

陈嘉庚爱国体育思想的特色

林少琴

(集美大学 体育教学部, 福建 厦门 361021)

摘 要:陈嘉庚爱国体育思想体现在用诚毅精神指导体育工作,把德智体“三育”并重作为集美学校的办学宗旨,遵循“洋为中用”中西结合的体育思想;提出要振兴中华,就得提倡体育,恢复国民健康,坚持科学锻炼身体,注意养身保健等。

关 键 词:陈嘉庚; 爱国体育思想; 诚毅精神

中图分类号:G80 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)05-0036-03

Comments on CHEN Jia-gen's patriotic sports ideology and its feature

LIN Shao-qing

(Public Physical Department of Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: CHEN Jia-gen's patriotic sports ideology is under the guidance of "honesty and perseverance", puts the same stress on moral, intelligent and physical education and regards it as the education goal of Jimei University. It makes use of the western advanced things and proposed that massive sports should be popularized, exercises should be persisted. In an era of overall construction for a prosperous society, Chen Jiagen's patriotic ideology is of great use for us to make sights and put into practice.

Key words: CHEN Jia-gen; patriotic sports ideology; honesty and perseverance

陈嘉庚先生是一位伟大的爱国者,著名的大实业家,也是一位毕生热诚办学的教育家。他一生为祖国、为人民、为华侨社会、为中华民族作出了卓越的贡献。不论在旧民主主义革命时期还是新民主主义革命时期,他都跟随着时代的步伐不断前进。他把一生献给爱国兴学,献给救亡大业,献给振兴中华,成为华侨的一代领袖和楷模,赢得了全国人民的尊敬。毛泽东赞誉他是“华侨旗帜,民族光辉”;①周恩来赞扬他“为民族解放尽最大努力,为团结抗战受无限苦辛,流言不能伤,威武不能屈”;②何香凝称赞他是“华侨爱国爱乡热心教育事业的楷模”;③他以倾资办学而著名于世。

陈嘉庚生于国难,长于国难。1874年10月21日诞生于福建省同安县的集美社(今日厦门市集美区),他的少年时期,国家正处于列强环视、国运不济的多事之秋,他的故乡集美留有明末清初民族英雄郑成功的遗址“国姓井”、“延平寨”,从小就听到郑成功抗清驱荷,收复祖国宝岛台湾的感人故事,在幼小的心灵里播下了爱国的种子;他的青年时期是在英帝国主义殖民统治下的新加坡度过的,当时,国内清政府腐败无能,北洋军阀利是图,内战不断,“海外孤儿”的华侨受尽殖民主义者的奴役和欺凌。反抗殖民主义的斗争环境陶冶了青年陈嘉庚刚强的气质和纯真的爱国心。他渴望自己的祖国能够强盛起来,并决心为之尽自己的报效义务。

他说过,辛亥革命后,他“热诚内向,思欲尽国民一分子之天职”。④如何尽国民的“天职”呢?他认为“教育为立国之本,兴学乃国民天职”⑤,兴办新式教育是救国救民的当务之急。他从实践及现实社会中感到“教育不振,则实业不兴,国民之生计日绌……”⑥从1913年开始回乡创办集美小学,以后,又相继办起了幼稚园、男小、女小、师范、水产航海、商科、女师、农林等各类学校,使集美成为闻名中外的学村。他还创办了厦门大学,资助和支持国内外各类学校共计118所,其教育救国、报国图强之心,感人至深,为祖国的建设和人类的进步作出了巨大的贡献。

陈嘉庚高举爱国旗帜,为振兴中华,倾资办学,不但为教育事业鞠躬尽瘁,而且具有卓越的教育思想。他倡导体育、办体育,他的爱国体育思想、学校体育思想等等,都可以说是中国较早提倡的先进体育思想,他的独特见解即使在今天全面建设小康社会时期,也具有可供借鉴的现实意义。

1 “诚毅”精神,发扬光大

陈嘉庚爱国体育思想,内涵广博精深,弘扬“诚毅”精神就是弘扬嘉庚精神,“诚毅”精神是爱国体育精神的核心。

“诚毅”是陈嘉庚与胞弟陈敬贤于1918年4月视定的至今仍为集美各校所遵循的校训。诚者,诚以为国,实事求是、

大公无私;毅者,毅以处事,百折不挠,努力奋斗。在“诚”方面,提倡忠于视事,实践信用和义务,不作浮夸虚伪之言,戒绝武断,作正当游戏,待人诚恳不欺;反对贪冒人功、不顾信用与义务,好作轻薄浮夸之言,偏与武断,作不正当之游戏,待人诈伪。在“毅”方面,提倡尝试不成仍继续前进,作事不中辍,当行即行,不肯私自放松一步;肯负责任;对于负责操作之分量过于常人;反对稍遇阻即为之气馁,事未竣即置弃之,遇事迟延,私自苟安偷懒,不负责任,稍达其要求即生满足。“诚毅”精神,不仅是为人处世,求学求智所需要,也是爱国体育精神之所在。

陈嘉庚先生用“诚毅”精神指导体育工作,他从增强人民身体素质,提高运动技术,湔雪国家之耻,扫除民族之讥,振兴中华的爱国主义高度,大力提倡体育。早在1917年12月4日,他在新加坡《为天津水灾筹办运动会上之演词》中就指出:“世界文明国,不但学生重视体育,为人毕生亦未敢放弃,且属尚武精神,对于国家,尤为重要”。^⑦他强调增强民族体质,才能“挽吾国积弱之颓风,矫社会持沙之陋习”;用“诚毅”精神要求从事运动训练的教练员和运动员必须具备科学训练的态度、方法和拼搏精神;用“诚毅”精神进行心理训练和身体训练;用“诚毅”精神告诫人们在金钱面前不计较,在物质面前不贪婪,不为个人功名和利禄;用“诚毅”精神教育教练员和运动员必须诚心诚意对待祖国的体育事业,并始终充满毅力为之奋斗。因此,“诚毅”精神不但是陈嘉庚先生振兴实业的宝贵经验,也是爱国体育精神的核心。今天,我们要继承和发扬这种精神,搞好当前体育改革和发展工作,为把我国建成体育强国而努力奋斗。

2 “三育”并重,全面发展

陈嘉庚先生把德智体三育并重作为集美学校的办学宗旨。他认为,我们的青年学生和国民,如果体质羸弱,弯腰驼背,精神萎靡,将来“虽有满腹理论,亦不足负国家重责”,因此,必须“以提倡体育,恢复国民健康,为振兴教育之先决问题”。他对集美学校的学生说:“有一部分同学,锐意攻书,而对于课外运动不甚注意,是未悉三育并重之宗旨也”。^⑧他还说:“吾校注意德智体三育。故对学生学习、操行、运动优者有给奖之举”。^⑨他极端反对学生“如机械一样”地“读死书”,一再要求学校教育学生“不但教其识字而已,其他如知识、思想、能力、品格、实验、体育、园艺、音乐以及其他课外活动,均须注意,与正课相辅而行”。^⑩他认为,学校培养出来的学生要德智体都好,方能成为国家有用的人才。因此,他在1921年10月10日集美学校第三届联合运动会上又强调:“吾人为中华民国国民,应有健全之身体与精神,方可为社会服务,荷国家仔肩,故本校此次运动会,意在为发扬精神,锻炼身体,扫除病夫之讥,希望能以学界少数而影响及于他界人士……,望此次运动会能影响及于闽南,使人人知体育之重要”。^⑪在陈嘉庚的严格要求下,集美学校把体育当作教育的主科之一。为了搞好学校的体育工作,他注重场馆建设,配备运动场、体育馆、游泳池及体育器械设施,还特别设立了一个体育部(后改为体育馆),统管全校体育事宜,并建

立了相应的组织领导机构,制定了严密的规章制度,平时坚持严格的训练,不惜重金礼聘体育专家等;强调平时注意锻炼,每年定期举行运动会,开展丰富多彩的体育活动等等;正因如此,在他所办的学校里,无论是国内或国外,学生的学习质量一般都比较高的,在同级学校中享有较好的声誉。同时,体育运动的风气比较浓厚,为国家培养和输送了大批优秀运动员,为我国体育冲出亚洲、走向世界作出了贡献。

3 中西结合,继承传统

陈嘉庚先生既善于学习和吸收西方的先进科学技术,又善于继承我国优秀的文化传统,坚持中西体育相结合,大力引进西方现代体育项目,如足球、篮球、排球、田径、体操等,把西方现代体育项目引入体育课和大型的体育活动中,早在20世纪30年代初期,他就聘请体操名家,编排了福建省最早出现的大型团体操,深受各界赞扬。同时也极力提倡具备中华民族特色的国术、龙舟、游泳、登山、拔河等,既提倡球类、体操、田径等西式项目,也积极倡导中国国粹武术,他说:“国术和国文一样重要,国有文武,文是国文,武即国术”。1929年8月,他邀请“闽南武术团”到新加坡、马来西亚等地表演,资助经费,多次会见,并赠送长联:“谁号东亚病夫此耻宜雪,且看中华国术我武维扬,勿忘黄帝子孙任人鱼肉,相率中原豪杰为国干城”。^⑫陈嘉庚先生是把对外的武术表演作为表现中华民族勇武气质、振奋民族精神的举措提倡的。在他的重视和倡导下,集美的体育活动蓬勃地开展起来,集美的体育活动也由学校走向社会,现在开展的有武术、龙舟、游泳、登山、田径、体操、篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、举重、拳击、散打、门球、地掷球、钓鱼、舢板、赛艇、皮艇、划艇、航空模型、航海模型等形式多样、丰富多彩的体育活动,参加锻炼的群众日渐增多,运动竞技水平风靡五洲,集美学村也被誉为“体育的摇篮”。继承陈嘉庚先生中西结合的体育思想,在今天实施全民健身战略计划时,仍具有现实意义和指导意义。

4 强国强民,振兴中华

陈嘉庚爱国主义还体现在体育强国,倡导体育,兴办体育事业。他说:“爱国始于爱乡,强国必须强民”。陈嘉庚兴办体育事业是和振兴中华紧密联系在一起,1949年,陈嘉庚在集美学村欢迎他的大会上说:“我们的人民身体不健康,寿命很短”,“在十多年前,柏林举行世界运动会,我国有几十个运动员代表去参加,结果又是得了个鸭蛋回来,我国有四万万七千万人口,不如欧洲的小国家人口中只有几百万人,是多么惭愧”。他在《住房与卫生》一文中说得很透彻“……若我国人之弱质,年未50,老气横秋,安得不事事落后也。”指出人体质强弱与国家兴衰、强弱有密切的关系。他曾多次强调国家要维新、要改革、要改变人们体弱的状况,就得提倡体育,恢复国民健康,振兴中华。这在当时是一反传统思想的新观念,并且是很具有战略眼光的真知灼见。在陈嘉庚的极力倡导下,集美校董会专门成立了群众性的体育组织——集美学校体育会,凡有关集美学校体育工作的大事,均

由体育馆和体育会共同研究决定、组织实施,充分发挥体育行政机构和群众组织的作用。由于他重视群众性体育活动,也意在弘扬屈原爱国主义精神,根据集美当时的条件和集美乡民的传统习惯,每逢端午节,陈嘉庚先生就在东海边亲自主持龙舟竞赛,先后主持 7 届的龙舟比赛,并首次允许女子冲破封建枷锁,参加竞渡行列,为了鼓励活动的进一步开展和表彰奋勇夺标的精神,陈嘉庚先生都给参加者一份奖品;虽然早期的竞渡设备简陋,规模不大,但它却为集美龙舟运动的发展奠定了基础。后来,为了适应集美龙舟活动与竞赛的发展需要,1950 年,他在集美半岛南端一片大海滩筑堤围垦,建成内、中、外 3 个相连的淡水池,池边筑有民族形式的凉亭多座,并绕以堤道,全长 3 km。龙舟池建成以来,前后共举行 22 次的比赛,其中以 1983 年为庆祝集美学校 70 周年而举行的龙舟比赛和 1987 年举办厦门“嘉庚杯”国际龙舟邀请赛的规模最大;同时,为了活跃气氛,增添节日乐趣,学校体育会又将在闽南水乡民间流传甚广的,具有趣味性、惊险性、形式活泼的“抓鸭活动”定为集美龙舟竞赛大会的一个重要内容,竞赛场面十分热闹。他还提倡游泳、登山等体育活动,这些活动既增强了侨乡人民身体健康,也丰富和活跃了群众文化生活,深受侨乡人民的热爱和欢迎。

5 坚持健身,模范带头

陈嘉庚先生爱国爱乡,毕生致力于各项事业的开展,不论是在开创时期、发展时期或是繁荣振兴时期,他都是以充沛的精力和体力从事各项工作,之所以如此,与他长期坚持经常性参加体育运动是分不开的,由于热爱体育运动,也为了强身健体,他创编了一套独特的健身方法,他曾有一段自述:“余少时未受新教育,对体育绝不注意。适年逾六十,身体常觉困顿,由是每早(约黎明五点钟后)在床上运动,起后续行普通运动,计床上下运动约十余分钟,洗澡二十余分钟,用毛巾擦全身数次,温冷水随意。是后无日间断,自觉补救不少,于今十余年裨益实多……”^⑬经过亲身的体育实践,更使他深深感受到体育运动的重要;同时,他的生活十分简朴,但注重起居的合理安排,注意养生保健,如提倡生活要有规律,饮食定时定量,多晒太阳,注意卫生,住屋要阳光充足和空气流通等等;结合中医理论和我国古代养生法的精华,亲自实验并配制中药“五香丸”,不仅自己服用,还免费赠送别人;实践证明这些方法至今仍都是行之有效的。他强调“身体是革命的本钱”,没有健康的身体哪有事业的成功,因此,他极力创造环境、改造环境,创造一切有利的条件诱导人们积极参加体育锻炼并身体力行。

进一步弘扬嘉庚精神,宣传嘉庚的爱国体育思想,是我们义不容辞的责任,陈嘉庚先生提出的“诚信果毅”的精神,意在唤起民众的觉醒,“创造强健优秀人才,负担复兴民族的

责任”;提出“三育”并重的教育观,意在学生要全面发展,说体育运动为教育中一重要之科学,虽主旨在训练健康,然对于道德精神,关系更为密切;^⑭始终遵循“洋为中用”中西结合的体育思想,大力引进西方现代化体育项目,同时也重视民族体育的发展,极力倡导中华国粹武术;提出要振兴中华,就得提倡体育,恢复国民健康,把兴办体育事业和振兴中华紧密联系在一起;重视群众性体育活动,亲自主持龙舟竞赛,意在弘扬祖国传统文化,纪念爱国诗人屈原,同时也丰富和活跃了群众文化生活;他还极力提倡科学生活,坚持锻炼身体,注意养生保健,使身心都保持健康。综上所述,陈嘉庚先生所提倡的爱国体育思想是具有前瞻性,今天,在我们全面建设小康社会的时期,陈嘉庚先生爱祖国、爱民族、爱体育的精神将永远激励我们,成为我们敬仰和学习的典范。

注释:

- ① 毛泽东.陈嘉庚安全庆祝大会.重庆:1945年11月18日.
- ② 周恩来.王若飞《陈嘉庚安全庆祝大会》.重庆:1945年11月18日.
- ③ 何香凝.《为陈嘉庚先生纪念册题辞》扉页.
- ④ 《南侨回忆录》第4页.
- ⑤ 《东方杂志》第31卷第7号,1934年4月1日.
- ⑥ 陈嘉庚《致集美学校诸生书》,1918.
- ⑦ 《南洋商报》1917年12月4日.
- ⑧ 陈嘉庚.《在集美学校第二期运动会上的演辞》1920年5月8日.
- ⑨ 《集美周刊》第119期.
- ⑩ 《南侨日报》1949年2月19日.
- ⑪ 《集美学校周刊》第三期.
- ⑫ 陈嘉庚研究 1989年《总第六期》第27页.
- ⑬ 陈嘉庚研究 1989年《总第六期》第28页.
- ⑭ 《南洋商报》1933年8月14日.
- ⑮ 王增炳 骆怀东.教育事业家陈嘉庚.经验科学出版社,1989年4月1日.
- ⑯ 朱立文.陈嘉庚爱国主义思想研究.北京:今日中国出版社,1993.
- ⑰ 郑如赐.陈嘉庚爱国体育思想.天马图书有限公司,2002.
- ⑱ 纪念陈嘉庚先生创办集美学校七十周年筹备委员会校史编写组编.集美学校七十年.福建人民出版社,1983.
- ⑲ 《陈嘉庚教育文集》.福建教育出版社,1989:308-309
- ⑳ 王毅林.中华英杰华侨领袖陈嘉庚.中共厦门市委党史研究室等编,1996.

[编辑:李寿荣]