

CBA 联赛、欧洲俱乐部超级联赛和 NBA 联赛的比较

郭鼎文, 刘炜浩

(广东工业大学 体育部, 广东 广州 510090)

摘 要: NBA 联赛和欧洲俱乐部冠军联赛都是世界高水平的篮球赛事,也都呈现出各自的特点和规律:一向以篮下攻击为主的 NBA 联赛也开始增加了 3 分球远投的进攻;而以外围远投准确著称的欧洲篮球,其 3 分球的攻击效率已不是强队的标志。欧美风格的相互融合是篮球比赛发展的必然趋势。而中国 CBA 联赛应顺应世界篮球运动的发展潮流,在强化提高防守水平的同时,努力提高外围远投的命中率。

关键词: NBA 联赛; 欧洲俱乐部冠军联赛; CBA 联赛

中图分类号:G841.1 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2003)02-0125-03

Comparative study on the CBA, the NBA league and the Europe club competitions suproleague

GUO Ding-wen, LIU Wei-hao

(Department of Physical Education, Guangdong Industry University, Guangzhou 510090, China)

Abstract: It is high level basketball games of the NBA league and the Europe club competitions suproleague. The 3-point is increased remarkably in the NBA league, but it is reduced in the Europe club competitions suproleague. The CBA league should be vigilance, make great efforts improve defensive and 3pt. %.

Key words: NBA league; Europe club competitions suproleague; CBA league

本文以 2000~2001 年度中国 CBA 联赛的 12 支参赛队, 2000~2001 赛季美国 NBA 联赛的 29 支参赛队, 2001 年度欧洲俱乐部冠军联赛的 20 支参赛队为研究对象, 主要就其身高、体重、年龄以及比赛的技术统计等各种数据资料进行数理统计和分析比较。

1 球员基本情况

NBA 联赛无论在身高、体重、年龄, 还是高大队员所占的比例方面等, 均占有显著的优势; 欧洲联赛次之; CBA 联赛最低。比较各联赛的优秀球队, 欧洲联赛与 NBA 联赛的差距明显减小, 特别是身高超过 210 cm 以上的运动员比例, 欧洲球队的前 4 名已经超出了 NBA 联赛的前 8 名 (16.67% : 16.26%)。相比之下, CBA 联赛中高大队员的人数仍显太少, 优秀球队 (前 4 名) 中, 身高超过 200、205、210 cm 以上的人数所占比例不仅远远低于欧洲和美国的联赛, 而且低于整体联赛的平均水平。再纵向对比各联赛中成绩优劣的队伍: CBA 联赛的前 4 名球队与后 4 名相比, 体重和年龄差异较小 (差幅小于 5%), 平均身高虽然没有差异, 但后 4 名球队中高大

队员所占的比例明显高出前 4 名的球队, 一定程度上表明高大队员的数量对该联赛的成绩影响不大; 欧洲联赛中成绩优异的球队在平均身高方面 (特别是高大球员所占比例) 明显高于弱队, 而年龄的差异不大, 说明了高大队员的数量对该联赛的成绩影响较大; NBA 联赛中弱队在年龄方面明显小于强队, 但在高大队员比例方面超过了强队, 反映出球员经验 (年龄) 对该联赛成绩的影响更大 (见表 1)。

篮球运动不同位置的球员在身体方面的差异非常显著。与欧洲联赛和 NBA 联赛相比, CBA 联赛的球员在身高、体重、年龄等方面都存在显著性差异: CBA 联赛的后卫球员的平均身高分别矮 4~5 cm, 平均年龄小 2~4 岁; 前锋球员身高矮 6~8 cm, 年龄小 1~4 岁; 中锋球员身高矮 3~6 cm, 年龄小 2~4 岁。而欧洲联赛与 NBA 联赛的各项数据指标的差异相对较小。另外, 对比各联赛中成绩优劣的球队, 这种差异的变化不大。从各个位置的比较看: NBA 联赛除年龄外, 其余指标的差异不大, 反映出年龄对成绩的影响; 欧洲联赛中, 强队各个位置的平均身高均高出弱队, 而弱队后卫及中锋的年龄明显大于强队, 显示了身高和年龄与成绩紧密关

联;CBA 联赛中强、弱队之间相差最大的指标是体重,相差最大的位置是后卫,最显著的特征是强队中年轻的中锋球员迅

速崛起,这都成为影响成绩的主要因素(见表 2)。

表 1 参赛队员身高、体重、年龄情况变化

对象	队数	人数	平均身高/cm	平均体重/kg	平均年龄/岁	>200 cm 人数 比例/%	>205 cm 人数 比例/%	>210 cm 人数 比例/%
CBA 联赛	12	174	197.51	93.97	24.38	41.95	19.54	9.20
欧洲联赛	20	240	199.15		24.95	56.32	36.13	15.90
NBA 联赛	29	440	201.21	101.60	28.48	63.92	43.94	18.24
CBA 前 4 名	4	55	197.45	94.75	23.87	41.82	18.18	7.27
欧洲前 4 名	4	48	200.77		25.56	50.00	35.42	16.67
NBA 前 8 名	8	123	201.13	101.08	28.90	61.79	42.28	16.26
CBA 后 4 名	4	59	197.47	93.22	24.95	42.37	23.73	11.86
欧洲后 4 名	4	40	197.25	25.50	50.00	32.50	10.00
NBA 后 8 名	8	112	201.10	101.16	27.49	72.32	52.68	17.86

表 2 不同位置参赛队员的身高、体重、年龄

对象	后 卫			前 锋			中 锋		
	身高/cm	体重/kg	年龄/岁	身高/cm	体重/kg	年龄/岁	身高/cm	体重/kg	年龄/岁
CBA 联赛	187.63	83.02	24.59	197.08	92.15	24.22	206.17	105.30	24.42
欧洲联赛	191.31		26.14	203.30		25.53	209.54		26.27
NBA 联赛	192.42	89.98	28.57	205.15	107.28	28.48	212.68	115.46	28.28
CBA 前 4 名	188.29	85.00	25.18	197.73	95.27	24.36	206.81	104.38	21.81
欧洲前 4 名	191.22		25.61	203.74		25.53	211.27		25.55
NBA 前 8 名	192.48	89.89	28.24	205.74	107.43	29.83	212.63	114.84	28.11
CBA 后 4 名	186.00	79.60	24.73	196.60	89.52	24.64	207.47	109.16	25.53
欧洲后 4 名	190.00		26.90	201.80		25.20	208.10		28.30
NBA 后 8 名	193.25	90.19	27.42	204.96	107.15	27.76	212.17	115.11	27.00

2 参赛球队技术统计

CBA 联赛的平均得分、抢断和失误最高,3 分远投和罚球命中率最低。欧洲联赛的 2 分球出手及命中次数、篮板球最低,3 分远投命中次数及命中率、罚球出手及命中次数、犯规等指标最高;NBA 联赛的得分、投篮命中率、3 分远投的出手和命中次数、抢断等指标最低,罚球命中率、盖帽、助攻等指标最高。这些指标特点反映出:CBA 联赛的防守弱,失误多,投篮效果差(得分高、抢断和失误多、外围投篮命中率低);欧洲联赛的防守凶狠,进攻的实用性强(内线攻击造成的犯规和罚球次数多、外围远投的命中次数和命中率高);

NBA 联赛的防守水平高,内线攻击的变化多、比重大(封盖多、投篮命中率和得分低、内线得分和助攻值等较高)。3 大联赛中各自优秀球队之间进行的比较分析表明,其特点和规律与整体比较的差异性不大。另外,纵向对比各联赛中强弱队的技术统计资料后发现:CBA 联赛强队的优势主要表现在防守能力强,进攻的投篮命中率和助攻水平高;欧洲联赛强队的优势是防守和内线的攻击效果等,而外围的 3 分远投方面,无论是命中次数还是命中率等指标,强队都低于弱队;NBA 联赛中强队的优势明显地表现为 3 分远投的效益方面(命中率和命中次数等)(见表 3)。

表 3 参赛球队技术统计

对象	得分	2 分球			3 分球			罚 球			篮板 次数	盖帽 次数	助攻 次数	抢断 次数	失误 次数	犯规 次数
		中次	投次	%	中次	投次	%	中次	投次	%						
CBA 联赛	101.2	30.2	57.5	52.5	8.3	24.4	34.0	16.1	23.1	69.7	41.8	3.4	13.8	11.9	17.3	21.9
欧洲联赛	96.9	26.0	50.0	52.2	8.5	23.4	36.1	19.5	27.1	71.9	36.2	2.6	15.3	9.6	14.7	25.7
NBA 联赛	94.8	30.8	66.9	46.0	4.9	13.7	35.8	18.6	24.9	74.7	42.5	5.3	21.8	7.8	15.1	22.3
CBA 前 4 名	108.8	32.8	59.9	54.7	9.0	24.8	36.3	16.3	23.0	70.9	45.1	3.6	14.4	12.7	17.2	21.6
欧洲前 4 名	99.2	26.5	47.9	55.2	8.3	23.3	35.8	21.2	28.5	74.5	35.7	3.2	16.2	10.1	13.1	25.9
NBA 前 8 名	98.2	31.7	66.6	47.7	5.1	14.1	36.3	19.5	26.1	74.8	43.2	5.6	22.6	8.1	14.7	22.0
CBA 后 4 名	95.6	28.6	55.6	51.3	7.6	23.8	32.2	15.6	22.4	69.6	37.6	2.4	12.7	11.8	17.3	22.2
欧洲后 4 名	94.2	25.2	51.6	48.8	8.6	23.1	37.0	18.2	25.9	70.1	35.1	1.7	15.4	10.4	16.6	25.5
NBA 后 8 名	91.6	31.0	67.1	46.2	3.8	13.4	28.3	18.3	24.6	74.4	41.7	5.0	20.7	7.7	16.0	22.6

3 进攻比例及得分构成

2分球的得分标志着球队的内线实力,而3分球主要反映出外围的攻击能力,罚球则代表着球队冲击能力。根据篮球比赛的基本规律:强队内线得分的比例大,命中率高;弱队3分球进攻的比例大,命中率低。随着水平的提高和比赛队之间实力差距的缩小,由于内线防守的加强而导致2分球进攻的比例逐渐降低,3分球进攻的比例相应增加。在实力相当的高水平比赛中,3分球的命中率成为取胜的关键。

从表4可见NBA联赛中80%以上的进攻是在2分投篮区内完成的,仅有不足20%的攻击来自于3分线外。该联赛

的2分球得分占总得分的比例最高(65.1%);3分球得分占总得分的比例最低(15.4%),近20%的得分是罚球得分。这表明NBA联赛的进攻主要依靠篮下的近距离,近年来,NBA联赛中3分球攻击的比重稳定上升。反观欧洲联赛,2分区域内的攻击不足70%,3分线外的进攻比例超过了总进攻次数的30%以上,导致欧洲联赛的2分球得分比例最低(53.7%)而3分球得分和罚球得分的比例最高(分别为26.3%和20.1%),反映出欧洲联赛内线防守的强悍。与之相比,CBA联赛的罚球得分所占的比例最低(15.9%),差距最大。各联赛中成绩优异的球队也表现出同样的特点和规律。

表4 得分构成

对象	总得分	总投次	2分球				3分球				罚球	
			次	占总投/%	得分	占总分/%	次	占总投/%	得分	占总分/%	得分	占总分/%
CBA联赛	101.2	81.9	57.5	70.2	60.4	59.5	24.4	29.8	24.9	24.6	16.1	15.9
欧洲联赛	96.9	73.4	50.0	68.1	52.0	53.7	23.4	31.9	25.5	26.3	19.5	20.1
NBA联赛	94.8	80.6	66.9	83.0	61.7	65.1	13.7	17.0	14.6	15.4	18.6	19.6
CBA前4	108.8	84.7	59.9	70.7	65.6	60.3	24.8	29.3	27.0	24.8	16.3	15.0
欧洲前4	99.2	71.2	47.9	67.3	53.0	53.4	23.3	32.7	25.0	25.2	21.2	21.4
NBA前8	98.2	80.7	66.6	82.5	63.4	64.6	14.1	17.5	15.4	15.6	19.5	19.9
CBA后4	95.6	79.4	55.6	70.0	57.2	59.8	23.8	30.0	22.9	24.0	15.6	16.3
欧洲后4	94.2	74.7	51.6	69.1	50.4	53.5	23.1	30.9	25.7	27.2	18.2	19.3
NBA后8	91.6	80.5	67.1	83.4	62.0	67.7	13.4	16.6	11.4	12.4	18.3	19.9

纵向比较各联赛中成绩优劣的队伍:CBA联赛中2分球进攻约占总进攻次数的70%,得分约占总得分的60%左右,3分球进攻次数约占总进攻次数的30%,得分占总得分的近25%,罚球得分约占15%,各强弱队之间的差距不显著。欧洲联赛中2分球得分约占总得分的54%,3分球得分约占总得分的26%左右,罚球得分约占20%,其中,弱队的3分球得分比例增高而罚球得分的比例降低。NBA联赛中2分球得分约占总得分的65%左右,3分球得分约占15%,罚球得分约占20%,强弱对比中,强队的远投得分比例增大。

4 结论与建议

(1)CBA联赛、欧洲联赛和NBA联赛的参赛球员都向着高大化发展。其中NBA联赛参赛球员的身体条件(身高、体重、年龄等)最好,与之相比,欧洲球员的差距不大,而CBA联赛的球员还有较大差距。另外,CBA联赛中球员体重、高大队员的质量和后卫球员的身体条件等,欧洲联赛球员的身高、年龄等以及NBA联赛球员的年龄,所有这些指标都是对各自联赛名次产生重要影响的主要因素。

(2)从技术统计数据比较:CBA联赛的最大缺陷是防守弱、失误多;欧洲联赛的防守凶狠,球队的成绩取决于篮下2分球的攻击效果;而NBA联赛的防守水平最高,外围3分远投的攻击效率成为影响球队名次的主要因素。

(3)防守能力的高低是区分球队强弱的最主要特征。实

力相当的高水平篮球竞赛主要表现为:2分球的投篮命中率、比赛得分、抢断、失误等指标都较低;而罚球、封盖、助攻、犯规等指标都相应增加;另外,外线攻击的效率成为取胜的关键。

(4)研究结果显示:NBA联赛中,3分球的命中率和命中次数已成为影响球队成绩的重要因素,因此,应该加强外围远投的攻击比例;而欧洲联赛中强队的优势不在远投方面,所以,欧洲联赛更注重内线的进攻;而对于一向以“准”为追求目标的中国篮球联赛,外围远投命中率和罚球命中率等竟然都是最低的,值得我们认真反思。应该在强化防守的基础上,努力提高3分远投及罚球的命中率。

参考文献:

- [1] 钟添发,于刚,文福祥,等.篮球大词典[M].北京:人民体育出版社,1993.
- [2] 邓飞.析新赛季下我国男篮运动技术水平的变化[J].中国体育科技,1998,34(3):38-42.
- [3] 叶庆辉,邓飞.男子篮球比赛技术统计指标与比赛名次相关关系的研究[J].中国体育科技,1999,35(5):28-30.
- [4] 刘俊凯,李志刚,王相飞,等.CBA主客场赛制的主场效应[J].体育学刊,2002,9(1):117-119.

[编辑:李寿荣]