

对湖南省高校体育俱乐部现状与发展的研究

王京琼, 何培森

(怀化高等师范专科学校 体育系, 湖南 怀化 418008)

摘 要:通过对湖南省部分高校体育俱乐部开设现状的调查研究,认为体育俱乐部是一种适合当前我国高校现状的体育教育形式,值得推广;资金短缺、体育教师知识结构的缺陷、项目开设的不完善是当前高校俱乐部存在的主要问题;强化俱乐部的管理机制是俱乐部发展的关键所在。并提出了相应的对策。

关键词:体育俱乐部;现状;发展;研究;教学改革

中图分类号:G812.176.4 **文献标识码:**B **文章编号:**1006-7116(2001)01-0073-02

The current situation and the development of university sports clubs in Hunan province

WANG Jing-qiong, HE Pei-sen

(Department of Physical Education, Huaihua Teachers' College, Huaihua 418008, China)

Abstract: This essay has investigated and analysed the current situation of sports clubs of ordinary universities in Hunan. The result shows that the form is good, there are some problems among them such as short of funding, limited structure of knowledge, and imperfect sports items. Where the shoe pinches is managerial mechanism of the development. Some strategies regarding these problems were put forward in the paper.

Key words: sports clubs; current situation; development; research; teaching reform

1 前言

近几年来,随着我国高等教育改革的深化和体育事业的发展,一些高校出现了以培养终身体育意识、习惯和能力为主的教育方式——体育俱乐部。本文试图通过对湖南省部分高校体育俱乐部的现状调查和研究,分析存在的问题,并探讨改革的对策及今后的设想,以促进学校体育俱乐部的健康发展。

2 研究对象和方法

采用文献资料、问卷调查、个别访问、数据统计等方法进行研究。问卷以湖南省 8 所高校体育俱乐部成员为调查对象。发放问卷 80 份,回收有效问卷 674 份,回收率为

84.3%。

3 结果与分析

3.1 高校开展体育俱乐部的目的

各高校开办体育俱乐部的目的虽然不完全一样,但主要目的是为教学服务,完善学校体育工作,培养学生的终身体育意识,促进“自我体育”,观念的形成,培养和发展学生对体育的兴趣,实现体育教学目标的多样性,为全民健身服务。

3.2 学生参加体育俱乐部的动机

在全民健身战略中,随着人民生活水平的提高,高校学生具备了参加各种健身活动的经济实力,“花钱买健康”已成为新一代大学生的时尚。

表 1 湖南省 8 所高校体育俱乐部学生动机情况表

性别	人数	增进体质 (%)	健美体形 (%)	体育成绩合格 (%)	健身娱乐 (%)	充实生活 适应社会 (%)	调节大脑提高学习效率 (%)	其它 (%)
男	421	22.1	4.7	18.7	11.5	19.9	18.4	4.7
女	253	17.5	11.8	20.4	12.7	17.2	15.8	5.6

从表 1 可看出,学生参加体育俱乐部动因是多向的。在增强体质,调节大脑、提高学习效率,充实生活、适应社会三个方面,男生取向高于女生,而在健美形体取向上女生明显高于男生。这说明,处于青春期的女大学生体育运动心理与男生存在明显的差异。

3.3 高校体育俱乐部的现状特点

3.3.1 发展模式已具雏形,师资力量雄厚,结构合理

高校体育俱乐部近几年发展较快,发展模式基本形成。其模式综合为三大类:(1)为配合体育教育改革,满足学生业余文化生活的需要;(2)为体育教学改革,实现体育教学目标的多样性;(3)为提高学生运动水平,增加经济效益。

各高校体育俱乐部充分调动老师的积极性,实行有偿服务。为保证俱乐部的质量,俱乐部老师由开办单位经过挑选指定。教师知识水平较高,教学经验丰富,责任感强。而知

识结构则需更趋合理,主要是指专业,如网球、体育舞蹈等。

3.3.2 项目未能全面铺开,学生选项比较集中

现阶段,高校体育俱乐部项目开设最普遍的是球类运动,尤其是篮球、足球,其次是健美操、羽毛球、武术、乒乓球、

排球。而深受喜欢的网球、体育舞蹈、游泳等项目,因场地、教练员等因素的限制,并不是在所有的高校体育俱乐部都开设。

表2 湖南省8所高校体育俱乐部学生选项情况表

性别	人数	篮球 (%)	田径 (%)	排球 (%)	足球 (%)	羽毛球 (%)	乒乓球 (%)	健美操 (%)	武术 (%)	游泳 (%)	网球 (%)	体育舞蹈 (%)
男	421	32.4	1.8	4.4	10.6	12.3	11.8	4.2	7.5	6.5	4.7	3.8
女	253	6.5	0.2	7.9	0	23.4	17.6	22.8	5.5	6.8	4.5	4.8

从表2可看出,学生感兴趣的体育项目有共同之处,但也存在一定程度的差异。总体来说,学生感兴趣的项目,男生选项主要集中在球类,如篮球、足球、羽毛球、乒乓球等趋向于普及性强、健身娱乐类项目,说明男生喜欢选择对抗激烈的项目,追求体育锻炼的强身、健体、刺激、竞争等。女生的选项主要集中在羽毛球、乒乓球、健美操,占63.8%。女生参加体育锻炼时,在注意提高自己健康水平的同时,更注重强身、健体及项目活动的娱乐性,追求体育锻炼中的美、乐趣。而网球、游泳等项目不仅与其项目特点有关,还与其受场地限制,活动比较难以开展,部分高校没有开设制约。另外,田径运动项目比较枯燥,各高校办学特点不尽相同,因此,田径开展得也不普遍。

3.3.3 场地设施短缺,需充分更新

从所调查的8所高校场地设施来看,能全部达标的学校几乎没有;田径场基本上能达标,篮球场、足球场、排球场、健美操馆、武术馆达标的占58.4%,网球场、游泳池、乒乓球馆、手球馆、健身房,按高校人数比例,远远不够。这些缺乏的场馆正是大学生兴趣较大运动项目场馆。因此,高校须增加经费,加大投资,改善体育场馆和教学设施条件。

3.4 高校体育俱乐部发展的对策

3.4.1 健全高校体育俱乐部的管理体制

为了促进高校体育俱乐部的发展,开办单位就制定完善管理制度和措施,得到学校体育主管部门强有力的支持,“抓领导,领导抓”,与各部门协调好关系。

3.4.2 合理调整项目布局,提高师资力量

结合各校实际情况,在积极开展传统项目的基础上,对项目设置加以积极引导,统筹安排,引进部分新、特项目,以促进输送渠道畅通和群众体育的普及。高校普遍存在教师知识结构不能满足当前要求。为此,需有计划地组织教师学习和深造,选派教师进行专项和研究生课程的进修学习,使体育教师的知识结构更趋合理。

3.4.3 适当增加投资,扩充资金来源

大多数高校体育俱乐部存在资金缺乏的问题。这一方面需要学校增加投资,另一方面俱乐部应实行有限的有偿服务,做好面向社会开拓市场的工作。在一些对场地器材要求较高,需要投入一定资金而对人们又有很大吸引力的体育项目如网球、游泳、乒乓球、健美等,俱乐部在服务学生的同时,可拓宽服务对象面向社会开发市场,获得部分资金,以弥补

经费的不足。

3.4.4 实施教师挂牌教学学生选择,形成名师效应

对参加体育俱乐部学习完成俱乐部锻炼活动及达到各项要求的学生,按每项计入学分。对在俱乐部活动中成绩表现优异的学生可免除学费。教师实行挂牌教学,教师的酬金与学生人数直接挂钩,一来提高教师的知名度,并提高待遇,二来学生可根据自己的兴趣以及对教师的评价自由选择教师。但对俱乐部的成绩考核必须统--把关。

4 结论

4.1 体育俱乐部对培养学生终身体育观念,使学生掌握终身体育锻炼技能、保持体育锻炼效应的连续性,具有十分重要的作用。

4.2 当前高校体育俱乐部发展的总体趋势良好。随着人民生活水平的提高,教育消费、体育消费已得到了社会性的认同,学生的体育消费趋向逐步上升,有日渐兴旺的良好前景。

4.3 针对高校体育俱乐部发展的现状特点,目前应着重在于意识培养、内部管理、硬件建设等方面采取更为灵活、多样化的方式来管理俱乐部,促进体育俱乐部健康、持续的发展。

4.4 大学体育俱乐部是今后我国普通高校体育的一大阵营,具有广阔的发展前景。建议大力推广体育俱乐部,使它在全国各地高校广泛开展,在广泛开展的基础上不断总结经验并逐步完善。

参考文献:

- [1] 黄刚,等.浅析高等院校体育俱乐部式教学的作用[J].北京体育师范学院学报,2000,12(1):17-21.
- [2] 汤起宇,等.我国健身娱乐市场经营管理现状与发展初探[J].武汉体育学院学报,1998,(1):1-4.
- [3] 曾吉.我国高等师范院校课余训练的现状与发展对策[J].中国体育科技,2000,36(4):21-23.
- [4] 蔡晓竹.在高校年级建立体育俱乐部的设想[J].四川体育科学,2000,89(1):68-70.
- [5] 张丽丽.武汉地区普通高校体育俱乐部的现状和特征初探[J].湖北体育科技,2000,(1):87-89.
- [6] 徐金尧.对现代高师院校学生体育运动兴趣的调查研究[J].中国体育科技,2000.36(4):24-29.