

新疆回族成年人健康与体育锻炼现状调查

李俊英, 马海江, 孙 丽

(石河子大学商学院 体育教研室, 新疆 五家渠 831300)

摘 要:对新疆回族集中地昌吉回族自治州、伊犁哈萨克自治州的市、县城乡不同人群、不同性别的1500名成人健康状况和体育锻炼现状进行问卷调查。结果表明:回族成人健康状况和参与体育锻炼状况都不容乐观,患病率女性高于男性,城市高于农村。总体上,回族人群众体育锻炼意识不强,参与体育锻炼的积极性不高,各地政府应给予相应的重视和支持。

关 键 词:新疆; 回族成人; 健康; 体育锻炼

中图分类号:G812.745;G806 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2004)02-0036-03

A survey of health and physical exercise situation of Hui adult in Xinjiang

LI Jun-ying, MA Hai-jiang, SUN Li

(Department of Physical Education, Business College of Shihezi University, Wujiaqu 831300, China)

Abstract: The questionnaire on the health situation and the physical training status in different crowds and sex of 1500 adults in the Hui Autonomous Region of Changji and the kazak Autonomous Region of Yili was investigated in Xinjiang. The results indicated that it is not optimistic at both the situation of the healthy and participating in physical training of the adults in the Hui, the rates of being ill of the women and the citizen is higher than that of the men and the countryfolks. In a word, the consciousness of healthy and the participating in physical training are poor, each government should offer corresponding attention and supports.

Key words: Xinjiang; Hui adult; healthy; physical training

根据新疆维吾尔自治区体育局、教育厅、总工会、卫生厅联合下发的“新体字[2002]012号文件”精神,全面了解我区各民族成年人体质与健康状况,掌握新疆少数民族成年人体质的现状特点及存在的问题,调研小组按《新疆成人维、哈、蒙、柯、锡、塔、回七民族体质与健康监测实施方案》要求,于2002年4~6月完成对新疆回族集中地(昌吉回族自治州、伊犁哈萨克自治州等市、县城乡)回族成年人(男性800人,女700人),按不同年龄、不同性别进行问卷调查,现将调查结果分析如下。

1 健康评价

(1)是否因病住过医院。在回族成人人群中,因病住过医院,男性有22.51%,女性有26.26%,女子比男子高出3.5个百分点;城乡比较,城市有24.68%,乡村有23.92%,城市高于乡村。

(2)因哪几种疾病住院(按病的严重程度排序)。本次调查问卷共设计了13个疾病种类,分别是:肿瘤、心脑血管疾病、呼吸系统疾病、意外伤害、消化系统疾病、内分泌系统疾

病、泌尿系统疾病、高血压、糖尿病、风湿关节炎、其他等。

回族男性患病种类较高的是:意外伤害19.61%、消化系统疾病14.05%;女性患病种类较高的是肿瘤13.14%、呼吸系统疾病9.32%。

回族城市人群患病种类较高的是:呼吸系统疾病12.56%、消化系统疾病12.56%。

乡村人群患病种类较高的是:肿瘤10.98%、呼吸系统疾病10.59%。

(3)吸烟情况。在对新疆回族成人吸烟情况的调查中,被调查人群对“您是否吸烟”的4个选项“从不、偶尔、经常和已戒”的回答中,男性与女性、城市与乡村之间都存在着差异。

性别差异:成人从不吸烟者,回族男性为56.29%,女性为99.20%;成人偶尔吸烟者,回族男性为5.75%,女性为0.27%;成人经常吸烟者,回族男性为34.13%,女性为0.53%;成人已戒烟者,回族男性为3.83%,女性为无。

城乡差异:从不吸烟者城市回族成人82.78%,乡村为70.78%;偶尔吸烟者城市回族成人3.08%,乡村3.21%;经常吸烟者城市回族成人12.85%,乡村23.30%;已戒烟者城

收稿日期:2003-09-15

基金项目:国家社科基金项目《新疆成人维、哈、蒙、柯、锡、塔、回七民族体质与健康调研》子课题(批准号01BTY023)。

作者简介:李俊英(1969-),女,讲师,研究方向:新疆少数民族体育。

市回族成人1.29%,乡村2.71%。

可见,有吸烟史者,男性中有68.18%,女性占5.88%;城市中,有吸烟史者占36.08%,乡村占41.20%。显然,有吸烟史者男性明显高于女性,乡村明显高于城市。

(4)饮酒情况。在对新疆回族成人饮酒情况的询问中可知,被测人群对“饮酒情况”的4个选项:“从不、偶尔、经常和每天”的回答中,男性与女性、城市与乡村之间都存在着差异。

性别差异:从不饮酒者,回族男性67.07%,女性98.67%;偶尔饮酒者,回族男性27.19%,女性0.93%;经常饮酒者,回族男性5.15%,女性0.27%;每天饮酒者,回族男性0.60%,女性0.13%。

城乡差异:从不饮酒者,城市人群84.70%,乡村79.53%;偶尔饮酒者,城市回族成人12.21%;乡村17.14%;经常饮酒者,城市成人2.57%;乡村28.46%;每天饮酒者,城市成人0.51%;乡村0.25%。

(5)对自己目前健康状况总的评价。在对新疆回族成人“对自己目前健康状况总的评价”的询问中可知,被测人群对“对自己目前健康状况总的评价”的5个选项:“很差、差、一般、好、很好”的回答中,男性与女性、城市与乡村之间都存在着差异。

性别差异:成年人男性对自己目前健康状况总的评价为“很差”的占0.12%,成年人女性占0.66%。成年人男性对自己目前健康状况总的评价为“差”的占17.49%,成年人女性占20.56%;成年人男性对自己目前健康状况总的评价为“一般”的占54.61%,成年人女性占54.38%;成年人男性对自己目前健康状况总的评价为“好”的占24.91%,成年人女性占22.55%;成年人男性对自己目前健康状况总的评价为“很好”的占2.87%,成年人女性占1.86%。

城乡差异:城市人群对自己目前健康状况总的评价为“很差”的占0.66%,乡村为零;城市人群,评价为“差”的占12.21%,乡村人群占25.40%;城市人群,评价为“一般”的占52.06%,乡村人群占56.84%;城市人群,评价为“好”的占32.90%,乡村人群占15.04%;城市人群,评价为“很好”的占2.83%,乡村人群占1.97%。

2 参加体育锻炼评价

(1)每周是否参加1次以上有益于健康的体育活动。

在对新疆回族成人“每周是否参加1次以上有益于健康的体育活动”的询问中可知:

性别差异:成人中目前每周参加1次以上有益于健康的体育活动,回族男性有18.20%,女性有16.58%。

城乡差异:成人中目前每周参加1次以上有益于健康的体育活动,回族城市中有25.06%,乡村中有17.43%,乡村的比例远远低于城市的比例。

总的来看,回族男性参加体育活动的为14.38%,女性为7.34%,女性的比例远远低于男性。女性除了和男性有同样的工作外,大多数妇女还有大量、繁重的家务劳动,导致女性每周参加体育锻炼的人数低于男性。缺乏体育活动可能也

是女性患病比例高于男性的原因之一。

(2)不参加体育锻炼的主要原因。

在对新疆回族成人“不参加体育锻炼的主要原因”的询问中可知:

性别差异:由于“无兴趣”而不参加体育活动的成人男性为26.58%,女性为22.33%;由于“工作忙无时间”而不参加体育活动的男性为43.61%,女性为22.81%;由于“家务重无时间”而不参加体育活动的男性为13.58%,女性为40.46%;由于“无活动场地”而不参加体育活动的男性为5.64%,女性为4.44%;由于“缺少技术指导”而不参加体育活动的男性中有1.04%,女性中有0.72%。另外,由于其它原因而不参加体育活动的男性为9.55%,女性为9.24%。

城乡差异:在城市和乡村人群的调查结果中显示,城市人群由于“无兴趣”而不参加体育活动为23.51%,乡村为25.17%;在城市人群中,由于“工作忙无时间”而不参加体育活动为48.91%,乡村为22.90%;在城市人群中,由于“家务重无时间”而不参加体育活动为10.89%,乡村为37.51%;在城市人群中,由于“无活动场地”而不参加体育活动为5.66%,乡村为4.64%;在城市人群中,由于“缺少技术指导”而不参加体育活动为0.44%,乡村为1.18%;另外,在城市人群中,由于其它原因而不参加体育活动为10.60%,乡村为8.59%。

(3)参加体育锻炼的项目。

在对新疆回族成人“参加体育锻炼的项目”的询问中可知:

性别差异:男性是球类41.13%,跑步35.06%,健身操、舞蹈6.93%;女性是跑步29.86%,球类23.70%,健身操、舞蹈22.27%。

城乡差异:城市是跑步34.52%,球类28.71%,健身操、舞蹈15.81%;乡村是球类42.42%,跑步28.03%,健身操、舞蹈10.61%。

总体来看,新疆回族成人参加体育活动主要以跑步、球类、健身操、舞蹈为首选项目。

(4)体育活动的场所。

在对新疆回族成人“体育活动的主要场所”的询问中可知:

性别差异:男性是体育场馆30.73%、公路或街道22.02%、空地19.72%;女性是体育场馆28.49%、公路或街道20.67%、办公室或居室19.55%。

城乡差异:回族城市是体育场馆30.40%、公路或街道25.27%、办公室或居室12.82%;乡村是体育场馆28.23%、空地27.42%、办公室或居室20.16%。

可见,无论男女、城乡,新疆回族成人主要以体育场馆34.47%、公路或街道22.76%、空地19.42%作为体育活动的场所。

(5)每次参加体育锻炼的时间。

在对新疆回族成人“每次参加体育锻炼的时间”情况的询问中可知:

性别差异:每周体育锻炼时间在60 min以上,回族男性

占 34.87%, 女性 28.00%; 30~60 min 的, 回族男性 51.97%, 女性 38.40%。不足 30 min 的, 回族男性 13.16%, 女性 33.60%。

城乡差异: 新疆回族成人每周体育锻炼时间在 60 min 以上的, 城市 34.36%, 乡村 25.61%; 30~60 min 的, 城市 42.05%, 乡村 54.88%; 不足 30 min 的, 城市 23.59%, 乡村 19.51%。

(6) 每周参加体育锻炼的次数。

在对新疆回族成人“每周参加体育锻炼的次数”的询问中, 共设了 3 个选项: ① 1~2 次、② 3~4 次、③ 5 次以上。

性别差异: 回族成人每周体育锻炼次数在 1~2 次, 男性有 41.45%, 女性有 37.60%; 每周体育锻炼次数在 3~4 次, 男性有 23.03%, 女性有 20.80%; 每周体育锻炼次数在 5 次以上, 男性有 35.53%, 女性有 41.60%。

城乡差异: 回族成人每周体育锻炼次数在 1~2 次, 城市 35.90%, 乡村 48.78%。3~4 次城市 18.46%, 乡村 30.49%。5 次以上, 城市 45.64%, 乡村 20.73%。

(7) 参加体育锻炼的主要目的。

在对新疆回族成人“参加体育锻炼的主要目的”的询问中, 共设了 7 个选项。以此反映新疆回族成人参加体育锻炼的认识水平。由分析可知:

性别差异: 男性成人参加体育锻炼的主要目的, 依次为增强体质 48.25%、消遣娱乐 26.85%、治疗疾病 8.56%、参加比赛 7.39%、减肥/健美 4.28%、其他 2.72%、社交 1.95%; 女性成人依次为增强体质 48.40%、减肥/健美 20.55%、消遣娱乐 19.18%、治疗疾病 7.31%、参加比赛 2.28%、社交 1.83%、其他 0.46%。

城乡差异: 将“增强体质”作为参加体育锻炼的主要目的城市占 50.30%, 乡村占 43.66%; 以减肥、健美作为体育锻炼的主要目的, 城市占 14.67%、乡村占 4.93%。

相对于以上 3 个选项, 成人城乡人群中, 选择消遣娱乐、参加比赛、社交为参加体育锻炼的主要目的的比例相对较低。其中城市人群选择消遣娱乐的为 19.76%, 乡村人群为 31.69%, 城市人群选择社交的 1.80%, 乡村人群的 2.11%。

3 结论与建议

(1) 新疆回族成人患病率较高, 因病住过医院, 男性有 22.51%, 女性有 26.26%, 女子比男子高出 3.5 个百分点; 城乡比较, 城市有 24.68%, 乡村有 23.92%。总体上, 女性高于

男性, 城市略高于乡村, 这可能与回族人的健康、保健意识薄弱有一定的关系, 而乡村人群由于劳动在一定程度上对健康有促进作用, 从而导致乡村人群的健康状况略好于城市。

(2) 从对新疆回族成人不同职业人群的生活习惯、患病史、健康水平和参加体育活动等情况的询问卷调查结果来看, 新疆回族的健康水平不容乐观。主要表现在: 有近 1/3 的人群因各种疾病而住院, 病因尤以呼吸系统、消化系统、心脑血管疾病为多。从反映体育锻炼情况的询问结果来看, 回族男性参加体育活动的 14.38%, 女性为 7.34%, 整体平均不到 10.9%。即使参加一定的体育锻炼, 体育活动项目也比较单一, 而且民族传统项目非常少, 锻炼时间总体偏短, 客观上与工作忙、家务重、无时间参加体育活动等因素有关, 主观上反映出对体育锻炼与健康重视程度不够有密切关系。

(3) 继续加强宣传力度, 大力开展健康教育, 特别是回族女性的健康保健意识。应通过各种宣传方式, 加强体育健身锻炼意义的宣传, 吸引更多的人加入到健身锻炼活动中去, 在组织形式上, 开展适合他们特点的体育锻炼项目, 突出个体需求, 组织开展活动的内容和时间的安排要适合成年人社会活动及生活方式的特点, 以街道、企事业、社会团体为单位来组织并开展活动, 同时, 各级政府应给予大力的支持。

参考文献:

- [1] 国家体育总局群体司. 2000 年国民体质监测报告[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2002.
- [2] 中国国民体质监测系统课题组, 国家体育总局科教司. 中国国民体质监测系统的研究[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2000.
- [3] 邢文华. 体育测量与评价[M]. 北京: 北京体育学院出版社, 1985.
- [4] 国家体委. 中国成年人人体质测定标准施行办法[Z]. 1996-07-02.
- [5] 许浩. 江苏省成年人 BMI 居民体质现状的研究[J]. 体育与科学, 2001, 22(6): 39-43.
- [6] 武杰. 新疆四个民族学生生长发育的动态观察[J]. 体育科学, 1998, 18(2): 28-41.
- [7] 编写组. 2002 年新疆统计年鉴[M]. 北京: 中国统计出版社, 2002.

[编辑: 郑植友]