

体院学生对骨质疏松知识了解情况的调查

王玉昕, 吴 闽, 周容晖

(广州体育学院 运动人体科学系 广东 广州 510075)

摘 要 :以自答问卷的形式对我院 231 名学生进行了骨质疏松(OPO)知识了解情况的调查,结果显示:我院学生对 OPO 知识有一定程度的了解,但在广度和深度上则远远不够,我院学生对 OPO 的态度是积极的,但应把积极的意识转化为具体的预防行为。建议在校园内进行全面的、充分的 OPO 宣传教育,开展 BMD 的普查,建立学生个人的骨健康档案,全面提高学生对 OPO 知识的掌握。

关 键 词 :大学生;骨质疏松知识;宣传教育

中图分类号 :G804.4 ;R322.7 文献标识码 :A 文章编号 :1006-7116(2002)01-0111-02

Investigation of student's knowledge of osteoporosis

WANG Yu-xing, WU Min, ZHOU Rong-hui

(Department of Human Exercise Science, Guangzhou Institute of Physical Education, Guangzhou 510075, China)

Abstract :The investigation of 231 students' knowledge of osteoporosis was made with self-made questionnaire. The results showed :1) most of students knew what was osteoporosis, but it was not so satisfactory in the range and quality of the knowledge of osteoporosis. 2) though the student's attitude to osteoporosis was active, it should be changed into actions of prevention. We suggest that the knowledge of osteoporosis should be fully spread propaganda and education among students and the general survey of their BMD and record of bone health should be carried to increase all-side student's knowledge of osteoporosis.

Key words :college students; knowledge of osteoporosis; propaganda education

骨质疏松症(OPO)是发生在老年期的严重影响老年生活质量的常见病和多发病。其特点是:发病率高、病程长、危害大,一旦患病便不可逆转,有人称之为“静悄悄的世纪流行病”。虽然骨质疏松是发生在老年期的老年性疾患,但其致病的潜在的危险因素则隐藏于青少年期。进行早期的、充分的 OPO 宣传教育,正确认识和掌握 OPO 的知识,是预防 OPO 的非常重要的措施,因此,普及 OPO 的知识已为社会医学所广泛关注。国外十分重视对各年龄段的人群进行 OPO 的宣传教育,并成立了专门的机构做了大量的宣传教育工作。国内有关 OPO 的宣传教育目前仅局限于中老年人群,而对青少年人群则尚未广泛开展。为了解我院学生对 OPO 知识的了解情况,我们对其进行了专题调查。

1 对象与方法

(1)调查对象:随机抽取我院 1~3 年级学生共 231 人,其中男生 152 人,年龄 18~23 岁,平均 21.5 岁;女生 79 人,

年龄 17~23 岁,平均 20.5 岁。

(2)调查方法:采用统一编制的调查表,以自答问卷的形式进行答卷测试。问卷内容包括:社会人口学特征、OPO 知识(9 项)、对 OPO 的态度(5 项)。

(3)数理统计:资料分析运用 SPSS 软件包,在计算机上进行 χ^2 检验。

2 结果与讨论

2.1 大学生对 OPO 知识了解的状况

问卷设置了以下有关的 OPO 知识的问题:1)你知道 OPO 吗(Q_1)? 2)你知道 OPO 的世界发病率及我国的发病率吗?(Q_2 , 以下依此类推) 3)你知道 OPO 的最大危害吗? 4)你知道导致 OPO 的危险因素吗? 5)OPO 致病的潜在因素藏于青少年期吗? 6)OPO 是可以预防的吗? 7)你知道峰值骨量(PBM)吗? 8)你知道如何获得人的一生中最大的 PBM 吗? 9)35 岁后人的骨量必然会随年龄的增加而丢失吗? 调查结

果见表1。

表1 大学生对 OPO 知识了解的状况 %

性别	n/人	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅	Q ₆	Q ₇	Q ₈	Q ₉
男	152	76.0	12.3 ¹⁾	47.6	35.1	94.0	87.1	13.7	10.7 ²⁾	36.1
女	79	74.6	2.3	57.2	39.3	93.2	93.4	13.6	4.6	36.3

χ^2 检验: 1) $P < 0.05$ 2) $P < 0.01$

结果显示, 75% 的学生知道 OPO, 约 50% 了解 OPO 的最大危害, 90% 以上的学生知道 OPO 的发病与青少年时期有关及认为 OPO 是可以预防的。该结果与国内外对中老年 OPO 知识调查资料相比, 我院学生对 OPO 的了解程度较高, 这可能与受教育的程度有关。但我院学生对 OPO 高发病率的了解却很贫乏, 说明有关这方面的宣传教育还较为有限。

从表1可知, 仅13%的学生知道峰值骨量(PBM)的概念, 能说明PBM对骨健康的意义及在人的一生中获得PBM的年龄阶段。但对如何获得最大的PBM则知之甚少, 男生为10.7%, 女生仅为4.5%, 而且约2/3学生不知道成人35岁后骨量必然会随年龄的增加而丢失。该结果提示, 我院学生对OPO知识的了解在广度和深度上均不足。而提高青少年时期的PBM是预防老年骨质疏松的重要措施。在PBM形成前(约25岁前), 可以通过多种手段(运动、营养等)有效地提高骨量从而获得最大的PBM, 已为众多的研究所证实。本调查结果提示, 对大学生进行更为全面的、深入的宣传教育是非常必要的。

比较男女学生对OPO知识了解的状况, 除对OPO的发病率及如何获得最大的PBM呈现男生显著性高于女生外($P < 0.05$ 和 0.01)其他未见显著性差异。

2.2 大学生对 OPO 态度

对OPO态度的调查问卷设置了以下几个问题: 1)你愿意检测骨密度以了解自己骨的健康吗?(Q₁, 以下依此类推) 2)你希望经常参加有关的知识讲座吗? 3)你注意每天钙的摄入量吗? 4)你坚持每天喝一杯牛奶或进食含钙高的食品吗? 5)你服用过钙剂吗? 调查结果见表2。

表2 大学生对 OPO 态度的调查比较¹⁾ %

性别	n/人	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
男	152	92.6	90.1	45.9	32.8	49.2
女	79	93.2	94.0	34.1	25.0	56.8

1) χ^2 检验, P 均 > 0.05

结果显示, 90% 以上的学生愿意检测骨密度以了解自己骨健康, 并希望经常参加有关知识讲座, 说明我院学生对 OPO 的态度是积极的。在钙的摄取方面, 45% 的男生、34% 的女生能注意每天饮食中钙的摄入, 但只有 1/4 ~ 1/3 的学生能坚持每天喝一杯牛奶或进食含钙高的食品, 说明要将积极的意识转化为具体的预防行为还需要进一步的宣传教育。另外, 如表2中Q₅所示, 约50%的学生不同程度地服用过不同种类的钙剂, 这可能与这一代大学生大多数为独生子女有关。

男女生对OPO的态度无显著性差异。显然, 本调查对OPO态度所涉及的内容范围较小, 还需要进一步充实内容, 作更为全面的调查。

3 结论与建议

(1) 结论: 我院学生对OPO知识有一定程度的了解, 在广度与深度上则远远不够, 我院学生对OPO的态度是积极的, 但应把积极的意识转化为具体的预防行为。

(2) 建议: 在校园内进行全面的、广泛的、充分的OPO宣传教育, 举办知识讲座, 开展骨密度的检测与普查, 建立学生个人的骨健康档案, 全面提高大学生对OPO的认识程度。“防患于未然”, 让人人拥有健康的明天。

参考文献:

- [1] 陆曙明. 上海地区中老年妇女骨质疏松 KAP 调查结果 [C]. 第六届全国骨质疏松学术会, 1998.
- [2] Danlile Mauric, Martin bigec Early Prevention of Osteoporosis [C]. The Third International Congress on Osteoporosis, 1999.
- [3] Gnenther C. What do Germans Know about Ostoporosis [C]. The Third International Congress on Osteoporosis, 1999.

[编辑: 李寿荣]