

普通高校的体育科研状况

吴爱华¹, 赵立²

(1. 首都体育学院 研究生部 2. 社会体育系 北京 100088)

摘 要 选取《体育学刊》中与高校体育有关的论文 592 篇作为研究对象,运用文献综述、逻辑分析、数理统计等,从分析论文的研究内容入手,总结高校体育近年来的科研状况,指出就整体而言,高校体育领域的研究,内容丰富,涉及面广,但在有些方面还有待加强,并对高校体育科研的发展提出了一些浅见。

关 键 词 高校;体育教学;体育科研

中图分类号:G807.4;G812.6 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2002)02-0074-03

Analysis of the research on physical education in universities and colleges

WU Ai-hua¹, ZHAO Li²

(1. Graduated Department 2. Social Physical Education Department,
Capital Institute of Physical Education, Beijing 100088, China)

Abstract The paper picked 592 treatises in Journal of Physical Education as an object of study, which were relative to the physical education in university and college. By means of literature review, logic analysis and statistics, it summed up the condition of study in recent years, pointed out that the content of study were extensive and sufficient, the whole condition of study satisfied, but there were a few aspects which needed to be improved, then put forward pieces of advice for the study of physical education in university and college.

Key words university; physical education; physical study

《中国高等教育改革和发展纲要》提出,当今世界范围经济和国力的竞争,实质是科学技术和民族素质的竞争,谁掌握了 21 世纪的教育,谁就能在竞争中占主动地位。大学作为培养新世纪人才的基地,面临的任务是繁重、艰巨的。高校体育是高等教育中不可或缺的一部分,对于培养德、智、体全面发展的大学生来说,发挥着十分重要的作用。高校体育科研对高校体育工作开展的好坏有着深远的影响。但近年来,从宏观角度出发,整体分析高校体育科研状况的论文很少见。本文旨在通过收集整理与高校体育有关的学术论文,并深入分析,总结高校体育近年来的科研状况,探讨高校体育科研的发展方向,为促进高校体育的发展提供一点浅见。

《体育学刊》是由国家教育部主管、华南理工大学和华南师范大学主办,是全国高校体育工作者的学术园地。其办刊的基本宗旨是宣传国家教育和体育方针政策,刊登体育学术研究成果,介绍体育科学知识信息,为提高我国体育科学水平和培育体育科学人才服务。自创刊以来,发表了为数众多的关于高校体育研究的学术论文,且论文的研究范围较宽,

水平较高,在推进高校体育科研工作方面做出了巨大贡献。《体育学刊》中涉及高校体育研究的论文不仅数量多,而且具有代表性,因此本文选取 1995~2000 年共 28 册《体育学刊》中与高校体育有关的论文 592 篇作为研究对象。

1 结果与分析

通过对学刊中的 592 篇论文进行整理与分析,高校体育研究所涉及的内容主要有 10 个方面,分别是(1)高校体育改革目标与发展战略研究(2)高校体育教学工作(3)大学生参与体育活动(4)高校中的体育教师(5)大学生的体质问题(6)高校办高水平运动队(7)高校体育与市场经济;(8)高校体育与全民健身、终身体育(9)高校体育中的心理问题(10)高校体育中的运动医学研究。论文的分布情况详见表 1。

1.1 高校体育改革目标与发展战略研究

高校体育作为高等教育的重要组成部分,要面向现代化、面向世界、面向未来,要适应现代高等教育事业和体育事

业发展的共同需要。高校体育是一项复杂的系统工程,涉及的内容多,范围广,要做好这一工作,就要运用系统论的思想,从宏观角度出发,处理好高校体育中方方面面的工作。在《体育学刊》中,研究高校体育整体工作的论文为数不多,

几年来共有 20 篇。从内容上看主要涉及(1)高校体育发展方向与目标体系的研究(2)深化高校体育改革的必要性与可行性的研究(3)高校体育改革运行机制与途径的研究;(4)高校体育改革与发展的战略研究。

表 1 高校体育研究论文分布 篇

项 目	1995 年	1996 年	1997 年	1998 年	1999 年	2000 年	总计
高校体育改革目标与发展战略研究		5	6	1	4	4	20
高校体育教学工作	10	62	46	41	79	74	312
大学生参与体育活动	2	13	3	7	13	9	47
高校中的体育教师	1	9	3	7	11	8	39
大学生的体质问题	1	10	4	13	12	6	46
高校办高水平运动队	3	5	4	3	6	3	24
高校体育与市场经济	3		2	1	3	4	13
高校体育与全民健身、终身体育	4	12	9	6	6	11	48
高校体育中的心理问题	1	7	5	6	9	5	33
高校体育中的运动医学研究	1	6	1	1		1	10
总计	26	129	83	86	143	125	592

1.2 高校体育教学工作研究

体育教学是高校体育中最基本、最重要的工作。从表 1 的统计中可知,关于体育教学工作的论文共 312 篇,占论文总数的 52.7%,研究范围广泛。主要包括有(1)高校体育教

学改革与发展(2)高校体育教学模式与方法(3)高校体育与素质教育(4)高校体育科研、管理等。论文的具体分布详见表 2。

表 2 高校体育教学工作研究论文分布 篇

项 目	1995 年	1996 年	1997 年	1998 年	1999 年	2000 年	总计
高校体育教学改革与发展	5	28	24	27	41	25	150
高校体育教学模式与方法	5	24	14	9	19	35	106
高校体育与素质教育		3	2	4	13	11	33
高校体育科研、管理及其它		7	6	1	6	3	23
总计	10	62	46	41	79	74	312

(1)高校体育教学改革与发展。体育教学是高校体育的中心环节,其质量的好坏将直接影响到跨世纪人才的培养,这一领域的研究倍受广大体育工作者关注,相关论文共计 86 篇。内容主要有:1)总结当前体育教学中存在的问题;2)明晰体育教学改革的指导思想和任务,要以人中心,从人的全面发展出发,培养体育能力,增进健康;3)探讨体育教学改革的具体实施方法,尤其是要解决好教学形式、课程设置、教材体系、教学评价中存在的问题。

课程建设是高校体育改革中的一个重点。论文主要涉及以下几方面:1)高校体育课程结构要素的探讨,课程改革与课程建设;2)改革公共体育课,开设新型体育课如健身课、体育保健课、体育舞蹈课等;3)体育教学内容设置,教材选择;4)体育课考试改革,建立新的体育课评价体系。

(2)高校体育教学模式与方法。在高校体育教学改革不断深化的今天,体育教学模式的研究显得越来越重要,许多新的教学模式被广泛用于高校体育课教学中,如学导式教学、小集团教学、小场地教学、启发式教学、体能分组教学等。对于体育教学模式的概念、组成要素、发展趋势、改革状况等

方面的内容,在学刊中也都有论述。

教学方法的研究体现出高校体育课教学的特色和授课特点,主要包括有:计算机、多媒体在体育理论课中的应用;田径、篮球、足球、排球、健美操、武术等运动技术课的教学方法优化及教学经验总结。

(3)高校体育与素质教育。体育与素质教育关系密切,不仅是素质教育的内容,更是实施素质教育的重要手段。1999 年后,学刊中关于高校体育与素质教育的论文数量猛增,表明我国实施素质教育后,体育工作者更加关注高校体育与素质教育的相互关系,其中改革高校体育促进素质教育和应用素质教育思想促进高校体育发展是研究的热点。

(4)高校体育科研、管理等。体育振兴要靠科技进步,但目前高校体育科研状况不容乐观,相应研究论文的数量较少,只有 23 篇,应引起广大体育工作者、高校体育教师的注意。

1.3 大学生参与体育活动研究

学刊中关于大学生参与体育活动的论文共 47 篇,其中涉及有大学生体育意识、体育兴趣的现状分析,体育能力、体

育习惯的培养;大学校园体育文化研究;高校闲暇体育研究;及大学生的课外体育活动研究等。

1.4 高校体育教师研究

高校体育教师担负着培养和造就具有较高体育素养、体育意识、体育实践能力,体魄强健的新世纪人才的重任。高校中关于体育教师的研究是十分必要和重要的,学刊中相关论文有37篇,内容包括高校体育教师应具备的素质与能力;高校体育教师师资队伍的现状;高校体育教师中的社会、心理问题等。

1.5 大学生的体质问题研究

大学生的体质问题在高校体育研究领域中还是很受重视的,6年来共有64篇相关论文在学刊上发表。研究内容主要包括:大学生体质状况调查与评估;各地大学生体质状况比较;体质因子的构成;体质与营养、运动的关系;大学生与其他人群体能状况比较;高校实施《大学生体育合格标准》的现状与改革;身体素质评价等。

1.6 高校办高水平运动队研究

高校办高水平运动队是我国多形式、多渠道、多层次培养优秀体育人的一项重要战略措施。学刊中每年关于这一方面研究的论文数量相差不多,总计有24篇。包括有各运动项目训练理论与方法的研究;高水平运动队的管理;优化高水平运动队办队模式等。这些论文多以总结本校办队经验为主,缺少对于我国高校高水平运动队整体现状和未来发展方向上的探讨。

1.7 高校体育与市场经济研究

经济是体育发展的基础,体育发展依赖于经济又服务于经济。目前相关研究较少,论文仅13篇,其中7篇是关于高校体育俱乐部研究。建立高校体育俱乐部是市场经济条件下高校体育发展的一个新尝试,已有不少高校在探索,但研究仍处于初级阶段,各校虽都名为体育俱乐部,实质却不尽相同,因此需要深入探讨,逐步健全理论体系,明确高校体育俱乐部的概念、特点、作用。此外还有关于市场经济条件下高校体育的优、劣势分析及高校体育中存在的经济问题研究。

1.8 高校体育与全民健身、终身体育研究

高校体育是学校体育的最后一站,与社会体育接轨,可以说是全民健身计划中一个重要的子系统,在全民健身中发挥着重要作用,另一方面全民健身的广泛开展也促进了高校体育的发展。这里的研究以理论分析为主,着重探讨了高校体育在全民健身中的地位、作用和结合全面健身,深化高校体育改革的一系列问题。

终身体育思想是当代体育教学指导思想的一大变革,高校体育是终身体育的一个特殊阶段,终身体育又是高校体育的延续和发展。做好高校体育与终身体育的衔接,加强健康教育,培养学生终身体育能力,是高校体育教学工作的重点,也是学刊中高校体育与终身体育研究的重点。

1.9 高校体育中的心理问题研究

高校体育中关于心理问题的研究主要有(1)应用心理学知识指导体育教学实践,优化教学手段,教学效果;(2)学生在体育实践中产生心理障碍、恐惧心理的原因及解决方法;(3)体育考试、竞赛中心理因素对运动成绩的影响;(4)大学生的体育需要心理和体育学习动机;(5)体育与大学生心理健康。这些与心理有关的研究中关注体育教学和普通大学生的较多,关注高水平运动队训练、比赛和大学生运动员的很少。

1.10 高校体育中的运动医学研究

高校体育中关于运动生理、生化及运动医学的研究论文很少,仅有10篇,说明这一领域的研究比较落后,究其原因主要有仪器设备不足,经费短缺,重视程度不够等。但是这些研究应用于体育教学,课余锻炼,运动队训练等方面,都具有积极的指导作用,因此需要加大研究力度。

2 结论

(1)目前针对高校体育进行的研究,大致包含了10个方面,从整体上来讲,内容丰富,涉及面广,但具体到每个方面,又有所不同,有的研究比较全面,有的研究还有待加强。

(2)高校体育改革与发展的研究,从理论上论述了高校体育的未来走向,对于高校体育整体改革具有指导意义。今后随着高校体育改革不断深化,应进一步探索、完善高校体育的发展方向。

(3)高校体育教学工作,作为高校体育的重中之重,倍受重视,论文最多,研究成果显著。抓好高校体育教学工作,要完善课程建设,改革教法,更新教育观念,要解决好高校如何培养出符合时代发展要求的、具有健康体魄、体育实践能力、终身体育意识的大学生的的问题。

(4)关于大学生参与体育活动和大学生体质问题的论文也相对较多,反映了当代大学生身体素质和参加体育活动的情况。加强这一领域的研究,对于了解当代大学生的体育兴趣、体育能力、体育习惯及体育需要,进而指导高校体育活动的开展,发挥着积极作用。

(5)高校体育教师素质的高低,将直接影响高校体育教学效果的好坏,因此应加强这一领域的研究,从分析广大高校体育教师队伍的现状入手,加强师资队伍建设和提高高校体育教师的综合素质,解决现存的问题。

(6)自高校办高水平运动队以来,相关研究一直不断,但内容偏重训练、办队经验总结,今后应扩大研究范围,关注高校高水平运动队的未来走向,加强关于我国高校高水平运动队整体现状和发展方向的研究。

(7)高校体育与市场经济的研究刚刚起步,初有成效,还需继续深入,加强高校体育与市场经济的研究,健全高校体育俱乐部理论体系。

(8)高校体育与全民健身相辅相成,相互促进。今后的研究要进一步明确高校体育与全民健身的关系,要培养大学生的终身体育意识和终身体育能力。

(9)高校体育中有关心理问题的论文数量不算少,但内容不够广泛,需要扩大研究范围。

(10)高校体育中的运动医学研究论文数量少,有待加强。高校体育中关于运动生理、生化及运动医学的研究,要与实际紧密结合,做到实验研究为高校体育服务。

[编辑:周威]