

·体育资讯·

## 2003年广东省少年儿童体操锦标赛调研报告

李佐惠

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

**摘 要:**通过对2003年广东省少年儿童体操锦标赛调研,发现来自广东省级体操训练基地的运动员成绩较好,但全能型体操运动员尖子不尖,多数中下等运动员技术水平较差,整体完成国家最新规定动作质量不高。建议广东省体操训练中心设法将体操比赛作为一种训练手段,经常开展一些小型多样的少儿体操比赛活动。

**关键词:**少儿体操;规定动作比赛;广东省

**中图分类号:**G830.731 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)04-0141-02

### Research on the 2003 youth's Gymnastics Championship of Guangdong Province

LI Zuo-hui

(College of Physical Education and Sport Science, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

**Abstract:** Analyzing the 2003 youth's Gymnastics Championship of Guangdong Province, which is an important competitive, we found that young athletes from the Guangdong gymnastics training bases have got good achievements. But there is a serious shortage of all-round excellent ones. Most of them are mid-positioned and could not finish the highly-skilled actions well. Therefore, the article put forward some suggestions that the Guangdong gymnastics training center should carry on some mini-gymnastics activities.

**Key words:** Children's gymnastics; the completion of prescript actions; Guangdong Province

省级少年儿童体操比赛虽不是高水平的比赛,但它却是为体操的高水平而准备的重要赛事。用总裁判长黄力平的话说:“它是我国体操人才金字塔的底层,这一层的状况如何至关重要”。2003年广东省少年儿童体操锦标赛的重要意义还在于,它是一次采用《2002~2005年全国少年儿童体操最新规定动作》的比赛。因此,对这一比赛进行调研,可为广东省竞技体操更好的普及与发展提供参考。

### 1 比赛概况

本次比赛由广东省体育局主办,比赛于2003年7月29日至8月5日在佛山市举行,共有来自10个城市的106名运动员参加,其中男运动员56人,女运动员50人。本次比赛分男、女一级组和男、女二级组,且明确规定了参赛者的资格要求。男、女各组采用国家体育总局体操运动管理中心最新颁发的《2002~2005年全国少年儿童体操比赛规定动作》和最新国际规则精神进行规定动作比赛。比赛项目,男子为自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠、蹦床;女子为跳马、高低杠、平衡木、自由体操、蹦床。由此可以看出:这次比赛具

有参赛资格要求严、比赛动作套路新、比赛规格要求高、重视基础发展、讲究技术先进的特点。

### 2 结果与分析

#### 2.1 奖牌分布与参赛情况

本次比赛从奖牌分布看,在参赛的10城市中有6城市的运动员在前3名的位置上占有一席之地,他们是中山、佛山、广州、潮州、汕头和梅州。一级组中,中山男子独占鳌头,包揽了全部9枚金牌,佛山女子独领风骚,夺得6金4银2铜骄人的战绩。二级组中,广州男子实力雄厚,获取了6枚金牌,女子中山、佛山、广州平分秋色。

从参赛情况看,大多数运动队都有“顾此失彼”的现象,如派出了一级组的运动员参赛,就缺少了二级组的运动员参赛。不少单位只派了个别运动员参赛。这对于普及广东竞技体操运动和锻炼体操人才后备军是十分不利的。

从调查中得知,造成本次比赛“顾此失彼”现象的主要原因是,这是一次“不带分”的体操比赛,即这次比赛结果对下次比赛不产生影响。因此,一些单位对参赛不够重视,在经

收稿日期:2003-12-22

作者简介:李佐惠(1957-),男,副教授,硕士,研究方向:体操教学与训练。

费紧张的情况下,不愿将钱花在“不重要”的赛事上。由此可见,我们在对待比赛的认识上和做法上都存在着问题。其实,光靠一次正规化省级的少儿体操比赛来推动全省基层体操运动的普及和发展显然是不够的,也存在着一定的困难。如果广东能率先提高这方面的认识,并努力创造出各种因地制宜的体操竞赛方法,那么,广东的竞技体操水平以及在培养我国优秀的体操后备人才方面必将会更好。

## 2.2 总体成绩分布

从表 1 和表 2 的全能成绩看,本次比赛的选手可以分出三等水平,即将总分前 6 或前 8 的选手划为上等,居后 6 或后 8 的为下等,处于中间段的选手为中等。由此可以看出:男子和女子上等选手全能总分平均成绩都没有达到 9 分的水平,这说明全能型选手尖子不尖。从调查中了解到,造成这一现象的主要原因是,平时对尖子选手只顾抓难度动作的

发展而忽视基本动作、基本技术高规格的训练。本次比赛尖子选手的失分主要表现在以下 3 个方面:第 1 是各项目主要动作的技术规格丢分;第 2 是基本姿态的丢分;第 3 是动作稳定性的丢分。例如,单杠大回环,倒立下摆过程脚尖没有伸到最远点(身体没有充分顶直)、大回环下沉不充分、整套动作发紧的扣分;自由体操毽子后手翻接后空翻,毽子推手力量不够、空翻起跳梗头快速领臂不充分、空翻高度低于头、空翻分腿和未绷直脚面的扣分;鞍马环上全旋幅度小(缩髋)、全旋脚前高后低、塌肩、屈臂、节奏差、马头全旋双手支撑不正的扣分;还有各项目结束动作的扣分等。这 3 方面的失分,基本技术规格和基本姿态的失分应该特别引起我们关注。少儿时期一旦形成错误或落后技术的动作定型,将会严重影响他们今后竞技能力的发展。因此,在这方面我们必须坚持长期、系统、有计划的严格训练。

表 1 男子各项平均成绩分布

组别	等级	人数	自由操	鞍马	吊环	跳马	双杠	单杠	蹦床	全能
一级组	上	6	9.21	8.73	8.90	9.08	9.03	9.00	9.12	8.93
	中	6	8.84	7.68	6.77	8.84	7.52	7.99	8.82	7.77
	下	6	8.11	3.57	2.08	7.65	3.80	2.70	6.85	5.34
二级组	上	8	9.05	9.03	8.82	9.17	8.80	8.95	9.10	8.92
	中	14	8.52	8.23	6.90	8.85	7.74	6.01	8.34	7.71
	下	8	6.51	0.80	1.46	7.83	2.29	0.09	3.80	3.47

表 2 女子各项平均成绩分布

组别	等级	人数	跳马	高低杠	平衡木	自由操	蹦床	全能
一级组	上	3	8.82	8.48	8.30	9.02	8.51	8.12
	中	4	8.17	1.46	5.89	7.29	1.15	4.71
	下	3	5.22	0.22	1.13	1.33	0.33	2.26
二级组	上	8	9.05	8.96	8.70	8.95	8.95	8.84
	中	16	8.29	1.47	7.78	7.63	7.99	6.41
	下	8	7.88	0.26	1.98	1.67	1.54	3.19

从各等级之间的分差看都比较大,特别是女子选手,上等和中等就开始出现较大的分差。这说明从总体而言,本次比赛完成国家最新规定动作的质量不高,也反映出我们对中下等水平的选手重视程度不够。但我们也必须认识到,省一级的少儿体操比赛的最大意义可能不仅只是造就几个优秀选手去夺取奖牌,而是通过这样的比赛使广东省少儿体操整体水平得以提高,能为国家输送更多的有用之才。因此优秀的全能选手需要进一步加强培养,中下等选手的水平更需急待提高。

从各单项成绩看,男女选手的自由操、跳马和蹦床这 3 项成绩的等级分差相对较小,说明这 3 项的整体水平较好,也说明广大教练员们都深知并重视对少年儿童抓基础训练“跟头先行”的重要性。男子上等选手在本次比赛中显示的相对强项,一级组是自由操、跳马、双杠、单杠和蹦床 5 项,二级组是自由操、鞍马、跳马和蹦床 4 项,女子一级组是自由操,二级组是跳马。因为在这些项目上,男女选手的平均成绩都达到 9 分以上。而男子中下等选手的弱项主要是吊环和单杠,女子主要是高低杠。

## 3 结论与建议

(1)广东省传统体操训练基地如佛山市、中山市、广州市、汕头市、潮州市等在培养体操人才方面成绩显著。建议上级有关部门应对这样的体操训练基地加大各种扶持和经费投入的力度。

(2)本次比赛全能型和单项优秀选手不够突出,这类选手的丢分主要表现在基本技术的规格不高和基本姿态不够好。建议省体操训练中心充分利用比赛的杠杆作用,设法制定“特别规则”严格要求,引导广大基层教练和运动员在平时的训练中给予充分的重视。

(3)广东省少儿体操后备队伍技术水平发展不平衡。多数中下等选手的体操技术水平较差,急待全面提高。建议上级有关部门设法加大对团体参赛成绩表彰的力度,并改革现行体操赛制,仅有 1 年 1 次的正规化的省级少儿体操比赛是不够的,还要根据实情经常辅助一些小型多样的少儿体操比赛活动,充分调动广大基层单位参赛的积极性。

## 参考文献:

- [1] 郑吾真,陆保种. 竞技体操训练学[M]. 北京:北京体育学院出版社,1990.
- [2] 赵汝立. 美国体操漫谈[J]. 体操,1993(4):38-42.
- [3] 韩华. 世界男子体操发展的新趋势[J]. 体育学刊,2003,10(2):118-120.

[编辑:周威]