

·研究生论坛·

社会的可持续发展与体育功能的全面实现

倪依克

(华南师范大学体育科学学院, 广东广州 510631)

摘 要 人的全面发展构成了社会可持续发展的主体内容。人类社会要实现可持续发展必须在发展经济的同时,把社会发展摆在重要位置,实现经济与社会的协调发展。随着体育在社会发展中的位置越来越重要,体育在人类社会实现可持续发展中起到了不可替代的作用。

关 键 词 社会;可持续发展;体育功能

中图分类号:G80-05 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2002)02-0112-03

The achievement of physical function and sustained social development

NI Yi-ke

(Institute of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract The all-round development of man composes the major part of sustained social development. The developing of economy is essential to keep pace with the developing of society to realize the coordinated growth between economy and society. As it is becoming increasingly important in the development of society, physical culture has an irreplaceable role to play in the realization of the sustained growth of human society.

Key words society; sustained growth; physical functions

20世纪以来,在可持续发展全球性战略中,“人类处于普遍关注的可持续发展问题的中心”。^①社会变迁在给人类社会进步带来巨大影响的同时,也给人类社会带来了诸多隐患,人口急剧膨胀,环境严重污染,资源过度耗费……现代生活方式中存在着多种隐患:营养过剩、运动不足、精神紧张、生活危险等,造成的人体结构与功能退化和亚健康状态,将不利于人类的进化和发展。人类社会要实现可持续发展战略,惟有把可持续发展问题纳入21世纪社会经济发 展的重点,才能保证人类文明在21世纪的延伸和发展。

体育产生和发展的根本追求和终极目标,具有满足人和社会发展需要的实际效用,对促进人的身心健康,推动社会的文明进步和持续发展起着重要的作用,因而它能伴随人类文明生生不息,绵延至今。因此,本文拟对体育在实施可持续发展战略中的作用和人的全面发展、人的素质的关系问题作一些探讨。

1 体育与可持续发展共同追求和终极目标

“可持续发展”包含了当代与后代的需求,它的中心论点是“既满足当代人需要,又不损害后代人满足其需要的能力

的发展”。^②可持续发展理论的提出,是对把追求经济增长看成人类惟一的活动,忽视和贬低包括文化、教育、体育等活动在内的传统的工业文明发展观的一个有力批判,它有助于提高人们对体育在经济和社会发展中的地位和作用的认识。作为促进人的全面发展的一种重要手段,体育有着与可持续发展共同的追求和终极目标,即都涉及人的全面发展和当代社会经济的全面进步等问题。因此,在体育和可持续发展都面临着人类后代享有的同等发展的机会问题上,必须引起我们的高度重视。

1.1 自然生存环境是人类赖以生存和发展的物质基础

人是社会的人,更是自然的人,人与自然的和谐统一,人类利用自然力进行全面的健身活动,不但能提高人体机能和调节能力,还能提高人体对自然的适应能力。人类“积极地活动,通过活动来取得一定的外界物,从而满足自己的需要”。^③这些需要都分别包括经济需要和生态需要的统一,随着需要层次的提高,高质量的生态环境的需要将上升到越来越重要的地位。人类只有自觉地把自身置于人——自然——社会的互动系统中,遵循自然规律,按自然规律办事,处理好资源开发与环境保护的关系,保护好生态环境,实现人

与自然的和谐统一,才能确保自身的健康发展。以社会体育场地设施为例,目前我国人均室内、外公共文体活动设施面积大大低于日本、德国等发达国家的全国平均水平,而且远远不能满足社会体育发展日益增长的要求。但是,在当前我国的经济建设中,一些忽视生态与社会效益,拼命争夺有限的自然资源和生存空间,肆意污染环境,肆意占用、毁坏体育场地,只顾建设高楼大厦不留体育活动空间等急功近利的做法,不得不引起我们的高度警惕。这些将直接给人类的生存环境带来威胁,如果长此下去,后果将会像西班牙的种植场主曾在古巴焚烧山坡上的森林一样,以为木灰作为肥料足够最能盈利的咖啡树施用一个世代之久,以至于后来遭到热带的倾盆大雨竟冲毁毫无掩护的沃土,而只留下了赤裸裸的岩石作用报应。

1.2 人的社会本性和在生产关系中的地位必须得到尊重

社会可持续发展的关键是人的发展。关于人的发展问题,早在100多年前,马克思主义创始人就在对资本主义社会畸形发展的批判中,关于人的全面发展的必然性及其对于社会发展的重要意义有过科学的论断。但自近代资本主义工业化以来所形成的单纯经济增长的片面发展观及其发展模式,极大地忽略了人的全面发展和人对物质生活、精神生活等各种需求。资本家把对剩余价值的追逐看成生产的惟一目的,经常随意延长工人的劳动时间,摧残工人的身心健康,忽视了经济的增长有赖于劳动者素质的提高这个问题,造成了产业中的生态破坏性,导致了资本主义条件下人与自然、人与人的双重异化,使社会陷入不可可持续发展的境地。直到20世纪60年代以后,西方一些学者才开始在对传统发展观和发展模式的反思中,探索并逐步形成了倡导发展的协调性、综合性和可持续性的新的发展观。认为发展的目的是实现人的发展和社会全面进步,经济增长只不过是实现人的发展的手段,身体素质是一切素质的载体,是实现人的其它任何角色价值的保证,经济、政治、社会的各种制度的演变也只是为人的发展创造更好的社会环境。由于体育本身具有促进人身心健全发展的功能,能够有效地提高人的素质,所以社会历来都把它用作营造高品位社会文化氛围,提高人们生存的人文环境质量,劳动力再生产、军事训练乃至许多劳动技能训练的手段。体育通过有益于社会作用趋向的身体活动,在促进人类社会的进步和发展过程中起着不可替代的积极作用。

1.3 促进传统的生产和消费方式向现代方向转变

《里约宣言》的第8条原则指出:为了实现可持续发展,各国应当减少和消除不能持续的生产和消费方式。因此,要达到可持续发展目标,就需要提高生产效率和改变消费模式。可以说,一个国家在工业化没有完成时,它的经济增长主要依靠工业的拉动。只有到后工业化时代,它的经济增长主要源泉才可能来自于第三产业(包括服务业、体育消费等)。“我国正处于工业化加速时期,所以,体育消费对个别城市、比较发达地区、现代移民性城市的就业和经济增长作用就比较明显”。^④但体育消费要大众化,体育消费要成为

消费热点,又需要有收入和闲暇时间作保证。而只有当人们的收入达到一定水平之后,人们有了更多的闲暇时间,体育消费才有更多的时间支持。应该看到,随着我国经济建设的快速发展,人民生活水平的提高,健康意识的增强,余暇时间的增多,人们的生活方式和价值观念也随之发生着变化;“花钱买健康”成为时尚,体育消费作为一种集健身、娱乐、精神愉悦于一体的社会文化消费现象,已获得了前所未有的发展良机。现代社会的快速发展和经济发展水平必定会给人们的生活方式和消费水平、消费结构带来影响,但通过提高体育在消费结构中的地位,改变人们的体育价值观念和体育态度,积极引导和鼓励体育消费,不断扩大体育消费市场,不断增加体育需求,带动体育产业及相关产业的发展,由此形成的推动社会发展的规模效益又是十分巨大的。

总之,人的全面发展构成了社会发展的主体内容,是社会发展中最为关键、最为重要的因素。在人的全面发展中,道德的发展、科学文化的发展都有赖于身体的发展。这告诉我们,全面提高人的素质,已经内含在可持续发展战略目标之中。

2 体育在人类社会发过程中所起的积极作用

可持续发展是从人类的能力与个性的自由发展的需要出发,从当代人和子孙后代的需要关系相协调的角度出发,从环境和资源的供给能力出发来理解物质资料的生产,以促进人的全面发展和素质的提高。随着我国经济改革持续稳定地向前发展,人们的思想观念、价值观都较以往有了较大变化,但是,我们应该看到,我国的人口增长过快,劳动力的总体水平较低,国民素质不高,与可持续发展战略的要求极不相适应,体育在可持续发展过程中的作用还未能充分显现出来。所以,重视科学技术和对先进科学技术的高素质的人力资源的开发,提高劳动者素质(包括身体素质)和培养劳动者的可持续发展意识,是我国社会可持续发展一个亟待解决的问题。

鉴于人力资源的开发利用越来越成为推动社会经济发展的决定性因素,体育对培养全面发展的人所起的积极作用,以及经济因素对包括体育在内各领域的巨大影响力和制约力,我们认为,体育功能的实现可从以下方面入手:

第1,是增强意识。即从人的身心发展需要出发,增强“全民健康”意识,提高人类适应和改造自然的能力。体育在增强体质、延年益寿、娱乐身心、锻炼意志等方面功能的体现,是与可持续发展满足人的基本需要,提高人的生活质量,实现人类在人—自然—社会协调发展的目标相一致的。随着体育在现代社会发展中的功能发挥日益显要,体育已成为人们社会生活中不可缺少的一部分。但是,我们也务必清醒,普及体育、发展体育的任务还相当繁重,在一些地方,由于对体育不重视,已引起一些不容忽视的严重后果,如:学生体质下降,学校场地挪作他用,体育课和课外活动时间被挤占,社会体育活动开展受到影响,各种现代病的蔓延。在知识分子中间,青年早逝并不鲜见。农民中各种常见病、慢性

病有增无减,人的身体素质明显下降等等。因此,要加大宣传力度,树立起以满足人们的基本生活需要为主要目标的思想,继续提高认识,要把体育的发展放到“人的全面发展”,放到国家、民族命运的高度来认识,并形成社会舆论。

第2,是消除弊端。在奥运发展史上,记载了许多不可可持续发展的史实。在人类体育发展史上,同样记载着因社会的停滞和破坏,致使社会人口素质下降的悲剧。因此,我们一方面要消除有碍于人类发展和有悖于体育道德精神的种种劣迹。如球场暴力、滥用违禁药物、种族歧视、妇女偏见、伪科学(“法轮功”)和假体育、体育赌博等,以及为了冲击人体运动能力极限,导致高水平运动队的伤病号比率远远高出于其它社会行业和职业等问题。另一方面要消除阻碍体育自身发展的各种不利因素。如长时期以来,由于过分突出体育的政治功能,忽略体育本质功能的充分强调和发挥,使政府的体育管理机构陷入了微观管理中不能自拔,加重了政府的负担,使体育无法按自身的规律正常发展,竞技体育和大众体育之间的比例失调等。我国的社会转型,使人们的生活、社会生活、精神生活等领域都发生了巨大变化。要满足社会对体育的多方面需求,体育事业的发展目标应该是多方面、多层次的。体育发展目标过分向金牌单向倾斜、体育体制僵化、资金来源单一、社会办体育积极性不高等弊端,只会加重体育的滑坡。因此,要不断提高对体育的认识,明确体育的本质功能,树立体育的整体观、教育观、社会观、文化观、国际观、经济观,只有对体育自身有了全面的理解,才能更准确地找到存在的弊端,才能实现体育体制改革的目的。

第3,是采取措施。广大社会成员具有较高的全面素质,是实现社会经济可持续发展的关键。《中国21世纪议程》的“可持续发展以人为本”原则,从当代人和子孙后代的需要关系相协调的角度出发,提出了满足人们的物质生活需要,满足人们社会生活、精神生活等各种需求,倡导的是使人的体力和智力方面的各种潜能得以充分挖掘和发挥。事实

上,人的身心素质的发展和提高,涉及到人的自身、家庭、学校、社会等诸多方面,如:个人对体育的所持态度和对体育的需求程度,家庭的经济状况,周围人群对体育的认识及态度,个人所在社区的体育活动场所及设施条件,政府对体育的经费投入以及社会价值取向等。这些都将对人们的体育参与意识带来不同程度的影响。由于经济因素对体育的直接制约,并且受人口多、底子薄,经济发展水平不高的影响,仅文化体育消费而言,我国城市人口中的有薪阶层,文化体育消费只占总收入的3%左右,广州、深圳收入高的城市也仅达6%,而国外中等发达国家的老百姓文化体育消费基本占总收入的20%以上,很明显与发达国家相比还有较大差距。因此,把体育纳入正常、有序的轨道,树立“全民体育”和“终身体育”意识,促进体育功能的实现,具有更为现实的意义。令人欣慰的是,我国政府已对体育体制的改革予以了高度重视,在继《全民健身计划纲要》《体育法》颁布之后,又制定了一系列的措施,旨在加大对人才的培养力度和提高民族的整体素质。我们相信,通过加大宣传力度,形成社会舆论,把体育的发展提高到国家、民族命运的高度来认识,政府不断加大投入,通过建设实用价廉的体育健身场所,依法治体,将体育工作落实到实处,我国的体育事业将会呈现出欣欣向荣的可喜局面。

注释:

- ① 里约环境与发展宣言[R].北京:世界知识出版社,1992.
- ② 世界环境与发展委员会.我们共同的未来[M].北京:世界知识出版社,1989.
- ③ 《马克思恩格斯全集》第19卷,第405页.
- ④ 刘伟.体育消费发展的趋势及特点[J].体育文史,2000(2):26-29.

[编辑:邓星华]