

· 民族传统体育 ·

# 西北少数民族传统体育的若干理论与实践问题

芦平生<sup>1</sup>, 陈玉玲<sup>2</sup>

(1. 西北师范大学 体育学院, 甘肃 兰州 730070; 2. 兰州大学 体育教学部, 甘肃 兰州 730070)

**摘 要** 采用文献资料、社会调查等方法, 阐述了西北少数民族传统体育发展研究的理论基础和实践过程中所面临的主要问题。其目的为有关职能部门制定、完善民族体育发展的对策提供客观依据, 以推动西北少数民族传统体育长足发展。

**关 键 词** 西北少数民族; 传统体育; 理论与实践

**中图分类号** :G850.1 **文献标识码** :A **文章编号** :1006-7116(2002)01-0045-03

## Theoretical and practical research on several problems of northwest national minorities tradition physical education

LU Ping-sheng<sup>1</sup>, CHEN Yu-ling<sup>2</sup>

(1. Institute of Physical Education, Northwest Normal University, Lanzhou 730070, China;

2. Division of Physical Education, Lanzhou University, Lanzhou 730070, China)

**Abstract** The paper utilized the methods of reference data and field investigation and summarized the theoretical basis on development research of northwest-national-minorities-tradition-physical-education. The paper revealed for the major problems during practical procession. The main aim is to offer objective bases for the concerning department formulating policy and make perfect development on national-physical-education. Therefore it can pushed forward for the longrun developing of northwest-national-minorities-tradition-physical-education.

**Key words** northwest national minorities; tradition physical education; theory and practice

西北地区是一个多民族的地区,其特殊的地域环境、生活方式和宗教信仰,造就了剽悍、勇敢、尚武的民风,并得以形成丰富多彩的民族体育,它以独特的民族性在中华民族体育中占有一席之地。在经济社会全面发展的今天,怎样来重新认识这种体育文化,怎样总结实践中所存在的问题,给予科学的回答,并据此促进西北地区体育事业发展与进步,为西北少数民族地区的政治稳定、民族团结、经济发展作出应有的贡献,是我们亟待解决的重要课题。

## 1 西北少数民族传统体育发展研究的理论基础

### 1.1 民族体育研究必须与区域经济和社会发展相结合

西北地区是我国少数民族众多和经济发展较为落后的地区,作为一个统一的多民族的社会主义国家,如果没有少数民族地区生产力的解放与发展,就不可能取得建设有中国特色社会主义现代化建设的全面胜利。党中央在十五届四

中全会上提出“国家要实施西部大开发”的伟大战略决策,使之更加重视内地的发展,实施有利于缩小东西部差距的政策,为进一步开发蕴藏丰富的自然资源和体育人文资源带来了千载难逢的大好机遇。从这个意义上说,我国经济发展的后劲和前景,在很大程度上取决于少数民族地区资源能否得到深度开发,少数民族地区经济能否得到尽快发展,而资源开发和经济发展取决于民族地区科学进步和劳动者素质提高。作为实现人的现代化主要手段之一的体育,它与本民族的社会生活、生产活动密切相连,通过包括体育活动在内的各种文化活动进行民间的各种交往与交流,使民族体育有了更广泛的社会功能和鲜明的时代特点。它作为传统文化和民族精神的象征,起着振奋民族精神,唤醒民族意识,维系民族情感,增强民族凝聚力的重要作用。所以新时期的民族体育研究要融入民族地区经济和社会全面发展之中,使其有利于扩大民族文化交流,巩固和发展民族关系,促进区域经济

发展,实现民族体育文化的复兴。

## 1.2 人力资源开发是民族体育研究的核心

唯物史观认为,人是生产力体系中最活跃的,也是首要因素。这个因素能否发挥作用,是由人的最基础的素质决定,即国民综合素质。在多种素质构成的综合成分中,人的身体素质则是国民综合素质的基础所在。少数民族地区要实现经济发展,缩小与发达地区的差距,重要一点是抓好人口质量问题。西北具有多姿多彩的民族体育项目,有的反映了民族自然观,有的反映了民族宗教观,有的反映了民族历史观,有的反映了民族文化史,而有的折射出民族的征战观,突出再现了体育文化的主观精神、进取精神、创造精神,如把这种精神贯彻到消除落后、愚昧、迷信,提高民众自身发展和素质的过程中,那将是一种强大的社会动力。当务之急的是民族地区通过人力资源开发和人才的培养,努力挖掘与普及具有现代价值的体育文化资源,这对于西北地区的开放与开发具有不可替代的作用。因此,要努力弘扬民族体育文化,奉献崇尚文明,开拓进取精神,这既是理性的精神和开放的精神,又是推动西北开放、开发、发展的文化驱动力,同时也是提高人的身体素质,加快人的思想观念更新和思维方式变革的有效途径之一。

## 1.3 民族体育是社会主义精神文明建设的推动力

社会主义精神文明是有中国特色社会主义建设的重要特征,它既是现代化建设目标,又是现代化建设的重要保证,民族体育是社会主义精神文明建设的重要组成部分,它不仅能够强身健体,而且还有着很强的教育功能和社会功能。当前西北民族地区,社会生产力相对落后,经济发展的不发达限制了民族体育发展的物质条件,限制了精神文明建设内容上的创新,突出问题表现在民族体育开展缺乏与经济发展密切配合的精神文明建设的长、短期规划,活动的随意性大,衔接性不强,形不成气势,作为民族体育发展必备的广播、电视一类宣传设施因为得不到重视而长期闲置,或因为资金不足而处于瘫痪状态,难以受到实际效果。如何使民族体育建设纳入良性循环的轨道,使之将两个文明建设有机结合在一起,将是我们面临的主要问题。为此,在深入改革,扩大开发,加速发展经济的同时,高度重视民族体育建设问题,解决好民族体育与经济活动紧密相关的事情,从而使民族体育在一个高起点上走出一条高速高质的发展路子,就会给精神文明发展注入巨大的推动力。

## 1.4 发展民族体育是富民、兴边、康体、睦邻的重要举措

我国共有55个少数民族,其中有20多个民族分布在西北,自然资源和物质资源非常丰富,边境线超过5800 km,占全国陆地边境线的1/4,战略地位十分重要。国家统一还是分裂,国力强盛还是贫弱,民族和睦还是纷争,都与边疆的稳定与否有着密切的联系。人类跨入新的世纪。中国正在走向空前的大统一,中华民族正在实现伟大的复兴,在我们朝着现代化建设第三战略目标迈进,着力提高国际竞争力和增强民族凝聚力及提高民族人口素质的时候,应该从体育学原理研究民族体育的共性,又要从民族性、地域性研究它的个性,通过深入调查与分析,选出一批民众喜爱的体育项目,引

入到边疆经贸活动和民族旅游节当中,这对增强民族团结,社会稳定与政治统一,最终实现富民、兴边、康体、睦邻具有重要的现实意义。

## 2 西北少数民族传统体育面临的主要问题

### 2.1 民族体育理论研究

随着民族地区体育事业的发展,我国民族体育理论研究有长足的进展,取得了显著成绩。民族体育自它产生起积累了丰富经验和教训,需要全面系统深入地总结,民族体育实践中提出的一些问题,有待从理论上给予科学的回答。目前,西北民族体育理论研究起步较晚,研究人员力量单薄,而且没有形成攻关的合力,基本上是分散、单独运作,至今尚未出版同行公认或影响而较大的论著,加之民族体育还与民族史、民俗、宗教、地理、民族经济有着密切的关系,难窥民间体育全貌,只有把民族体育理论研究置于上述背景中去通盘考虑,采用野外考察与参与观察的方法,走向田野,才能提炼出高水平的理论。

### 2.2 社会经济与民族体育

经济是发展体育的基础,经济发展速度和规模决定着体育的发展速度和规模。按1998年国内生产总值排列,甘肃、青海、宁夏、新疆均不在全国前15位之列,人均GDP甘肃、青海、宁夏、新疆与全国平均水平相差分别为3196元、2266元、2363元、404元。<sup>[1]</sup>1996年东部地区体育事业经费为155266.9万元,人均3.15元,西部地区体育事业经费总额为41051.7万元,人均1.51元,1995年国家体委对全国体育场地的统计情况,西部地区共有137249个,平均1978人占有一个体育场地,1996年东部地区体委系统所属企事业单位经营收入为42511.6万元,西部地区为8026.7万元,东部是西部的5.3倍,西部地区体育产业开发处于相对滞后状态,无力支撑体育产业的发展。<sup>[2]</sup>以八运会金牌排列的名次,以上4省区亦无一个在全国前15位,在我国竞技体育发展的格局中,少数民族地区也是处在落后地位。由此可见一个地方的经济实力如何,将对体育事业发展起着关键性作用,尤为突出的是西北民族地区拿不出更多钱来发展民族体育事业。

### 2.3 学校体育与民族体育

学校是体育的摇篮,人类对体育的期盼调控,是通过学校这个环节得以实现,大多数游戏在近代以学校作为中介完成了向高水平竞技项目发展的过程,先哲们把体育从潜文化形态中剥离开来,融于日臻完善的教育体系中去,使其具有生生不息的恒久生命力。<sup>[3]</sup>西北少数民族传统体育是西北人民在长期社会实践中积累起来的宝贵民族文化遗产,具有独特的锻炼价值和教育作用,但1998年《面向21世纪西北少数民族地区学校体育发展对策研究》课题组调查结果显示:西北中小学校不开展民族传统项目,城市为41.82%,城镇为45.61%,农村为43.64%,使之学校体育成为民族体育开展的薄弱环节。<sup>[4]</sup>如果把西北独特的民族体育项目遵照人体发育规律,优选利于中小學生开展的项目,延伸与扩大到教材中去,使教材更具有民族性特点,无疑对西北少数民族地区学校体育教学内容的补充具有积极的作用。

## 2.4 宗教与民族体育

宗教是一种特殊的社会意识形态,又是一种社会历史现象,它对人类现实生活都起过这样或那样不同的重要影响。体育与宗教都是人类创造的文化,宗教教义中的某些派生因素,在客观上对体育发展起了积极的促进作用,这使得宗教和体育之间产生了相互渗透的现象,主要表现为以下几个方面:其一,民族群众为了使神灵与人类和睦相处并福佑人类,人们按照自身的性格、想象和好恶设计了繁多的仪式活动来取悦神灵,由此产生了以各种原始文娱体育活动为主要形式的宗教娱神慰神祭祀仪式。<sup>[5]</sup>其二,在特定宗教观念支配下,个人有意识地采用某些特定手段来对自己的身、心进行宗教改造的过程中,渗透着民族体育的内涵。如信仰伊斯兰教的穆斯林“念、礼、斋、课、朝”五功之一的“朝拜”具有良好的健身作用。藏传佛教寺院举行法会的转古拉、磕头、长哇、法王舞、马首金刚舞等项目是一种全身运动,可以增强体质。其三,在宗教节日中大多伴随着文体活动的开展,表明宗教与民族的民族风俗、文化艺术、生活习惯、道德规范等融为一体,成为这些民族文化的构成部分。为此,我们要在尊重民族宗教信仰的基础上,充分挖掘宗教对提高民族人口质量的积极因素,防止一些少数民族地区由于贫困、封闭、生活单调,使迷信活动与宗教混在一起事件的发生,更要警惕一些邪教披着宗教的外衣,以体育健身借尸还魂,严防境外的敌对势力利用宗教进行政治渗透活动,破坏民族团结,危害边疆的社会稳定。

## 2.5 民族体育资源的开发

2001~2010年中国体育改革与发展纲要提出:“进一步发挥少数民族地区的优势,开发民族体育资源,做好民族传统体育项目的挖掘、整理和推广工作”。这使西北少数民族地区广阔的自然地域景观的差异性、草原风光的独特性、民族风情浓郁性、宗教文化别具风采性特征,构成经济性、娱乐性、探险性、健身性联动效应发展的民族体育资源,有了明确的政策支持。但是,西北民族地区体育资源所依存的区域社会经济薄弱,资源转换能力不够,产业化结构初级化,城市化水平低,难以为第三产业发展提供舞台。由此严重影响社会资本参与体育市场的开发,联动的民族体育资源市场经营主体发育程度低,成为享有法人财权的民族体育产业经营的实体极为罕见,没有可达到规模供给的项目,缺少具有带动力并迅速形成规模的民族项目开发,加之西北民族地区面临资金不足,而且现有的资金投资体育市场少,致使民族体育资源的开发举步维艰。

## 2.6 设立专项基金与民族体育

目前,西北体育事业落后与经济发展要求的矛盾日趋尖锐,加之文盲率高,劳动力素质低,导致人才资源稀缺,极大影响民族地区经济发展和社会进步。在这种情况下要使大民族与少数民族之间坚持全民体育思想,保证少数民族与大民族享有共同的体育教育权,有同等的发展机会,特别对保

持原始体育文化风貌的贫困乡、村和杂居地区的少数民族来说,只有设立专项民族体育发展基金,加大对民族体育事业建设的投资幅度,帮助民族地区开发人力资源,提高人口素质,更快地增强其自我发展的能力,这才是走出困境的最有力举措。

## 2.7 自我努力与民族体育

大力发展民族体育,对少数民族成员及家庭来说,是无形富裕之泉,发展之根,对民族地区来说,是推动经济发展和进步的动力之一,对国家来说,是加强民族团结,维护祖国统一,加快资源开发,保持不同区域协调发展的最佳途径和措施。基于这方面的意义,必须坚持自力更生和艰苦奋斗的精神,调动本地区各方面的积极性,充分挖掘自身潜在的体育资源,提高自身造血功能,以寻求自我发展。从根本上讲,中外历史上没有任何一个地区或民族是靠外部援助发展起来,作为民族体育文化,没有国家的支持,其发展是艰难的,而全仰赖于国家的支持,能否有大的发展,也是值得怀疑的,惟有西北民族群众的自我努力,才会有效,才可能得到更大发展。

## 2.8 民族文化政策与民族体育

制定适宜的体育文化政策,必将推动其经济的加速发展,而经济的繁荣又必然促进体育文化的复兴。西北具有悠久的历史传统,要制定切实可行的文化政策,刺激、激励、创造民族地区新文化价值的扩展,唤醒人民对新文化价值的需求,弘扬民族的优良文化传统,努力形成适宜社会主义经济需要的、文明的、健康的、科学的生活方式,摒弃落后的、愚昧的、腐朽的东西,努力振奋起积极的、向上的、进取的精神,克服那些安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守成规的习惯。与此同时,加强民族体育文化的对外开放和交流,通过全方位、多层次、多级的全面开放,提高民族地区体育文化的开放度,引进、吸收外来优秀文化成果,进而交流、扬弃、吸纳与融会,加速民族地区现代化的进程。

## 参考文献:

- [1] 李晓林. 西部大开发科技方略纵横[M]. 北京: 中国农业出版社, 1999: 40-41.
- [2] 王 晔, 裴立新, 武志峰, 等. 社会主义初级阶段我国东西部体育发展比较研究[J]. 天津体育学院学报, 2000, 15(3): 1-5.
- [3] 赵 文, 胡小明. 发展民族体育的思考[J]. 体育与科学, 2000, 21(3): 18-20.
- [4] 芦平生, 李玉明. 西北少数民族地区学校体育发展对策研究[J]. 中国体育科技, 2001, 37(1): 22-24.
- [5] 卢元镇. 中国体育社会学[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2000: 258-260.