

困扰社会体育指导员发展的主要因素

黄彦军

(商丘师范学院 体育系, 河南 商丘 476000)

摘 要:通过对河南省开封市、商丘市和周口市社会体育指导员现状的问卷调查与走访, 结果表明, 这些地区社会体育指导员数量极少, 年龄、文化层次、专业知识等方面存在较大问题。针对存在的问题提出了改进建议。

关键词:社会体育指导员; 河南省; 全民健身计划

中图分类号: G812.761 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2003)02-0043-03

The main factors of influencing instructors for social sports

HUANG Yan-jun

(Department of Physical Education, Shangqiu Normal College, Shangqiu 476000, China)

Abstract: The paper analyses the present situation of instructors for social sports in Henan province by questionnaire and visiting. It is found that the number of instructors is small and their age, education and special knowledge is far beyond satisfaction. The suggestions are put forward finally.

Key words: instructor for social sports; Henan Province; national fitness program

自国家实施《全民健身计划纲要》以来, 举国上下掀起了健身热潮, 大大提高了国民体质和生活质量。社会体育指导员是我国体育工作者队伍中的重要成员, 是大众体育的组织者和指导者, 是促进体育发展和社会进步的重要力量。对河南省豫东地区三市社会体育指导员的现状和困扰豫东地区社会体育指导员发展的主要因素等进行了的调查, 并提出了相应的建议, 为河南省豫东地区社会体育指导员工作的健康发展提供参考。

以河南省豫东地区的开封市、商丘市和周口市的社会体育指导员为研究对象, 走访了开封市、商丘市和周口市体育处群体科, 了解了在册的社会体育指导员的各种资料, 面访了3市5处晨晚活动练习点和4个健身俱乐部, 并用问卷调查的方法对3个市的社会体育指导员各发放70份问卷, 其中开封市有效回收64份, 回收率91.4%, 商丘市有效回收66份, 回收率92.2%, 周口市有效回收61份, 回收率87.1%。

1 三城市社会体育指导员的现状

截止到2001年底, 豫东地区3个城市的社会体育指导员共有492名(见表1)。与其它城市相比, 数量相对较少, 就商丘市来说, 一个70万人口的城市, 仅94名社会体育指导员, 远远不能满足广大群众咨询和指导健身的需要。

表1 三城市社会体育指导员技术等级调查结果

| 城市 | 总人数 | 国家级 | | 1级 | | 2、3级 | |
|-----|-----|-----|-----|----|------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 开封市 | 310 | 3 | 0.9 | 27 | 8.7 | 280 | 90.3 |
| 商丘市 | 94 | 1 | 1.0 | 15 | 15.9 | 78 | 82.9 |
| 周口市 | 88 | 1 | 1.1 | 18 | 20.4 | 69 | 78.4 |

调查发现: 3城市中, 社会体育指导员男性占39.8%~41.5%, 女性占58.5%~60.2%, 级别越高, 女性越少。在指导频率上, 大部分社会体育指导员每周趋于固定人群, 最少的指导十几人, 最多的指导百人以上, 3个城市的2、3级指导员平均每周4.05~5.1次, 有70%~80%的国家级和1级指导员指导次数不固定, 从指导时间上看, 79.4%~80.1%的2、3级社会体育指导员每次时间相对固定, 一般在20~99min。而国家级、1级指导员的指导时间大多不固定。从年龄结构上看, 年龄普遍偏大, 60岁以上的达50.7%~53.3%, 45~59岁的占33.2%~37.1%, 45岁以下的占9.6%~16.1%。指导的对象绝大部分是中老年人(40~70岁), 其中以女性为主。在指导项目上, 主要以太极拳、木兰拳, 体育舞蹈等老百姓喜闻乐见的健身项目为主, 这些项目特别符合中老年人群的健身特点。但我们发现, 在活动点固定人群中青壮年较少, 这可能与缺少同龄社会体育指导员的指导有着密

切关系。

职业情况来看,社会体育指导员离退休人员居多,有128人(占总数的67%),在职的仅有35人(仅占总数的18.3%),此外还有28人(占总数的14.6%)属于无职业、下岗人员或者是外来人员等。调查还发现(见表2),总体学历偏低,整体素质不高,在有大专以上学历的社会体育指导员中,非体育专业人员居多,这都将影响到社会体育指导员队伍的发展和全民健身计划的实施。

表2 三城市社会体育指导员学历与专业调查结果

| 城市 | 大专以上学历 | | 中小学学历 | | 体育专业 | | 非体育专业 | |
|-----|--------|------|-------|------|------|-----|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 开封市 | 8 | 12.5 | 56 | 87.5 | 5 | 7.8 | 59 | 92.2 |
| 商丘市 | 6 | 9.0 | 60 | 91.0 | 3 | 4.5 | 63 | 95.5 |
| 周口市 | 6 | 9.8 | 55 | 90.2 | 3 | 4.9 | 58 | 95.1 |

2 社会体育指导员指导的动机

把社会体育指导员指导的动机分为初级动机和较高层次动机两个层次。初级动机是带有明显功利性的,如为强身健体、改善形体、延年益寿、医治疾病等;较高层次的动机是

在康乐基础上具有享受性质。调查中发现,抱有初级动机者占绝大多数。由于三城市的社会体育指导员大多是离退休的老年人,决定了他们参加社会体育指导员的目的是为自己锻炼身体和退休后有所作为。调查中发现,60岁以上及45~59岁的社会体育指导员分别把抗病防病(38.2%、30.2%)和强身健体(29.6%、28.4%)作为参加指导的两个首要目的,而把消遣爱好、调节身心和去脂减肥作为次要目的(分别占12.7%、15.6%、3.9%)。45岁以下的社会体育指导员则把强身健体和消遣爱好(39.1%、28.4%)作为参加指导的首要目的。由于受年龄特征、精力、健康状况和工作压力等方面的影响,老年人必然把抗病因素列到首位,青年人则把强身健体、消遣和调节身心作为主要因素,中年人指导健身活动的动机分布比较均匀。表3显示,三城市有80%左右的指导员大多是为了强身健体、促进健康和防病治病。老年社会体育指导员大多抱着“有病治病,没病防病”的想法,其次是扩大社会交往,消除孤独与寂寞,重建社会交往圈。而年轻在职的社会体育指导员主要动机,大多是把强身健体、消遣、娱乐身心、调节调整情绪、缓解紧张工作带来的压力、“以舞会友”“以球会友”和拓宽交流渠道,扩大交际圈为主要动机。

表3 三城市社会体育指导员动机调查结果

| 城市 | 强身健体防病治病 | 为了交友体育锻炼 | 退休后有所作为 | 作为一种职业对待 | 自身锻炼传播知识 | 教会动作得到好评 |
|-----|----------|----------|---------|----------|----------|----------|
| 开封市 | 75.0 | 39.5 | 32.0 | 9.6 | 14.9 | 51.2 |
| 商丘市 | 85.0 | 36.5 | 34.5 | 8.5 | 14.6 | 52.8 |
| 周口市 | 82.0 | 37.5 | 30.5 | 8.2 | 16.7 | 52.0 |

3 家人对社会体育指导员工作态度

家人的态度,直接影响着社会体育指导员的工作效果。从三城市的调查中发现有82.8%~85.3%的表示家人支持或非常支持,认为做社会体育指导员有利于身心健康、延缓寿命、生活充实。有13.6%~15.5%的人选择了无所谓,只有1.1%~1.7%的家人持反对态度。这说明大部分家人是非常理解社会体育指导员工作的,现代人生活压力较大,通过指导别人,不但可以放松自己,更重要的是充实了生活。大部分被调查对象深切感受到自己的亲属通过指导活动,精力更充沛了、性格更开朗了、身体更健康了、自信心提高了。家人已经将体育锻炼与自己亲属的身心健康密切联系起来,并带动一批人员加入到健身队伍中来了。体育锻炼的多功能性日渐受到家人的支持和重视。从某种意义上讲,通过他们自身的努力和政府、社会的宣传,全民健身的意义正在豫东这个经济比较落后的地区被广大群众所接受和理解。

4 困扰社会体育指导员发展的主要因素

(1) 当前社会体育指导员面临的主要困难

从调查情况来看,社会体育指导员面临的主要困难是缺乏活动场地,有很多健身项目无法开展,活动场地少而小,已成为当前社会体育指导员指导活动最大的障碍。一些成员

早晨和傍晚在居民区内活动,而且伴有声音较大的音乐或锣鼓,成为一种扰民现象,经常引发一些邻里纠纷。因此,加强活动点的建设,必须先从抓好活动场地出发。此外,缺乏技术指导力量是社会体育指导员面临的第二大困难,首先,要加快对现有的社会体育指导员体育专业知识的再培训工作,其次,当务之急可把广大中小学体育教师动员起来,参与到社会体育技术指导队伍中来。

(2) 社会体育指导员对体育健身功能的认识

社会体育指导员对体育健身功能的认识取决于社会体育指导员自身的文化水平,特别是体育文化水平高低。从调查中发现(见表2),在大专以上学历的社会体育指导员中,非体育专业人员占比例较大,总体学历偏低,对体育功能的认识不足。调查表明,约有80%的社会体育指导员只能列举出增强体质、医疗疾病等体育的自然功能,而同时列举出体育政治、经济等社会功能的只有约20%。显而易见,豫东地区的部分社会体育指导员对体育功能的认识有待提高。

(3) 社会体育指导员专业理论与质量问题

在三市的社会体育指导员中,有10.2%~12.6%的人不了解体育专业理论知识,如运动解剖学、运动生理学、运动医学等,经过体育专业培训的仅占14.8%~17.2%。大部分指导员体育专业理论知识贫乏或一知半解,技术等级越

低,这方面表现就越突出。这需引起有关部门足够的重视,否则将影响群体活动的积极性和健身锻炼效果。

社会体育指导员的质量令人担忧,从(表2)中可以看出大专以上学历开封市占12.5%,商丘市和周口市仅占7%、9.8%。在掌握运动技能方面(见表4),3个城市非体育专业的社会体育指导员中,掌握4门以上的仅有4%~6%,掌握3门运动技能的有11%~12%,掌握2门运动技能的有27~29%,其余的仅掌握1门运动技能。在指导锻炼方面,大部分社会体育指导员的示范,讲解能力较低,对技术讲解不清晰,多数是“跟随练”教学法,但是他们的耐心程度却比较高,由于体育基础知识差,多数是讲解一些表面上的知识。

表4 三城市社会体育指导员掌握运动技能调查结果

| 城市 | 掌握4门以上 | | 掌握3门以上 | | 掌握2门以上 | | 掌握1门 | |
|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 开封市 | 18 | 5.8 | 37 | 11.9 | 89 | 28.7 | 166 | 53.5 |
| 商丘市 | 4 | 4.2 | 10 | 10.6 | 25 | 26.5 | 55 | 58.5 |
| 周口市 | 3 | 3.4 | 9 | 10.2 | 25 | 28.4 | 37 | 42.0 |

(4)经济是制约社会体育指导员发展的主要因素

体育运动必须与经济协调发展。经济直接制约着社会体育的发展水平,同样制约着社会体育指导员的发展规模和发展程度。河南是一个人口较多的省份,经济相对全国水平较落后,且豫东地区个别城市(如商丘市、周口市)城乡人口比例差距较大,国民总产值、国民平均收入等基本指标都低于省内平均水平,社会及政府职能部门无能力支持社会体育,不能够为社会体育指导员提供物质基础,政府职能部门即使在资金宽余的时候,也都优先支持了竞技体育发展,而用于社会体育上的资金寥寥无几。所以豫东地区经济落后是导致社会体育指导员数量极少的主要原因。

5 结论与建议

5.1 结论

(1)社会体育指导员数量极少。由于豫东地区经济比较落后,不能够为社会体育指导员提供物质基础,再加上政府职能部门把大部分人力、物力、财力都投入了竞技体育,群众体育受到了冷落,这必然给豫东地区的社会体育及社会体育指导员的发展带来一定影响。

(2)社会体育指导员年龄偏大。这与缺少青壮年社会体育指导员的指导有着密切关系,青年人喜爱的项目开展得太少,要注意多开展一些青年人喜爱的项目,来吸引他们参与健身,在社会体育指导员的发展问题上,应注意加大宣传力

度,鼓励和吸引更多的青年人加入到社会体育指导员的队伍中来。

(3)学历整体偏低,专业知识贫乏。个别政府职能部门对社会体育指导员技术等级的基本条件放得过宽,没有严格按照条件与要求进行把关,造成社会体育指导员基本素质偏低,部分达不到相应技术等级要求,个别不能够胜任工作。学历偏低,专业知识贫乏是影响社会体育指导员质量的重要因素。职能部门应加强对非专业高学历人员进行专业培训,注意吸引高学历人员加入社会体育指导员队伍,这部分人员毕竟受过高等教育,接受能力相对较强。

5.2 建议

(1)建议高等体育院校应加强社会体育指导员的培养力度,可把开封市的河南大学体育学院、商丘师范学院体育系、周口市师范学院体育系的学生或各市优秀的中小学体育教师,吸纳到社会体育指导员队伍中来,充分发挥他们的积极性,使教学与实践相结合,使豫东地区的社会体育获得新发展。

(2)建议各主管部门加强对社会体育指导员的领导和管理,充分地利用目前十分紧缺的社会体育指导员资源,提高社会体育指导率,在增加社会体育指导员数量的同时,注意质量的提高。

(3)主管部门注意规范社会体育指导员的有偿服务,建立健全法律法规,提倡义务指导,形成义务指导和有偿服务并举的新格局。

(4)建立相应的社会体育指导员管理委员会、指导员俱乐部、社区体育指导中心、社会体育指导员协会等组织机构,这样有利于社会体育指导员充分发挥他们在群众体育中的作用。

参考文献:

- [1] 卢元镇. 中国体育社会学[M]. 北京:北京体育大学出版社,2000.
- [2] 国家体育总局. 全民健身与生活方式[M]. 北京:北京体育大学出版社,2001.
- [3] 邓星华. 论我国社会体育指导员的培养[J]. 体育学刊, 2001,8(1):30-32.
- [4] 卢元镇. 论中国体育社团[J]. 北京体育大学学报,1996, 18(1):1-7.
- [5] 贾春佳. 浅谈社会体育指导员制度[J]. 哈尔滨体育学院学报,2001,19(3):19-20.

[编辑:邓星华]