

田径竞赛学理论框架的构建

常 生

(南通师范学院 体育系, 江苏 南通 226007)

摘 要:对田径竞赛现象进行了较全面的研究,分析了田径竞赛学的主要研究价值和意义,提出了田径竞赛学的主要研究目的和研究任务,探索田径竞赛活动的本质特征、基本规律和科学合理高效地组织田径运动竞赛的方法以及在田径竞赛中运动员取得优异成绩的途径、方法和技巧,为有效地进行田径竞赛实践活动提供科学的理论依据。

关 键 词:田径;竞赛学;竞赛理论

中图分类号:G820.1 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2003)02-0109-03

On the originating theory system of athletics competitions

CHANG Sheng

(Department of Physical Education, Nantong Teachers College, Nantong 226007, China)

Abstract: Based on literature studies and interview, the paper analyses the features and researching value of the athletics competitions, putting forward to the main aims of the athletics competitions research. Explore how to establish the originating theory system of athletics competitions. The paper tries to structure the basic frame of athletics competitions. It mainly consists of 7 parts: Generality, on origin and development of athletics competitions, on athletics judgements, organization and administration for athletes competitions, the basic elements for obtaining winning in athletics competitions, rules and regulations, how to judge in athletics competitions.

Key words: athletics; competitions; competition theory

1 田径竞赛学的研究价值和意义

田径运动竞赛是具有强烈抗争性质的竞技活动,是田径运动中重要的组成部分,也是现代社会最富吸引力的竞技活动之一。在竞赛中表现出的运动成绩优异与否,将对社会、地区、民族产生巨大的效应。体育竞赛包括田径竞赛作为一种特殊的文化现象,它的发生和发展不仅对体育文化的发展起着深刻而广泛的作用,并对社会其他相关文化的发展有着相当大的影响。

科学研究的价值最终由研究对象的价值和研究成果的价值所决定。田径竞赛在现代体育中所占有的重要地位,决定了田径竞赛学研究具有重要的理论意义和实践价值。在组成田径竞技运动的田径训练和竞赛两大方面,目前,人们对训练的研究高度重视,投入了大量的人力和物力,运用现代最新科学技术,取得了大批研究成果,田径训练的完整理论体系也已日臻成熟,有力地促进了田径训练的发展,提高了训练的效益。相比之下,对田径运动竞赛的系统理论研究,则远远滞后,无论是重视的程度还是投入的研究经费和研究人员等物质条件都远不能与运动训练的研究相提并论。

正因为如此,田径运动发展的总体水平受到了较大的制约,田径运动完整的科学体系中,由于缺少田径竞赛学这门重要学科的支撑而欠平衡。田径竞赛学的创立和研究,不仅从体育学的角度,而且还将从哲学、文学、史学、社会学、教育学和现代科学的角度,对田径竞赛现象的本质特征、发展规律及其社会功效与价值等进行全面深入的分析研究,广泛吸取广大教练员、运动员、裁判员及竞赛管理人员长期积累的、极为宝贵的竞赛实践经验,对其精华予以理论抽象,形成具有普遍意义的田径竞赛理论学说,从而不断完善田径运动科学体系,并对田径竞赛的实践活动给予指导。

从新中国成立以后至20世纪80年代初期,我国已有不少学者陆续发表了有关田径竞赛方面的研究论文,论文内容主要涉及田径比赛规则和裁判法等方面。80年代后期至90年代,我国曾经举办过两届全国性的田径裁判论文报告会。第一次在1989年8月17日至20日,由中国高等院校业余田径联合会、北京市田径协会和北京高校田径协会联合发起,并由北京高校田径协会主办“全国高校田径裁判首届学术报告会”。在该次学术报告会上共提交论文115篇,涉及的内

容有田径裁判方法、田径裁判员素质培养、田径竞赛场地器材设备等。另一次全国田径裁判科学论文报告会是由中国田径协会和中国体育科学学会训练分会于1995年联合组织的。这次论文报告会可以说是真正意义上的第一次全国性田径裁判论文报告会,共有93篇论文选送大会。2000年中国体育科学学会和国家体育总局田径运动管理中心联合举办了第二届全国田径裁判科学论文报告会,大会共选录优秀论文56篇。与此同时,部分省市也举办过田径裁判论文报告会。比如江苏省曾于1989年、1991年和1996年举办过3届田径裁判论文报告会。从总体上来看,我国学者对田径竞赛学方面研究,主要集中在田径规则、裁判法、田径裁判员的培养和场地器材管理等方面的研究。对于田径运动竞赛的理论、田径竞赛组织、田径竞赛内部各环节之间的相互关系、田径竞赛与田径训练之间的相互影响和相互制约因素等方面的研究成果,则比较少见。随着我国生产力的发展,经济实力不断增强,为开展各种竞赛活动包括田径运动竞赛提供了良好条件。抓紧并加快对于田径竞赛的科学研究,培养开展和组织田径竞赛的各类专门人才,现已成为当务之急。同时可以展望,在今后一段时间内,对于田径竞赛内部规律的研究和田径竞赛对田径训练及社会、经济的影响等方面的研究,会上升为田径竞赛学的主要研究方向。

田径竞赛学是一门新兴学科,对于这样一门尚未成熟的学科,还难以构成一个得到公认的完整的科学框架体系。然而,田径竞赛这种实践活动历史悠久,积累的经验也非常丰富,已初步形成一种相对独立的社会体育文化现象,将其作为一门学科来研究,是有其重要的实际应用价值的。因此在本课题的研究中,首次尝试使用了“田径竞赛学”这个名称,其原因并非笔者已将“田径竞赛学”这门学科研究得完善无缺,目的仅在于抛砖引玉,希望能有更多的学者参与这一方面的研究工作。

2 田径竞赛学的研究目的和任务

田径竞赛学的主要研究目的可初步确定为:揭示田径竞赛活动的基本特征和规律,为人们有效地进行田径竞赛实践提供科学的理论依据,进而推进田径竞赛的科学化进程,促进田径竞技运动的发展。田径竞赛学的研究主要任务可初步确定为:探索田径竞赛活动的本质特征和基本规律;探索科学合理高效地组织田径运动竞赛的方法;探索在田径竞赛中运动员取得优异成绩的途径、方法和技巧。

3 田径竞赛学研究的主要内容

3.1 田径竞赛规则、规程和裁判法

田径竞赛规则、规程和裁判法的研究是田径竞赛学的重要内容,主要包括田径竞赛规则的起源、近代田径竞赛规则的演变与发展、新中国田径竞赛规则制定与特点以及竞赛规程的制定等方面的研究。目前我国田径竞赛规则可以初步归纳为6个主要特点:第1,全面体现国际田径规则的精神与要求以及我国的国情,充分表现为与国际田径比赛规则的紧密接轨;第2,体现了机会均等、公平竞赛的原则;第3,规定

了现代化技术手段的广泛使用,保证了比赛成绩计量的客观性与精确性以及比赛信息传播的快捷性;第4,体现了规则促进运动技术水平提高和注重比赛安全以及重视运动员健康的导向性发展趋向;第5,规范了严格的申报纪录程序,确保了纪录的权威性,强化了比赛方法对比赛形式的适应性;第6,规定了裁判人员的层次性和裁判体系完善性,确保了比赛高度有序性。

在田径竞赛学研究中还应重视田径竞赛规则和规程与裁判法的关系研究。田径规则与裁判法有着密不可分的关系。田径规则是田径比赛的根本大法,是田径裁判法制订的主要依据。田径裁判法是执行田径规则的具体方法和手段,田径规则的贯彻必须通过裁判方法来贯彻。对同一项目的裁判判决工作,可以有许许多多裁判方式和方法去完成,也可以将多种方法同时应用,以保证裁判工作万无一失。但是,无论采用什么裁判方法,都要符合田径竞赛规则和规则精神。田径竞赛规则与竞赛规程则主要体现为两者相互依存、相互补充的互补关系。

此外,还要重视研究推动田径竞赛规则的改进和发展的三大主要因素:即场地器材的改进、运动技术的发展和田径竞赛裁判实践对规则的修改和完善起到积极的促进作用。

3.2 田径竞赛裁判工作和裁判员

田径竞赛工作的核心是裁判工作。田径裁判工作的主要特点归纳为6个方面:裁判分工精细、整体协同配合要求高、成绩评判的客观性强、竞赛信息公布快捷、裁判工作程序性强、场地器材要求精确性高。田径裁判工作依据也可归纳为6个方面:法规依据、事实依据、直观依据、仪器仪表依据、可控依据、后果依据等。田径裁判的原则主要是公正性、准确性、全面性、一致性、时效性、独立性等6个原则。

裁判队伍质量的提高是竞赛质量提高不可缺少的环节。我国田径裁判员具有学历层次高,思想素质好,组织管理能力强和业余性质的特点,多次高质量地完成了大型国际田径比赛的裁判任务。但是对田径裁判员在竞赛中的地位和作用、田径裁判员的的管理制度、高水平田径裁判队伍建设等有关研究还需加强,尤其是2008年奥运会田径比赛裁判员的选拔和培训等问题,急需进行有针对性的深入研究并加快实施的速度。

3.3 田径运动员对竞赛环境的适应和利用

运动员的成绩最终必须通过比赛来验证实现。因此,应重视和加强运动员如何对竞赛环境的适应与利用的研究,这同时也是现有田径运动研究的薄弱环节。田径运动员对竞赛环境的适应与利用主要包括竞赛环境的结构;竞赛环境的特征;适应竞赛环境必须具备的基本能力等内容。具体表现为赛前和赛中竞赛环境的适应和利用。在赛前主要对比赛基本情况的调查、了解和分析研究;了解比赛期间的食宿条件;及时监测自己的训练水平和竞技状态;做好个人比赛器材和用具的准备以及赛前准备活动。在比赛中,积极采用合理利用规则提高比赛成绩的措施,包括在短距离径赛项目的不同赛次中合理分配体力的方法;中长跑比赛中选择合理跑进路线和采用的各种战术等。在田赛比赛中,主要表现为

充分利用时限的战术;高度项目比赛中免跳战术的运用;远度项目“先发制人”战术的运用等。

3.4 田径竞赛场地和裁判器材现代化

田径竞赛场地现代化的重要标志之一是标准的塑料跑道田径场。主要表现为田径比赛场地规格标准化、跑道道面科技化和主要比赛场地与附属练习场地配套协调等。与此同时,裁判器材设备条件的现代化研究同样是田径竞赛学的研究内容之一。目前田径裁判器材设备条件现代化的主要特征是,裁判器材的高科技化(全自动电子计时系统、起跑监测仪、电动时间显示屏、电子显示大屏幕、电动成绩公告牌、电动时限显示器、激光测距仪、风速电动显示屏、遥控器材运输车等)和竞赛信息传输系统网络化。

4 田径竞赛学主体理论框架的构建设想

根据上述初步分析,田径竞赛学的主体理论框架构建,拟用章、节形式予以表述,共7章26节。第1章,概论,包括田径竞赛学简论和研究现状两部分;第2章,田径竞赛的起源与发展,包括中外田径竞赛运动、现代田径运动简论以及田径竞赛的特点和价值;第3章,田径竞赛组织与管理,包括田径竞赛形式、申办田径竞赛的程序和竞赛计划;第4章,田径竞赛获胜的基本要素,包括竞赛环境的适应与利用、田径竞赛的战术和竞技能力的培养及赛前准备;第5章,田径裁判员,包括田径裁判员简述、田径裁判员的职能、素养和管理等;第6章,田径竞赛规则和规程,包括田径竞赛规则的起源、发展、简介、基本内容和规程;第7章,田径竞赛裁判工作,包括田径竞赛裁判工作的概念、范畴和特点,竞赛场地和裁判器材现代化,裁判目标、裁判依据和原则等。

5 结论

(1)田径竞赛学的研究具有重要的理论价值和实践指导意义。通过全面而系统地研究和探索田径竞赛现象的全过程,特别是田径竞赛组织、管理和编排的理论与具体方法,可以为指导田径竞赛实践工作提供科学的理论依据。

(2)通过对影响田径竞赛成绩的众多因素及其相互关系的分析,寻找出对运动成绩具有决定性作用的关键因素,可以为教练员、运动员正确认识田径运动竞赛过程的客观规律,科学控制竞赛过程提供理论依据和指导。

(3)对田径竞赛与训练的系统研究,探索两者之间相互影响相互制约又相互促进发展的综错复杂的关系,促使我国田径训练不断提高科学性,更具有针对性,更符合竞赛实战需要,有利于提高田径运动技术水平,创造优异成绩。

参考文献:

- [1] 中国田径协会审定.1998年田径竞赛规则[M].天津:天津人民出版社,1998.
- [2] 毕世明.中国古代体育史[M].北京:北京体育学院出版社,1990.
- [3] 过家兴.运动训练学[M].北京:北京体育学院出版社,1991.
- [4] 田径教材编写组.田径[M].北京:高等教育出版社,1994.
- [5] 文超.田径热点论[M].北京:人民体育出版社,1996.
- [6] 运动竞赛学编写组.运动竞赛学[M].北京:北京体育大学出版社,1994.
- [7] 常生.田径竞赛组织和裁判工作[M].南京:江苏人民出版社,1994.
- [8] Leicht Athletik.Autorenkollektiv Unter Leitung VonGerhardt Schnolinsky Spirtverlag Berlin[M].Bearbeitete Auflage,1980.
- [9] 奥·维·可洛金.田径运动[M].张来庭等译.北京:北京体育学院出版社,1989.
- [10] 中国田径协会.中国田径竞赛裁判工作指南[M].重庆:西南师范大学出版社,1995.
- [11] 第十一届亚运会田径委员会.田径裁判工作手册[M].北京:北京体育学院出版社,1990.
- [12] 刘建和.运动竞赛学[M].成都:四川教育出版社,1989.
- [13] 颜绍泸.竞技体育史[M].北京:人民体育出版社,1990.
- [14] 何启君.中国近代体育史[M].北京:北京体育学院出版社,1989.
- [15] 全国体育学院教材委员会田径教材小组.田径运动高级教程[M].北京:人民体育出版社,1994.

[编辑:李寿荣]