

·研究生论坛·

21世纪体育功能的转变

杨晓生

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

摘 要:从社会和文化的角度对体育的功能进行新的审视,探讨随着全球休闲时代的到来,体育从“工具”到“玩具”的功能转变,如何在我国全面建设小康社会中发挥其应有的作用。

关 键 词:体育功能; 休闲体育; 小康社会; 人类健康

中图分类号:G80 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)01-0129-03

The change of sport function in the 21st century

YANG Xiao-sheng

(College of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract: The essay would approach sport function in terms of sociology and culture and explore the change in sport function from the “tool” to the “plaything” by the times of global leisure coming. The aim is to provide theory reference to what sport can do for building moderate society in China.

Key words: sport function; leisure sports; moderate society; human health

体育作为一种社会的文化现象,随着社会的发展和文化的积淀,在不同的社会环境、不同的历史和文化背景下都有其鲜明的特色,因而,在每一个特定的历史时期,其功能都体现出不同的时代特征。21世纪,体育功能有什么特征与变化,本文从社会和文化的角度作了探讨。

1 现代化进程中的体育功能转变

现代化建设是为了实现中华民族的伟大复兴,也是为了让广大人民群众过上幸福生活。现代化的重要标志是生活质量的提高、健康生活方式的形成、个体得到充分的发展。在现代化的进程中,体育的功能发生了很大的转变。

1.1 从重视群体到重视个体

中国体育在20世纪的后半叶,前30年为摘掉戴在中国人头上那顶“东亚病夫”的帽子,也为了强国力、振国威,中国的竞技体育在“举国体制”的背景下取得了辉煌的成就,完成了其特定的政治使命。后20年,随着中国的改革开放,外来文化对中国的本土文化产生了很大的冲击,人们的体育观念发生了很大的转变,对体育的认识更加全面和深入,在以发展经济为中心的宏观背景下,体育发挥了其经济功能,为中国的经济建设起到积极的作用。这些都是特定历史时期对体育的要求,但也因而造成了以下隐患:片面强调社会责任,忽略了个体差异。社会责任要重视,但个体更应得到充分的

发展。21世纪,我国进入了全面建设小康社会的历史阶段,强调创新精神、意识的形成和创新能力的培养。在现代化建设过程中,我们也意识到人的现代化是关键因素,围绕着“以人为本”的指导思想,体育的发展将体现个性化的特点。几千年来,人类一直在致力于改造世界,而在新的世纪中,人类将会更多地致力于改造自身。从群本位到民本位,从重视群体到重视个体,这种主体意识和地位的转变,使个人价值得到充分的体现,也使人得到全面、自由的发展成为可能。

1.2 从重形式到形式与实质并重

竞技体育是我国体育发展的先行者,学校体育是体育传播的重要源头,社会体育是体育发展的重要内容。在20世纪,我们重视的是传授运动技能、提高运动成绩,而对健康和运动和生活、运动和身体的关系、运动的实质等方面的问题没有引起足够的重视,对国民缺乏全面、系统和科学的运动教育,造成了国民对体育的认识存在着“知其然不知其所以然”的状况,故也出现了“学生喜欢体育,但不喜欢上体育课”、“运动员俨然一部训练机器”、“国民喜欢体育,但无从下手”的局面。现实已给我们敲起了警钟:这种只重形式、不切合实际的做法,严重影响了国民终身体育思想和良好锻炼习惯的形成,也造成了国民体质的滑坡。

《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》、《新课程标准》的相继出台及实施,是我国体育思想意识转变的体

收稿日期:2003-09-05

作者简介:杨晓生(1965-),男,副教授,在读博士研究生,研究方向:体育休闲学。

现,是“健康第一”思想的体现,是提高人的素质的现实体现。它们标志着体育已经引起全社会的重视,深深影响着人们的生活,作为提高生活质量的重要内容,它将在全面建设小康社会中扮演重要的角色。

1.3 从生产到生活

过去,体力是生产力的重要组成部分,工业时代早期,每星期的平均工作时间为 70 h;到 20 世纪 80 年代,随着科技的进步,生产的自动化程度得到很大的提高,这个数字下降到 38.1 h;1992 年又反弹到 39.2 h。到 2030 年,西方国家每星期的平均工作时间将可以降低至 30~35 h。到 2010 年,闲暇时间在人生的各种活动中就将占一半以上。2015 年前后,发达国家将进入“休闲时代”,休闲将成为人类生活的重要组成部分,据美国权威人士预测,休闲、娱乐业、旅游业将成为下一个经济大潮,并席卷世界各地。

一项关于法国人 1995 年上半年消费情况的调查报告表明,法国人消费出现的四大主要倾向之一就是追求生活质量,具体表现在:1)讲究旅游和休假;2)爱穿着;3)娱乐。它们在被调查者中分别占 42.0%、34.6%、28.0%。

可见,从重视体力到重视休闲,从“日出而作,日落而息”的劳作谋生到“花钱买健康”追求高层次的生活质量,是从生产对体育需求到生活对体育需求的自然发展过程,体育功能的转变也反映了社会和文明的进步。

1.4 从“工具”到“玩具”

早在公元前 4 世纪亚里士多德就指出“我们需要崇高的美德去工作,同样需要崇高的美德去休闲。是的,休闲可以使我们有意义地生活。”

体育应与休闲结合,成为健康生活的“玩具”。体育在不同的历史时期和社会发展阶段,都担负着不同的使命,在全面建设小康社会的今天,仅仅强调增强体质、发展体力已满足不了人们的需求和社会发展的需要,健康的生活方式和高质量的生活内容成为人们的追求,在获得体育运动给身体带来健身实效的同时,我们更讲究营造人性化的环境和氛围、选择人性化的内容、采用人性化的方法,使体育运动更接近生活、更加生活化,使人们感觉到进行休闲体育的过程就是享受生活的过程。这是体育从“工具”功能到“玩具”功能转变的根本体现。

体育为军事、劳动服务都是其作为“工具”功能的体现,而为生活服务才是其作为“玩具”功能的体现。这种功能的转换,是社会发展的必然,也是体育随着社会的发展和文明的进步在功能上的拓展,体现出了社会对人性的关怀,也反映了人们在享受层面上对体育的需求。

2 休闲是 21 世纪体育功能转变的标志

联合国计划署在《人类发展报告》中指出:“人类发展是一个提高人们生存机会的过程,从总体上说,健康、长寿、接受良好的教育和生活幸福美满是人类发展的基本标志”。

人们在拥有物质财富的同时,开始向往精神生活的满足。思想家们试图通过休闲重新思考人的基点和中介形式,以寻求人的返璞归真。这是休闲学缘起的学术背景和社会

背景。

2.1 休闲的实质

人类对休闲的认识有着悠久的历史。在西方最早可以追溯到古希腊的亚里士多德,他把休闲誉为“是一切事物环绕的中心,是科学和哲学诞生的基本条件之一。”

德国人在“六小时之外”提倡“善学、能干、好动、会玩”,使工作之余的休闲时光充满生活情趣。

马克思说:“闲暇时间是在满足绝对需要的劳动时间之后留下的从事其他活动的剩余时间,是劳动者用于消费和用于从事自由活动的自由时间,是为全体社会成员本身发展所需要的时间。”在这里,马克思称闲暇时间为“自由时间”,即“可以自由支配的时间”。这种时间不被生产劳动所占用,而是用于娱乐和休息,从而为自由活动和发展开辟广阔的天地。

或许有人说,休闲是有钱人的专利。当然,人们对休闲的追求与物质的满足有着密切的关系,但也并非完全如此,对每个人来讲,他都有“偷得浮生半日闲”的权利和机会。林语堂先生说:“享受悠闲的生活是不需要金钱的,有钱的人也不一定真正领略悠闲生活的乐趣,只有那些轻视钱财的人,才真正懂得此中的乐趣……”这就是休闲的哲学,它是人们在获得一定物质满足基础上的追求,但精神层面上的追求和享受才是其内涵。

1996 年美国有 1 500 多万人次参观迪士尼乐园,而到首都华盛顿观光的只有 108 万人次。现在世界上收入最高的 20% 的人用于文化、休闲方面的费用支出与购买商品和服务的费用持平,这个比例还正在不断升高。这说明休闲已成为人们生活中的重要内容,是生活质量提高的标志。

“劳动是财富之父”,工作者才有价值,这是人们长期以来恪守的信条。这一信条是正确的,但却是不完整的。实际上现代公民既是劳动主体和义务主体,又是权利主体和享受主体,休闲是每个人的法定的公民权利和其劳动的应得报酬。公民在实施休闲的过程中不仅自己获得了身心的满足、精神的愉悦和幸福与发展,同时对社会发展也产生了巨大的促进作用。

2.2 体育休闲功能的体现

(1) 增进健康

世界卫生组织对健康的界定是“身体的、心理的和社会的”。体育的休闲功能,重在调节人们的心理,让人们倍感运动所带来的各种乐趣,因而对于精神高度紧张的现代人来说,既满足了其精神需求,又塑造了健康的心态,更使人们对生活形成了积极的态度。在今天,“健康第一”的思想在一定程度上已变成“花钱买健康”的自觉行为。

(2) 娱乐与享受

在物质文明发展到一定程度后,人们开始追求精神上的享受。这是马克思关于人类需要的理论,也是现代社会的发展趋势。中国古语云:“玩物丧志。”一个“玩”字和一个“丧”字几乎完全否定了休闲娱乐的积极一面,实际上,适当的“玩”不至于“丧志”,反而,它使人们得到了娱乐和放松,是人们在紧张的劳动和工作之余的一种自我调节,是享受生活的一项重要内容。

(3)减压与宣泄

人类在进入后工业社会以来,工作时间在逐步缩短,体力劳动的付出在逐步减少,然而另一方面却是在竞争日益激烈的环境中,承受来自工作及其他方面的越来越大的压力。体育的休闲娱乐功能可以为人们在紧张的工作之余提供一个放松的机会和环境,提供一种宣泄的渠道,在运动和休闲的过程中,人们可以抛开一切的烦恼和不愉快,心情舒畅地去享受体育所带来的各种乐趣,所以,体育是平衡人们心理、调节社会矛盾的减压阀,它可以使人们更加轻松、精神饱满地去从事各项社会工作。

(4)增强凝聚力

体育活动讲求个人的积极参与和团队的协作配合,它营造了一个集体的氛围,使参与者在充分发挥个人能力的前提下,借助集体的力量,获得更多的运动快感和创造出更好的成绩。人与自然界的很多生物一样,需要“识性而同居”,这是生存的定理,一个人的力量是孤单的,一个人的生活是孤独的,快乐是别人创造的,也只有在群体中才能获得快乐,正是人的这种本性的需求和体育的特点的结合,加上休闲的本质特征,使休闲体育充满了魅力和凝聚力。

(5)促使休闲产业的发展

社会和人们对休闲的需求,形成了一个巨大的休闲消费群体,营造了良好的休闲营销环境,创造了无限商机。近年来,漂流、高尔夫、网球、极限运动等新兴的休闲运动项目如雨后春笋,在国内得到快速的发展,各种各样的健身休闲俱乐部和产业部门应运而生。特别在“非典型肺炎(SARS)”期间,健身休闲场所经常爆满和参加户外活动人数直线上升的现象,更说明了休闲体育对国民所产生的“向心力”,也充分展示了该领域广阔的市场空间和市场潜力。

2.3 体育休闲功能的现实意义

休闲作为一种生活方式、一种文化贯穿于人的整个生命周期。休闲能增进人的健康、自由、解放和发展,它是人的本质需要和其生活质量的重要组成部分,提高人们的生活质量应当成为社会发展的一个重要目标。

体育原本应该是提供休闲的一种方式,是人们工作之余追求娱乐、放松、个人发展的重要手段。现代体育的很多项目源自于人们生活中的游戏,游戏的本质是玩,同时也是人们亲近自然、无忧无虑、享受生活的体现,因此,玩自然就理应用于其中。

体育发展到了今天,与政治和商业的关系已密不可分,特别是对于已高度商业化的竞技体育,在功、名、利的驱动下,出现了诸如兴奋剂、“黑哨”、虚假年龄等背离体育道德的

行为和现象,现代的竞技体育从某种意义上讲已经变样。体育渐渐背负起与它初衷毫不相关的重担,并且越来越重,发展到了21世纪的今天,已经不堪负荷。这时候,我们难道不应该反思一下体育的真正作用、重新审视体育的功能吗?实际上,有别于竞技体育,休闲体育有两个方面的含义:一是指在获得物质条件的满足后,所追求和开展的较为轻松高雅的体育活动;一是指它并非以竞赛、锦标为目的,而是一种以娱乐为目的,追求心情愉悦和精神满足的体育活动。休闲体育的兴起,将为学校体育和社会体育的发展注入新的动力,成为21世纪体育发展的新领域。

休闲时代给我们带来的是一笔巨大的精神财富,带来了现代社会对人性的关怀。作为“工具”和“玩具”的体育是相对而言的,在提倡健康生活方式、提高生活质量的21世纪,体育功能的转变是时代对体育的特定要求,是体育成为人们生活第一需要的具体表现。21世纪体育的发展将以崭新面貌展现在我们的眼前。

参考文献:

- [1] 刘晨晔.21世纪人类社会的休闲化趋势与中国社会发展[J].辽宁教育学院学报,2001(3):3-4.
- [2] 任晓敏.国民休闲与社会发展[J].理论学习,2002(8):39.
- [3] 孙建坤.休闲学的意义与价值[J].新长征,2002(3):33-36.
- [4] 王德军.“自然向人生成”——关于休闲的哲学思考[J].河南社会科学,2002(1):14-15.
- [5] 马惠娣.21世纪与休闲经济、休闲产业、休闲文化[J].自然辩证法研究,2001(1):48.
- [6] 赵敏.体育在现代社会生活中维护人类健康的作用[J].体育学刊,2002,9(4):36-38.
- [7] 张永科,王宁.现阶段我国休闲体育发展研究[J].成都体育学院学报,2002,28(4):23-24.
- [8] 陈正伟.居民休闲方式统计分析[J].改革,2002(5):116-117.
- [9] 刘华平.21世纪的中国休闲体育[J].北京体育大学学报,2000,23(1):16.
- [10] 叶子南.体育精神的沦丧[J].石油政工研究,2002(5):61.

[编辑:李寿荣]