

定向运动的历史回顾与未来展望

何晓知

(娄底师范高等专科学校 体卫系, 湖南 娄底 417000)

摘 要:定向运动的开始,距今已有百年历史。这一项目现已风靡欧洲、澳洲和北美地区,世界关注此项运动的人越来越多,近年来我国各级学校也开展起了此项运动。在各级定向运动组织的努力下,定向运动加入奥运大家庭已是指日可待。

关 键 词:定向运动;国际定向运动联合会;世界公园定向运动组织

中图分类号:G80 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2001)06-0068-02

History revision & future prospects for orienteering sports

HE Xiao-zhi

(Department of Physical Education, Loudi Teachers College, Loudi 417000, China)

Abstract: The appearance of the word "Orienteering" signifies the beginning of Orienteering Sports, with a history of more than one hundred years by now. It has won wide popularity in the Continents of Europe, Australia and also in North America. More and more people begin to pay their attention to it, even in China, Orienteering Sports are being held in various kinds of schools in recent years. With the efforts of all Orienteering Sports Organizations, the moment for the membership of Orienteering Sports into the Olympic Family will come soon.

Key words: orienteering sports; IOF; PWT

定向运动就是利用一张详细精确的地图和一个指北针,按顺序到访地图上所指示的各个点标,以最短时间到达所有点标者为胜。定向运动通常在森林、郊外、城市公园和大学校园里进行。

定向运动现已风靡欧洲、澳洲及北美地区,在亚洲的一些国家和地区也已初具规模。我国近年来已在各级学校开展起了此项运动,2000年8月由教育部和国家体育总局在四川成都组织了全国定向运动锦标赛,有包括香港在内的近30所高校和20所中学派出了定向运动精英参赛。

1 历史回顾

定向运动起源于瑞典,最初只是一项军事体育活动。“定向运动”这个词于1886年首次使用,意思是:在地图和指北针的帮助下越过不被人所知的地带。

定向运动作为一种体育项目开展是从20世纪初在北欧开始的。瑞典一位名叫吉兰特的童子军领袖组织了一项名叫“寻宝游戏”的活动,以训练童子军的野外技能与体质,这次活动引起了参加者的极大兴趣,这便是定向运动的雏型,

到20世纪30年代已在芬兰、挪威、瑞典、丹麦立足。1932年举行了第一次世界定向运动比赛。1961年5月,在丹麦首都哥本哈根成立了国际定向运动联合会(简称IOF),确定了正式的比赛项目,制定了一系列的比赛规则与技术规范,并决定从1975年开始每两年举行一次世界性比赛。成立时有成员国10个,至2000年4月在赫尔基辛举行的国际定联会议新吸收的两个附属会籍国,从而现有成员国达58个。国际定联是世界定向运动的行政实体,是国际体育联合会总会之一。定向运动也是国际承认的奥林匹克体育项目。

世界公园定向运动组织(简称PWT)是1995年在国际定向运动联合会(IOF)注册的一个国际组织。它的主要宗旨及目的就是创造一种全新的定向运动概念。

在我国,开展定向运动最早的是香港特别行政区。1979年3月,香港定向运动爱好者在各界人士的支持下成立了“香港野外定向会”。1982年,香港野外定向会与驻港英军及皇家警察定向会发起成立了“香港野外定向总会”,该会规定每年的12月都要举行“香港野外定向锦标大赛”。

定向运动传入我国内地是在1983年3月,解放军体育

收稿日期:2001-04-28

作者简介:何晓知(1966-),男,江西高安人,副教授,研究方向:定向运动与体育教学。

学院在广州白云山组织了“定向野外试验大赛”,自此,全国很多地区都组织了类似的比赛。

2 发展现状

定向运动起源于瑞典,目前已风靡全欧洲、澳洲及北美地区,在亚洲的日本、韩国和我国的香港,南美的巴西和智利也已初具规模。由于定向运动是一项非常健康的智慧型体育项目,是智力与体力并重的运动。它不仅能强健体魄,而且能培养人独立思考问题、解决困难的能力及在体力和智力受到压力时能做出迅速反应并作出果断决定。因此,定向运动吸引了全世界各个阶层、各个年龄段人们的广泛参与,运动员中最小的只有3岁,最大的已达80多岁之高龄。

定向运动是一项跟自然环境紧密相连的运动,它使人类重归自然、认识自然,同时它教会你如何在大自然中把握自己的行为、爱护自然,遵守郊野公园守则。如香港野外定向总会从今年开始进行一为期5年之植树计划,旨在让参加者体验如何管理一片土地上的树林,希望各会员对郊野认识的深化,能培养各人爱护郊野的情操。

(1)目前欧洲的定向运动。在欧洲,定向运动爱好者、赛事安排、定向俱乐部等比比皆是。例如:O-Ringen:瑞典五日,世界最大规模的定向运动赛事,每年7月吸引世界各国近2万名男女老少定向运动员相聚瑞典,Jukola:世界最大的定向接力赛,每年6月,2000多个队在芬兰白昼地区持续比赛24h。而英国在全国范围内就有12个有影响的定向俱乐部,人们可以就近参加俱乐部的各项活动。

在瑞典,800万人口中就有15万积极的定向运动员和15万业余爱好者。全国有大大小小700多个定向俱乐部,每年组织1000多场正式比赛。瑞典国王是定向运动最权威的支持者和保护翼,众多政界要人、商业巨头、媒体名人为定向运动的热爱者和积极参与者。瑞典学校和军队把定向运动作为一门必修课要求所有在校学生及军队服役人员必须学习定向,定向运动成了教育和训练的一部分。对许多瑞典人来说,定向已成为一种生活方式。

(2)PWT的成立。成立于1995年的世界公园定向运动组织(PWT)以创造一种全新的定向运动概念为宗旨,即:定向运动不仅可以在传统的森林里进行,而且还可以在城市的公园及大学校园里进行,从而将世界上最富有挑战性的体育运动带到观众与摄像机的面前,使观众不仅现场感受到定向的动感及激烈战况,还可以让电视机前的观众一起来分享这份刺激与乐趣,真正使定向运动成为一种任何人在任何地方都可以从事的群众性体育运动。这标志着定向运动已从森林走向城市。

(3)目前我国的定向运动。定向运动在我国近年来也发展迅速,特别是在香港和内地经济较发达地区,各类参赛者和赛事也较多。如香港有野外定向总会,下属有各属会,每

年要组织各种比赛。在内地的各高等院校和普通中学有很多成立了定向代表队,参加各级组织的赛事,每年由教育部和国家体育总局组织的全国定向运动锦标赛,可以说是国内定向最高赛事。

3 未来展望

近年来由于PWT的成立,人们对定向运动产生了一种全新的概念。它不仅仅只在传统的人烟稀少的原始森林中举行,城市的公园和大学校园已成为它更理想的比赛场地;它也不仅仅是只有依赖定向专用地图才能举行比赛,我们还可以利用公园的地图或导游图进行底图修测、印制赛图,这样就大大减轻了组织者的经济压力和工作压力。公园和大学都在城市范围内,人们对公园内地形比较熟悉,对大学校园通过短期(一般为1d)熟悉也可参赛,同时城市交通发达,往返方便,便于人员集中,所以容易吸引更多的参赛者加入到定向运动的队伍中来。

同时由于定向运动的独特性,以及新闻媒介的关注,观众不可沿途观赏赛事或亲身体验,还可在电视机前欣赏,真可谓妙趣横生,乐趣无穷。正由于参赛人员和观众的不断扩大,定向运动给社会带来越来越高的经济价值,国际知名电子企业“爱立信”就是PWT的长期赞助商。定向运动今后一定会在世界范围内更加普及,它的技术将更加完善,人们将更钟爱,也更加值得赞助商提供赞助。

定向运动的最终目的是进入奥运大家庭,以世界定向先生岳根强(Jorgen Martensson)为先驱,再加上前奥运会冠军安得斯、亚得瑞德、托马斯和古斯塔法的鼎力支持,以及世界各国定向联合会的共同努力,这一目的一定很快就会实现。

在我国,正如公园定向运动创造人之一高友远(Gowert waag)先生和PWT组织副主席、定向运动世界冠军岳根强先生所说:中国人具有从事定向运动极佳的体能和智能,而且中国地域辽阔,自然条件优越,利用山区、森林、郊外、城市公园及大学校园开展定向运动是最理想的天然场所,同时也是一种非常好的教育娱乐方式。教育部和国家体育总局的关注,使这一运动在全国的普及成为可能。

我们相信:定向运动将在世界范围内普及开展,进入奥运会的理想很快就会实现。到那时,人们将更加喜爱参加和欣赏这一运动,人们从这里得到的乐趣和益处将是无限的。

参考文献:

- [1] 李德银. 定向越野指导[M]. 长沙:测绘出版社,1989.
- [2] 何晓知. 定向运动[J]. 成都体育学院学报,2000(2):96.

[编辑:邓星华]