

# 论社会体育可持续发展

倪依克

(岳阳师范学院 体育系, 湖南 岳阳 414000)

**摘 要:** 社会体育可持续发展是指在充分利用和不损害资源持续性基础上, 在以人为中心的社会发展框架中, 尊重个人意愿, 以增强人民体质、增进身心健康、延长人的寿命为目的, 满足人民群众的健美、娱乐、休闲、保健、医疗、康复、社交等多种需要。但是, 目前我国在社会体育可持续发展方面还存在着落后的思想观念、不科学的管理体制、社会体育指导员素质不高等阻碍因素。要实现我国社会体育可持续发展, 必须转变观念, 建立科学的社会体育管理体制, 正确引导体育消费, 加强科学研究, 提高社会体育指导队伍素质, 使社会体育得以持续、健康地发展。

**关 键 词:** 社会体育; 可持续发展; 因素; 对策

**中图分类号:** G80-05 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2001)01-0033-04

## On the sustained growth of social physical culture in China

NI Yi-ke

(Department of PE, Yueyang Normal College, Yueyang 414000, China)

**Abstract:** Based on fully utilizing and not damaging resources constancy, the sustained growth of social physical culture is to respect individual wishes, to build up the people's constitution, to improve physical and mental health, to prolong people's life, to meet various needs of being strong and handsome, of entertainment and recreation, of medical treatment and health protection, and of social inter courses and convalescence in the social developing frame which centers on people. However, there do exist some obstacles such as outdated ideas, unscientific management system, poor qualities of social PE instructors. In order to realize the sustained growth of the social physical culture of our country, we must make the transition from the old conception to the new one, establish scientific management system of social physical culture, give correct guidance to PE consumption, reinforce researches into PE and finally improve the quality of social PE instructors.

**Key words:** social physical culture; sustained growth; factors; countermeasures

可持续发展作为现代人类发展观, 已被人们广泛认同和接受。可持续发展全球性战略的实施, 是一个由许多因素构成的社会系统工程, 涉及经济和社会发展的诸多方面, 而以全面提高国民身体素质为主要标志和以促进身心健康为主要目的的群众体育活动, 则是其主要支柱和重要组成部分。

### 1 社会体育可持续发展的思想内涵及其意义

#### 1.1 社会体育可持续发展思想的内涵

社会的发展与人的发展是密切地联系在一起。一方面, 人的发展是社会发展的结果或所达到的一种目的; 另一方面, 社会的发展又有赖于作为社会主体的人自身的发展。1995年哥本哈根世界首脑会议的《宣言》明确指出, 要“建立一个以人为中心的社会发展框架”。1994年制定的《中国21世纪议程》规定, 在发展问题上要坚持“可持续发展以人为本”的原则。总之, 社会的发展是为了人, 人本身的发展又构成社会发展的主体内容, 而人的发展则主要体现在人的素质的全面提高上。这告诉我们, 全面提高人的素质, 已经包含在可持续发展战略目标之中。人类共同追求的应

该是人—自然—社会复合系统的持续、稳定、健康发展。

所谓社会体育可持续发展是指在充分利用和不损害资源持续性基础上, 在以人为中心的社会发展框架中, 尊重个人意愿, 以增强人民体质、增进身心健康、延长人的寿命为目的, 满足人民群众的健美、娱乐、休闲、保健、医疗、康复、社交等多种需要。它强调社会体育发展是增进人的身心健康和满足人多种需要的自愿原则, 在“既满足当代人需要, 又不损害后代人满足其需要的能力的发展”中, 促进人类社会朝着健康、稳定、可持续发展方向良性发展。社会体育可持续发展不仅是一种发展方式, 更是社会体育对人类社会发展的责任。《中华人民共和国宪法》第21条明确规定: “国家发展体育事业, 开展群众性体育活动, 增强人民体质”。这说明了社会体育在整个体育事业和社会生活中的重要地位。由于社会体育的发展对人类社会的稳定性和持续性的影响, 对现代和未来人类基本需求的重要性, 以及社会体育与社会生产方式、生活方式有着密切的联系, 所以社会体育必须倡导可持续发展。

• 收稿日期: 2000-07-04

作者简介: 倪依克(1961-), 男, 湖南湘阴人, 硕士, 副教授, 副主任, 主要从事体育社会学研究。

## 1.2 社会体育可持续发展的意义

当前我国正与世界日益接轨,各种新的思想观念也正在形成,市场经济对人们的行为方式或情感方式所提出的新要求正在发育,在这样一个瞬息万变的社会环境里,一些不健康的东西在法律、道德体系不完善的情况下的滋生对社会体育产生着影响。社会体育不可避免地要暴露出来一些问题,如球场暴力、滥用违禁药物、伪科学(“法轮功”)和假体育、体育赌博以及妇女体育问题、老年体育问题等等,这些问题将直接影响到我国社会体育的进一步发展。因此,社会体育作为一个涉及经济、社会、文化、教育等多领域的综合性事业,无论在理论研究还是在实践工作中,引入可持续发展思想都有极其重要的意义。

### 1.2.1 能促进社会体育事业的发展

具体体现在以下几个方面:其一是普及化。随着我国经济水平迅速的增长,人民群众物质生活和精神生活的改善,我国社会体育也将得到较快的发展,并努力实现《全民健身计划纲要》提出的,至2010年“使体育成为人们生活中不可缺少的组成部分,经常参加体育活动的人数、国民体质、健康水平等主要指标接近中等发达国家水平”。其二是社会化,一方面逐步打破由政府部门办社会体育的单一局面,逐步建立起一种新型的国家调控、依托社会、服务群众的体育管理体制和良性循环的运行机制;另一方面,积极培育社会体育的市场,吸引不同年龄、性别、职业和体质特点的社会成员以各种不同的方式参加进社会体育中来,让群众逐步适应体育娱乐消费,进行体质与健康投资。其三是科学化。在充分动员社会成员参与体育活动的同时,提高体育活动的科学性,使得群众可以最有效地锻炼身体,促进体质增强;同时,借鉴可持续发展理论,对身体锻炼和身体娱乐的方法手段进行科学化的筛选,以逐步形成一个适合我国国情的、内容丰富多彩、文明健康的方法手段体系。

### 1.2.2 能促进经济发展水平的提高

社会体育的可持续发展有赖于经济发展水平的提高。就体育运动本身而言,一个国家的运动训练体制的规模,运动训练的物质投入,运动竞赛的数量与质量,科学训练水平等都与该国的经济发展水平有直接关系。反过来,社会体育的可持续发展又有助于经济发展水平的提高,这一点主要反映在劳动者素质的提高上。另外,随着我国经济建设的发展和人民生活水平的提高以及人们健康意识的增强,工作时间的缩短,闲暇时间的增加,人们的生活方式和价值观念也将发生变化,人们越来越重视对体育的投入,为健康而投资已成为一种现代意识和时代潮流。体育消费市场的不断扩大、体育需求的不断增加,可带动体育产业及相关产业的发展,由此形成的规模效益是十分巨大的。

### 1.2.3 有利于丰富体育的文化内涵

体育的实质是人类遵循适应与变化的自然规律,以自身动作为基本手段来增强体质,促进和保持、维护人身心全面发展以达到个体身体理想发展模式的活动。但体育的价值不仅仅是人类生物能量的开发和释放,体育运动作为一种实践活动的文化价值就在于人自身的价值,即人的全面、

自由、和谐的发展,是人的身心的完美展开和全面实现,是个体人格和社会人格的和谐与统一。

因此,社会体育的可持续发展,对促进人的素质的提高和人的社会化,维护社会健康,促进经济发展水平的提高等方面都具有重要的意义。

## 2 影响社会体育可持续发展的因素

### 2.1 国家对体育的价值观念的宏观导向作用

首先是政治中心论。政治作为上层建筑,对体育有重大影响。社会对体育的需要,体现了政治的控制、制约着体育的目的和性质。由于过分强调政治的影响和作用,就可能形成偏执的急功近利的体育观念,使政府的体育管理机构陷入了微观管理中不能自拔,加重政府的负担,也使体育无法按自身的规律正常发展。在体育系统内部就表现一种重竞技轻群体的倾向,认为竞技体育的对象是少数运动员,比赛的成绩明了而直接,而群众体育则是涉及亿万群众的活动,工作成效进步较慢,导致了竞技体育和群众体育发展比例的失调。其次是拜金主义论。由于有重竞技轻群体的倾向,因而助长了体育中的拜金主义,以致于一些人可能消耗过多的人力、资源、能量来进行相互攀比,其结果使体育活动超出经济承受能力,最终将会导致体育的社会问题、体坛丑闻和暴力事件层出不穷。如果国家对竞技体育与群众体育的关系问题一旦处理不好,过分突出体育的政治功能,忽略体育本质功能的充分强调和发挥,那么,将会严重影响社会体育的持续、健康发展,甚至会导致社会体育的衰退。但要取得社会各界对群众体育的支持力,达到像支持竞技体育那样的程度,还需要有一个逐渐认识的过程,所以说,社会体育任重而道远。

### 2.2 国家经济实力的影响

经济是社会发展的基础,也是群众体育发展的基础。群众体育的发展规模、水平和速度,归根到底取决于经济发展水平,取决于经济发展所能够为群众体育发展提供的物质条件,取决于经济发展带来的个人经济状况以及由此引发的人的观念、思维方式和行为方式的变化。经济对群众体育发展的制约主要表现在对体育事业经费投入、体育场地设施建设以及人们的体育消费水平等方面。众所周知,处在社会主义初级阶段的我国,由于人口多,底子薄,经济发展水平还不高,群众体育参与人口多,所需的场地、设备、经费等供求矛盾仍很尖锐。而且,各地区群众体育发展也呈现不均衡的局面,影响了社会体育的可持续发展。

### 2.3 文化价值观念的影响

文化是与经济、政治相互平行并关联的一种人类社会活动。文化的核心部分是人类在认识和改造世界的长期历史过程中所形成的价值观念、道德风尚与行为准则。其中价值观是人们对事物的深层次的认识,是形成特定社会文化的基石,在整个文化体系中居于主导地位。作为一个地区、一个民族绵延千百年所积累起来的传统文化(包括传统体育文化),对群众体育活动内容的产生与发展、人们体育健身观念的形成乃至人们体育健身方式的选择都有重要影响。以科学技术和教育这两方面因素为例:社会体育的发展离不开科

学技术,否则,就不能改变社会体育管理主要靠经验、体育健身活动主要凭感觉的被动落后状况,因此而阻碍了社会体育的可持续发展;教育对社会体育发展起着基础作用,教育可以提高受教育者对科学文明健康生活方式的认识,树立正确的体育健身观念,掌握体育健身的知识和技能,养成健身观念,掌握体育健身的知识和技能,养成体育健身习惯,为终身从事体育锻炼打下基础。因此,文化价值观念对社会体育的振兴与发展有着重大的影响。

#### 2.4 其他因素

**2.4.1 个人因素:**包括个人观念、个人需求、个人条件等。个人观念又包括人们的体育爱好、健康意识、对国家体育大事的关注、对体育的认同及对体育消费的理解等。个人需求与条件包括充裕的业余时间、有规律的进行锻炼、为了消遣娱乐而练、为了健美身心而练等。当人们既有了较为明确的体育观念和体育需求,也有了较为充裕的业余时间后,人们才可能去参加体育活动。

**2.4.2 社会因素:**包括推广锻炼方法、宣传体育知识、健全体育法规政策、建设群众体育指导队伍、居民区建设体育场地设施,开放公共体育场馆,以及社会成员的闲暇时间等社会所能提供的保障条件。如:尽管近几年我国的体育场地建设发展较快,但现阶段我国居民体育活动的主要场所还是庭院、路边、空闲场地等非正规体育场所,仍远远不能满足民众需求。

#### 2.4.3 社会体育指导队伍因素

目前,我国社会体育指导员队伍无论是从数量上还是质量上,与我国社会需求比较都有相当大的差距。现阶段我国的注册社会体育指导员的数量与国家总人数的比为 1/20000,近 7000 名参加体育锻炼的人才拥有一名社会体育指导员。而且,目前我国社会体育指导员文化程度偏低,学习过体育专业的具有较高文化水平的社会体育指导员比例更低,兼职和离退休人员的比例较大,获得社会体育指导员称号占的比例也很低“缺乏技术指导”已成为影响群众体育活动的重要因素之一。这在一个全面追求科学健身的世纪里很难满足民众的需求。

总之,随着我国体制机构的不断转轨,旧的体育体制越来越不能适应体育事业的发展,在分析研究阻碍社会体育发展的各方面因素和找出问题症结的同时,还需要社会各界“齐抓共管”,才能有效推动社会体育健康、有序的发展。

### 3 我国社会体育可持续发展的对策

可持续社会体育发展是我国社会体育发展的战略选择。然而,社会体育可持续发展是一个长远的目标,决不会一蹴而就,需要全社会的不懈努力。

#### 3.1 转变观念,树立正确的社会体育可持续发展思想

实现社会体育的可持续发展是实现社会可持续发展的重要因素,要实现社会体育的可持续发展,就必须破除落后的传统观念,树立起以满足人们的基本生活需要为主要目标的、以实现社会体育与自然环境、经济协调发展和教育、文化事业协调发展的思想。转变观念,积极创新,是我们不断适应新时期群体工作的发展和人民群众日益增强的健身要求

的需要。

#### 3.2 建立科学的管理体制,保证社会体育可持续发展目标的实现

在相当长的时间内,我国的群众体育由于受国家全面包揽,致使群众体育的管理过于集中统一,而且,无论是社会上还是体育界内部,认为体育的主要任务就是拿金牌、夺冠军,认为只有竞技体育发展了,群众体育的发展才会得到推动和发展,忽视了群众体育对体育事业的强大作用,这在很大程度上影响了社会体育的发展。国家对体育工作的任务、方针、政策的确定与各级行政部门坚决贯彻执行也已形成了固有的模式,但由于缺乏科学管理体制,加之各级管理部门在对待群众体育问题的偏差,因而导致职责不清、协调不够、甚至出现相互推诿现象,以致出现群众体育管理混乱的局面。必须强调,建立科学的社会体育管理体制,不仅仅是体育部门的事情,各级政府和社会各个行业、各种组织也有责任。就体育场地设施而言,目前全国 60 多万个体育场地设施,体育行政部门所属的公共体育场地设施只有 4 万多个,仅占 10% 左右,可见在群众体育工作方面,体育部门所拥有的物质基础远远比不上其他行业和部门。

随着社会主义市场经济体制的建立,一种新型的由国家调控、依托社会的群众体育管理体制正在探索之中。各种体育协会、体育俱乐部、体育辅导站、社区、街道办事处、农村文化站在组织群众体育活动方面发挥了较大的作用。群众体育活动的结构也日益丰富多彩,组织形式正由单纯的行政命令向多渠道、多形式的自我选择方向发展,活动方式正在向自愿、业余、有偿服务演变,呈现出了丰富多彩并注重个性的特征,而这些变化都有赖于科学管理体制的建立。

#### 3.3 正确引导体育消费,促进社会体育可持续发展

与竞技体育相比,群众体育拥有更多的直接服务对象,这是一种潜力极大的消费市场。随着社会的发展,人们已逐步改变长期以来经济和生活以物质产品为中心的格局,使更具精神性的生活和消费成为人们所追求的主要目标,并由此可能引发经济的根本转型。但由于受传统观念影响和经济收入等因素的制约,我国城乡居民的体育消费意识还相当淡薄,“花钱买健康”的观念还未被群众广泛接受,因此在实现全民健身运行机制转变过程中,应特别重视影响个人健身活动问题的解决。随着人民生活水平的提高、健康意识的增强、闲暇时间的增多,人们的生活方式和价值观念也将随之发生变化,体育消费作为一种集健身、娱乐、精神愉悦于一体的社会文化消费现象,已获得了前所未有的发展良机,但这些都又在很大程度上取决于个人自我健身观念和各级政府管理部门的积极引导。所以,我们一方面在承认社会、经济因素给人们的消费水平和消费结构带来影响的同时;另一方面又可以通过提高体育在消费结构中的地位,改变人们的体育价值观念和体育态度,积极引导和鼓励体育消费,来不断扩大体育消费市场,不断增加体育需求,以此来带动体育产业及相关产业的发展。

#### 3.4 加强科学研究,提高社会体育的发展水平

科学技术和文化教育,是社会进步的强(下转第 38 页)

3.3.2.5 加强宣传的导向作用,使从业人员充分认识身体健康不是个人小事,积极投身健身活动。

#### 4 结论与建议

##### 4.1 结论

4.1.1 从业人员的不良健康状况直接影响到遗传素质的优劣和劳动生产力的提高,并导致医疗保健费用的过度开支和其它相关经费的支出,从而给中华民族整体素质和国民经济带来巨大的负面影响,这一社会现象已具备了社会学认定社会问题的三个基本条件,成为当今全球性的社会问题,应及早地予以认定。

4.1.2 我国从业人员不良健康状况形成的重要因素之一是缺乏经常性的体育健身活动,是我国体育人口流失的主要渠道。

4.1.3 从业人员的体育健身活动已为全球所瞩目,基于我国作为发展中国家和社会主义初级阶段的现实,走一条有中国特色的从业人员体育健身组织管理道路势在必行。其中加强体育立法和体育健身制度的建设,从业人员的自律和法律相结合,自我约束和社会约束相结合等有别于西方发达国家的管理制度尤为重要。

##### 4.2 建议

4.2.1 推行全民健身计划的过程中,在抓好其重点——学校体育和青少年的同时,应对其难点——在时间、资金、设施、场地、工作压力等方面存在实际困难的占全国总人口56.30%的6.96亿从业人员的体育健身活动,给予更多的关

注和投入。

4.2.2 为适应从业后场地设施匮乏和活动内容欠缺的状况,学校体育,特别是作为学校体育最后一站的高校体育教学应改革单一竞技体育为主线的现状,兼顾学生在校学习期间年轻力壮、体力充沛并培养勇敢顽强和竞争精神的现代体育项目,并注重设置适应学生从业后年龄渐长、负担日重且活动场所有限的状况下易于开展、习练简易,运动量可自如控制的民族传统体育及体育舞蹈、有氧操、棋类及自我按摩等内容。促进学校体育向家庭和社会延伸,并逐步做到三位一体,为减少体育人口的流失打下了坚实基础。

4.2.3 企事业单位应改善从业人员的生活、工作、休闲条件,加大对从业人员体育健身活动的投入,引导其体育消费意识,不断促进从业人员体育健身活动的健康发展。

#### 参考文献:

- [1] 陆学艺. 社会学[M]. 知识出版社, 1996, 9: 251 - 254; 560; 582 - 583.
- [2] 倪同云. 国际大众体育发展趋势的研究[J]. 体育科学, 1998.
- [3] 国家统计局. 中国统计年鉴(1998)[M]. 中国统计出版社出版, 1998, 9: 127; 337; 396.

[编辑:周 威]

(上接第35页)大动力,也是社会体育发展提高的催化剂。随着生物、心理、社会三方面的特殊性所造成的个体之间的差异日益受到高度重视,在目前的群众体育研究中,围绕“生物—心理—社会”的研究已受到了人们的普遍关注,并取得了可喜的研究成果。这既是对“群众体育无科技可谈”的有力回击,也是对群众体育本身的一种挑战,亦即群众体育必须确立“依靠科技进步”的发展思路:其一,深化体制改革,开拓群众体育服务市场;其二,开展锻炼监督、体质评价和运动处方等多项业务,以满足群众科学锻炼的迫切需要;其三,面向体育锻炼实践,研制实用的体育器材用具;其四,科学地指导全民健身运动。提倡科学的健身思想意识,反对迷信和歪理邪说;提倡科学的健身方法,反对任何的盲从,有损人体健康的行为。

#### 3.5 提高社会体育指导员队伍素质,保证社会体育可持续发展政策的实施

社会体育指导员是社会发 展、社会体育发展、社会体育组织化程度发展到一定阶段的产物。由于我国社会体育指导员发展较晚,社会体育指导员体制刚刚建立,社会体育指导员的培训管理体制还不够科学、规范,所以不可避免会出现一些不完善的地方,以至于影响了社会体育可持续发展的进程。提高社会体育指导员的素质可通过培训教育、绩效考核等来实现。其中,培训教育的意义更为重要。首先,培训

可以提高社会体育指导员文化、技术素质。通过培训训练,给他们不断灌输补充社会体育可持续发展的知识,使其破除落后的传统观念,接受新的科学的观念,这就为提高社会体育指导员队伍素质奠定了基础。其次,通过培训可以提高社会体育指导员专业管理水平,在积极引导人们从事健康、文明的体育娱乐活动的同时,并在锻炼技术、方法上给予必要的指导。通过这些专业人员的积极努力,来有效地促进社会体育的蓬勃开展和保证社会体育可持续发展目标的实现。

#### 参考文献:

- [1] 卢元镇. 中国体育社会学[M]. 北京体育大学出版社, 1996.
- [2] 梁开封. 加深认识促进体育消费[J]. 体育文史, 2000, (2).
- [3] 唐健. 现代社会发展与体育本质的确定[J]. 北京体育大学学报, 1999, (4).
- [4] 中国群众体育现状调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京体育大学出版社, 1998.
- [5] 田雨普,等. 20世纪末我国群众体育的发展趋势与对策[J]. 哈尔滨体育学院学报, 1999, (3).

[编辑:李寿荣]