

# 现代足球边后卫打法趋势

黄祥业

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

**摘 要:**通过对2000年欧洲足球锦标赛前8强和中国2001年甲A、甲B全国足球联赛前8强球队的比赛观察和统计,发现攻守兼备的532阵形已经逐步替代风行多年的442阵式。532阵形的最大变化是最大程度地激活了两个边后卫,使他们在攻守中运用更灵活的方式参与进攻和防守。

**关 键 词:**足球;边后卫;足球进攻;足球防守

**中图分类号:**G843.19 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)03-0102-03

## The playing tendency of modern soccer wide defender

HUANG Xiang-ye

(College of Physical Education and Sport Science, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

**Abstract:** The shape 5-3-2, which combines defenses with offenses, has been gradually replacing the shape 4-4-2 which was popular for many years according to the documental research and the matcher investigation and statistics of the first 8 teams of 2000 European tournament and 2001 Chinese soccer league A and B. The largest changes of the shape 5-3-2 were to activate two wide defenders to the most extent, which made them join defenses and offenses in a more flexible way.

**Key words:** soccer; side defender; soccer offenses; soccer defenses

2000年欧洲足球锦标赛和中国2001年甲A、甲B全国足球联赛前8强的球队都有较强的边路进攻能力,其它排在后面的球队因没有或无法发挥边后卫的助攻和防守能力,使其打法落后,成绩不理想。这种结果证明了边路进攻是获胜的重要手段,而边路队员尤其是边后卫助攻能力与防守能力的高低,在很大程度上决定了该队在比赛中的成绩。世界最佳边后卫马尔蒂尼说“现代足球比赛中,边后卫既进攻又防守,不再像70年代那样只负责防守了”。边后卫不知疲倦地在边路来回奔跑,既攻又守,才构成了现代足球全攻全守整体型足球的内涵。因此,了解国内外强队边后卫攻防的运用情况,可以更好地把握足球运动发展方向,提高对现代足球战术运用的认识,为足球教学、训练和比赛提供参考。

### 1 现代足球边后卫攻防模式

足球比赛中,边后卫分为2个(左、右边后卫),在要求全面化的足球比赛盛行的今天,边后卫在全队中的作用占据重要地位。边后卫在比赛中活动的范围,经常是以同侧场地的边路为主,但有时也会到异侧场地的边路活动。事实上在一场比赛中,边后卫要具备在3个不同的时间担任3个不同位置完成比赛任务的所有能力要求,即边后卫、边前卫和边锋。根据个人技战术特点和全队战术要求,边后卫在进攻和防守

时会有所侧重。从边后卫活动的范围大小、技战术特点来看,大致有3种模式。

(1)进攻型边后卫:随着严格意义上的位置分工的淡化,边后卫在成功地完成自己的防守任务后,更多地积极参与进攻。这种类型的边后卫具有高水平的攻防能力,经验丰富、技术全面,在中场能扮演前卫的组织进攻角色,到前场能发挥边锋突破传中、射门得分的尖刀作用。2000年欧锦赛法国队的里扎拉祖和图拉姆都属于这种助攻型边后卫,2001年甲A大连万达队、甲B辽宁队都拥有这类优秀的边后卫。通过整体的战术组织在比赛中均能充分发挥边后卫在攻防中的最大能动性。

(2)综合型边后卫:整体进攻时,此种类型的边后卫能基本起到助攻的作用,防守时能很好地完成但攻击力稍弱,其具有较强的防守能力,在中场能机动地参与进攻接应配合,到前场能发动有威胁的边路进攻,其技术熟练实用,但活动范围较进攻型边后卫小,往往只是进攻到中场便不再前压,如南斯拉夫队的佩特洛维奇和科姆诺维奇。

(3)防守型边后卫:这种类型的边后卫守多攻少,只在中场附近接应,或进行外围传中,很少深入到前场参与进攻。这种情况一般处于战术的需要或强弱分明时,是保留实力的功利足球比赛思想的表现。将边后卫的主要力量放在防守

上,如甲 A、甲 B 的许多保级队,遇到客场和强队时都密集防守、力拼中场,以打平得 1 分就是胜利为指导思想。

## 2 现代足球边后卫进攻的打法特点

2000 年欧锦赛和 2001 年全国甲 A、甲 B 联赛,边后卫在完成防守职责的前提下,越来越多地参与进攻,这样对边后卫的技战术要求更高了。相比较而言,边后卫参与进攻的要求与其它位置的队员有所不同,它主要具有以下打法特点:

(1)快攻的发动:边后卫常常是快攻的发起人之一。这是因为 2/3 以上的进攻是在前场中区结束的,此区域正是攻、守双方兵力云集之地。而两个边路人员稀疏,在通过对方球门的道路上障碍较少,是发动快攻的理想区域。边后卫得球后,首先及时向前传,力争快攻。如果受阻立即进行中短距离的快速传递,不给对手形成围抢或断抢的威胁。前卫、前锋应不停地跑动、摆脱、接应。转移传球除短传外,有时也通过边后卫的长传转移完成。边后卫在发起快攻时要特别注意时机的把握,把握良好的时机是快攻成功的关键。良好的时机有 3 种情况:边后卫在后场边路抢断下对手的球后,因为此时对方均处于进攻状态,突然失球往往猝不及防,即使返身回追,一时也难以组织防守;守门员截获对方的球后,立即掷球给快速向边路拉开的边后卫,边后卫得球后,以迅雷不及掩耳之势发动快攻;快速掷界外球。对方将球踢出边线一刹那间,常常精神不能立刻集中起来,若边后卫能抓住这几秒钟,将球快速掷入对方的空档,也是快攻发动的良好时机(如图 1)。

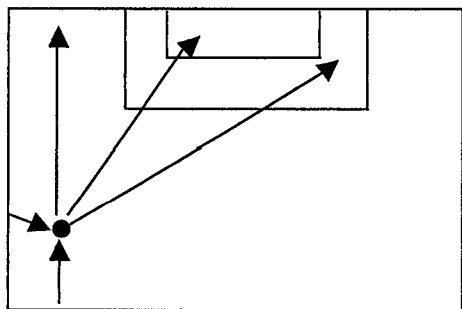


图 1 边后卫发起快攻

(2)一般进攻的组织:当在后场没有机会发动组织快攻时,边后卫就应与临近位置的队友,如前卫、边锋等,通过传球配合组织进攻。边后卫还经常通过长传来实现进攻方向的转移。在一般进攻中,由于适当降低了推进速度,自然防守队员就比较容易向有球的边路移动,这时若能抓住中路或异侧的空档,及时将球转移到防守的漏洞或空档,往往就会收到事半功倍的效果。当边后卫在较接近前场边路时,同伴已进入对方门前腹地,同伴头球又较好,就应以 45°角将球传至门前。边后卫常常担任这种传球角色(见图 2)。

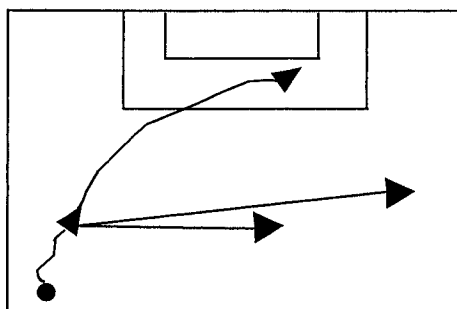


图 2 边后卫参与一般的进攻

(3)边后卫插上进攻:边后卫插上进攻,是现代足球全面化的主要标志之一。边后卫插上进攻有多种形式,如边后卫插上接中卫或前卫转移传球,从边路带球传中,边后卫与前锋或前卫配合,套边突破传中;边后卫与前锋、前锋进行内外线传切配合,最后射门,这些配合都是各队常用的手段。虽然边后卫插上进攻是增加全队进攻力量的重要组成部分,但决不能盲目地、随心所欲地插上,必须注意以下几点:在立足于稳固防守的基础上,大胆而果断的插上进攻;掌握好插上的时机;边后卫插上完成传球或射门后,应迅速回防,以防万一;边后卫插上进攻后,同伴应留神补位,以防对方乘虚而入(见图 3)。

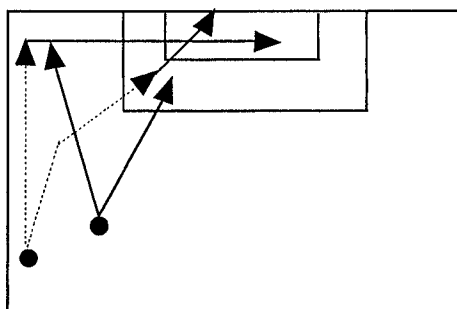


图 3 边后卫插上进攻

(4)定位球战术:许多球队的边后卫参与主罚角球、任意球,说明边后卫掌握了高超的传中、射门技术,例如意大利队的帕鲁齐、爱尔兰队的哈特、天津泰达队的高飞,经常罚前场的任意球和角球。

## 3 现代足球边后卫防守的打法特点

现代足球比赛以多层次、多变化、相互协调、相互保护、严密的整体防守战术,取代了单纯的区域或人盯人防守战术,后者早已不适应快速、灵活、多变的进攻。在现代防守战术体系中,边后卫的防守应根据不同的对手,采取不同的打法。

(1)对不同类型边锋的防守:在实际比赛中,边后卫会遇到各种不同特点的边锋。因此,他必须在最短的时间内识别

出对手的特点,并采用有效对策扼制其特长的发挥。

1)防守技术好,善于假动作的边锋:要采用紧逼盯人的打法,在对手拿球以前就要积极抢断或干扰,破坏对手接球。一旦对手控球转身面向进攻方向时,边后卫则要慎重,切勿急躁,采取边守边退的打法,以延缓对手的进攻速度,为同伴回防争取时间。在退抢的过程中要密切注视球的动向,不被假动作所欺骗。

2)防守速度快,打法简练的边锋:首先要采用积极紧逼盯人的打法,不让对手拿球转身。万一对手拿球转身后,则不要盲目做抢球动作,此时要迅速选择好防守距离,一般应保持与对手 2 m 左右的距离,随时准备比对手先起动,以适应对手运球的速度,尽早缩短与端线的距离,扼制住对手利用速度快过人的特长。防守角度应选择与同侧球门柱之间的直线上。一旦对手推球越过了自己,则利用转身立即追抢。

3)防守善于从内线突破的前锋:关键在于选位,边后卫应选择在内线的位置上,堵住对手奔向球门的路线和向内线的斜前方传球的路线,以扼制边锋内线活动。也就是我们通常说的“收中放边”。

4)防守善于以配合突破的前锋:面对这样的对手切莫盲目地乱扑猛抢,重要的是选择好防守的位置。应略靠内与对手保持 2 m 左右的距离,及时做好转身回撤的准备,以防止边锋利用反切二过一、空切等配合突破自己进入身后的空档。

(2)根据不同的战术要求采用不同的打法:边后卫主要在自己边上的防区盯人。根据战术需要或自己的防守对象跑到有威胁的位置时,边后卫也常离开本防区紧盯自己的防守对象或对方的前卫。边后卫既有区域盯人的分工,又不受区域的限制。形成区域盯人防守,是随着进攻变化而形成的。2000 年欧锦赛和 2001 年全国甲 A、甲 B 联赛不论何种阵形打法,都没有固定的边锋。个别队也采用双中卫重点盯住对方 2 个前锋的打法。边后卫参加进攻插上多,进攻转守时迅速回防,并选择盯人,没有固定的防守对象,这就增加了边后卫的防守难度,边后卫必须提高及时选择防守对象或对同伴进行保护的意识。通过对比赛的观察,我们看到边后卫在防守中更注重凶狠的抢球与封堵相结合、盯人与保护相结合。对抢铲球的运用更注重时机和成功率,而在不同的防区运用的方法不同。在中场、前场的抢铲先看准时机,有利则猛抢,不利则运用战术性犯规抢铲,即球过人不过,人过球不过。而在后场除情况危急外,尽量避免犯规。实行区域盯人的规则:谁先跑到自己的防区就盯谁;对手有得球可能立即紧逼;对手已接好球则进行封堵,不轻易出脚,尽量能将控球

者逼到边线,等待同伴保护,看准时机突然上抢;如无把握抢球则封堵对手的传球路线。在区域盯人中,边后卫不仅要审时度势、及时选择盯人或保护的位置,还要随时应变转变自己的防守职能,即由盯人变保护,或由保护变盯人。

#### 4 结论与建议

(1)现代足球比赛对边后卫技术、战术的要求越来越高,边后卫的责任更重也更难。要做一名出色的边后卫必须掌握全面的技术,还要有良好的足球意识和优秀的身体素质,是一个攻守兼备的多面手。首先要有全面的防守技术,对各种防守要求了如指掌,一对一抢断能力强,善于思考能洞察对手的进攻意图,速度快耐力好,身体不用非常高大但要灵活;同时还要掌握前锋、前卫的技术,有较为突出的脚法,掌握良好的下底传中和射门技术,并有较好的运球技术,善于运球突破,对边路位置有特别的理解,有良好的进攻战术意识和具备积极主动、机智灵活的局部接应配合意识,及时洞察前场和两侧空档,配合全队进行进攻,具备整体战术意识,善于观察了解队友的行动意图,不在自己脚下贻误战机。

(2)边后卫的职责已不是单纯的防守,未来发展的趋向是:既是后卫又是前卫和前锋,不仅要有过硬的防守本领,还要有出色的进攻技术。全面培养边后卫攻防技术是我们训练中必须充分重视的问题。提高边后卫的速度耐力是适应现代足球攻防快速转换的重要保证。边路进攻是比赛获胜的重要手段之一。而边路队员尤其是边后卫队员攻防能力的高低,在很大程度上决定该球队的成绩。

#### 参考文献:

- [1] 张雪临. 第 16 届世界杯足球比赛进球分析[J]. 中国体育科技, 1998(12): 30-32.
- [2] 陈伟胜. 技术流派的全面胜利[N]. 足球报, 1998-07-06.
- [3] 王涛. 浅析 16 届世界杯足球比赛边后卫助攻战术[J]. 辽宁体育科技, 2000(1): 1-3.
- [4] 国家体育总局体育信息研究所. 2000 年欧洲足球锦标赛研究报告[J]. 中国体育科技, 2000(8): 1-43.
- [5] 中国足球协会竞赛部. 2001 年全国足球甲级队 A 组联赛技术调研报告[M]. 北京: 人民体育出版社, 2001.
- [6] 周刚. 谈对足球边后卫插上助攻的要求[J]. 武汉体育学院学报, 1996, 30(6): 56-58.

[编辑:周威]