

九运会对广州地区全民健身活动的推动作用

李 薇, 卢元镇, 陈宝玲, 李晴慧, 庾 权

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

摘 要:九运会是21世纪我国的首次竞技体育大比武,促使了广州市民的健身意识不断增强,健身活动正在成为市民现代生活的一部分,成为一种社会时尚;九运会给广州及各地的全民健身运动注入了资金和活力,场馆建设迈进了一大步,大众健身活动蓬勃发展;九运会营造了一种体育文化氛围,影响着市民的体育观念和体育行为;九运会有效地促进了市政建设、交通便利、环境改善,使整个城市焕然一新。

关 键 词:九运会; 全民健身; 社会效应; 体育资金

中图分类号:G812.765 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2003)04-0045-03

The promotional effects of Ninth National Games on mass sports in Guangzhou

LI Wei, LU Yuan-zhen, CHEN Bao-ling, LI Qing-hui, GONG Quan

(Institute of Physical Education, South Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract: Ninth National Games, which is the first competition of athletics in the 21st century in China, has enhanced the citizens' consciousness of keeping fit. Taking exercises has becoming a particular part of the citizens' modern life, and it is very much in fashion. Ninth National Games has provided both funds and vitality for the mass sports activities in Guangzhou and other regions. Further development has been made in stadium and gymnasium constructions. Mass sports activities are developing prosperously; the sports culture atmosphere made by Ninth National Games is influencing the Guangzhou citizens' sports view and sports behavior; and Ninth National Games has effectively improved the municipal engineering, the transportation, and the environment of Guangzhou, and finally changed it into a completely new city.

Key words: Ninth National Games; mass sports activities; social effects; sports & athletic funds

九运会是21世纪我国的首次体育盛会,广州及周边的15个城市承担了全部项目比赛的任务。为承办九运会,广东省政府、社会各界以及全省人民进行了精心的准备,投入巨额资金,进行大型场馆修建、市政建设、环境改造等,一个清新、漂亮、现代化的广州展示在我们面前。

体育是社会文化的重要组成部分,它能带动一定社会经济的发展。奥运争光计划和全民健身计划是我国体育发展的两个重要战略,九运会竞技体育的大比武,对广州地区的全民健身活动产生什么推动作用,给广州民众带来什么影响效应,是本文研究的主要内容,旨在为全民健身计划的进一步实施和发展提供一定的理论和实践参考。

1 广州市民的健身意识与参与现状

改革开放20多年来,广州的发展取得了有目共睹的飞跃,经济繁荣,社会进步,居民的经济收入持续增长,人们的生活观念也随之发生了很大的变化。当前,家庭的和睦(79.0%)与自身的身心健康(78.0%)是广州人最关心的两

件事。而金钱、出国、汽车、洋房等已失去以往在人们心目中的重要地位。

生活观念的变化,也带动了人们健身意识的改变。在科学技术高度发达的今天,作为国际大都市的广州,人们的工作和生活的方式、环境都发生了很大的变化。当人们不再为温饱发愁的时候,许多诸如运动不足、肥胖、精神紧张等现代都市文明病开始困扰着人们。体育运动成为人们维持健康和增进体力的主要方式之一。广州市民深受香港、澳门健身娱乐发达地区的影响,人们对健身的认识明显高于内地。在调查中我们看到,广州市民参与体育活动的主要原因是为了强健身体、消遣娱乐。

广州市有41.3%的人每周锻炼3次以上,35.1%的人为每周1~2次。广州市民愿意与同伴、朋友和家庭结伴参与体育活动。在健身项目的选择上,男性比较喜爱竞争性的项目,女性比较喜爱柔缓性的项目,而容易组合、活动量不十分激烈又具娱乐身心的项目如羽毛球、乒乓球、游泳等却成为男女共同喜爱的健身手段。同时,一些昔日的“贵族运

动”——网球、高尔夫球等渐渐贴近群众。

广州市民对于健身场所的选择主要以免费的为主,包括自家庭院室内(34.0%)、公共体育场所(35.0%)、公园广场(24.0%)等。

在体育消费方面,广州市民的体育消费意识高于国内多数地区。广州 86% 居民家庭里有健身器材或用具,目前广州市民月人均体育消费达到 80 元,以此推算,全市年体育消费额可达 60 亿元。

虽然随着国家经济的稳定发展,人们的闲暇时间不断增加,但影响广州市民参与健身活动的首要原因的选择中仍然是“没有时间”。排在第 2 位的是缺乏运动场所。

2 九运会与全民健身

2.1 体育场馆建设与九运会

(1) 体育场馆建设与全民健身

为筹备九运会,广东省和广州市政府各投入 20 亿和 18.5 亿元。广东各地新建 19 个比赛场馆和 5 个训练场馆,同时对近百个原有场馆进行改建或翻修。新建的奥林匹克体育场成为广州的一座标志性建筑,广州新体育馆在设计中充分体现了回归自然、“绿色九运”的理念,天河体育中心被称为“南国体育城”,迎来了生命的第二春,芳村体育中心更是开创了同类体育设施工程建设中绿化先行的先河。

体育场地、设施是实施全民健身的物质基础。借九运东风,全省、全市的群众体育工作加大了对社区体育设施的建设。由市体育彩票收益金中拨出 100 万元,用于扶持社区体育设施。番禺、荔湾、越秀、增城等区(市)也拨专项资金投入体育设施。目前,广州市共有健身路径 200 多条。社区体育设施的增加,为市民就近进行体育健身创造了条件,提供了便利,体现了各级政府为群众办实事的宗旨。

体育设施的建设对城市建设、科技含量及广大群众的物质与精神产生的效应,对整个社会(特别是特定的区域)都具有很大的推动作用。九运会体育场馆的修建大大改善广州市的体育场馆设施,全面提高人均体育占地面积,为广州市群众参与体育健身活动提供了广阔的天地,同时,也明显改善广州市的体育生态环境,促进体育朝着“园林体育化”、“体育园林化”的方向发展。

(2) 体育资金投入与全民健身

经济的发展和直接投入是体育发展的重要物质基础。九运会的召开带动了广东体育事业的发展和进步。九运的捐赠活动从 1999 年 6 月开始至 2001 年 11 月,共集资超过 2 亿元,仅广州赛区的捐款单位就达 260 多个。体育彩票的公益金也是体育经费的重要来源。2001 全运会年,体育彩票公益金的投入就达 2 亿元,用于发展群众体育事业和承办九运会。广东体育彩票销售的增加,尤其是 2001 年足球彩票的旺势,给九运会,给广东、广州的全民健身工程带来了生机和活力。今后,还将进一步加大对全民健身的投入,每年公益金的拨款将不少于 3 000 万,重点建设各地的全民健身广场等硬件,届时群众健身条件差的现状将得到改善。

2.2 城市建设与九运会

九运会召开的前 3 年共投资 620 多亿元用于本市的城市基础设施建设,基本实现了“一年一小变,三年一中变”的目标,这些建设为开展全民健身活动提供了有力的物质保障。广东省副省长许德立自豪地宣布,九运会对广东省社会和经济的推动作用是无法用钱来衡量的,广州已初步改变了“脏乱差”面貌。

(1) 九运会为广州市民打造便捷的交通

九运会的召开,使广州的路好走了,广州的街道美了,广州已基本告别了几年前令司机“头痛”的塞车。这些变化得益于广州市先后完成的 170 多项重大市政工程项目,便利的交通,扩大了人们的生活地缘,众多的体育场馆纳入到人们的活动范围中,空间距离将不再是阻碍人们参加体育活动的主要原因,这无形之间节约了人们获取健康、休闲娱乐的成本,更会激发高涨的健身热情。

(2) 九运会为广州市民提供舒适的居家环境

借九运会的东风,广州市的房地产业得到了迅猛的发展,特别是奥林匹克中心和新广州体育馆附近的房地产建设更是如火如荼,这些新建房产不仅可以解决广州住房紧张的问题,而且由于注入了生态理念、人文观念,是集商贸、运动、休闲为一体的新型社区,有利于带动城市旅游、文化、交通、体育、商业、经济与建设的发展。居住条件的改善、经济水平的提高、生活环境的优化,人们将会注重健康的身体、愉悦的心情、和谐的生活,而参加健身活动是理想的手段;由于这些楼盘大多是围绕体育做文章的,它们不仅与体育场馆近在咫尺,而且在很多社区中就建有健身设施,因此,人们参与健身活动将变得非常方便。

(3) 九运会为广州市民净化了“心肺”

“绿色九运”改变了广州市民的生活环境。九运会举办之时,市内空气质量居全国首位,市区公共绿地面积已经达到 2 704 公顷,绿化覆盖率达 31.60%,人均公共绿地面积达 7.87 m²,居全国领先地位;2001 年,广州市区的 SO₂ 年日平均值比 4 年前下降 29.7%,总悬浮颗粒物比 4 年前下降 40.3%;新建的 93.6 公顷的森林型生态公园成为了城市的“心肺”,更是净化了广州市民的心肺。优良的环境激发了人们追求身心健康、回归自然的热情,这对于更加广泛地开展全民健身活动提供了良好的物质条件。

3 九运会的社会效应与全民健身

3.1 群众性体育活动

2001 年对广州市市民来说,是充分享受、体验体育的一年。广东省、广州市体育局群体处和各地区的体育部门、体协组织并掀起了迎九运、全民健身的热潮。结合全国开展的“亿万职工健身活动”在全省开展“科学锻炼迎九运,健康走进新时代”为主题的体育节,活动内容突出“迎九运”特色,充分体现全民的参与性、活动的广泛性、锻炼的科学性、形式的多样性等,强化了大众全民健身的意识,并亲身参与体验健身活动。据不完全统计,广州市全年组织开展的各种类型的大小群体活动达 300 多次,参与的市民群众达 280 多万人次,呈现出形式内容丰富、发动面广、参与群众多的特点。

3.2 九运会的社会影响

九运会召开期间,全省共有10万余名九运志愿者参与并完成服务九运的光荣任务。他们服务于大小比赛场馆、星级宾馆、服务网点等,志愿者的服务,给九运带来了一道亮丽的风景线。九运健儿的体育风格、拼搏精神影响鼓励着志愿者;而志愿者的奉献精神同样激励着健儿、影响着全省人民,给我们作出了榜样。正是体育给社会和大众带来了生机和活力,正是大型的体育盛会,给体育健身带来的良好的社会氛围和发展的契机。

3.3 九运会的经济影响

九运会是全国性的体育盛会,其参与面覆盖全国,观众多,造成社会影响大,能引起人们对体育事业的关注,从而带动全民健身事业的蓬勃发展,扩大体育人口,促进体育消费和体育产业的发展,形成良性循环。九运会的举行,带动了相关行业的发展。比赛门票就是一笔丰厚的收入,城市旅游、酒店服务、餐饮业、信息传播业等也带来好的商机。

4 结论

(1)两届全运会(第6、第9届)在广州的召开,促使市民的健身意识不断增强,健身正在成为现代生活的一部分,正在成为一种社会时尚。

(2)九运会新型体育场馆的修建为市民进行高档、有偿

的健身提供了场所。如何合理、有效地经营运作和开发利用,将是面临解决的一大问题。

(3)九运会给广州及各地的全民健身运动注入了资金和活力,硬件建设迈进了一大步,大众健身活动蓬勃发展。

(4)九运会有效地促进了市政建设、交通便利、环境改善,使整个城市焕然一新。

(5)九运会营造了一种体育文化氛围,影响感染着市民的体育观念和体育行为。

参考文献:

- [1] 陈 琦. 广州市参与全民健身运动的现状调查及对策研究[J]. 体育科学, 1997, 17(5): 22-24.
- [2] 辛 利, 林文强, 刘江南, 等. 广东省发达地区居民全民健身现状的调查与分析[J]. 广州体育学院学报, 2000, 20(2): 1-5.
- [3] 骆秉全. 对北京市全民健身现状及其对策的研究[J]. 体育科学, 1997, 17(4): 30-32.
- [4] 韩会君. 广州市新建小区体育设施现状的调查与分析[J]. 广州体育学院学报, 2000, 20(1): 14-16.

[编辑:李寿荣]

[会议信息]

2004年第2届国际体育学者大会将在香港举行

第2届国际体育学者大会将于2004年7月7~10日在香港举行。本次大会由香港教育学院体育与运动科学系主办。

会议主题为:体育的身体运动、竞技运动、舞蹈及训练科学一体化——从理论到实践的全球展望

主要内容大致如下:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1) 适应性身体运动; | 7) 训练科学在体育与竞技运动中的应用 |
| 2) 课程计划、测量与评价; | 8) 舞蹈教育与运动科学; |
| 3) 学校中的健康教育; | 9) 学校中的健身、康乐、休闲大纲; |
| 4) 体育与竞技运动的历史、哲学及社会学; | 10) 体育与竞技运动中的信息与教育技术; |
| 5) 体育与竞技运动中的创新教学; | 11) 中学生体育。 |
| 6) 少年竞技运动员的选材与培训; | |

报送论文截止日期:2004年2月16日,详情请登陆 <http://www.ied.edu.hk/icpe2004>