

·民族传统体育·

永年太和堂药店在太极拳发展中的重要作用

张志勇

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510613)

摘 要:明清时期,由河南温县陈家沟陈氏族人开设的永年太和堂药店,在杨派、武派太极拳的形成与发展过程中做出过重要贡献。正是由于太和堂药店的存在,陈派太极拳才能够传播到河北永年,从而极大地影响了永年(广府)太极拳的开展,以及陈、杨、武、吴、孙五大流派太极拳体系的形成与发展。客观、真实地对清代永年太和堂药店的历史以及河南温县和河北永年两地的太极拳活动进行研究与评价,对清楚地梳理我国太极拳形成与发展的历史脉络,科学地解释太极拳继承与发展中的许多问题具有极为重要的参考价值。

关键词:太和堂;太极拳源流;民族传统体育

中图分类号:G852.11 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)06-0052-04

On the relation of origination of the technical school of Taijiquan and the Taihetang - drugstor

ZHANG Zhi-yong

(College of Physical Education and Sports Science, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract: During the Ming dynasty and Qing dynasty period, Taihetang - drugstor, which is run by Chen - gens of Chenjiagou, Wenxian, Henan, made great contributions to the birth and development of Yang style Taijiquan and Wu style Taijiquan. Just because Taihetang - drugstor existing in Yongnian, Hebei, Chen style Taijiquan can following spreaded out there and then gave out great influence to the development of Taijiquan in Guangfu, Yongnian and the system of five big Taijiquan - genre in Chen, Yang, Wu, Wu, Sun style. The objectively, truly research and evaluation about the history of Taihetang - drugstor and relative Taijiquan sports has most importance reference value to clearly straightening out the historic venation of Taijiquan's development and scientifically interpreting many issues in the inheritance and development of Taijiquan.

Key words: Taihetang; Taijiquan headstream; traditional physical education

太极拳是中国传统文化的一种载体,诞生在具有悠久历史和浓厚文化底蕴的黄河中下游平原地区,成熟于明清时期,是一项传统的、具有广大群众基础和丰富哲学思想内涵的健身、技击运动。太极拳运动的形成与发展不仅受到了本身技术形式和传承习惯等方面的影响,而且还受到特定的历史、文化、经济、地理、宗教和人文习惯等社会诸多因素的制约。从太极拳的运动形式和技术方法上,似乎可以品味到中国古老哲学思想和传统文明的历史气息,可以说太极拳是中国传统历史发展过程中所形成得一种极具民俗文化特点、传统科学健身理念、典型的民族人文精神及丰富的身体运动形式和内容的文化现象。太极拳的技术体系诞生和成熟于河南、河北两地不是偶然的,其原因与黄河中下游古老的中原历史和浓厚的民族传统文化氛围以及相对繁荣的经济环境等因素有直接的关系。正是这种悠久的地理文化等方面的优势也为古老的太极拳的形成与发展提供了良好的外部条件。河南温县陈家沟陈氏族人在河北永年开设的太和堂药

店在清代太极拳运动的发展中发挥过重要作用,特别是对于陈、杨、武、吴、孙派太极拳等五大流派技术体系的创立和完善做出过重要贡献。以陈长兴、陈清萍、杨禄禅、武禹襄和陈德瑚为代表的开明和睿智的先贤们在传播和推动太极拳发展的历史实践中做出了具有开拓性的努力,这是中国太极拳文化得以创立的重要历史原因。

1 太和堂药店与太极拳发展的渊源

大量的史料证明杨派、武派,以及吴派、孙派太极拳的产生与陈派太极拳在河北永年的传播有着直接或间接关系,而谈及杨派和武派太极拳的产生和传播必然要涉及到清代永年太和堂药店所发挥的作用以及药店主人陈德瑚为使陈派太极拳向外传播所做出的积极的、里程碑式的历史贡献。

1.1 永年太和堂药店的历史与作用

河北省永年县广府镇,古称曲梁。明清两代为广平府,

收稿日期:2004-06-05

基金项目:国家体育总局软科学项目(01011)。

作者简介:张志勇(1958-),男,教授,研究方向:民族传统体育学。

是直隶南首府所在地。地外华北平原南部,北接顺德(今邢台),南临黄河,西倚太行,东临平原,水路交通十分发达。历史上人文荟萃,名家辈出,是一座具有悠久历史和文化的水乡古城。自古以来城内商贸活动十分繁荣。因而,是永年县悠久的历史和文化为太极拳在永年的交流和传播提供了良好的环境。清代道光年间的太和堂药店在河北永年的存在,为陈式太极拳的传播,以及历史上河南河北两地太极拳的交流起到了桥梁作用。

永年太和堂药店是河南温县陈家沟陈氏族人所开设。据《温县志》记载:河南的温县、武陟、孟县、沁阳、博爱一带,古称“覃怀”,后称“怀州”,元称“怀孟路”,明、清为“怀庆府”。自洪武十年(1377年)温县归属怀庆府辖(府治河内)。产于这几个县的山药、地黄、牛夕、菊花一向以质地优良、药效纯正和加工精细著称于世,故称之为“四大怀药”。自古怀庆四大药材名扬中外,而其中温县盛产怀山药最为出名,清道光《河内县志》记载:“薯蕷(山药),河内者良”。《药物出产辨》载:“产河南怀庆府、温县、武陟、沁阳、孟县等县,以温县为最多”。因此,当地不少人以经营药材生意为业。据河北《广平府志》记载,河南温县陈家沟陈氏于明代就在广平府(今永年县内)开太和堂药店。经考证,明、清时温县陈家沟陈步邻家是当地有名的富裕之家,号称有“双千倾良田”,是远近有名的药商。据永年县志《卫生志》记载,广府太和堂始建于1618年(明崇祯七年)，“河南温县陈家沟陈步邻务商来广平府永年县城内西街开设太和堂中药店,经营南北地道药材三百余年,生产膏、丹、丸、散四百余种,盛世不衰。相传,永年太和堂与北京同仁堂,天津达人堂相继建立,成为祁州药市的三大药主,缺少一家药材不开市(不经营出售)”。当年的广府太和堂在华北一带是非常有影响的药店。按现在太和堂主人陈萍先生提供的材料:“药店建于明崇祯七年……,原址系直隶广平府(今广府镇)西大街道南门面三间,人员均属故乡人。”陈步邻生时是清道光年间,在其之前还应有3代陈氏祖辈开创和经营太和堂药店。即从清道光年间开始的太和堂药店主人,主要经历了从陈步邻、陈德瑚、陈备三、陈承五以及现在太和堂的主人陈萍等5代传承。据今已82岁的陈萍老人回忆,太和堂原本有记载店史的家藏《折子》,但后因战乱药店关门停业多年,《折子》及大多家物也几乎遗失殆尽。所以,一般都以陈步邻为太和堂有记载的第一代了。清代永年太和堂药店与当地望族武禹襄家有着较为密切关系,这也带动了当地太极拳活动开展。(1)据史料记载:永年太和堂药店是店主陈氏租自于武禹襄家,当时太和堂药店主人陈德瑚与武家关系曾经十分亲密,常有来往。据现在太和堂店主陈萍先生讲,到如今陈、武两家仍然世代相好;(2)武禹襄和兄长武澄清、武汝清3兄弟自幼随父习武,有文武并举之家风,因知太和堂伙计常常闲暇时习武练拳,故而也曾常到太和堂与药店伙计交流拳技,并也习练陈派太极拳。在杨禄禅从陈家沟学拳返乡后在太和堂药店设拳场教授陈派太极拳时,武禹襄等兄弟3人也曾“慕其技之精妙,皆折节与交,禄禅以武氏为永年望族,亦倾心结纳”,说明武禹襄也曾经常到太和堂向杨禄禅求授太极拳;(3)武禹襄习

练陈派太极拳有3个主要经历,即先与药店伙计交流,后求教于杨禄禅学习陈派太极拳老架(大架),再经过太和堂陈德瑚等介绍前往温县陈家沟拜师学拳,因陈长兴时已年老又改为师从赵堡镇陈清萍习练陈派太极拳新架(小架)。(4)杨派太极拳创始人杨禄禅从开始到太和堂学拳及从到陈家沟学拳后返回永年在太和堂设场教拳,直到经武汝清介绍到京城教拳等一系列永年太极拳活动都有武禹襄及家庭的参与和帮助。太和堂药店及主人陈德瑚、武禹襄及家庭与杨禄禅之间的亲密关系为清代永年太极拳活动的开展创造了良好的氛围,提供了方便,也为杨派和武派太极拳技术流派的广泛传播与发展奠定了基础。

1.2 陈德瑚生平考证

永年太和堂第二代主人陈德瑚(约1777年-?),陈家沟陈氏第十五世,据陈家沟《陈氏族谱》记载,陈德瑚为“官翰林院待诏,子备三,孙承五”,祖居陈家沟,其家资丰厚。先世在河北广平府(今永年县)开设太和堂药店,为有史记载的清道光年间永年太和堂药店主人。在陈式太极拳的传播和永年太极拳活动的形成与发展过程中发挥过重要作用。其生卒时间不甚明晰。笔者在2003~2004年间曾3次到温县陈家沟做过调查,通过几位陈姓长辈和精通了解本地太极拳历史的老拳师在一起推论,陈长兴1771~1853年,杨禄禅是1799~1872年,大杨禄禅约28岁。按家族内部相传,陈德瑚应小于陈长兴几岁及陈德瑚40岁以后生子,而如果陈德瑚在永年曾收杨禄禅为义子说来,其约在1823年生下其子陈本科(备三),经过综合分析和推算,陈德瑚应生于1777年左右。

因为历史上很少有人对陈德瑚在太极拳发展中所发挥的作用进行过较为深入的调查与评价,故陈德瑚的生平资料相当匮乏。在《温县县志》和《陈氏太极拳志》及相关志、史文献中均缺少陈德瑚及太和堂较为详细的有关记载,经查阅《永年县志》,虽有几字提及,但也未有详细说明。关于太和堂药店情况的介绍仅见陈萍提供的据说是民国时期编撰的《永年卫生志》中,还有一份是油印的《永年县卫生志》,记述了太和堂的创建时间是明崇祯七年即公元1618年。陈德瑚是清时太和堂的主人。他参与永年太极拳有关的活动主要与杨禄禅和武禹襄等人有关。太极拳史研究专家唐豪和顾留馨合著的《太极拳研究》一书中关于陈德瑚为杨禄禅的“主人”的说法,主要根据是其在1930~1931年冬末春初,在陈家沟调查太极拳时曾居住在陈德瑚之孙陈承五家月余,就此了解到“德瑚先世设太和堂药肆于禄禅故里永年,故得购禄禅之家童”,显见这里所指陈德瑚与杨禄禅是一种主仆关系。在唐豪的文章中也还解释到“德瑚虽官翰林院待诏,不禁家人习武。时长兴为拳师,局室陋隘,晚间聚同族习技于德瑚家前厅。”又说明陈德瑚曾十分热心家传太极拳技,帮助杨禄禅拜师陈长兴学拳,并且长期给予其生活上的关心,自然还有一些情感因素蕴含其中。在温县陈家沟太极拳史上陈德瑚的名字很少提到,唐豪认为是“以非拳家”故而未列入陈家沟陈氏拳家世系表中。但无论从陈派太极拳的传播还是从永年太极拳的形成与发展,以及太极拳技术流派体系的形成过程来看,他对太极拳发展的贡献是非常重要的,不仅使陈

派太极拳有了向外传播的机会,而且积极地促成了温县和永年两地太极拳的交流。客观地说,陈德瑚既是陈派太极拳的倡导者和传播者,又是永年太极拳的主要活动家和开创者。清代末年,经过陈德瑚介绍杨派太极拳创始人杨禄禅和武派太极拳创始人武禹襄先后到陈家沟和赵堡镇师从陈长兴和陈清萍学习陈派太极拳,这是杨派和武派太极拳形成的源泉,由此开始,逐步形成了中国太极拳流派纷呈,体系完备,风格多样,名家辈出大好局面,这是近代中国武术发展史上一个创举,是太极拳发展的一个里程碑,在中国近代民族体育史上也具有重要的地位。因而对太和堂及其主人陈德瑚生平和事迹的研究与评价,对于梳理太极拳的发展脉络和研究温县、永年两地清代以后太极拳的交流和技术的演变具有重要的理论和实践意义。

2 太和堂药店与永年太极拳发展

2.1 太和堂架起温县和永年太极拳文化交流的桥梁

由于历史上温县陈家沟陈氏族人所开设的太和堂药店的存在,河南温县和河北永年两地的太极拳文化的交流活动从清代道光年间也随之开始。因为药店的雇员均为陈氏族人和同乡,伙计们闲暇时常在药店院内习拳练武,并逐渐为当地人所知晓,且主人陈德瑚“不禁人习武”的态度表明了对太极拳健身方法的一种信任和尊重,也开始为温县与永年的尚武活动创造了一种机缘。据《永年县志》记载,杨禄禅“幼失怙恃,佣于太和堂药行为膳夫。此药行乃河南温县陈家沟陈氏之业。偶窥陈氏者演练太极,甚喜之。经药行陈德瑚推荐,赴陈家沟学拳,其村有陈长兴者精太极拳。”由此可见,太和堂及主人陈德瑚不仅习拳练武,而且积极地帮助杨禄禅到温县陈家沟求师学拳,这在封建社会末期武术界的保守和封闭的思想还相当顽固的社会环境中,陈德瑚的表现反映出其在思想观念上的进步和开明。太和堂在太极拳方面的影响从此触发了杨禄禅对太极拳所产生浓厚的兴趣和为之奋斗一生的太极拳事业的开始。有资料记载由于杨禄禅迷恋于太极拳,也由于杨禄禅“聪敏勤俭”的品行甚得太和堂主人陈德瑚之喜爱,在当时太和堂掌柜的介绍下,曾收杨禄禅为义子,这种传说缺乏更为详细和确切的史料证明,现仅见于河北永年太和堂药店简介。另外,永年人武禹襄作为本地望族,其家兄武汝清又与陈德瑚同在翰林院供职,两家关系甚密,使武禹襄兄弟常到太和堂观拳习武,为日后继续到赵堡镇师从陈清萍学拳打下了基础。

总的看来,太极拳作为联系永年人杨禄禅和武禹襄与太和堂主人陈德瑚之间的纽带,使他们不受财富、社会地位悬殊的影响而相互牵手,并在相当长的时期内保持和维系着一种密切的关系。十分有意思的是习练和喜好陈派太极拳的杨禄禅和武禹襄又因特殊的原因和较为相似的路径,将陈长兴所传陈派太极拳老架(大架)和陈清萍所传陈派太极拳新架(小架)得以在永年继承和发展。

2.2 杨派太极拳创始与杨禄禅在太和堂活动经历考证

永年太极拳活动源起于清代。永年人杨禄禅(1799~1872),名福魁,祖籍永年县阉门寨人,后移居广府南关。有

说当年以推车卖水维持生活。据《永年县志》记载杨禄禅“家贫性和善”,因喜好拳术,年少时到太和堂药店随店内伙计习练陈派太极拳,10多岁时经太和堂主人陈德瑚推荐到温县陈家沟师从陈长兴学陈派太极拳老架,“专心致志,十年有余,倍极精巧。”(见《永年县志·体育篇》)约在1849年回故乡永年后,在太和堂设场教授太极拳,后经武汝清引见到北京教拳,从此杨派太极拳渐渐得以创立。杨禄禅是杨派太极拳的创始人,也是永年太极拳活动的代表人物。清代永年太和堂及主人陈德瑚为永年太极拳活动的开展提供了积极的支持和帮助,在太极拳发展史上具有重要的影响。

据现在太和堂药店主人陈萍提供的材料和永年县志所记载,杨禄禅在永年的太极拳活动,从开始就一直与太和堂及其主人发生联系。所以围绕他们之间的关系就有了多种不同的说法和观点,陈萍提供的《太和堂简介》称:当年太和堂的掌柜提议陈德瑚收杨禄禅为义子。杨禄禅之曾孙杨振基著《杨澄甫式太极拳》书中记述,“陈德瑚是将杨禄禅作为雇工介绍给陈家沟当时的掌门拳师陈长兴的”。又据陈萍口述以及笔者在陈家沟调查,普遍认为杨禄禅当年到陈家沟就在陈德瑚的家中做雇工,同时完成了十几年向陈长兴学拳、练拳过程。杨禄禅学成后回到广府,还是在太和堂药行主人陈德瑚家中开场教拳。总的来看,杨禄禅由于家境贫寒,又无依靠,所以与陈德瑚之间的关系既有主仆的关系,同时又具有相同的习武练拳的爱好,这样说来,杨禄禅学拳过程及其生活上得益于太和堂主人陈德瑚的支持和帮助说法就顺理成章了。如果说,是杨禄禅在继承陈派太极拳的基础上,结合实践所得创立了杨派太极拳技术流派,或者说是创建了永年太极拳多流派产生与发展的历史,那太和堂就是温县和永年太极拳交流和传播活动的桥梁和纽带。另外,不论是在陈德瑚对杨禄禅生活和习武方面的支持和帮助,还是从陈德瑚对永年太极拳活动的贡献方面看,太和堂及主人陈德瑚积极地参与太极拳传播和交流活动的历史和成效都有力地说明了太和堂在永年太极拳发展中所具有的重要的地位,陈德瑚虽非“拳家”但却是历史上第一位真正的太极拳活动家。通过实地的调查和对一些史料文献的分析,我们对陈德瑚与杨禄禅的“主仆”或“父(义)子”关系可以作出以下简单的评价:(1)陈德瑚家境富裕,具有为杨禄禅的生活和习拳练武提供保障的经济和物质条件。(2)有较高的政治地位和文化修养,据《陈氏家谱》记载陈德瑚“官翰林院待诏”。因而,在他的引见下陈长兴破例收杨禄禅为徒,这在当时有严格“拳不外传”、“拳不出族”规矩的陈家沟并不是件小事,也表现出陈德瑚在观念和思想上的开明和进步。(3)陈德瑚的太极拳情结或者说故乡情结,反映在太和堂店内伙计闲暇常练太极拳的活动中,实际上是对故乡的一种思念。积极地在异乡推广家乡太极拳术正是这种情感的一种自然流露。在他与杨禄禅的关系上似乎更能体现出“以拳交友”和“重贤惜才”及不计较身份尊卑的某种平等关系。(4)为了自身利益,广交社会贤达和武林朋友,寻找社会依靠,扩大社会影响都是太和堂生存的需要。

2.3 武派太极拳创始与武禹襄在太和堂活动经历考证

武派太极拳流派的创立与太和堂及主人陈德瑚有着直接的关系。在永年的太极拳历史上,武派太极拳与杨派太极拳几乎是同时形成于永年。其间,作为同时代武派太极拳的创始人武禹襄和杨禄禅与太和堂及陈德瑚之间的关系非常的密切,这是太极拳界人所共知的。然而在当时所发生的有关温县和永年太极拳活动的诸多事件以及对对中国太极拳发展所造成的影响等都仍然是太极拳实践与理论中非常值得研究和重视的学术问题。武禹襄从先学拳于太和堂伙计,后求教于杨禄禅,到亲赴赵堡镇师从陈清萍学习陈派太极拳小架,武派太极拳经历了将近200多年的发展过程,形成了以文人化拳术特点和风格的武派太极拳技术体系,在中国太极拳技术流派形成和发展中独树一帜。

据《永年县志》记载,武派太极拳创始人武河清(1812~1880)字禹襄,号廉泉,廪贡生后选训导。“性至孝,尚侠义,好武术”。武禹襄是作为文人参与习拳,并直接地接受了陈派太极拳的理论和技术的真谛,客观和详细地将所习练的拳术上升到了较高的理论和学术高度,这是武派太极拳区别于其他太极拳流派的重要标志。关于太和堂主人陈德瑚与武禹襄家庭之间的关系,说法不一,近来也有一些专家学者为此,进行了多方面的考证。有记载,武禹襄家境富裕,“并于永年广府城内东西两街各开茶庄一处,后将两茶庄合并,腾出西街市房租给河南温县陈家沟陈姓经营药材,店名太和堂”。从现有史料中发现,武禹襄太极拳的活动一直与太和堂的存在有关,这主要表现在3次最具有影响的“求教”太极拳经历。(1)吴文翰在其《武派太极拳体用全书》中提到“药店(太和堂)房屋是武家产业,禹襄常到太和堂闲坐”,而后“禹襄和其兄见店伙计均习太极拳,轻灵巧妙,与己学迥然不同的,遂以客东之谊求授。虽习数年,而奥妙终难晓悟”。在此之后,武禹襄等对陈派太极拳开始有所了解,但显然不会深入。(2)在唐豪成著《太极拳研究》中对此有过论述。“太和堂药号为禄禅主人陈德瑚先世所设,屋址则租自武氏;禹襄兄弟三人爱禄禅拳技,遂从问业。”武禹襄三兄弟从小就随父习文练武,通过太和堂伙计早已见识并有过学习的经历,应该说已了解陈派太极拳之大概。当杨禄禅从陈家沟学拳后回到永年,并在太和堂设场教授陈派太极拳时,武禹襄等兄弟三人非常喜爱杨禄禅所练拳术,所以不计较身份前往求教。武禹襄等兄弟学武的热情之高可见一斑。(3)其实,早在杨禄禅到温县陈家沟学拳时,武禹襄就有了亲赴陈家沟与杨禄禅一起学拳的准备,孙莱绪所作《先王父廉泉府君行略》中有一段话记述了这个事实“初道光间,河南温县陈家沟陈姓有精是术者,急欲往学,维时设帐京师,往返不便,使里人杨福魁(杨福魁即杨禄禅)先往学焉。嗣先王父因事赴豫,便道过陈家沟,又访赵堡镇陈清萍。清萍亦精是术者,研究月余,奥妙尽得。”实际上,武禹襄早有到陈家沟学拳的想法,只是因为家务而未能成行,这应与杨禄禅去陈家沟学拳的时间

相近。武禹襄真正去陈家沟学拳时,陈长兴已年迈身衰,这才转道赵堡镇师从陈清萍学习陈家拳术。通过以上武禹襄在较长的时间3次求教练拳的经历,反映出杨禄禅和武禹襄与陈德瑚之间的非常浓重太极拳情结和密切关系,而正是太和堂药店的存在为永年太极拳的活动,即杨派和武派太极拳的产生提供了重要的交流平台。

3 结论

陈德瑚是中国太极拳历史上典型的太极拳活动家,他开创了陈派太极拳在不同地区设场教学和外乡人杨禄禅到陈家沟直接拜师学拳之先河。太和堂药店及陈德瑚在太极拳的向外传播中发挥了重要作用,促进了陈派太极拳的传播与普及,以及杨派和武派太极拳的创立与发展。温县《陈氏太极拳志》有一段话“尽管陈氏家族代代相传,名手辈出,对太极拳的发展、衍变和传播作出了独特的贡献,但拘泥于家传之秘,直到清朝咸丰年间未广传于世,18世纪初,陈长兴等人始打破旧规,将陈氏独得之传传于外姓,以至到20世纪40年代形成太极拳的诸多流派。”这种反思实际上是对陈派太极拳发展中的关键,即陈长兴等人将家传太极拳大胆地传播到社会上的认识和评价。新近编纂出版的《永年县志》引用一位太极拳名家的话“河北永年县对太极拳爱好者来说,可能并不陌生,因为它是太极拳的发祥地。从一百年前的杨禄禅、武禹襄、李亦畬、杨班侯、郝为真,到当代等众多太极拳名家,都先后出生在这里。一个县城里百余年内诞生过这么多的富有影响的太极拳名家,全国独一无二,是当之无愧的太极拳之乡。”回顾永年太极拳发展的历史,太和堂和陈德瑚、杨禄禅、武禹襄等都已远去了,但他们在缔造永年太极拳的艰难历程中做出的重要贡献将永留青史。

参考文献:

- [1] 温县县志编辑委员会. 温县志[M]. 北京:光明日报出版社,1991.
- [2] 永年县志编辑委员会. 永年县志[M]. 北京:中华书局,2004.
- [3] 杨澄甫. 杨式太极拳体用全书[M]. 北京:中华书局,1934.
- [4] 陈鑫. 陈氏太极拳图说[M]. 开明书局,1933
- [5] 唐豪,顾留馨. 太极拳研究[M]. 北京:人民体育出版社,1996.
- [6] 吴文翰. 武派太极拳体用全书[M]. 北京:北京体育大学出版社,2001.
- [7] 唐豪,徐震. 太极拳考[M]. 台湾:东亚图书公司,1980.

[编辑:李寿荣]