”,而且成了 20 世纪 80 年代以来中国体育界的主流。要说大,全人类的事才是大事,才是真正的大体育;要说广,广大人民群众参加的事才是“广义”,少数人参加的事才是“狭义”。体育与竞技两个不同的词,不同的概念,一看就明白,一听就清楚,何必硬要“大”、“小”、“广”、“狭”,使人越搞越糊涂。

以健身为内涵,以增强体质为目的的体育(Physical Education)和以取胜为内涵,以追求功利为目的的竞技(Sport),由于两者内涵本质上的不同,从而决定了从事这两种职业的人应按各自本质规律办事。《全民健身计划纲要》的颁布实施,为体育工作者指明了方向。体育不能无业,不能以竞技运动为业,体育必须以健身为业。体育教师的业绩不能跟运动员、教练员相比,体育教师的业绩,要在全民健身事业建设上去取得。“全民健身”与“奥运争光”是从事这两种职业的人各自的奋斗目标。中国作为一个发展中国家,要发展经济,提高国家的综合国力,只靠发展竞技是靠不住的。世界

发达国家的成功经验表明,依靠科学教育发展生产力,提高每一位劳动者素质,这才是根本。对于劳动者素质,过去我们一般只提思想道德素质和科学文化素质,而对身体心理素质强调不够。随着时代的发展,我们应该认识到,劳动者素质必须包括身体心理素质,而且身体心理素质是思想道德素质和科学文化素质的基础,因此,越是现代化,越要重视身体心理素质,重视体质建设。

在我们已经跨入 21 世纪的今天,重读毛泽东 80 多年前撰写的这篇光辉灿烂的文章,是为了进一步深化体育改革,并更完整准确地理解毛泽东当年所提出的“体育之真义”,从而引导人们在新世纪走真正科学健身之路。因为中国体育不能没有思想,中国体育也不能不讲真义。这一点《体育之研究》的确给了我们极其深刻的启示。

参考文献:

[1] 毛泽东. 体育之研究[M]. 北京:人民体育出版社, 1979.

[2] 林笑峰, 杨文轩. 体育论著选读[M]. 广州:广东高教出版社, 1996.

[3] 王学锋. 对体育概念的基本认识与思考[J]. 体育学刊, 1996(3):21-24.

[4] 校枫. 体质、增强体质、体育的本质联系[J]. 体育学刊, 1998(3):51-54.

[编辑 李寿荣]