

## 湖湘文化对湖南体育的影响

刘亚云

(株洲师范高等专科学校 体育系, 湖南 株洲 412007)

**摘 要:**湖湘文化有着悠久的历史,其精神实质对湖南的发展起着举足轻重的作用。而湖南体育正是在湖湘文化的精神实质影响下产生、发展壮大起来的。湖南的风俗习惯和特殊的地理环境产生了丰富的传统健身体育;湖湘文化深厚的爱国主义精神和艰苦奋斗、吃苦耐劳的优秀品质促使湖南体育健儿为湖南体育事业的发展而奋斗;湖湘文化经世致用、求新变异的创新精神推动了湖南体育产业的发展;湖南伟人体育思想对湖南体育的发展产生了极其重要的作用。

**关键词:**湖湘文化; 体育思想; 体育现象; 湖南

**中图分类号:**G80-05 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2005)06-0036-03

### The influence of Huxiang culture on sports in Hunan

LIU Ya-yun

(Department of Physical Education, Zhuzhou Teachers' College, Zhuzhou 412007, China)

**Abstract:** Huxiang culture has a long history, and its spiritual essence plays a critically import role in the development of Hunan, while the sports in Hunan is produced, developed and expanded exactly under the influence of the spiritual essence of Huxiang culture. The social custom and habits as well as geographical environment of Hunan have produced exuberant traditional sports for physical exercise; the profound patriotism spirit and excellent quality of working hard and bearable to hardships in Huxiang culture have stimulated athletes in Hunan to strive for the development of sports undertakings in Hunan; the innovative spirit in Huxiang culture to pursue and utilize innovations has boosted the development of sports undertakings in Hunan; the sports thought of great personages from Hunan has played an extremely import role in the development of sports undertakings in Hunan.

**Key words:** Huxiang culture; sports thought; sport phenomenon; Hunan

湖湘文化是对湖南这一特定地域文化现象的称呼,是中华文化园中的一朵奇葩,它所蕴涵的精神实质影响着湖南的政治、经济和生活。体育是社会发展到一定阶段而产生的亚文化现象,同样受到特定区域文化的影响,湖南的体育正是在湖湘文化这种环境中孕育起来并不断发展的,它又为湖南的政治、经济、生活服务。因此研究如何充分发挥湖湘文化优势,对推动湖南体育事业的发展具有非常重要的现实指导意义。

### 1 湖湘文化的内涵与精神实质

文化分为3个层面,即物质文化、精神文化和制度文化。湖南省社科院哲学研究员万里先生在湖湘文化论坛“朱张会讲”第一讲上指出:“湖湘文化是对湖南这一特定区域文化现象的称呼,它包括两个层面的含义,从广义来看,是指自古以来陆续生息在湖南的各民族人民在长期历史过程中所创造

形成的具有独特个性之民风、民俗、社会意识、科学文化乃至物质文化的总和;从狭义看,则是指在某些基础上所发展和积淀起来的文化精神。湖湘文化的精神物质来源于湖湘大地民族文化、学术思想及社会阶层,分3个层面的6个系统,这些层面系统具有的文化物质使湖湘文化构成了一个多层次,多侧面,复杂矛盾、优劣共生的复合体”。

任何一种历史文化都有其历史背景的构成,即有其历史具体和永恒共时性。而湖湘文化<sup>[1]</sup>,也有其历史具体与永恒共时性。历史具体是在特定的历史环境下的社会制度、意识形态等,如各种礼仪、风俗民情;而永恒共时性是指适合各个时代需要的精神核心、秩序等。而湖湘文化的这种精神的精华主要表现在:忧国忧民的爱国主义精神;追求理想信念、坚韧不拔、百折不挠的进取精神;革旧求新,敢为人先的创新精神;经世致用,注重实践的务实精神;融合百家,兼收并蓄的开放精神;敢作敢为,不怕牺牲的斗争精神;艰苦奋斗,吃苦

收稿日期:2005-07-14

基金项目:2004年国家体育总局基金资助课题“湖南体育现象研究”(编号72704127)。

作者简介:刘亚云(1962-),男,教授,研究方向:体育文化和学校体育。

耐劳的创业精神。这些精神从古至今影响着湖南的政治、经济和人民的生活,也为湖南体育健儿创造辉煌的历史和灿烂的明天奠定坚实的思想基础。

## 2 湖湘文化对湖南体育的影响

### 2.1 湖湘文化促进湖南传统健身体育的形成与发展

湖南历史悠久,约8000多年前就有原始人群生息于此<sup>[2]</sup>,在几千年的发展过程中,湖南人民所创造的灿烂文化,在中国文化历史上占重要地位,如长沙马王堆的西汉古墓群古迹,其中3号古墓出土的文物帛画《导引图》是我国现存的最早健身图谱,距今已有2000多年的历史。其中历代湖南人民在自己的生活和劳动中逐步形成的健身思想和方法也以鲜明的个性体现了湖南传统健身体育文化特色。具体表现在以下两方面:

#### (1) 湖南的自然风俗形成了众多的健身内容。

湖南是一个拥有41个民族的省份,汉族和少数民族风俗互相渗透,传统的风俗中又常常保存楚、越古风。在这远古的遗风中,不乏群众喜闻乐见的体育健身内容,使得娱乐、休闲、体育健身融为一体,不但丰富了人们的生活,还使这些活动广为流传。如春节的舞龙舞狮、端午节赛龙舟、中秋之夜赏月游湖和九九重阳登山望远等,甚至湖南的婚俗中都包含了丰富的娱乐健身活动;还有小孩喜欢玩的跳房子、抽陀螺、打弹弓、踢毽子、跳龙筋、荡秋千、放风筝等;深受人们喜欢的摔跤、踩高跷、射弓、打飞棒、斗角、抵杠、上刀梯、散打、气功等。其中张家界土家族传统体育项目硬气功,更是历史悠久,闻名于世。

#### (2) 湖南的自然环境促使了健身活动的形成与发展。

湖南地处云贵高原与江南丘陵、南岭山脉和江汉平原过渡地带,环境独特,只见层峦叠障,溪河湖泊星罗棋布,田园风光秀丽。在这样的生存环境中,产生了许多民众所喜爱的健身活动。如湖南境内的山区地势奇险,沟壑纵横,像常德石门的湖瓶山,群山耸立,溪河交错,怪石林立,峡谷两侧的峻山如斧劈刀削,“有隔山能说话,走路破脚丫”的说法。生活在这种地理环境中,出行不便,其艰苦是可想而知的。人们就想出“荡藤过涧”、“撑杆越沟”、“抓藤爬崖”等办法,这就形成了健身活动。一方山水,养一方人,湖南的山水养育了世代人民,也承载着湖湘人民生存发展的历史。在生活劳动中,湖湘人民练就了一身驾驭水的本领,并形成了多项水上体育活动(游泳和漂流)。湖南又属于丘陵地区,四季分明,田野风光秀丽和谐,淡雅宁静。居住在其中的人民,世代勤劳,悠然自得。休闲时在青山绿水、风光旖旎的湖边垂钓;春天踏青远足;夏天在田陇上、树荫下摔跤、扳手腕、顶扁担;秋天在收割后的稻田里、打谷场上、果树下扭秧歌、打腰鼓、追逐游戏;冬天在雪地堆雪人、打雪仗。这些民间休闲健身活动随处可见。

### 2.2 湖湘文化的精神实质对湖南竞技体育的影响

湖湘文化在中国近代史上写下光辉灿烂的一页,孕育了一批又一批历史伟人。它所蕴涵的爱国主义和百折不挠的进取精神自古以来就影响着湖南的政治、经济和人民的生

活,激励湖南人民和体育健儿创造了辉煌的体育史。

(1) 湖湘文化爱国主义精神促使湖南体育健儿奋力拼搏。

湖湘文化是一种区域文化,爱国主义精神是其优秀传统之一。湖湘文化的爱国主义精神与湖湘文化的发展同步,并代代传承,它的传承一方面直接根植于湖南先秦至唐宋时期优秀文化土壤之中,另一方面又得益于后天的教育,即受优良教育传统和学术传统的熏陶。在这种文化环境中成长起来的湖南体育人,为湖南的体育事业奋力拼搏。50年来,湖南竞技体育飞速发展,先后涌现出32名世界冠军、69名亚洲冠军、344名全国冠军;涌现出国际级运动健将70名、运动健将469名;国家级教练员21名、高级教练员223名;国际级裁判员36名、国家级裁判员293名。先后10次荣获国家体委(体育总局)颁发的体育贡献奖。

(2) 湖湘文化百折不挠的进取精神是湖南体育人成就的基础。

近代湖南人才辈出,是与湖南人追求理想信念、坚韧执着,百折不挠的进取精神密不可分。这种精神造就了湖南人独特的思维方式:只要是认准的“理”,就会不计较个人安危得失,不顾客观形势好坏,便勇往直前,奋不顾身,不达目的决不甘休。受湖湘文化影响颇深的青年毛泽东喊出:“与天奋斗,其乐无穷;与地奋斗,其乐无穷;与人奋斗,其乐无穷”的豪言壮语。乐于奋斗是湖湘学派重要的人文精神,湖南人能吃苦,全国闻名,湖南人主张“扎硬寨”、“打死战”、“打脱牙和血吞”<sup>[3]</sup>。正是这种死硬精神支持着湖南的体育人,把湖南的体育事业从落后的局面,发展到今天的辉煌。在过去相当长的一段时间里,湖南的体育水平不被世人所瞩目。20世纪80年代初,湖南竞技体育水平还处于全国下游。但从80年代中期开始,湖南人凭着百折不挠、不断进取、敢为人先的精神,异军突起,先后涌现奥运冠军三十几位,竞技体育水准迅速跨入全国先进行列。

(3) 湖湘文化经世致用之风为湖南体育产业注入动力。

经世致用是湖湘文化又一精髓,而湘军乃是以曾国藩为中心的一批湖南经世派士人为拯救封建末世、中兴王朝,实现经邦治国的宏愿而特起乡间、建立和发展起来的。从某种意义上来说,湘军之兴,乃是湖湘文化深厚土壤的产物,特别是嘉道之际兴起的湖湘学风,成为培养湖南经世派士人群体即将领群体的文化机制,以曾国藩、左宗棠、罗泽南、谭嗣同、黄兴、毛泽东、刘少奇等为代表。湖湘文化的这种精神自古以来就对湖南社会发展起着举足轻重的作用,同样也对湖南的体育产业发展注入动力。但由于受湖南经济和自然环境的影响,湖南的体育产业在相当长的时间内处于落后的状态,主要表现为产业渠道不宽,管理措施不得力。自改革开放以来,湖南人民在湖湘文化精神的影响下,解放思想,更新观念,尤其是近些年来湖南的体育产业取得了飞速的发展,具体体现在,培育和开发体育无形资产经营市场,如跳水、体操、举重等项目的赞助;大力发展体育健身娱乐市场,开发了体育竞赛、表演市场,体育用品市场,积极发展体育彩票市场,加强体育产业的管理、保证了体育产业的健康发展。

### 2.3 湖南伟人的体育思想对湖南体育的影响

鸦片战争后,湖南人才辈出,其中毛泽东、贺龙的体育思想对湖南的体育产生了深远的影响。

毛泽东认为,体育是一门讲究科学并且含有终身教育因素的学问。毛泽东说:“体育者,养生之道也”,体育能“强筋骨”、“增知识”、“调感情”、“强意志”,体育能“使身体平均发达……有规则秩序可言”。“体育,载知识之车而离道德之舍也。”他不仅主张“三育并重”,而且把体育从三育之尾提到了三育之首。他说:“体育一道,配德育与智育;而德智皆寄于体,无体是无德智也。”他还说:“体者,为知识之车而离道德之舍也……,体育于吾人实占第一之位置,体强壮而后学问道德之进修勇而收效远”<sup>[7]</sup>。这是毛泽东同志体育思想的充分体现,是把体育与健身、强国、富民联系在一起,将体育视为意志磨练与文明进化的手段和阶梯。

贺龙把体育作为部队建设的重要内容之一,明确提出体育要为革命战争服务,教育战士“练好身子,战胜敌人”。根据抗日战争的需要,有针对性地指出“我们开展体育运动,是为无产阶级服务,为打败日本法西斯报务的”。并于 1942 年 9 月 2 日在《延安日报》上发表“体育军事化”<sup>[8]</sup>的题词。建国后,贺龙被委任为第一任国家体委主任,首先在西南区成立了我国体育史上第一个体工队,同时,还建立了各省市体委、体工队、业余体校,为我国竞技体育事业的发展作出了最佳选择<sup>[9]</sup>。

湖南伟人的体育思想一直对湖南的体育产生了很大的影响,也就是在这种思想的影响下,尤其是在改革开放后,湖南的体育突飞猛进。在全国第 9 届运动会上湖南总成绩名列第 7。湖南的学校体育也得到了飞速发展,尤其是学生体质与健康水平的普遍提高、体育教师队伍的完善、体育场地设施的改善等方面。

湖湘文化以其独特的精神内涵,博大精深的文化底蕴,影响着湖南的政治、经济和人民的生活,而对湖南的体育事业更是影响深远,从湖南健身体育的产生、发展、竞技体育的兴盛、体育产业的兴起与兴旺都离不开湖湘文化精神的促进作用。因此我们要继承和发扬湖湘文化,在湖南体育事业中,以湖湘文化的精神实质来推动湖南的体育乃至湖南社会的全面发展。

### 参考文献:

- [1] 唐浩明. 湖湘文化及其当代价值[J]. 求索, 2004(12): 61-63.
- [2] 陈碧华. 论湖湘传统健身文化[J]. 体育文化导刊, 2004(8): 79-80.
- [3] 李建华, 杨利辉. 试论湖湘文化对湖南社会经济发展的影响[J]. 长沙大学学报, 2004, 18(3): 14-15.
- [4] 李小兵. 毛泽东的体育观及其对我国体育教育方针的指引[J]. 贵州民族大学学报, 2003(5): 136-138.
- [5] 唐森树. 试论湖湘爱国主义精神的孕育[J]. 贵州民族大学学报, 2004(7): 112-115.
- [6] 王俊奇. 杨昌济体育思想的基本内容[J]. 武汉体育函授, 1994(3、4): 27-28.
- [7] 邓晓东. 毛泽东《体育之研究》[A]. 学校体育教育新论[C]. 北京: 燕山出版社, 1997: 1-10.
- [8] 钟明宝. 贺龙竞技体育思想探讨[J]. 武汉体育学院学报, 1995, 29(5): 56-58.
- [9] 江涛. 毛泽东和贺龙的体育观[J]. 浙江体育科学, 1998, 20(5): 6-10.

[编辑: 邓星华]